

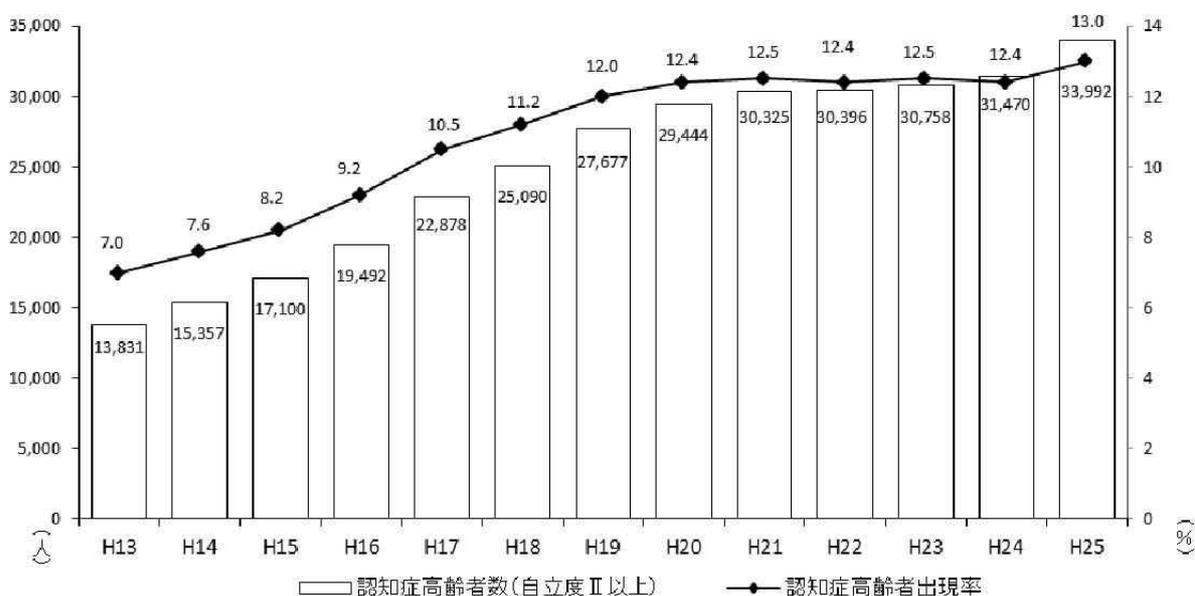
## (4) 認知症高齢者の状況

### ア 現状

#### 認知症高齢者数の推移

平成25年の認知症高齢者（認知症自立度Ⅱ以上）の数は、3万3千人を超え、高齢者人口の13.0%（高齢者の約8人に1人）となっており、10年前の約2倍に増加しています。

【 図2-2-4-1 認知症高齢者数の推移 】



【出典】 要介護認定者の認知症自立度別データ（各年9月末）

※ 認知症高齢者；要介護認定において、認知症自立度Ⅱ以上と判定された人

※ 認知症高齢者出現率；介護保険第1号保険者数（65歳以上）に占める認知症高齢者の割合

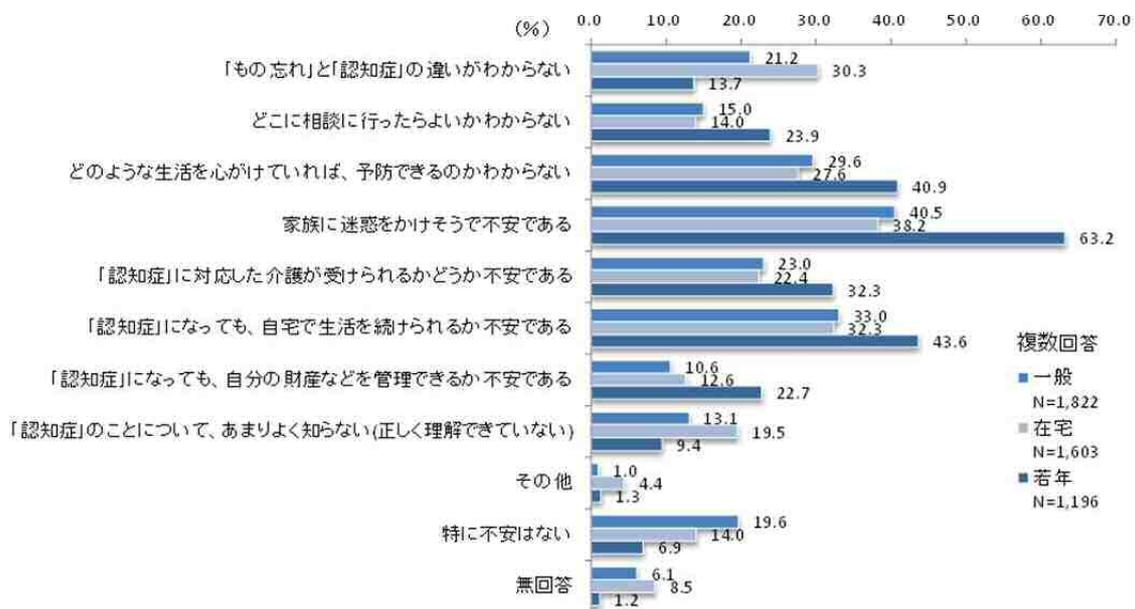
#### 《参考》 認知症高齢者の日常生活自立度

I	何らかの認知症を有するが、日常生活はほぼ自立している。
II	日常生活に支障をきたすような症状・行動など多少見られるが、誰かが注意していれば自立できる。
III	日常生活に支障をきたすような症状・行動などが見られ、介護を必要とする。
IV	日常生活に支障をきたすような症状・行動などが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

## 認知症に対する不安

認知症について不安に感じることは、一般高齢者では「家族に迷惑をかけそうで不安である」が40.5%と最も高く、次いで「認知症になっても、自宅で生活が続けられるか不安である」が33.0%となっています。また、「認知症に対応した介護が受けられるかどうか不安である」も23.0%となっており、多くの方が、「家族への負担」や「在宅での生活」について不安を感じています。

【 図2-2-4-2 「認知症」と聞いて不安に感じること 】

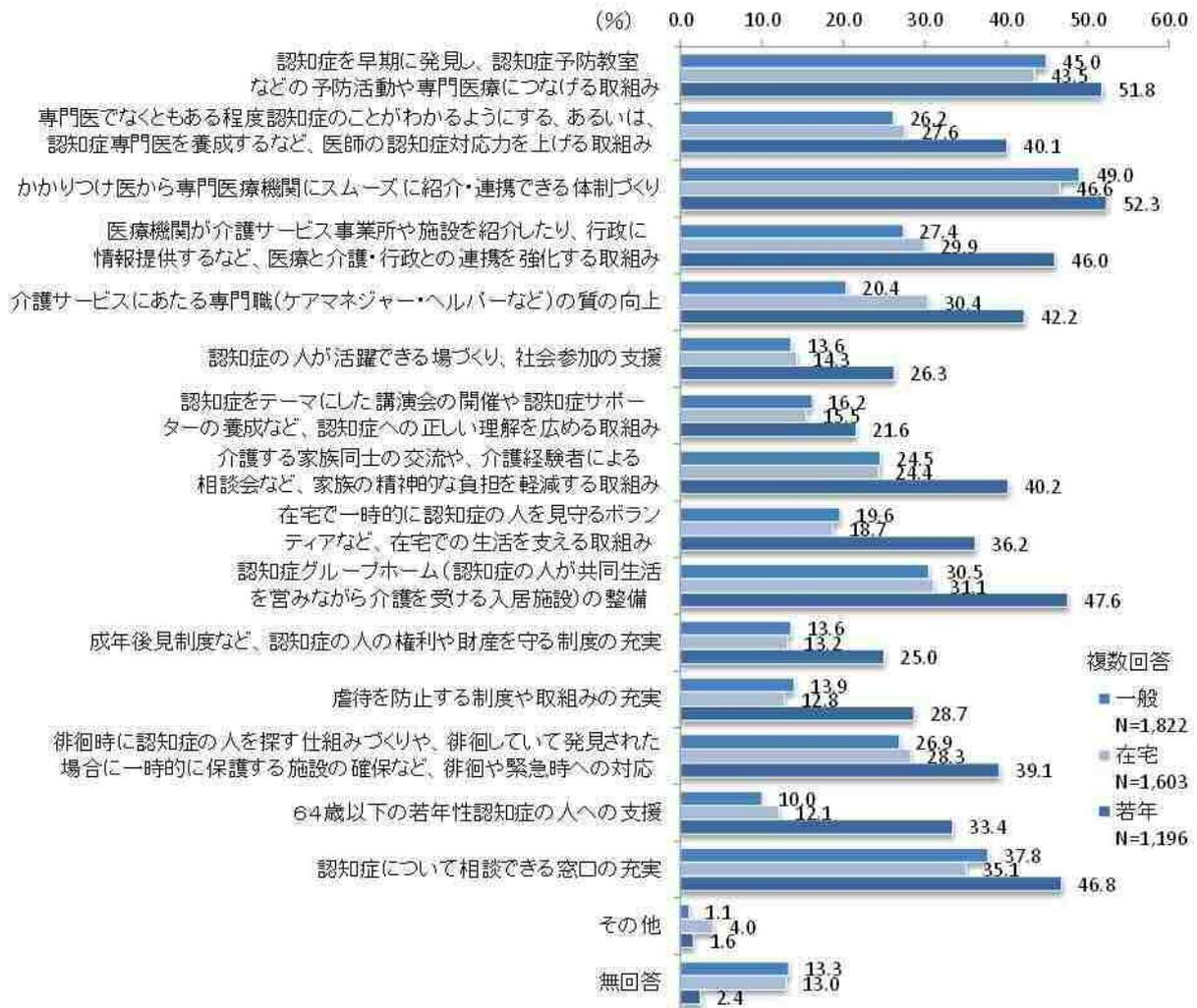


【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## 認知症対策として力を入れるべき施策

認知症対策として力を入れるべき施策については、一般高齢者では、「かかりつけ医から専門医療機関にスムーズに紹介・連携できる体制づくり」が49.0%と最も高く、次いで「認知症を早期に発見し、認知症予防教室などの予防活動や専門医療につなげる取組み」が45.0%となっています。

【 図2-2-4-3 認知症対策として力を入れるべき施策 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## イ 今後の課題

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活していくためには、予防から軽度、中重度に至るまでそれぞれの状態に応じた医療・介護サービスが適切に提供されることが重要です。

また、こうしたサービスが効果的に提供されるために、医療・介護関係者がこれまで以上に連携強化を図るとともに、認知症に関する正しい知識を習得し、理解を深めていくことも必要です。

そのため、認知症の人の地域での生活を支える医療・介護体制の構築、日常生活・家族支援の強化、身近な相談と支援体制の強化、権利擁護・虐待防止対策の推進等に取り組んでいかなければなりません。

さらに、認知症予防や若年性認知症といったこれまで市民になじみの薄かった分野にも取り組んでいく必要があります。

今後、高齢化が進むことで、認知症高齢者の増加が予測されていますが、予防から重度認知症まで多様な課題に対応していくためには、地域・民間・行政が一体となった認知症対策を推進することが重要です。

そのため、認知症の人やその家族を支える全ての関係者がスムーズに連携し、協働できる体制づくりも必要です。

## (5) 家族介護者の状況

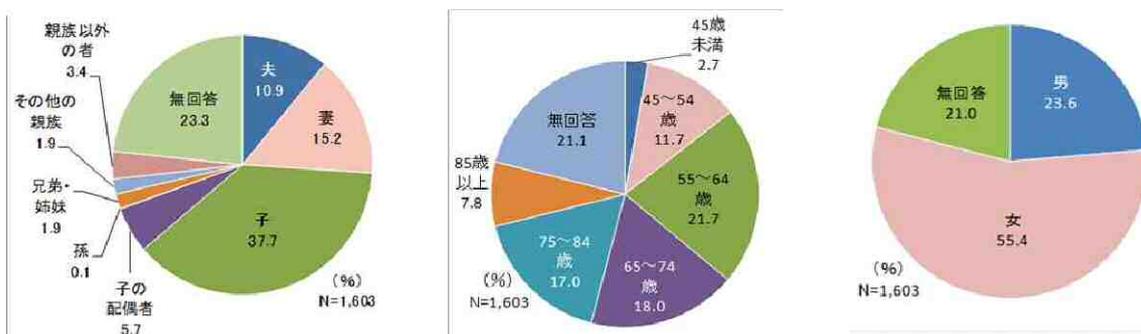
### ア 現状

#### 家族介護者の属性・性別・年齢

在宅で高齢者の介護を主に行っている人は、「子」が37.7%と最も多く、次いで「妻」(15.2%)、夫(10.9%)、「子の配偶者」(5.7%)の順となっています。

また、家族介護者の55.4%が女性であり、年齢については、65歳以上の人全体が全体の約4割を占めています。

【図2-2-5-1 主な介護者の続柄】 【図2-2-5-2 主な介護者の年齢】 【図2-2-5-3 主な介護者の性別】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

#### 介護が必要になったときの生活場所

一般高齢者のうち、介護が必要になっても、「ホームヘルプサービスやショートステイなどを利用しながら、ずっと在宅で生活したい」と回答した人は42.2%となっています。

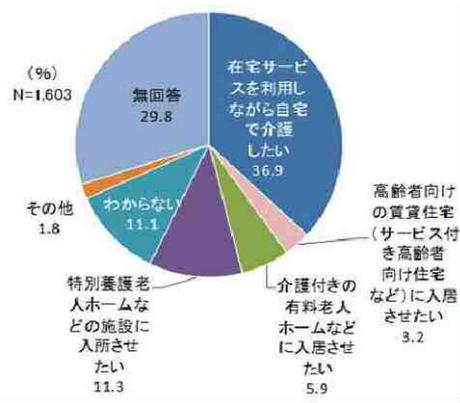
また、実際に在宅で高齢者の介護を行っている家族が、今後希望する介護のあり方については、「在宅サービスを利用しながら、自宅で介護したい」が36.9%と最も多く、次いで「特別養護老人ホームなどの施設に入所させたい」が11.3%となっています。

【 図2-2-5-4 高齢者が希望する生活場所 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

【 図2-2-5-5 家族が希望する介護のあり方 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

### 介護をするうえで困っていること

高齢者を介護する家族のうち、介護するうえで困ったことが「ある」と回答した人は52.6%に達しています。

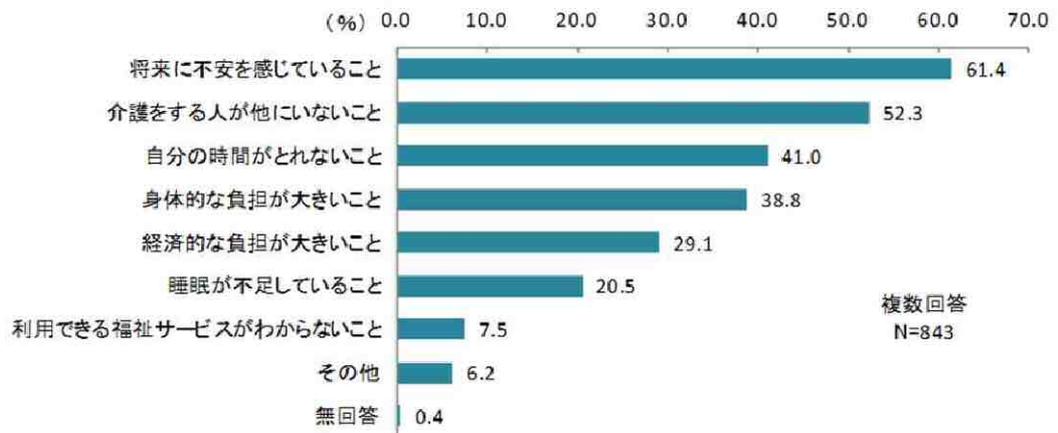
困っていることの内容としては「将来に不安を感じていること」が61.4%と最も多く、次いで「介護をする人が他にいないこと」が52.3%、「自分の時間がとれないこと」が41.0%と、様々な悩みを抱えながら高齢者を支えていることがうかがえます。

【 図2-2-5-6 介護をするうえで困っていること 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

【 図2-2-5-7 困っていることの内容 】

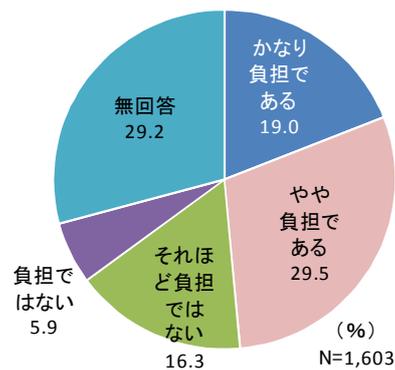


【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

### 介護の負担感

高齢者を介護する家族のうち、「かなり負担である」は19.0%、「やや負担である」は29.5%となっており、介護を負担に感じている人はあわせて48.5%となっています。

【 図2-2-5-8 介護の負担感 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## イ 今後の課題

介護している家族の方は「将来の不安」、「孤立感（他に介護を任せる人がいない）」、「身体的な負担感」など、様々な悩みを抱えながら高齢者を支えています。

また、高齢者が高齢者を介護する、いわゆる「老老介護」世帯の介護者の負担や社会的孤立が深刻な社会問題として認識されてきています。

高齢者を介護する家族への相談体制について、「認知症介護家族交流会」の参加者数は順調に増加していますが、「認知症コールセンター」、「家族介護者のささえあい相談会」の相談件数は目標に達しておらず、支援が必要な人はまだ多いと考えられ、今後も、家族支援の取組みを充実する必要があります。

大都市圏では現役世代が親の介護のために離職する「介護離職」が問題となっており、本市でも重要な課題と捉えています。さらに、現状では女性介護者が多い状況ですが、今後は男性の介護への参画を進め、女性の介護負担の軽減を図る必要があります。

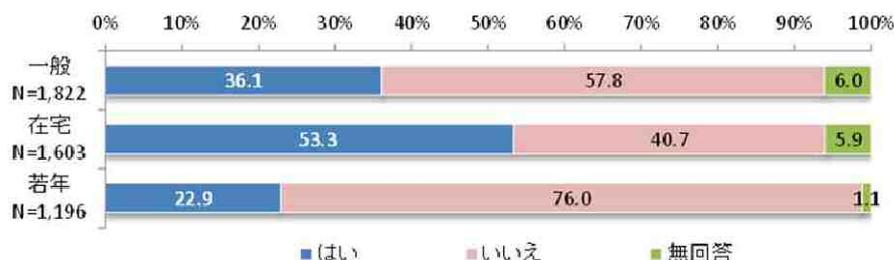
## (6) 身近な相談と地域支援体制

### ア 現状

#### 地域包括支援センターの認知度

高齢者に関する様々な相談に対応する総合相談窓口である「地域包括支援センター」について、「知っている」と回答した人は一般高齢者で36.1%、在宅高齢者で53.3%となっています。

【 図2-2-6-1 地域包括支援センターの認知度 】

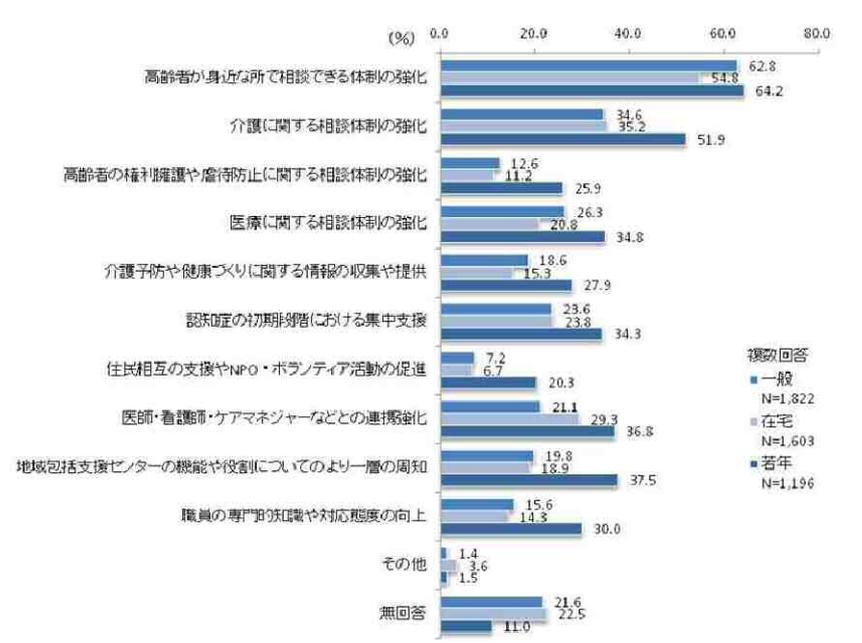


【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

#### 地域包括支援センターが重点を置くべき施策

「地域包括支援センター」がどのような施策に重点を置くべきかについてみると一般高齢者では、「高齢者が身近なところで相談できる体制の強化」が62.8%と最も高く、次いで「介護に関する相談体制の強化」が34.6%、「医療に関する相談体制の強化」が26.3%となっています。

【 図2-2-6-2 地域包括支援センターが重点を置くべき施策 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

### かかりつけ医の有無

かかりつけ医が「いる」人は一般高齢者で84.9%、在宅高齢者で96.3%となっています。

【 図2-2-6-3 かかりつけ医の有無 】

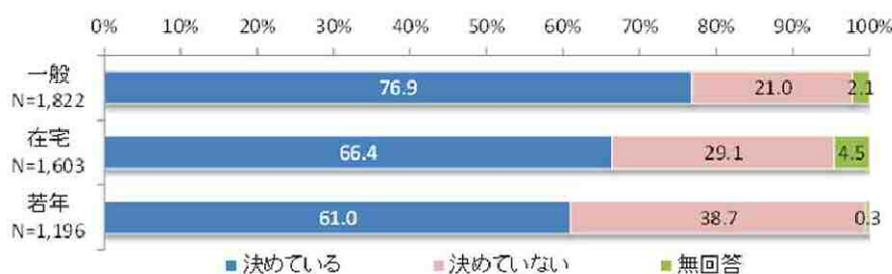


【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

### かかりつけ歯科医の有無

かかりつけ歯科医を「決めている」人は一般高齢者で76.9%、在宅高齢者で66.4%となっています。

【 図2-2-6-4 かかりつけ歯科医の有無 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## イ 今後の課題

### 地域包括支援センターを中心とした相談・支援体制

地域包括支援センターでは年間18万件の相談を受け、訪問や電話、面接等に対応し、支援しています。一人暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が増え、また、認知症の状態にある高齢者が増える中、地域包括支援センターに寄せられる相談は、支援に複数の関係機関や専門家との調整を要し、長期化するといった支援困難な事例が増加する傾向にあります。一方、一般高齢者のうち、地域包括支援センターを知っているのは約4割程度であり、今後、周知を強める必要があります。

また、身近なところで相談できることも求められており、今後のさらなる高齢化の進行を見据えると、地域での支え合い機能を強化するとともに、

より身近な地域で相談を受ける体制づくりが必要です。そのためには、地域包括支援センターやいのちをつなぐネットワークの取組みを活かしつつ、地域でできることは地域で対応し、専門的な問題や地域で解決することが困難な相談には出前主義により行政が対応する重層的な相談支援の仕組みづくりを一層進める必要があります。

あわせて、高齢者ができる限り住み慣れた地域で在宅生活を続けられるために、地域包括支援センターを中心に、複雑かつ多様化し高度な専門性が必要な事案にもより一層対応できるよう相談・支援体制を充実させることも必要です。

また、高齢者の自立支援の視点も重要であるため、高齢者がこれまでに培ってきた技能を活かしながら、心身の機能を維持した生活ができるような支援を行うには支援者側に高いマネジメント能力が求められます。そのため地域包括支援センターが現在実施している事例会議のあり方を、高齢者の自立支援により主眼を置く方向へ見直す必要があります。

### **高齢者を支える保健・医療・福祉・地域の連携強化**

各区の「保健・医療・福祉・地域連携推進協議会」では、地域の実情やニーズに応じて、会議や勉強会、イベント、講演会などを実施し、関係者間のネットワークづくりに取り組んでいます。

在宅での療養生活を支援する、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師は市民に定着してきています。また、かかりつけ医による在宅医療推進講演会を実施し、かかりつけ医自らが在宅医療の現状やかかりつけ医の役割について市民に直接説明を行ったことは、在宅医療への理解や関心を高めるうえで非常に有効であったといえます。

医療との連携については、これまでも前述のかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師の普及啓発や、地域リハビリテーション支援体制を確立するための地域リハビリテーションケース会議の開催等により、関係者間の連携強化を図ってきました。また、平成 25 年度には在宅医療・介護連携の環境づくりを進めるため、ICT（情報通信技術）を利用した多職種による情報共有の仕組みづくりなどを行う「医療・介護ひまわりネットワーク推進事業」などの取組みを行ってきました。

その一方で、地域包括支援センターが担当する相談では、在宅医療が必要となっても独居や認知症等がある場合など医療につながり難い事例が増加

している状況があります。また、地域包括支援センターは往診等の依頼を顔なじみの医師に連絡することが多く一部の医師に負担が集中するなどの課題があります。

今後、増加が見込まれる高齢者の在宅での療養生活を支える上で、在宅医療と介護の充実、さらにはその連携を図っていくことがより一層重要になってきます。

## (7) 介護保険制度

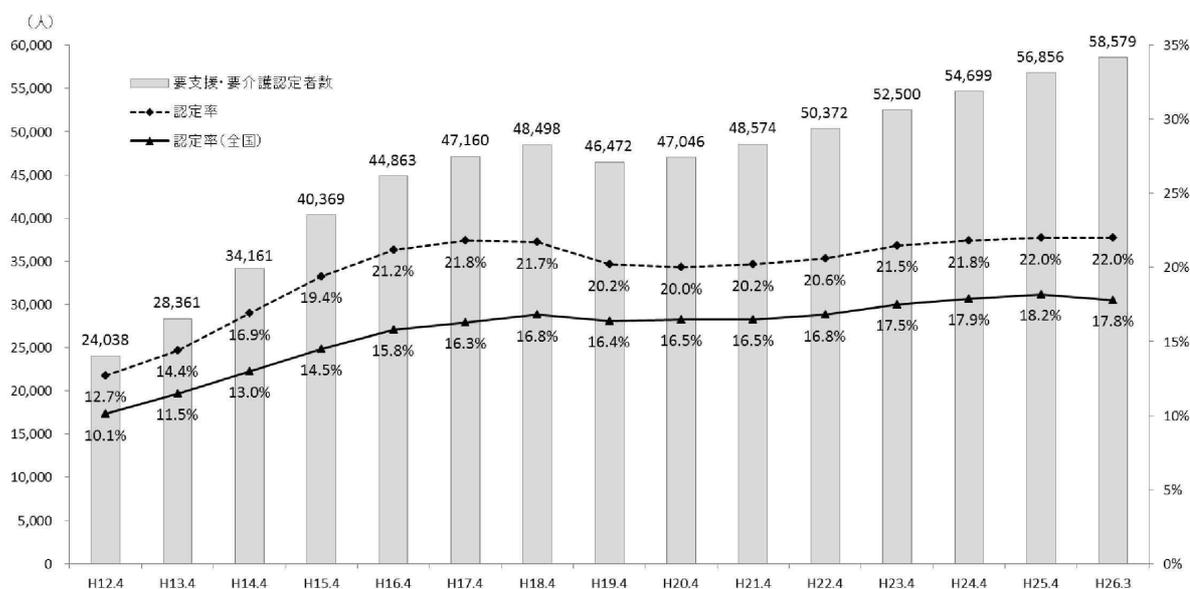
### ア 現状

#### 要支援・要介護認定者数と認定率の推移

本市の要支援・要介護認定者数は、介護保険制度が始まった平成12年4月末においては約2万4千人でしたが、平成26年3月末には約5万8千人に増加しており、平成12年4月と比較して約2.4倍となっています。

また、高齢者の要支援・要介護認定の認定率（65歳以上の被保険者に占める要支援・要介護認定者の割合）は平成26年3月末時点で22.0%と、全国平均の17.8%を上回っています。

【 図2-2-7-1 本市の要支援・要介護認定者数と認定率の推移 】



【出典】北九州市は「北九州市の介護保険(年報)」、全国は厚生労働省「介護保険事業状況報告(暫定版)」

## 介護保険サービス利用者数の推移

介護保険のサービス利用者数は増加傾向にあり、平成26年3月の在宅サービス利用者数は約37,000人、施設サービス利用者数は約7,400人となっています。

また、サービス受給率（要支援・要介護認定者に対するサービス利用者の割合）は、ここ数年は概ね75%で推移しています。

【表2-2-7-2 サービス利用者数（実人員）の推移】

（ ）内は第1号被保険者数に占める割合

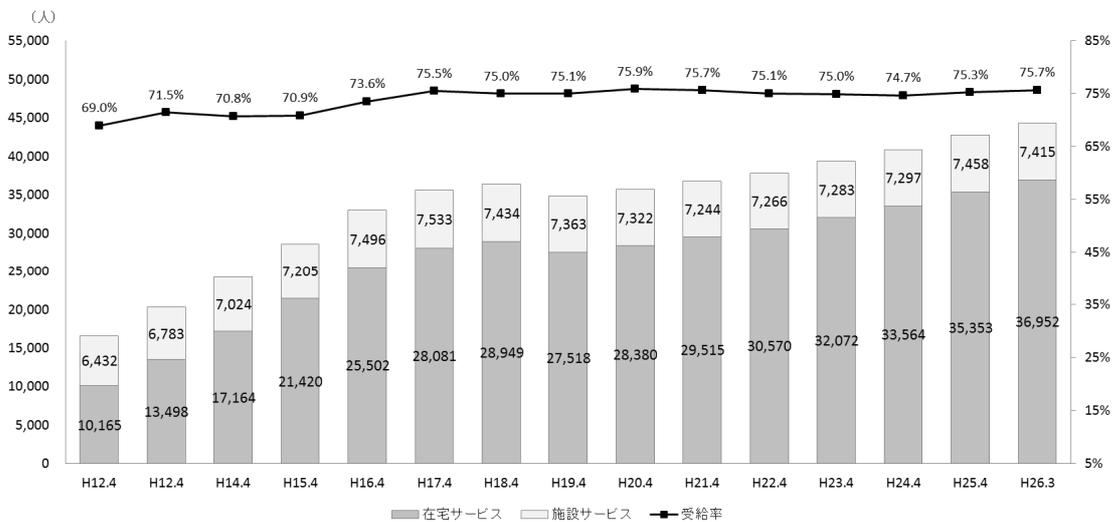
	H12年4月	H13年4月	H14年4月	H15年4月	H16年4月	H17年4月	H18年4月	H19年4月
第1号被保険者数	190,002人	196,608人	202,609人	208,206人	211,937人	216,798人	223,313人	229,852人
サービス利用者数	16,597人 (8.7%)	20,281人 (10.3%)	24,188人 (11.9%)	28,625人 (13.7%)	32,998人 (15.6%)	35,614人 (16.4%)	36,383人 (16.3%)	34,881人 (15.2%)
在宅サービス	10,165人 (5.3%)	13,498人 (6.9%)	17,164人 (8.5%)	21,420人 (10.3%)	25,502人 (12.0%)	28,081人 (13.0%)	28,949人 (13.0%)	27,518人 (12.0%)
施設サービス	6,432人 (3.4%)	6,783人 (3.5%)	7,024人 (3.5%)	7,205人 (3.5%)	7,496人 (3.5%)	7,533人 (3.5%)	7,434人 (3.3%)	7,363人 (3.2%)

	H20年4月	H21年4月	H22年4月	H23年4月	H24年4月	H25年4月	H26年3月
第1号被保険者数	235,227人	240,711人	244,138人	244,569人	250,370人	258,196人	266,208人
サービス利用者数	35,702人 (15.2%)	36,759人 (15.3%)	37,836人 (15.5%)	39,355人 (16.1%)	40,861人 (16.3%)	42,811人 (16.6%)	44,367人 (16.7%)
在宅サービス	28,380人 (12.1%)	29,515人 (12.3%)	30,570人 (12.5%)	32,072人 (13.1%)	33,564人 (13.4%)	35,353人 (13.7%)	36,952人 (13.9%)
施設サービス	7,322人 (3.1%)	7,244人 (3.0%)	7,266人 (3.0%)	7,283人 (3.0%)	7,297人 (2.9%)	7,458人 (2.9%)	7,415人 (2.8%)

【出典】「北九州市の介護保険(年報)」

【図2-2-7-3 サービス利用者数と受給率の推移】



【出典】「北九州市の介護保険(年報)」

## 介護給付費及び介護保険料の推移

今後、要支援・要介護高齢者の増加により介護給付費は増大し、現在5,270円（基準額）である介護保険料は今後も上昇が見込まれます。

【 図2-2-7-4 本市の介護給付費・介護保険料の推移 】

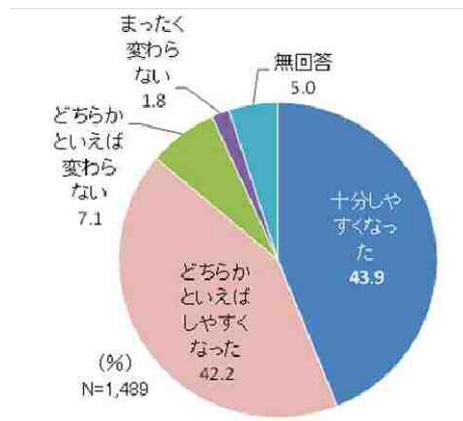
事業期間	介護サービス等の費用	本市の保険料額	(参考)	
第一期	12年度	343億円	3,150円 (基準額)	2,911円 (全国平均)
	13年度	427億円		
	14年度	483億円		
第二期	15年度	523億円	3,750円 (基準額)	3,293円 (全国平均)
	16年度	569億円		
	17年度	581億円		
第三期	18年度	573億円	4,750円 (基準額)	4,090円 (全国平均)
	19年度	593億円		
	20年度	613億円		
第四期	21年度	659億円	4,450円 (基準額)	4,160円 (全国平均)
	22年度	691億円		
	23年度	708億円		
第五期	24年度	738億円	5,270円 (基準額)	4,972円 (全国平均)
	25年度	773億円		
	26年度	862億円		

※ 費用については、25年度までは実績、26年度は予算額

## 介護保険のサービス利用による生活利便の変化

要支援・要介護認定を受けている在宅高齢者に、介護保険のサービス利用による生活のしやすさの変化について尋ねたところ、「十分しやすくなった」「どちらかといえばしやすくなった」と回答した人があわせて約86%を占めています。

【 図2-2-7-5 介護サービスの利用による生活利便の変化 】

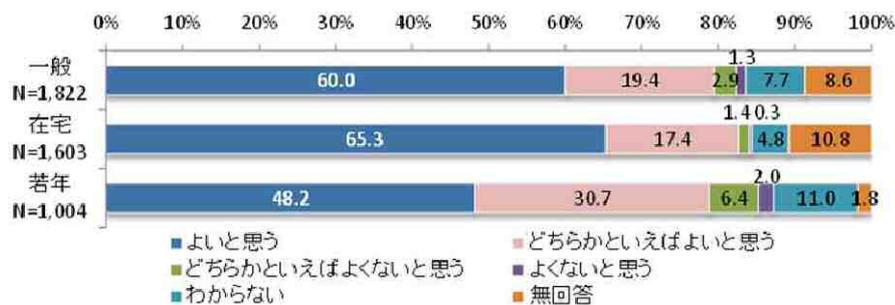


【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## 介護保険制度の評価

高齢者のうち、介護保険制度について「よいと思う」、「どちらかといえばよいと思う」と制度を評価している人の割合は7割を超えており、特に在宅高齢者では82.7%と高くなっています。

【 図2-2-7-6 介護保険制度の評価 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## 費用負担について

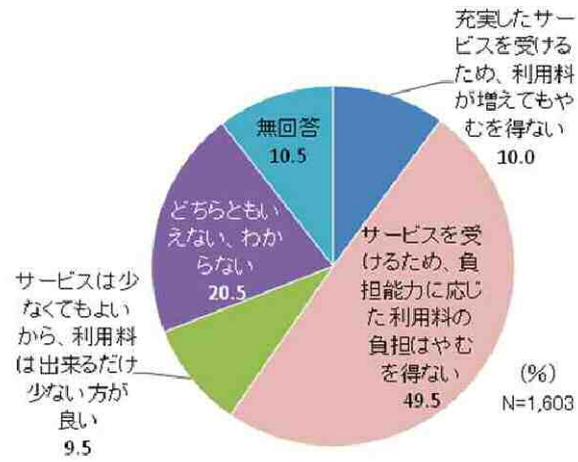
介護保険料の負担に対する考え方については、「真に必要なサービスに重点を置くなどして、できるだけ保険料の上昇を抑えるべきである」が最も多くなっています。また、介護サービス利用料の負担に対する考え方については、「サービスを受けるため、負担能力に応じた利用料の負担はやむを得ない」が約5割と最も多くなっています。

【 図2-2-7-7 介護保険料の負担に対する考え方 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

【 図2-2-7-8 介護サービス利用料の負担に対する考え方 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## イ 今後の課題

### 介護保険制度の適正な運営

介護保険制度の信頼性を維持しつつ、制度の持続可能性を高めるためには、サービス利用者の尊厳を守り自立を支援するという視点に立って、真に必要なかつ良質なサービスを提供する体制の構築が引き続き求められます。

また、介護サービスに必要な費用の増加により介護保険料の上昇が見込まれることから、今後も、給付と負担のバランスに配慮しながら、低所得者の介護保険料の軽減とともに、利用料等の負担の公平化を図っていく必要があります。

### 介護サービスの質の向上と人材育成

今後のさらなる高齢化の進行に伴い、介護人材の需要は一層増大することが見込まれており、国の試算（厚生労働省「介護サービス施設・事業所調査」「医療・介護に係る長期推計」）では平成37年（2025年）に現在の約1.5倍の介護職員が必要とされています。介護保険制度の適正かつ安定的な運営のためにも、引き続き、就労支援や、従事者のスキルアップを目的とした研修を実施し、質の高いサービスを提供できる人材を確保・育成していくことが求められます。

### 地域に根ざした高齢者福祉施設の整備

高齢者ができるだけ住み慣れた地域で安心して生活していくためには、在宅を支えるサービスの充実とともに、地域に根ざした高齢者福祉施設の整備も重要です。本市ではこれまでも特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの計画的な整備に取り組んできました。今後も在宅生活が困難になった高齢者が円滑に施設入所できるよう、中長期的な視点も踏まえ、高齢者福祉施設の計画的な整備に取り組む必要があります。

### 在宅サービス等の充実

地域包括ケアシステムの構築において、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けていくためには、医療・介護サービスのみならず、多様な生活支援サービスや社会参加の場などが求められます。そのため、介護サービスの充実を図るとともに、高齢者のニーズを踏まえた生活支援のための多様なサービスのあり方について検討・推進していく必要があります。

## (8) 権利擁護・虐待防止

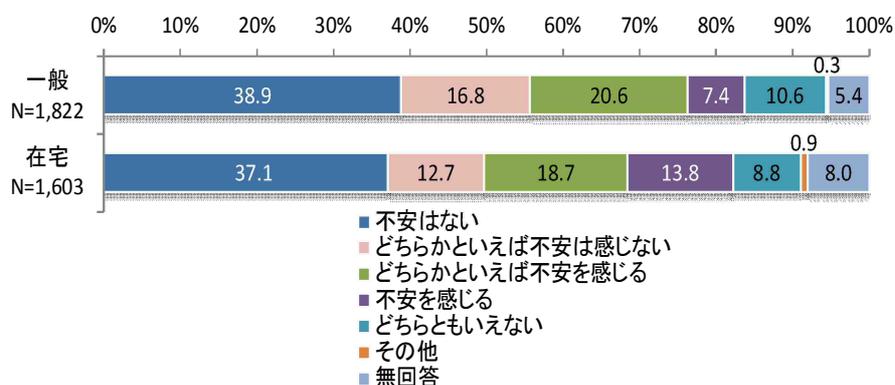
### ア 現状

#### 権利侵害に対する不安

詐欺などの権利侵害に対する不安について、「不安はない」と回答した人は一般高齢者で38.9%、在宅高齢者で37.1%と最も多くなっています。「どちらかといえば不安は感じない」と合わせると、一般高齢者で55.7%、在宅高齢者で49.8%となっています。

これに対して、「どちらかといえば不安を感じる」、「不安を感じる」を合わせた割合は、一般高齢者で28.0%、在宅高齢者で32.5%となっています。

【 図2-2-8-1 権利侵害に対する不安 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

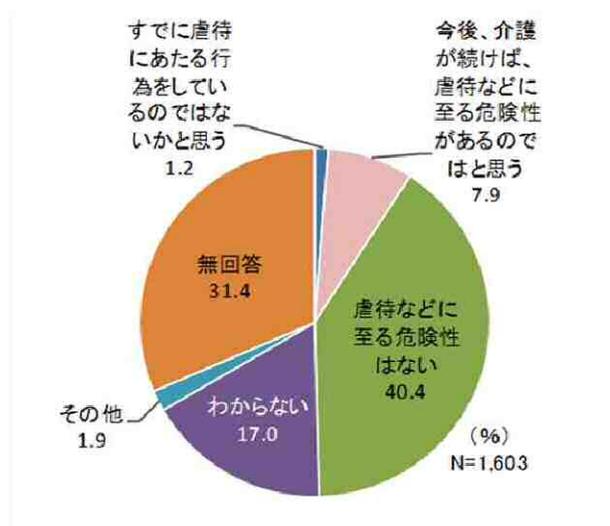
#### 虐待に至る要因として考えられること

介護者が、介護を行っている高齢者への虐待に至る危険性については、「虐待などに至る危険性はない」と感じている人が40.4%と最も多く、「今後、介護が続けば虐待などに至る危険性があるのではと思う」が7.9%、「すでに虐待にあたる行為をしているのではないかとと思う」が1.2%となっています。

また、虐待に至る要因として考えられることについては、「介護者の介護疲れや精神的ストレス」が47.3%と最も多く、次いで「高齢者本人に認知症による徘徊、幻覚、妄想、不潔行為などの症状がある」が30.6%、「介護者の家族や親族などの協力がなく、一人で介護を抱え込んでしまっ

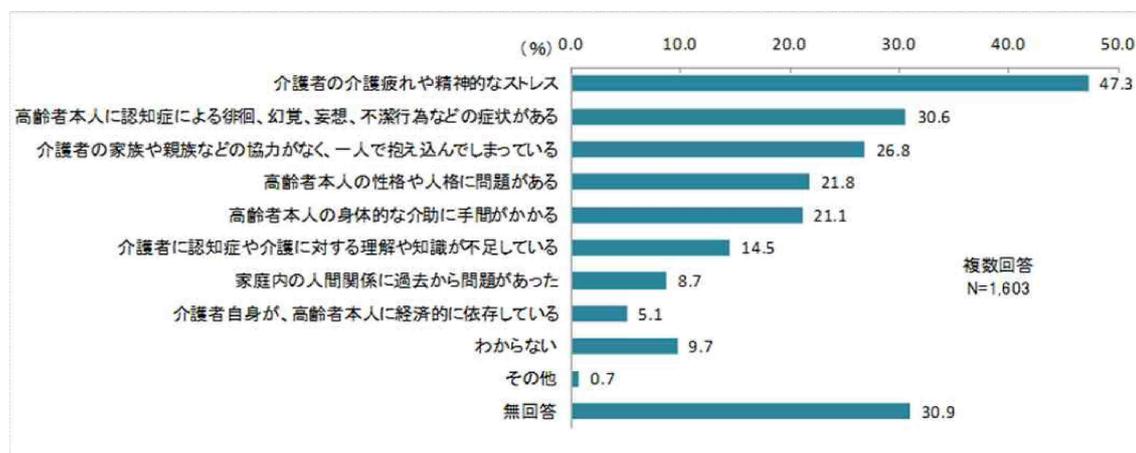
ている」が26.8%となっています。

【 図2-2-8-2 虐待に至る危険性について 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

【 図2-2-8-3 虐待に至る要因として考えられること 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## イ 今後の課題

市長申立てによる「成年後見制度」の利用件数は増加し、判断能力が衰えてきた高齢者等に金銭管理サービスや財産管理サービスを提供する「地域福祉権利擁護事業」の契約者数も安定しており、周知が進んでいることがうかがえます。成年後見制度の担い手となる市民後見人養成数についても毎年順調に増加しています。今後は、市民後見人が個人で成年後見人に選任される仕組みも必要です。

高齢者虐待に至る要因としては、「虐待者の障害や疾病」、「虐待者の介護疲

れや介護ストレス」が多くなっています。虐待を未然に防いでいくためには、介護保険サービスの適切な活用を図るなど、養護者を踏まえた対応が必要です。

また、介護サービス事業者職員による虐待を防止するために、引き続き職員に対する研修の実施が必要です。

今後も、市内の認知症高齢者は増加することが予想されるため、これらの取組みを更に推進する必要があります。

## (9) 生活環境

### ア 現状

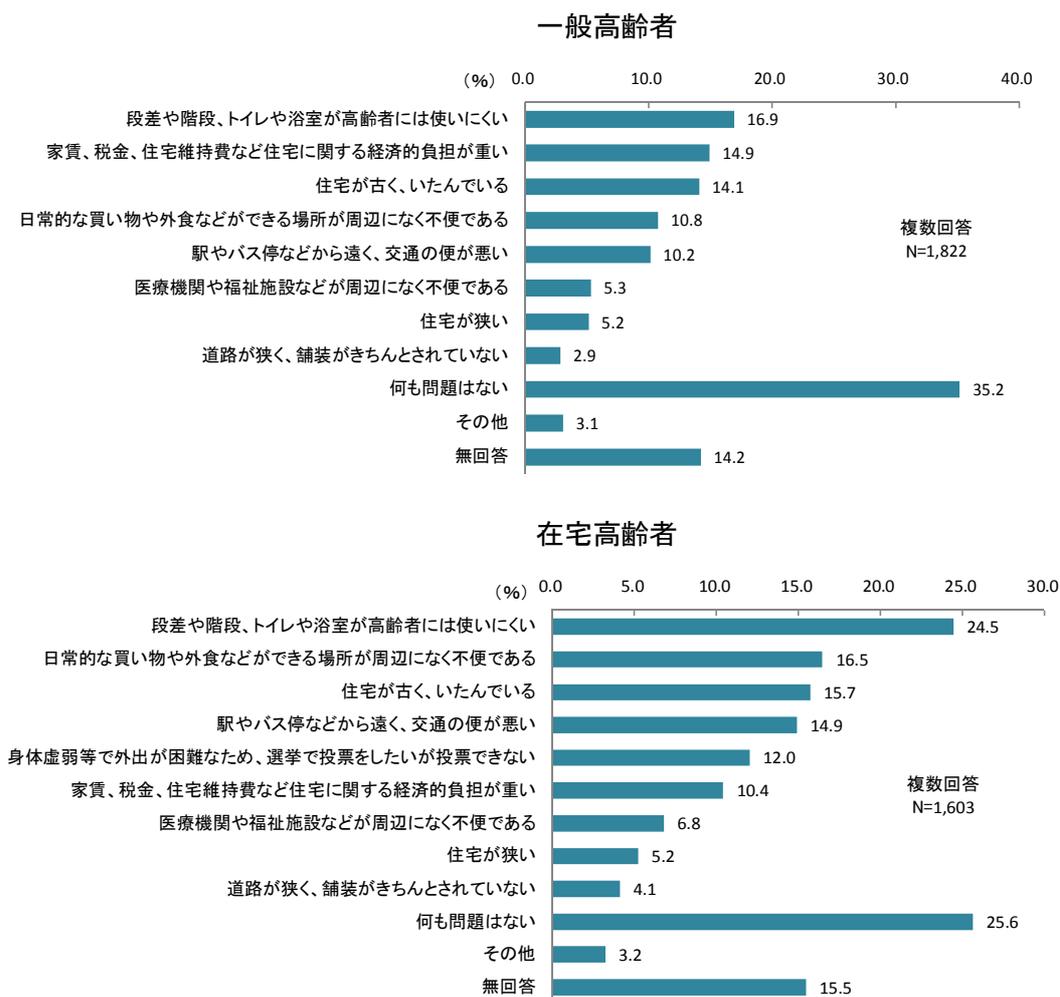
#### 住宅や生活環境で困っていること

現在の住宅や生活環境などについて困っていることについて尋ねたところ、一般高齢者、在宅高齢者とも「何も問題はない」が最も多くなっています。

困っている内容は、一般高齢者では「段差や階段、トイレや浴室が高齢者には使いにくい」が16.9%、「家賃、税金、住宅維持費など住宅に関する経済的負担が重い」が14.9%、「住宅が古く、いたんでいる」が14.1%となっています。

在宅高齢者では「段差や階段、トイレや浴室が高齢者には使いにくい」が24.5%、「日常的な買い物や外食などができる場所が周辺になく不便である」が16.5%、「住宅が古く、いたんでいる」が15.7%となっています。

【 図2-2-9-1 住宅や生活環境で困っていること 】



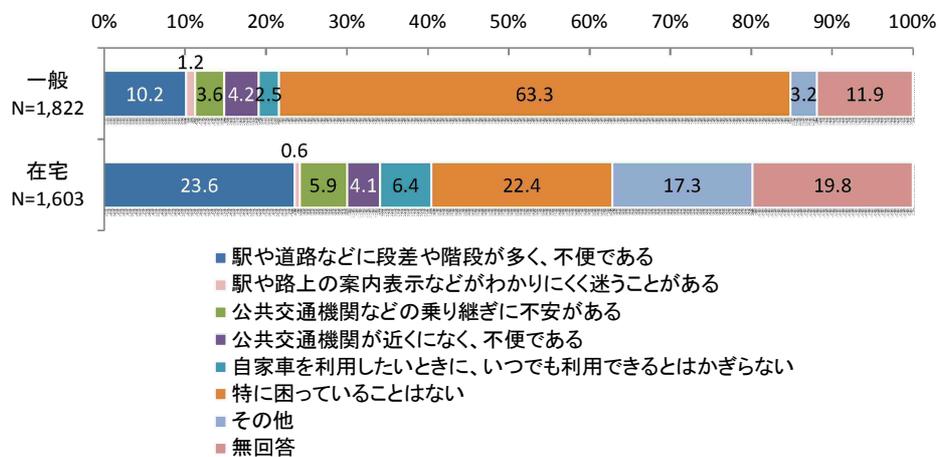
【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## 外出時・移動時に困っていること

外出時・移動時に最も困っていることについて尋ねたところ、一般高齢者では「特に困っていることはない」が63.3%と最も多くなっています。困っていることで最も多いのは、「駅や道路などに段差や階段が多く、不便である」の10.2%となっています。

在宅高齢者では、「駅や道路などに段差や階段が多く、不便である」が23.6%で最も多く、「特に困っていることはない」人は22.4%でした。

【 図2-2-9-2 外出時・移動時に困っていること 】



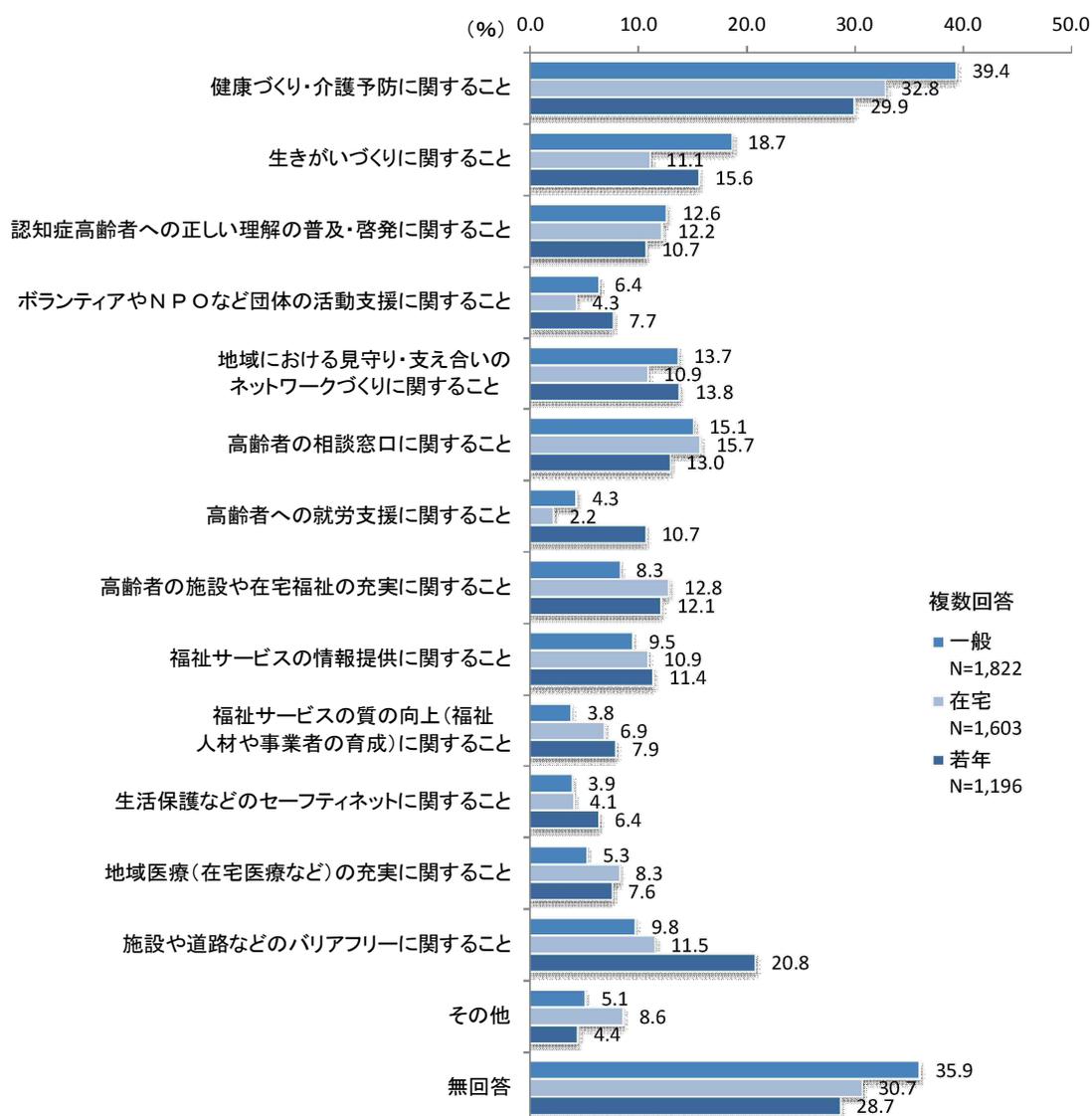
【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## (10) 高齢者福祉施策の市民評価と要望

### ア 高齢者福祉施策の市民評価

高齢者施策のうち充実してきたと思うものについて尋ねたところ、一般高齢者、在宅高齢者のいずれにおいても、「健康づくり・介護予防に関すること」が最も多く、一般高齢者では39.4%、在宅高齢者で32.8%となっています。次いで、一般高齢者では「生きがいがづくりに関すること」で18.7%、在宅高齢者では「高齢者の相談窓口に関すること」が15.7%となっています。

【 図2-2-10-1 高齢者福祉施策の市民評価 】

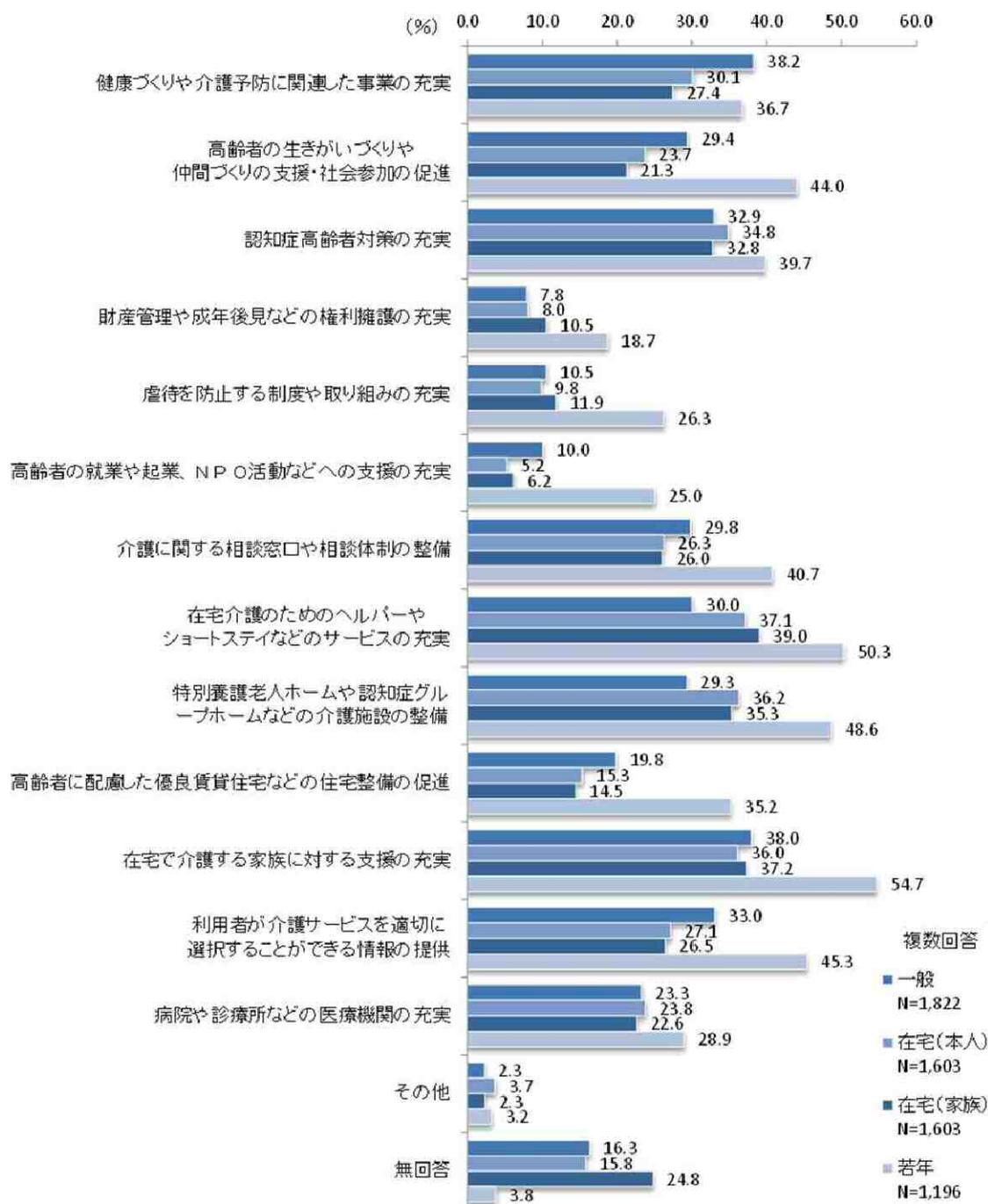


【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査

## イ 高齢者福祉施策への要望

今後、更なる高齢化の進行が見込まれる中で、本市が重点を置くべき施策について尋ねたところ、一般高齢者では「健康づくりや介護予防に関連した事業の充実」が38.2%と最も多く、在宅高齢者では「在宅介護のためのヘルパーやショートステイなどのサービスの充実」が50.3%と最も多くなっています。

【 図2-2-10-2 高齢者福祉に対する重点施策 】



【出典】平成25年度 北九州市高齢者等実態調査