

平成 23 年度 北九州市からの受託研究
「性教育に関するイラスト教材集」の改編等業務

保健指導関連イラスト素材集

平成 23 年度

平成 24 (2012) 年 3 月

研究担当者

福岡県立大学 看護学部 教授

松浦 賢長

目次

I. はじめに	2
II. 活用方法	3
III. 素材イラスト一覧	4
IV. 素材集		
1. 生命の誕生	8
2. からだの変化・二次性徴	14
3. 男女交際	30
4. 性の悩み	39
5. 日常生活	47
6. 健康生活	59
7. イラスト集 [イラストのみとなっています]	61

平成 23 年度 北九州市からの受託研究 「性教育に関するイラスト教材集」の改編等業務

1. はじめに

昨年度に引き続き、北九州市の委託を受けて、学校における学習や保健指導等に活用していただけるよう素材集を開発致しました。

素材集は下記の方針で編纂しております。

- ・ 図を中心とし、パワーポイント等で使用できるカラー素材にする。
- ・ 図については、そのパーツを自由に動かすことができるようにする。
- ・ 北九州市等の学校現場で使用された実績のある素材を用いる。

（多くの皆様に資料提供等のご協力をいただきました。）

- ・ 北九州市採用の教科書（小学校）と合わせて用いることのできる素材を作成する。
- ・ 様々な場面の保健指導に用いることのできる素材を作成する。
- ・ 図に合わせた発問の例を記載する。
- ・ 図に関連するワンポイントデータを記載する。
- ・ 北九州市立の学校においては複写等を自由におこなってよい教材にする。

2. 活用方法

学びは共有からはじまります。教師と子どもたちとの共有をはじめとして、教師同士の共有、そして子どもたち同士の共有などです。学校と家庭との共有ももちろん重要です。

今回の素材集は、平成 22～23 年度の取組の成果として形にしたものです。今後、スライドやコメントの追加はもとより、皆様方からのフィードバックを受けて、さらに充実したものにしていきたいと考えています。わたしたち委員が作ったというだけでなく、それを皆様と共有して、より良いものにしていく（改善していく）ことを目指しています。

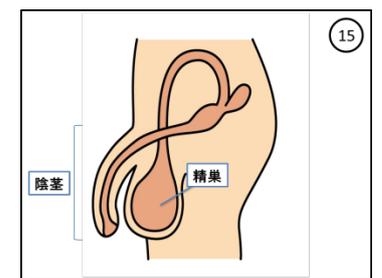
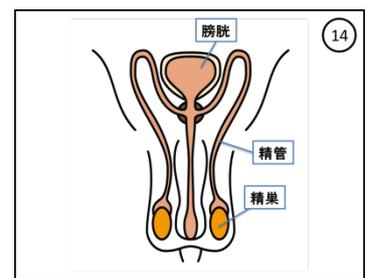
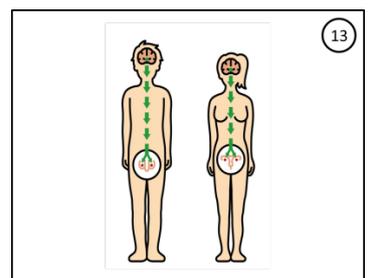
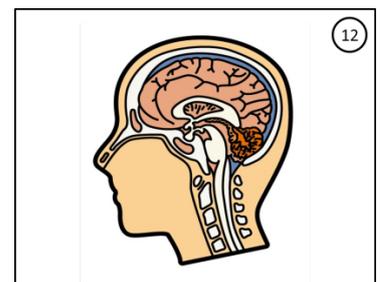
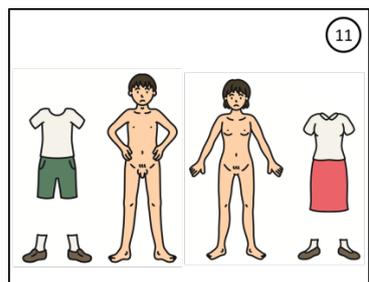
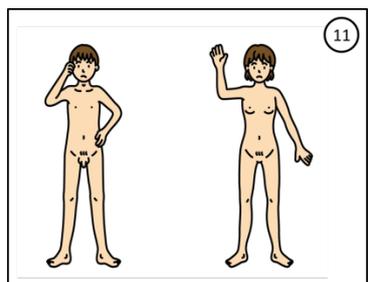
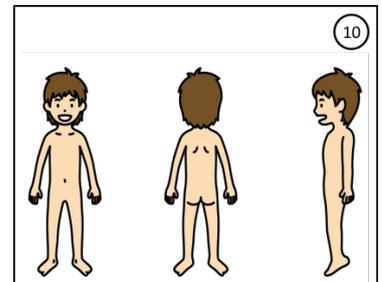
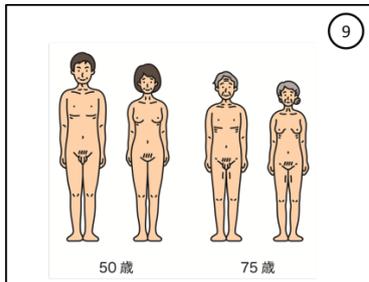
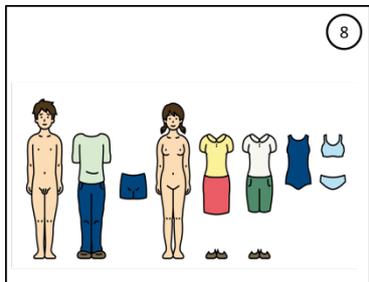
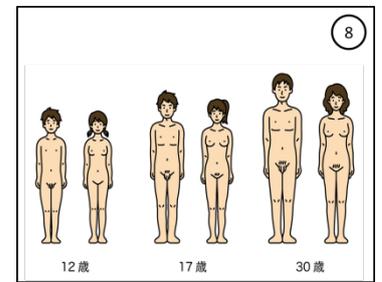
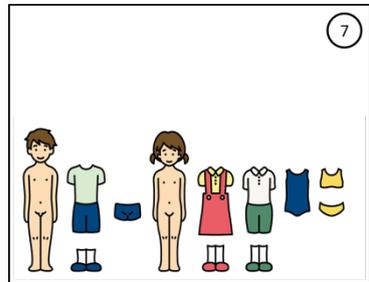
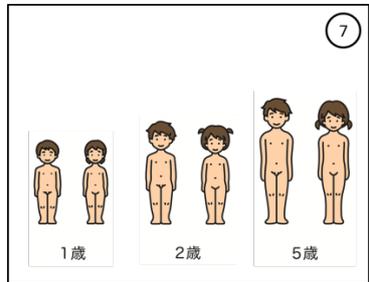
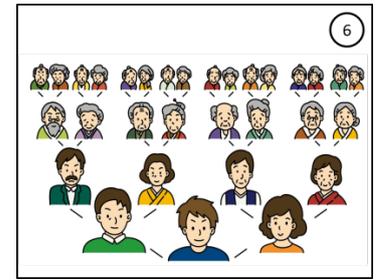
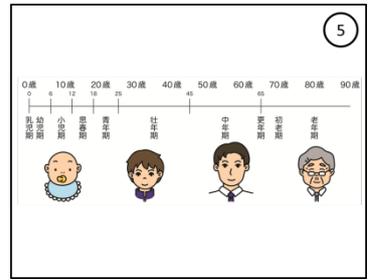
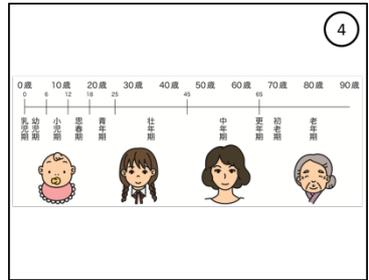
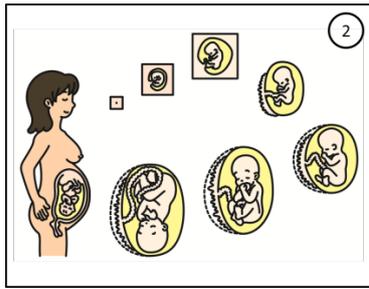
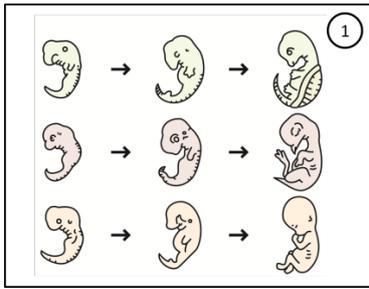
上記の「共有」「フィードバック」「改善」をキーワードにして、活用方法をお示しします。

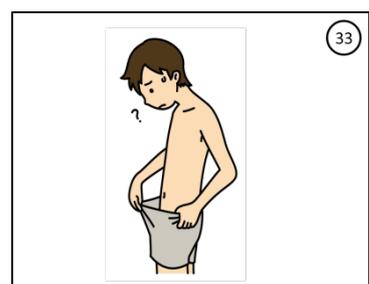
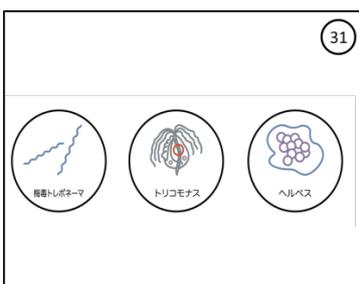
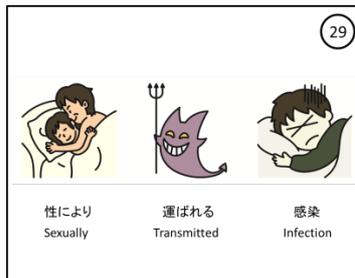
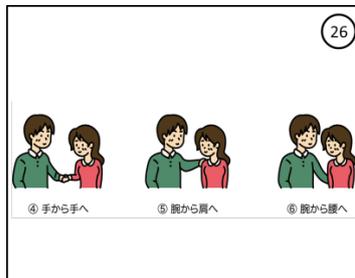
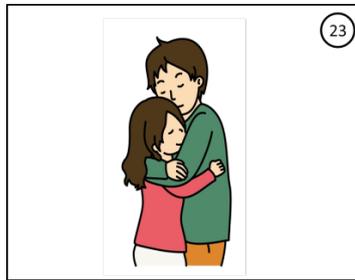
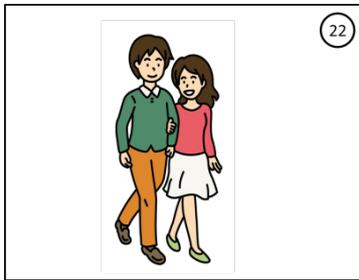
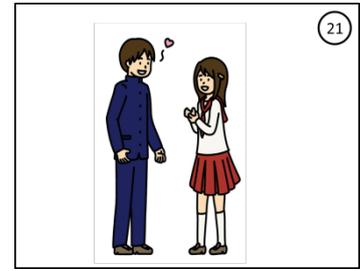
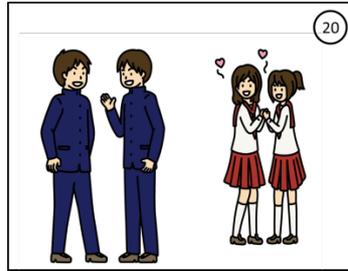
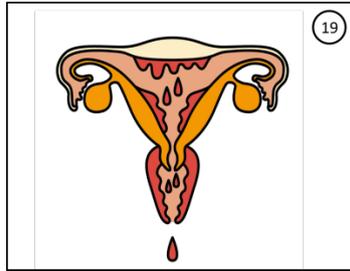
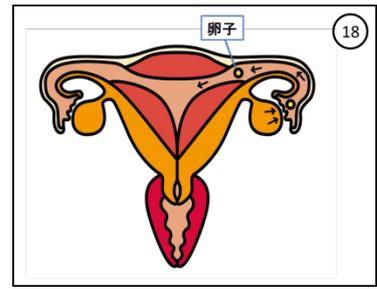
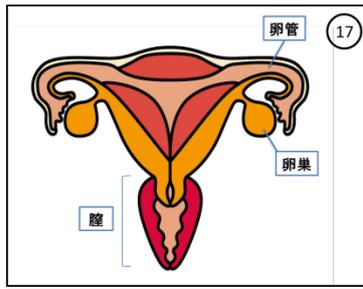
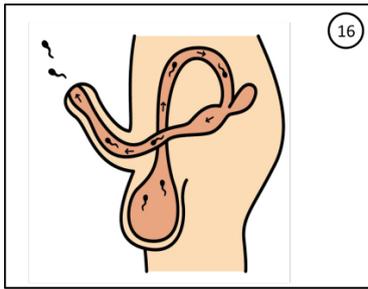
- ①まずは、中身をざっと眺めてみてください。
～こんなスライドがあればうれしいというご意見をぜひお寄せください～
- ②次に、それぞれのスライドに書いてある発問の例を読んでみてください。
～発問例にはない他の視点があればそれを私たちに共有させてください～
- ③右側のほうにある「こんなときに…」という保健指導場面を読んでください。
～そんなときに使えるスライドになっているでしょうか～
- ④授業や保健指導等に「このスライドは使えるな」という気づきがあれば、そのスライド1枚だけでもよいので、授業・指導等に用いてみてください。
～授業・指導等に用いた経験からの改善点を教えてください～
- ⑤「ワンポイントデータ」の記載を見て下さい。
～こんなデータもあれば知りたいということを私たちに教えてください～
- ⑥デジタル版においては、分解されたパーツを、たとえば別々のスライドから持ち寄って、自分だけの1枚のスライドにしてみる等のアイデアを展開してみてください。
～そしてそのアイデアをわたしたちに共有させてください～
- ⑦子どもたちの生きる力はどのように育ちましたか。その成果をどのように測りますか。
～本教材を使用して、子どもたちと教える側にどのような変化が起きたのかをお寄せください～

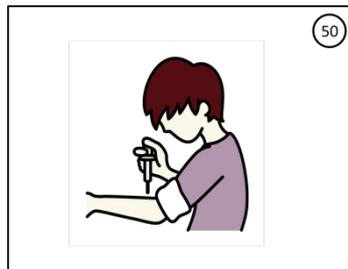
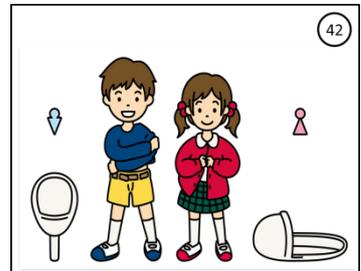
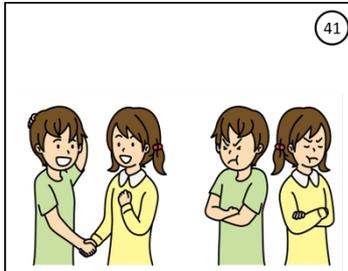
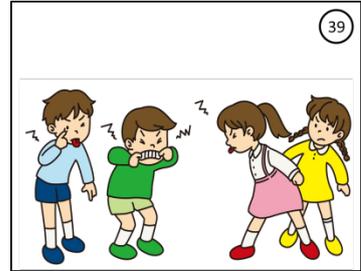
研究担当者 松浦賢長（福岡県立大学 看護学系 教授）

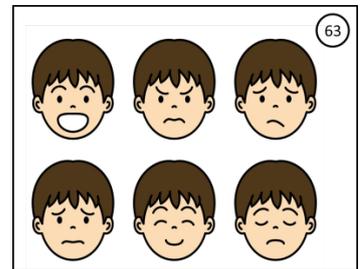
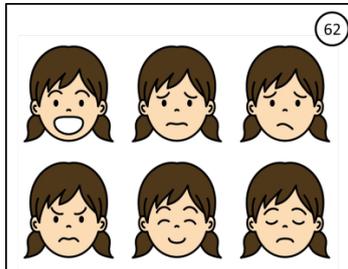
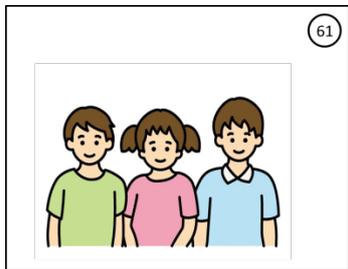
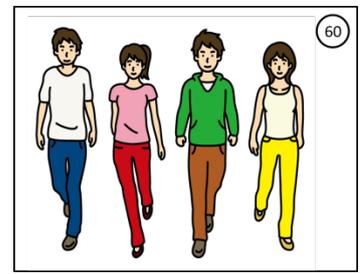
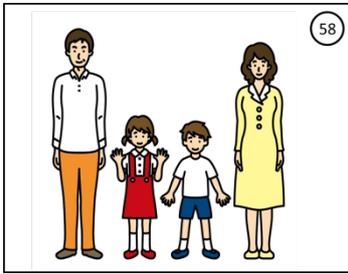
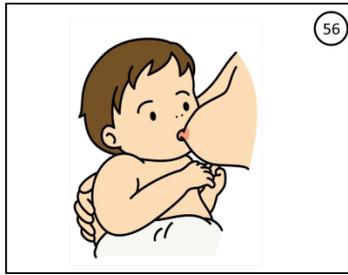
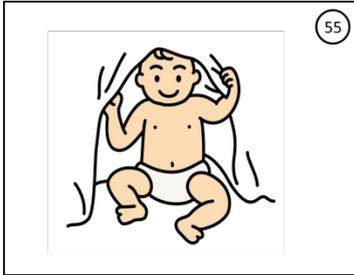
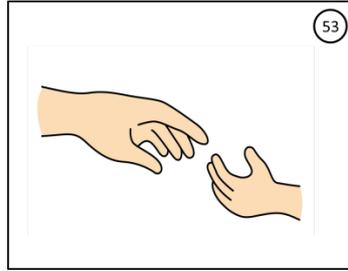
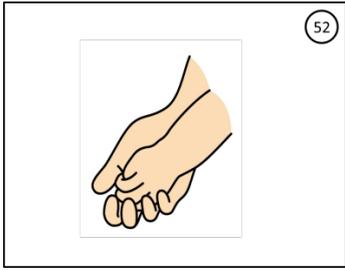
matsuura@fukuoka-pu.ac.jp FAX 0947-46-3722

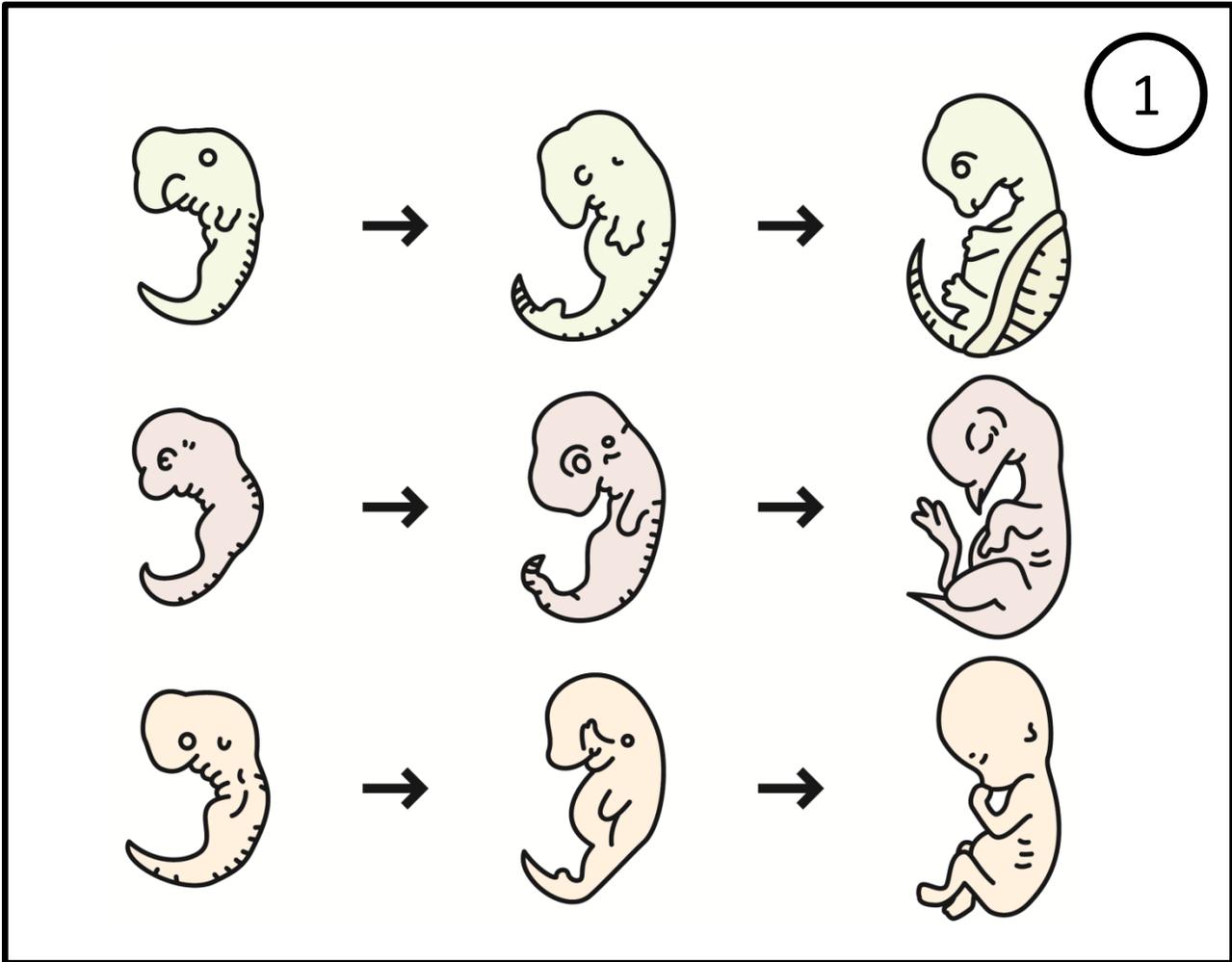
（ご意見や改善点・要望点等は上記連絡先にお寄せいただければ幸いです）











発問の例

ひとつの命の成長は
 生命の歴史を物語っています。
 上から かめのあかちゃん
 とりのあかちゃん
 にんげんのあかちゃん
 似ていますか。違っていませんか。
 どこが同じですか。
 何が違うのでしょうか。

こんなときに...

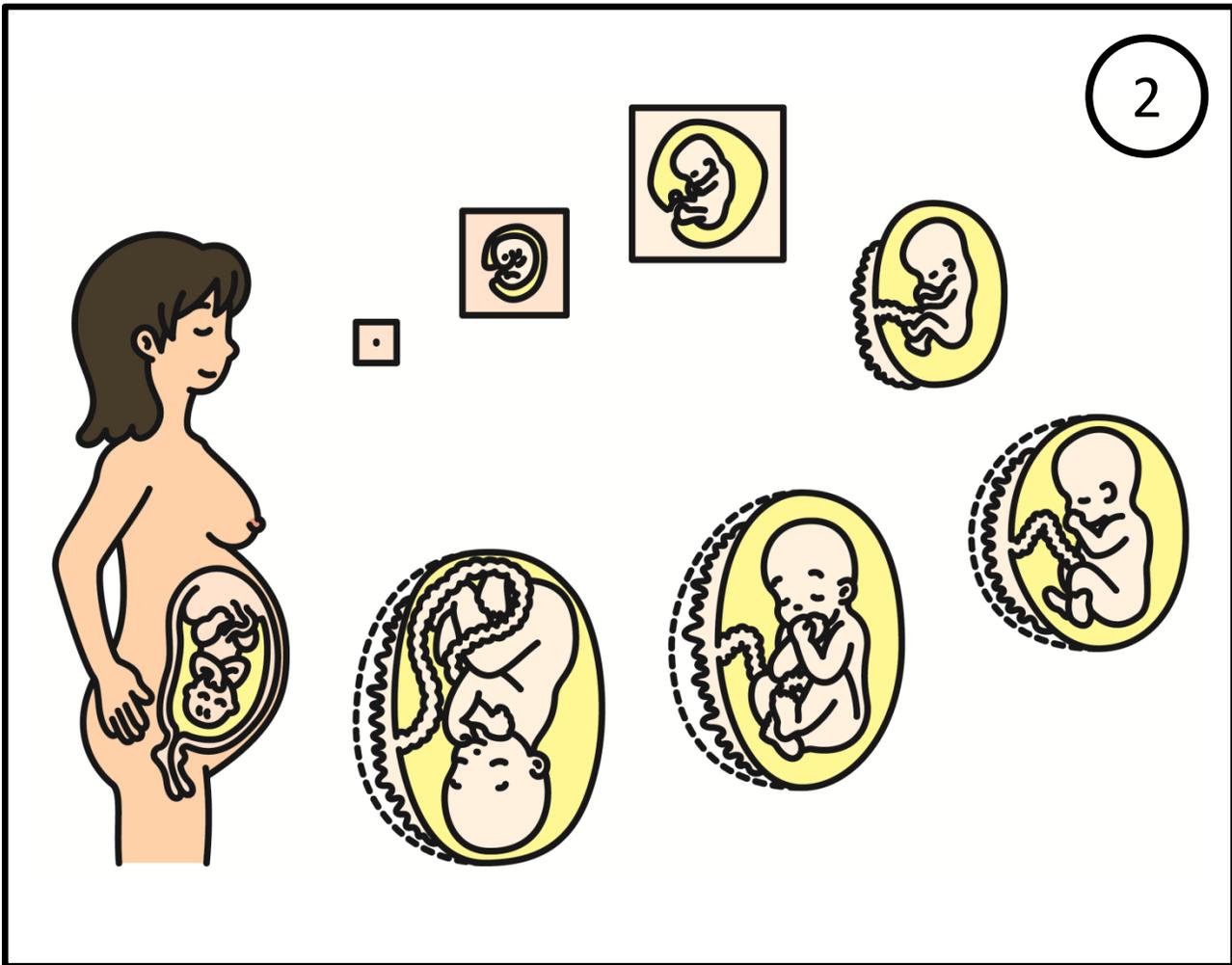
人のたんじょうを
 知ろう

大きくなった
 自分のことを
 振り返ろう

いのちの芽生えを
 知ろう

【ワンポイントデータ】

- カメ：爬虫類 卵生 1回/2年×20年間産み続ける。100~200個/回。無事に成長するのは1~2匹。
- 鳥：鳥類 卵生 一生に産む卵の数：数十個
- ヒト：ほ乳類 胎生 1人の女性が一生に産む胎児の数：日本の合計特殊出生率 (p10参照)
 分娩件数(2010年)：1,087,148件 (うち単胎99%、双子0.97%、3つ子0.015%)



発問の例

いま、「いのち」が芽生えたら、
いつ生まれてくるのでしょうか。

暑いころでしょうか。

寒いころでしょうか。

自分が生まれた日から、

自分の「いのち」が芽生えたころを
考えてみましょう。

こんなときに・・・

人のたんじょうを
知ろう

大きくなった
自分のことを
振り返ろう

お母さんの
おなかにいる時間
を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 妊娠4～7週目ころ～ 赤ちゃんの心臓は鼓動を打ち始めます。
- 妊娠18～22週ころ～ お母さんがおなかの中の赤ちゃんの胎動をわかるようになってくる
- 妊娠20～23週ころ～ 聴覚の発達が始まる
- 妊娠30週ころ～ おなかの外の音が聞こえるようになる



発問の例

今からこの世に生まれてくる赤ちゃんに
あなたはなんと伝えますか。

あなたがこの赤ちゃんだとしたら、
お母さんになんと言いますか。

こんなときに…

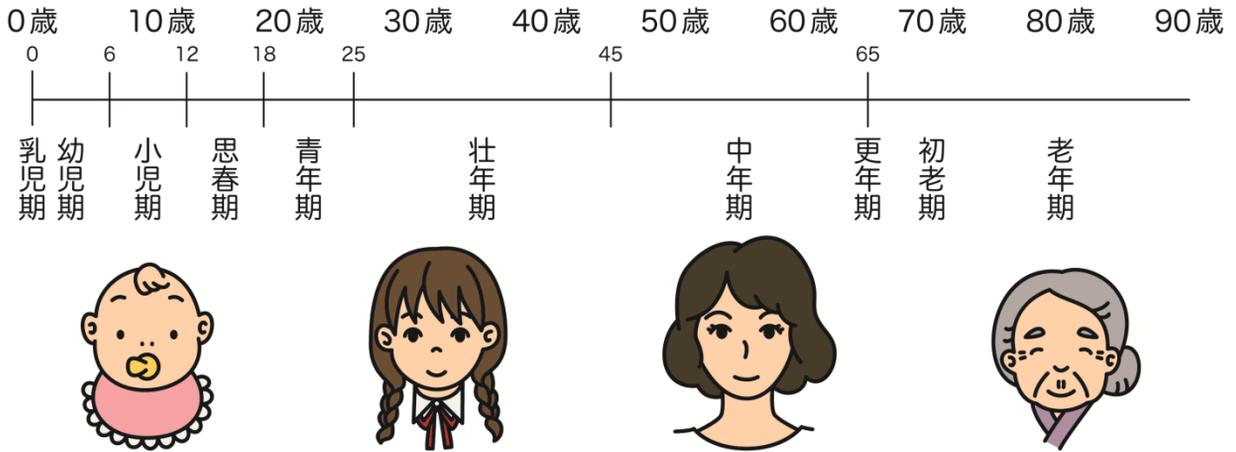
人のたんじょうを
知ろう

大きくなった
自分のことを
振り返ろう

おなかの中で
何をしているのかを
知ろう

【ワンポイントデータ】

- 死産率(出産千対) : 24.2 = 自然死産11.2 + 人工死産13.0 (2010年)
- 妊産婦死亡率(出産10万対) : 4.1(2010) ← 6.9(1995) ← 19.5(1980) ← 80.4(1965) ← 161.2(1950)
⇒現在は60年前の40分の1
- 合計特殊出生率 : 1.39(2010) ← 1.42(1995) ← 1.75(1980)



発問の例

命は永遠ではありません。
同じ時間は決して続きません。

今何がしたいですか。
5年後は何がしたいですか。
10年後どうなっていたいですか。
50年後どんな自分になっていたいですか。

こんなときに・・・

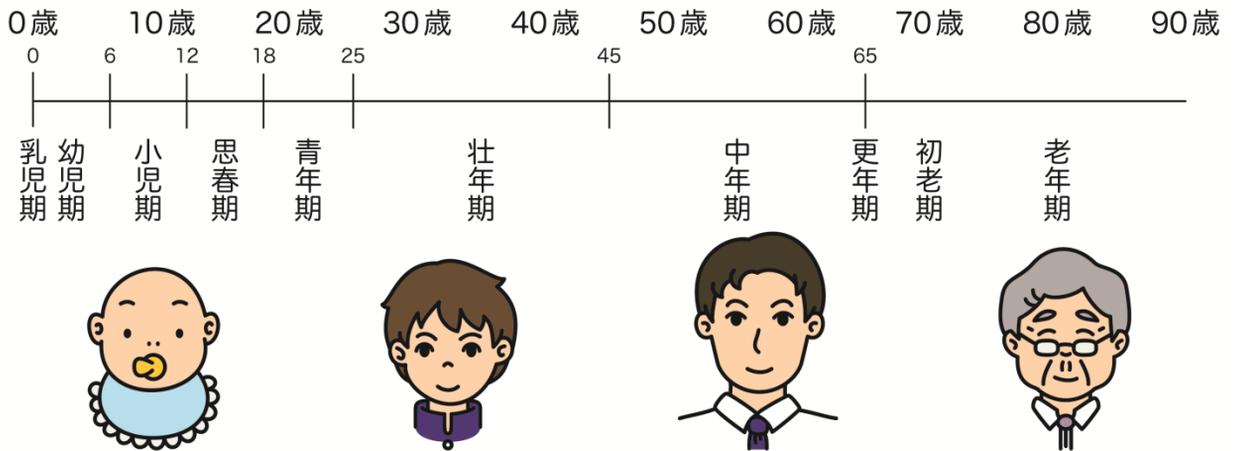
人のたんじょうを
知ろう

時間の
えいきょうを知ろう

人生の
分け方・呼び方を
知ろう

【ワンポイントデータ】

●平均寿命 女性 (厚生労働省「簡易生命表」「完全生命表」)
86.39歳(2010)←82.85歳(1995)←78.76(1980)←72.92歳(1965)←61.50(1950)



発問の例

命は永遠ではありません。
同じ時間は決して続きません。

今何がしたいですか。
5年後は何がしたいですか。
10年後どうなっていたいですか。
50年後どんな自分になっていたいですか。

こんなときに・・・

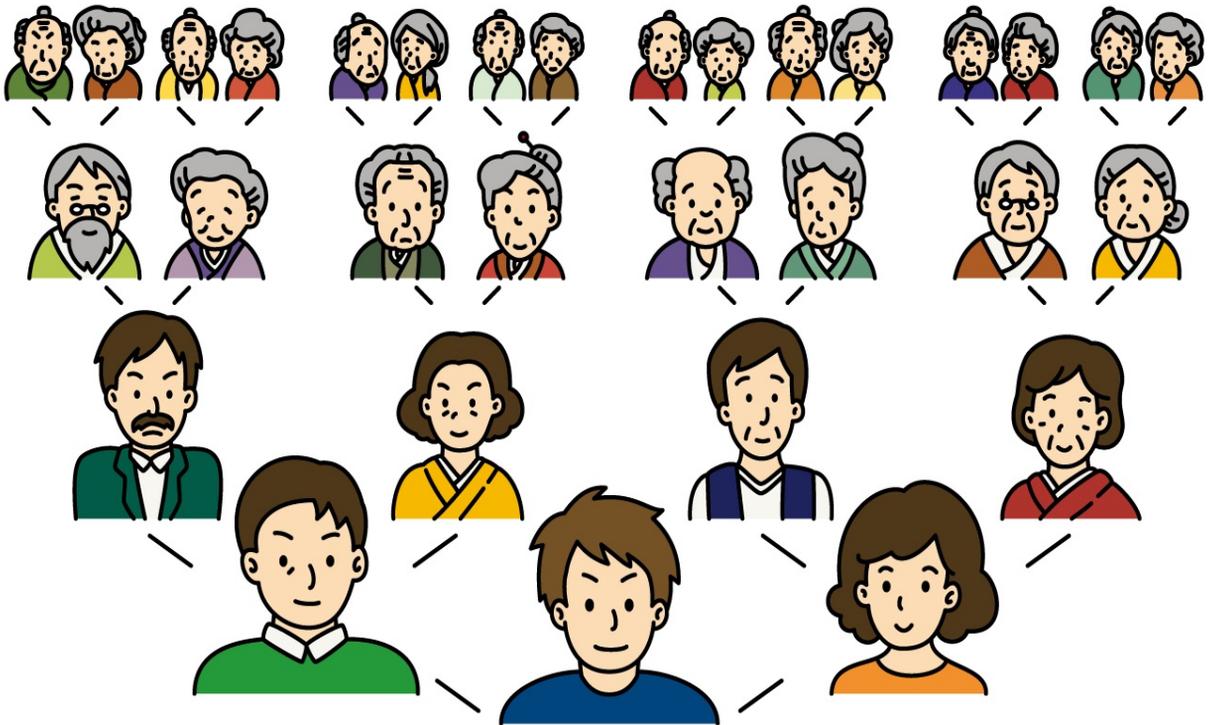
人のたんじょうを
知ろう

時間の
えいきょうを知ろう

人生の
分け方・呼び方を
知ろう

【ワンポイントデータ】

●平均寿命 男性 (厚生労働省「簡易生命表」「完全生命表」)
79.64歳(2010)←76.38歳(1995)←73.35(1980)←67.74歳(1965)←58.00(1950)



発問の例

いのちはこうしてつながっています。

でも、たとえば…

- ・ おじいちゃんとおばあちゃんが
出会っていなければどうでしょう。
- ・ お母さんが産まれていなかったら
どうでしょうか。

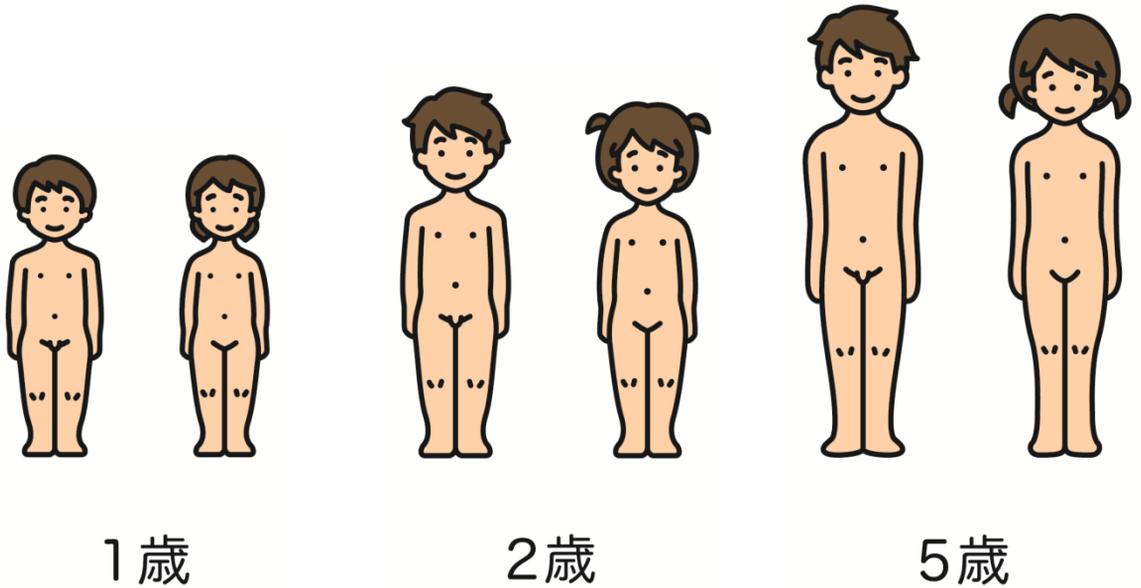
こんなときに…

人のたんじょうを
知ろう

自分につながって
いる人の数を知ろう

つながりが
どのようにできるの
かを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

身体は日々成長しています。
 そしていろいろな変化があります。
 自分の変化、友達に起こる変化には
 どのようなことがあるでしょうか。

それぞれの絵の下に
 自分の身長・体重を書き込んでみましょう。
 「成長している自分」を感じてみましょう。

こんなときに…

大きくなった
 自分のことを
 振り返ろう

体の発育の仕方を
 知ろう

思春期の身体の
 変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

- ① 出生時の平均体重：男3040g 女2960g（2010年）
 → 1歳で約3倍、4歳6か月で約5倍になる。
- ② 出生時の平均身長：男49.1cm 女48.6cm（2010年）
 → 1歳で約1.5倍、4歳6か月で約2倍となる。



発問の例

身体は日々成長しています。
 そしていろいろな変化があります。
 自分の変化、友達に起こる変化には
 どのようなことがあるでしょうか。

それぞれの絵の下に
 自分の身長・体重を書き込んでみましょう。
 「成長している自分」を感じてみましょう。

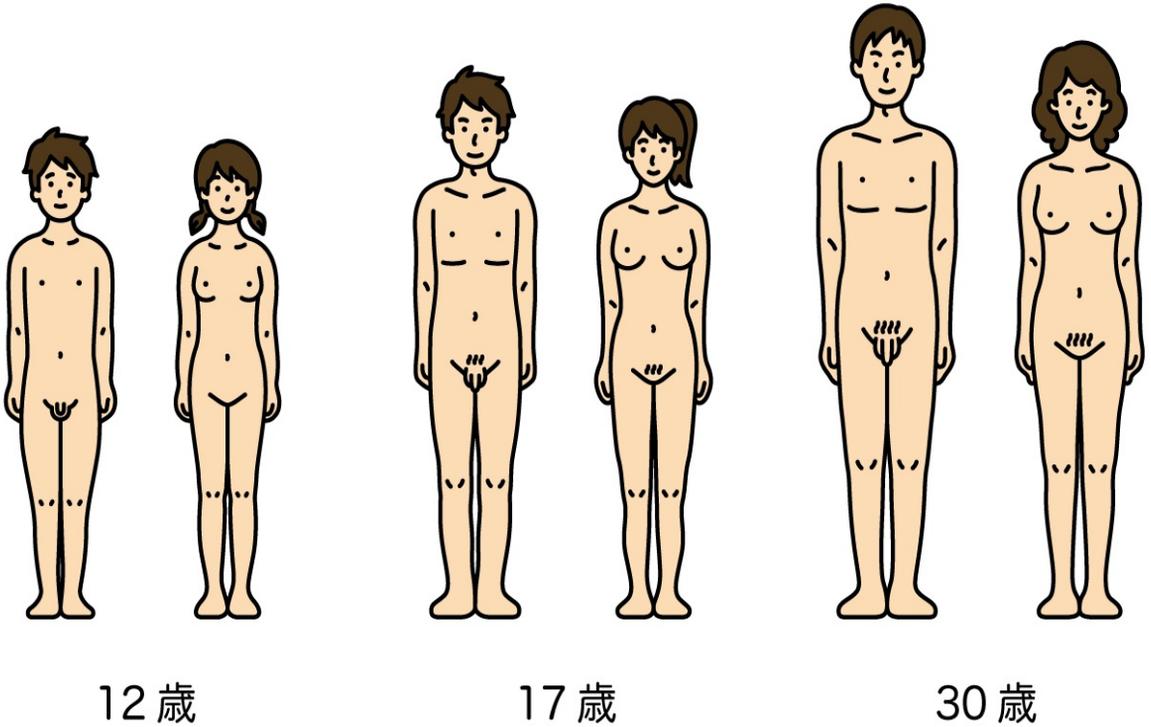
こんなときに…

大きくなった自分の
 ことを振り返ろう

体の発育の仕方を
 知ろう

思春期の身体の
 変化を知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

身体は日々成長しています。
そしていろいろな変化があります。

どうして体は変化するのでしょうか。
男性と女性の体の作りが
違っているのはなぜでしょうか。

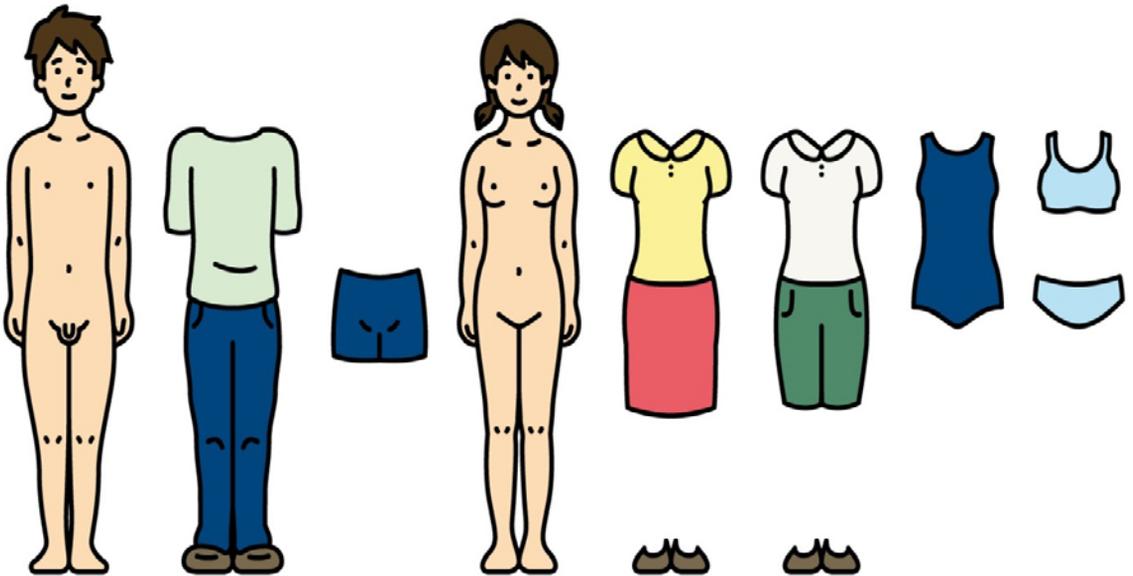
こんなときに…

大きくなった自分の
ことを振り返ろう

体の発育の仕方を
知ろう

思春期の身体
の変化を知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

身体は日々成長しています。
そしていろいろな変化があります。

どうして体は変化するのでしょうか。
男性と女性の体のつくりが
違っているのはなぜでしょうか。

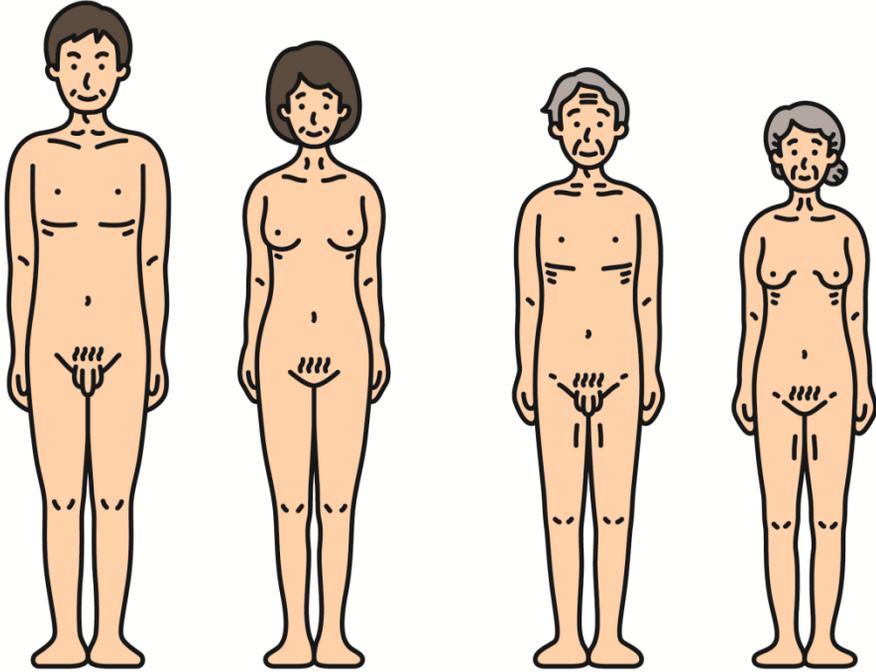
こんなときに・・・

大きくなった自分の
ことを振り返ろう

体の発育の仕方を
知ろう

思春期の身体
の変化を知ろう

【ワンポイントデータ】



50歳

75歳

発問の例

身体は日々成長しています。
そしていろいろな変化があります。

このような年齢になると
どのような体の変化が起こるでしょうか。

「老いること」も
大切な人間の変化・成長の一つです。

こんなときに…

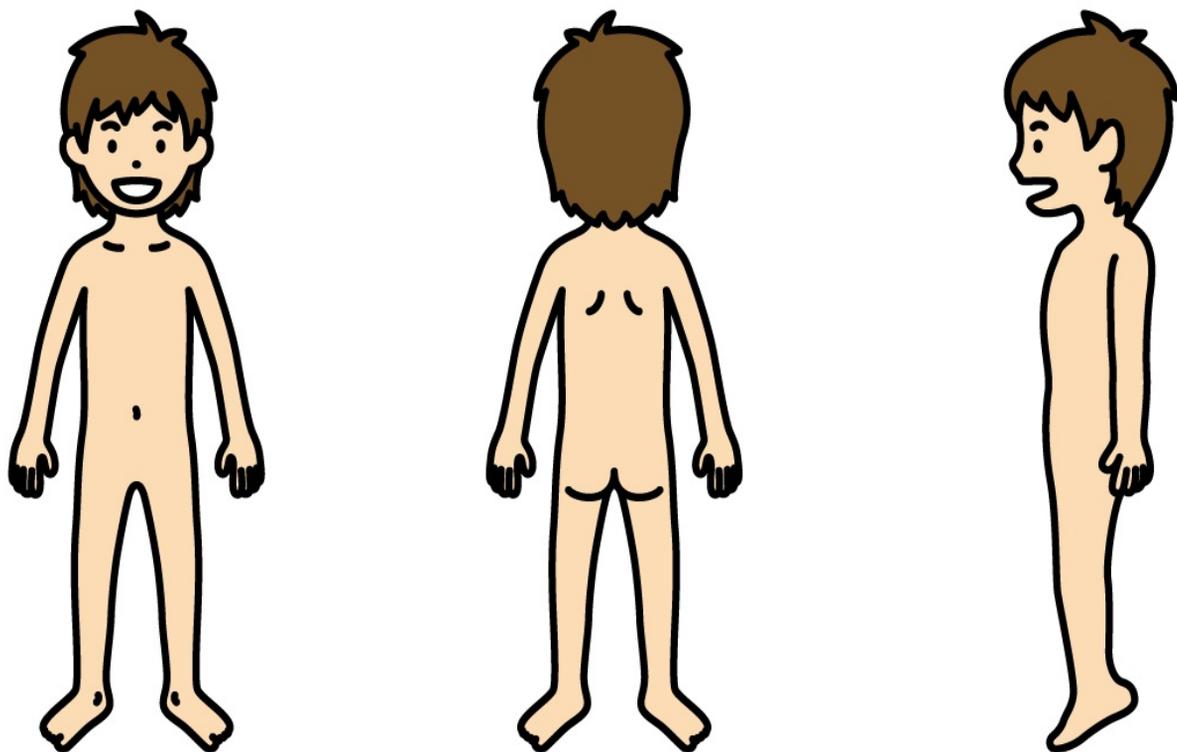
体・障害に対する
問題発言があった時

体の発育の仕方を
知ろう

かけがえのない
毎日を過ごしている
ことを知ろう

【ワンポイントデータ】

- 老化によって生じる体の変化
視力の低下、筋力の低下、運動神経の低下、短期記憶力の低下など



発問の例

私たちの身体には
 どんなしくみが備わっているでしょう。

自分のからだのしくみを考えてみよう。

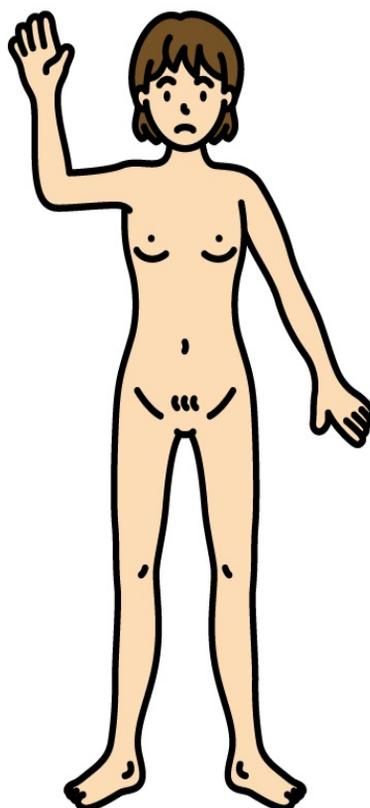
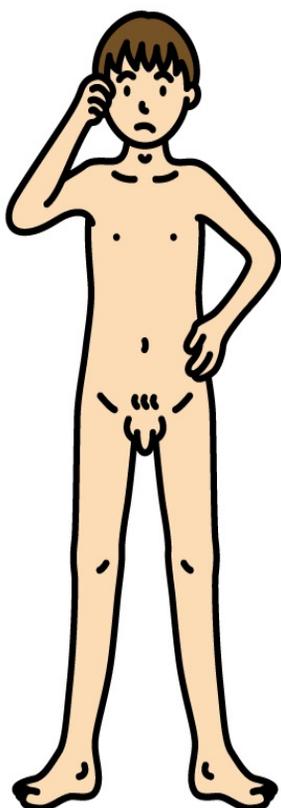
こんなときに…

体・障害に対する
 問題発言があった

体の発育の仕方を
 知ろう

大きくなった自分
 のことを振り返ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

からだが変わっていくのは
なぜでしょうか。

大人に近づくということは
どういうことなのか考えてみましょう。

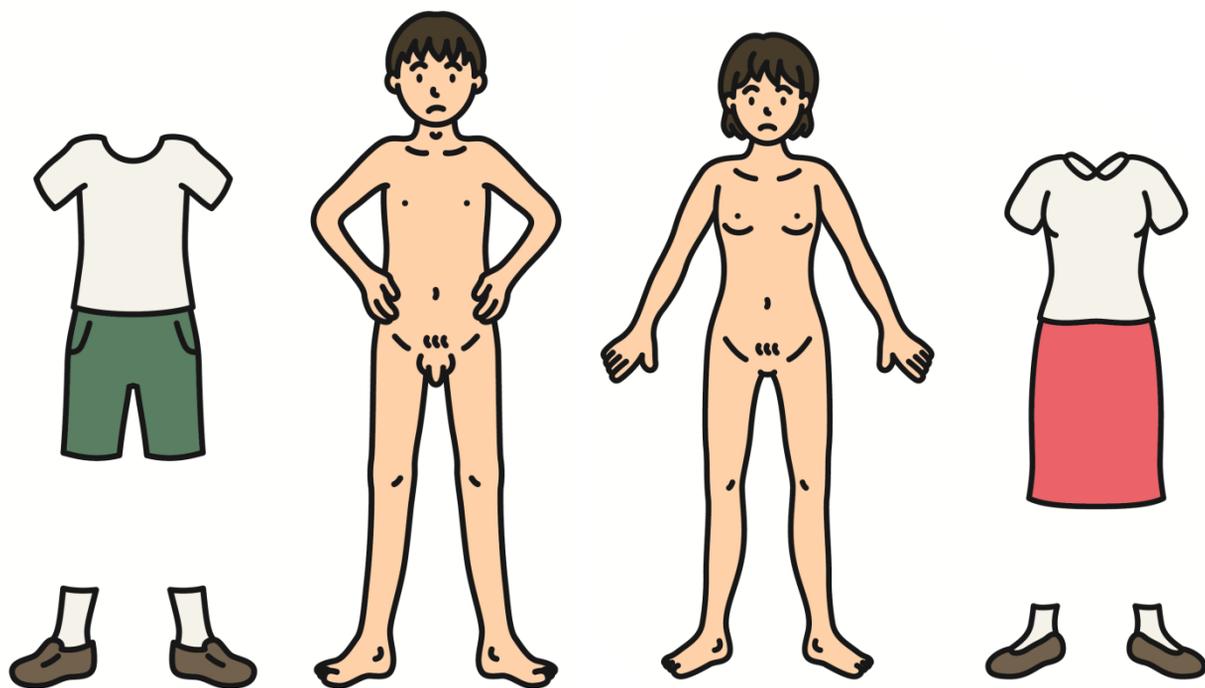
こんなときに…

体の発育の仕方を知ろう

思春期の身体の変化を知ろう

からだのちがいを
認めようとする
態度をやしなう

【ワンポイントデータ】



発問の例

からだが変わっていくのは
なぜでしょうか。

大人に近づくということは
どういうことなのか考えてみましょう。

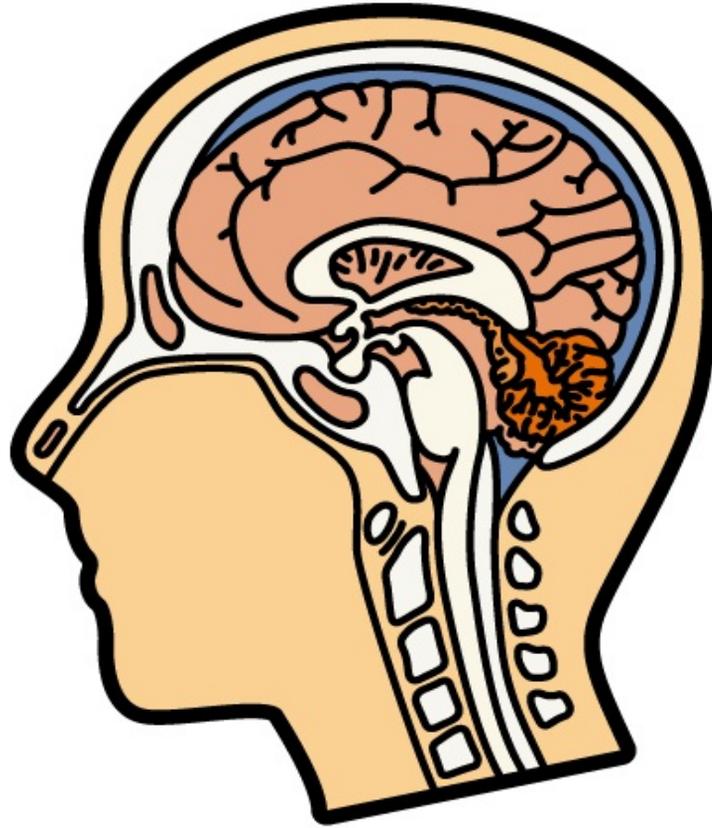
こんなときに…

体の発育の仕方を知ろう

思春期の身体の変化を知ろう

からだのちがいを
認めようとする
態度をやしなう

【ワンポイントデータ】



発問の例

私たちは

どのようにして

物事を考えているのでしょうか。

どのようにして

手足を動かしているのでしょうか。

こんなときに…

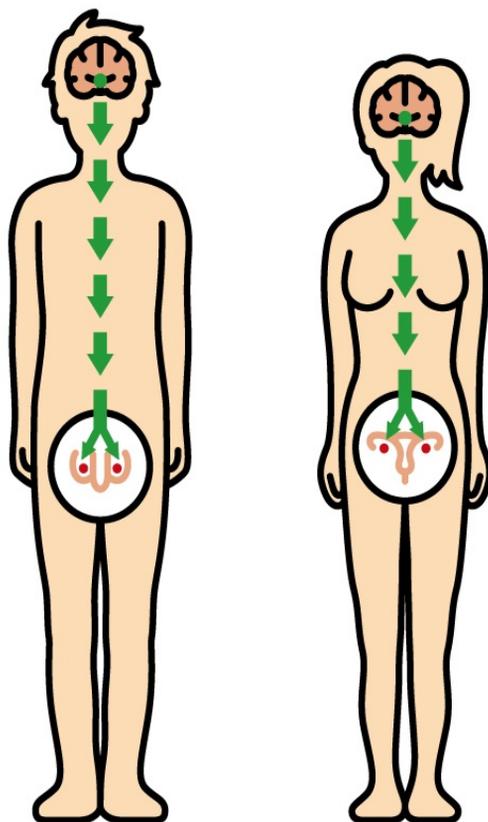
思春期の身体の変化を知ろう

心の発達を知ろう

心と体のかかわりを知ろう

【ワンポイントデータ】

- 大脳：物事を考え、判断する。音を聞き分ける。暑さや寒さを感じ取る。
- 頭蓋骨：大切な脳を守る骨。
- 小脳：体の釣り合いをとる。
- せきずい：脳と手足をつなぐ電話線のような役目をする。



発問の例

気持ちが不安定な時は
ありませんか？

自分の身体で
だんだん変わってきている
ことはありますか？

こんなときに…

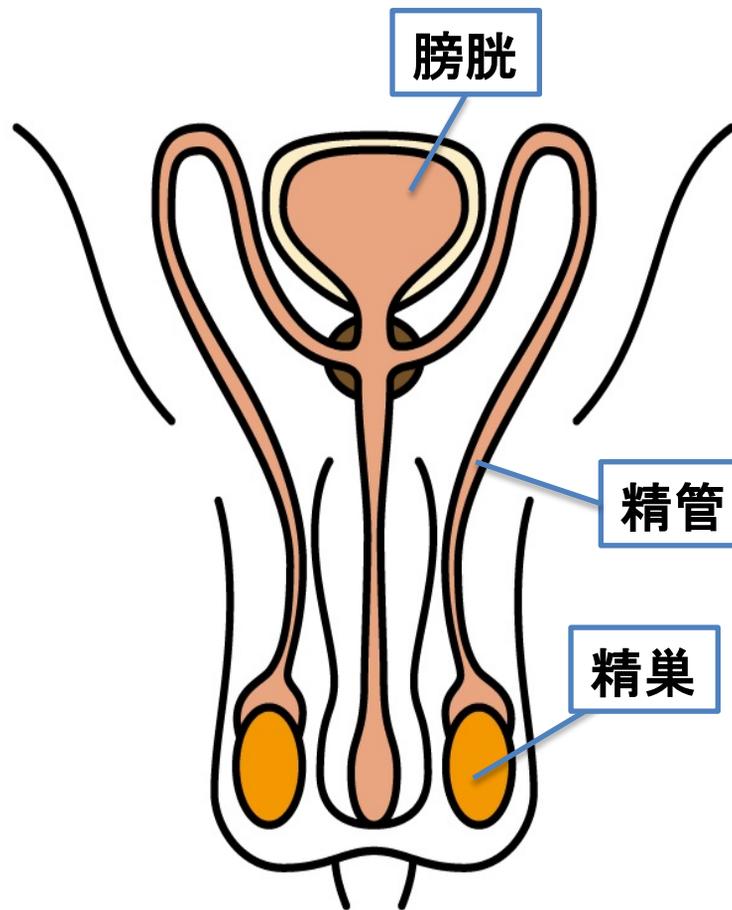
思春期の身体の変化を知ろう

心の発達を知ろう

心と体のかかわり
を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 二次性徴：下垂体から指令が来ることによって体の変化、こころ・気持ちの変化が起こります。この変化によって、命を生み出すことができる体に成長します。



発問の例

からだの中のが
どうなっているのか
考えてみたことはありますか。

どうして
このような仕組みがあるのでしょうか。

こんなときに…

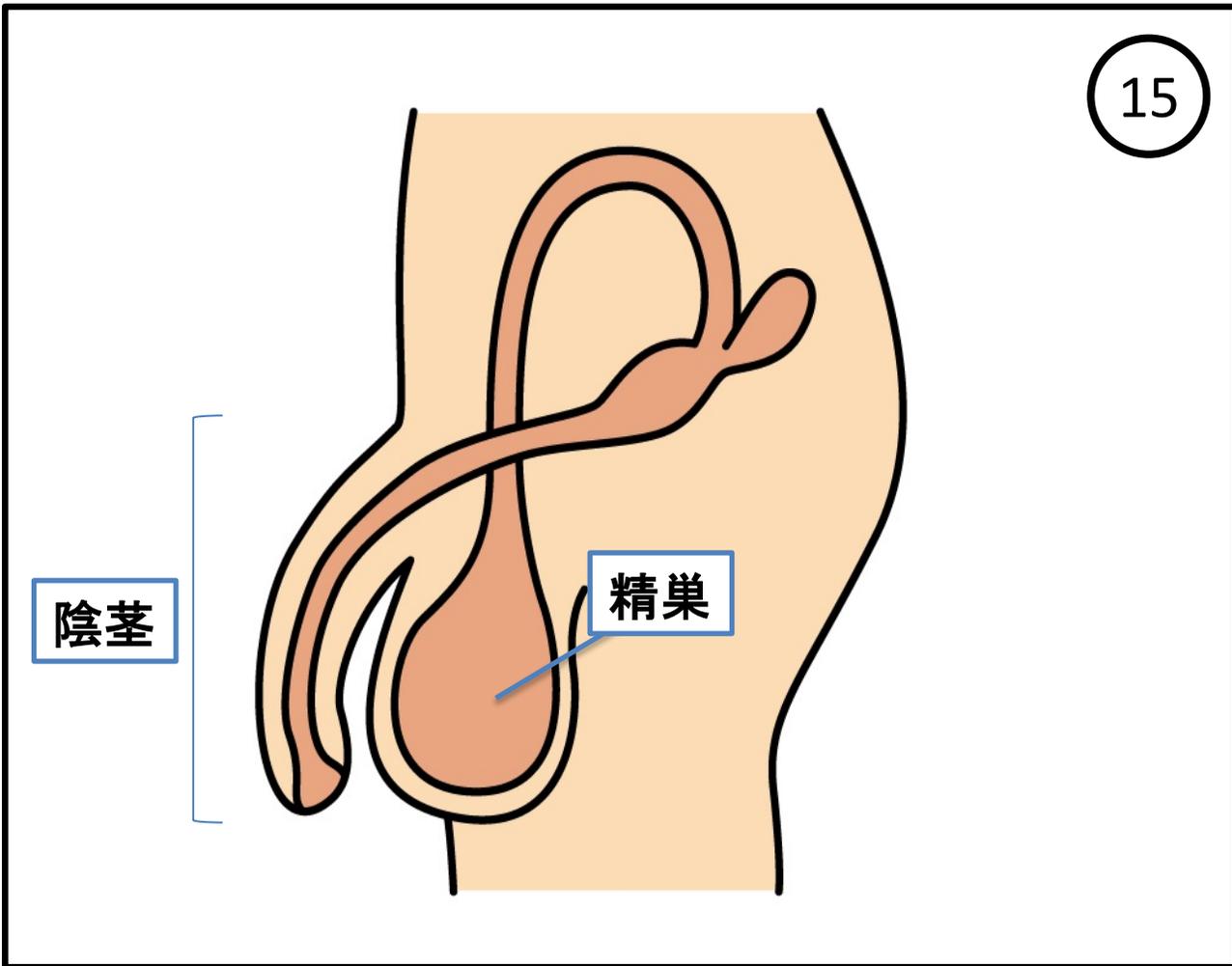
性器に関する
発言があった

異性へのタッチング
セクハラ

思春期の身体の
変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 精巣：精子をつくる場所
- 陰茎：ペニスともいう



発問の例

精子は
何のために作られているのでしょうか。

どうしてこの場所で
作られているのでしょうか。

こんなときに…

性器に関する
発言があった

異性へのタッチング
セクハラ

思春期の身体
の変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 精子：男性ホルモンの働きによって作られ始める。
1日に6000万～9000万個できる。目には見えない大きさ(0.06mm)



発問の例

このような身体の仕組みは
何のためにおこるのでしょうか。

こんなときに…

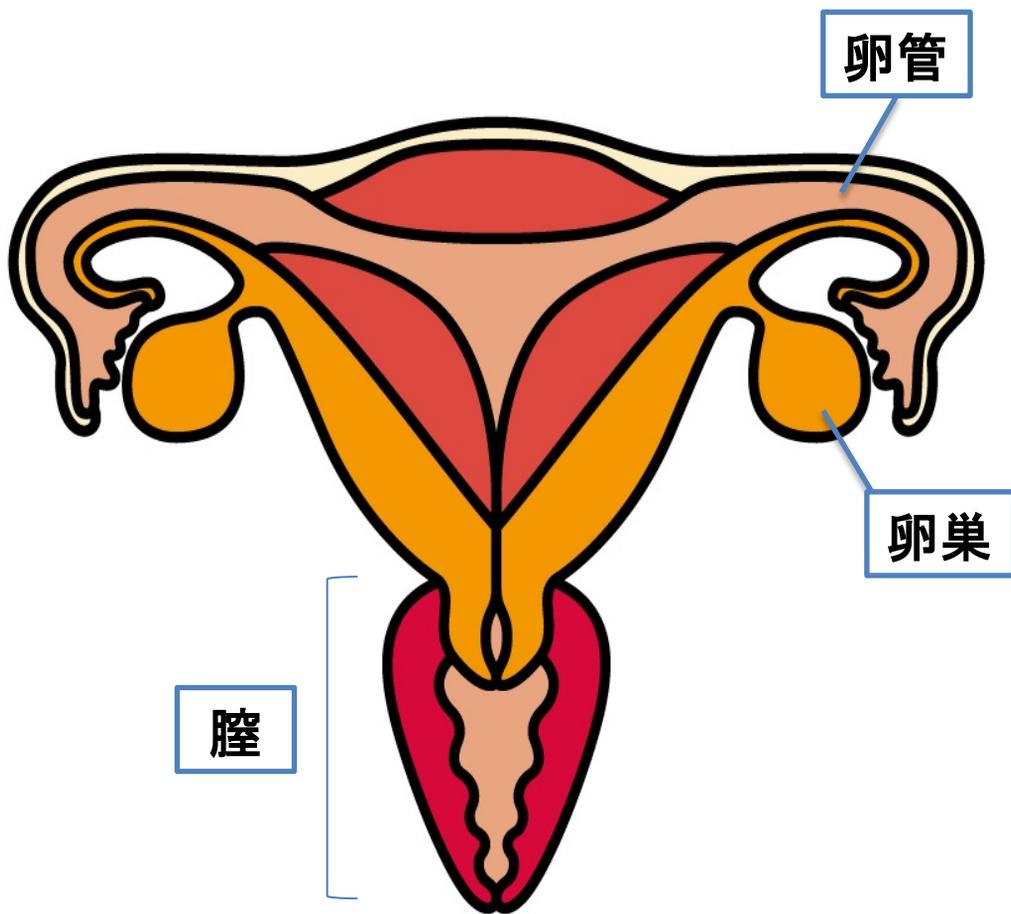
性器に関する
発言があった

異性へのタッチング
セクハラ

思春期の身体の
変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 射精: たくさんの精子が精液と一緒に陰茎から外に出されること。
1回の射精で、約3億もの精子が出される。卵子と受精できるのはそのうち一つ。
- 精通: 初めての射精のこと。
精通開始年齢: 12～13歳が最も多い。個人差がある。



発問の例

からだの中のでつくりが
どうなっているのか
考えてみたことはありますか。

どうして
このような仕組みがあるのでしょうか。

こんなときに…

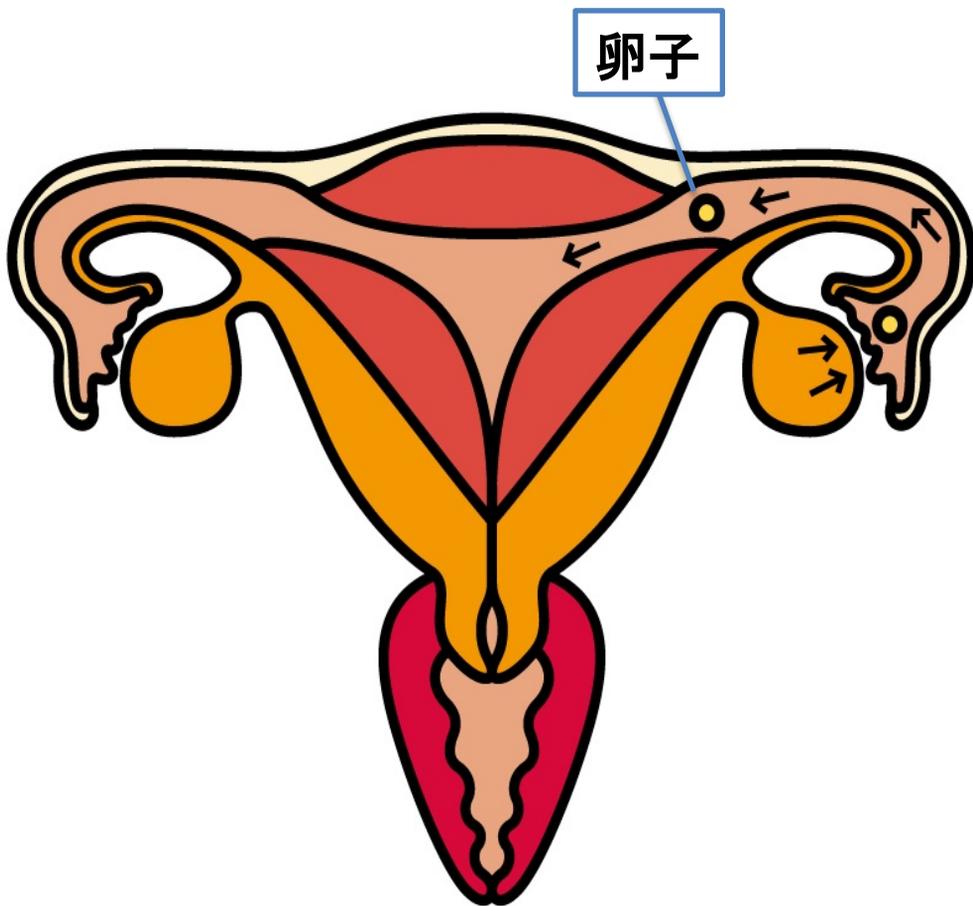
自分の月経を
公言する

ナプキンを
人前に出す

思春期の身体の
変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 卵子：女性ホルモンの働きで作られ始める。およそ1か月に1個つくられる。とがった鉛筆でちゃんとノートについたときにできる点くらいの大きさ。
- 卵巣：卵子を作るところ。お菓子のアーモンドチョコレートくらいの大きさ。
- 子宮：妊娠していないときは鶏の卵くらいの大きさ。妊娠するとどんどん大きくなる。人間の体で一番強い筋肉を持っている。



発問の例

卵子は
何のために作られているのでしょうか。

どうしてこの場所で
作られているのでしょうか。

こんなときに…

自分の月経を
公言する

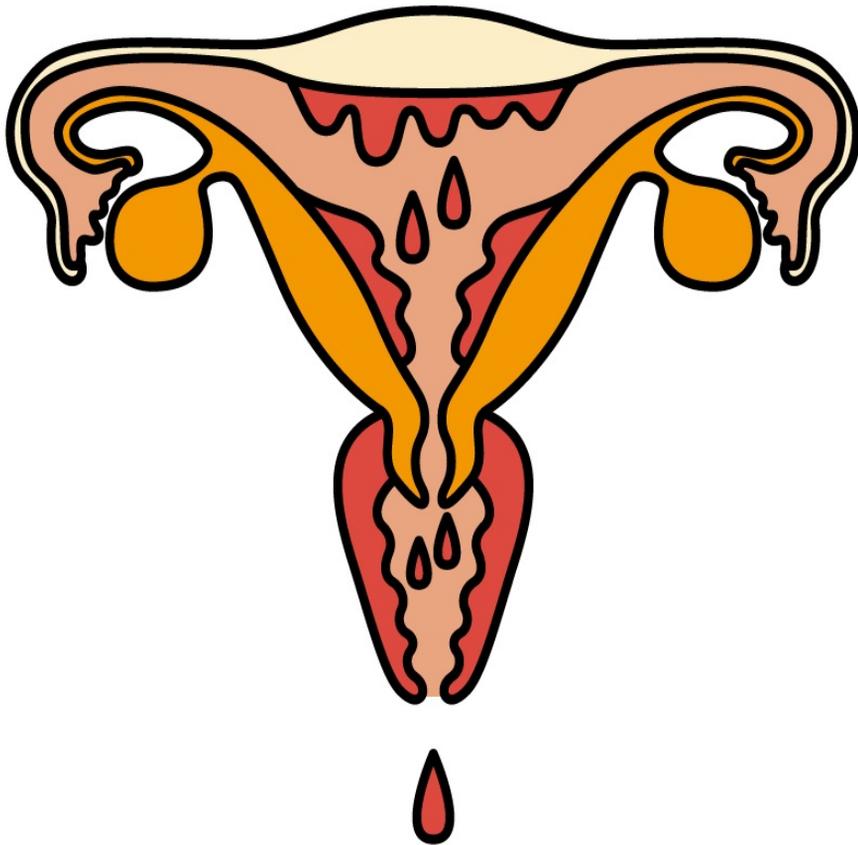
ナプキン
を人前に出す

思春期の身体
の変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

●月経のしくみ

- ①排卵：卵巣で作られた卵子は、欄干の方へ送り出される。
- ②卵子は欄干を通して支給の方へ送られる。
- ③子宮は血液の壁を使って卵子を迎える。



発問の例

月経は
何のために起こるのでしょうか。

月経の時はどう対処したら
いいのでしょうか。

ナプキンの取り扱いは
どのように行いますか。

こんなときに…

自分の月経を
公言する

ナプキン
を人前に出す

思春期の身体
の変化を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 月経のしくみ（つづき）
- ④ 受精しなかった卵子を迎えた子宮の壁は、剥がれ落ち、血液として膣から外に出されます＝月経
- 初経：初めての月経のこと
平均初経開始年齢：12.24±0.93歳 10～15歳 個人差がある。
- 「月経」の由来：月の満ち欠けが、ひと月でひと回りするのと似ているから。



発問の例

誰かと目が合ったり、
話したりしたときに
何か特別な気持ちを
感じたことはありますか。

「好き」という気持ちは
どのような気持ちでしょうか？

こんなときに…

ラブレターへの
ひやかしがあった

思春期の身体の
変化を知ろう

好きという気持ちが
生まれる時を知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

誰かに気持ちを伝えるということ
考えたことはありますか？

こんなときに・・・

ラブレターへの
ひやかしがあった

思春期の身体の
変化を知ろう

男の人と女の人
の向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

こんなときに・・・

ラブレターへの
ひやかしがあった

思春期の身体の
変化を知ろう

男の人と女の人
の向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】

- デート経験率 (2005年「若者の性」白書)
- 男子中学生 23.9%
- 女子中学生 26.7%



発問の例

こんなときに・・・

ラブレターへの
ひやかしがあった

思春期の身体の
変化を知ろう

男の人と女の人
の向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】

●中学生のキス経験率(2005年「若者の性」白書)

男子 15.7% ← 13.2%(1999年) ← 6.4%(1993年) ← 5.6%(1987年)

女子 19.2% ← 12.2%(1999年) ← 7.6%(1993年) ← 6.9%(1987年)



発問の例

どんな人と結婚したいですか？

いくつで結婚したいですか？

いくつで子どもを産んでいきたいですか？

結婚するためには

どのようなことが必要でしょうか？

こんなときに…

家族の始まりを
知ろう

結婚について
知ろう

男の人と女の人
の向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】

●婚姻件数 : 70万213組 (2010年)

●生涯未婚率: 男性 20.1% (2010年) ← 9.0% (1995) ← 2.6% (1980) ← 1.5% (1965) ← 1.5% (1950)
女性 10.6% (2010年) ← 5.1% (1995) ← 4.4% (1980) ← 2.5% (1965) ← 1.4% (1950)

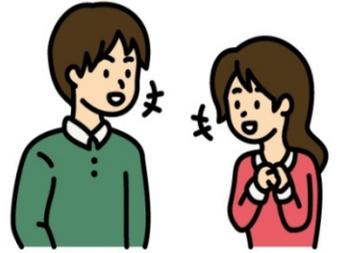
●年齢別未婚率: 男性 25~29歳で71.8% 30~34歳で47.3%
女性 25~29歳で60.3% 30~34歳で34.5% (2010年)



① 目から体へ



② 目から目へ



③ 声から声へ

発問の例

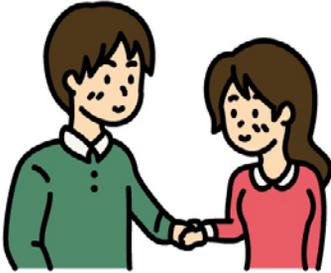
こんなときに・・・

ラブレターへのひやかしがあった

思春期の身体の変化を知ろう

男の子と女の子と向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】
 愛の12段階
 ①目から体へ
 ②目から目へ
 ③声から声へ



④ 手から手へ



⑤ 腕から肩へ



⑥ 腕から腰へ

発問の例

こんなときに・・・

ラブレターへの
ひやかしがあった

思春期の身体の
変化を知ろう

男の子と女の子と
向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】

愛の12段階

④手から手へ

⑤腕から肩へ

⑥腕から腰へ



⑦ 口から口へ



⑧ 手から頭へ



⑨ 手から体へ

発問の例

こんなときに・・・

ラブレターへの
ひやかしがあった

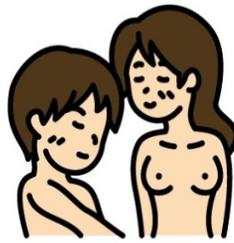
思春期の身体
の変化を知ろう

男の子と女の子と
向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】
 愛の12段階
 ⑦口から口へ
 ⑧手から頭へ
 ⑨手から体へ



⑩ 口から胸へ



⑪ 手から性器へ



⑫ 性器から性器へ

発問の例

こんなときに・・・

ラブレターへのひやかしがあった

思春期の身体の変化を知ろう

男の子と女の子と向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】
 愛の12段階
 ⑩口から胸へ
 ⑪手から性器へ
 ⑫性器から性器へ



性により
Sexually



運ばれる
Transmitted



感染
Infection

発問の例

性感染症にかかるリスクを
意識したことはありますか？

相手の持つリスク

自分の持つリスク

すべて含めて考えてみましょう。

こんなときに…

夏休み前の指導

性感染を知ろう

性感染の
ルートを知ろう

【ワンポイントデータ】

- 性感染：性により (Sexually) 運ばれる (Transmitted) 感染 (Infection)
- 性感染症の中では、クラミジア→淋菌→性器ヘルペス→尖圭コンジローマ→梅毒の順で多い。近年、感染者数は横ばい、もしくは減少傾向に転じてきている。



カンジダ



ヒゼンダニ



エイズウイルス

発問の例

さまざまな性感染症

- カンジダ
- ヒゼンダニ
- エイズウイルス

こんなときに…

夏休み前の指導

性感染を知ろう

性感染の
ルートを知ろう

【ワンポイントデータ】

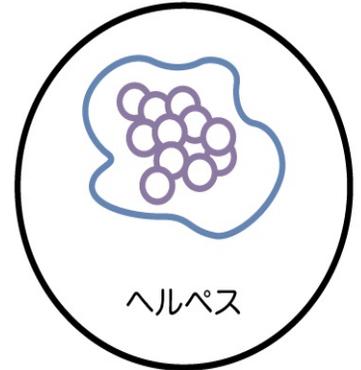
- HIV感染者が12,623人、エイズ患者が5,783人（2010年）
- 新規HIV感染の87%は性的接触：同性間性的接触69%＋異性間性的接触18%



梅毒トレポネーマ



トリコモナス



ヘルペス

発問の例

さまざまな性感染症

- 梅毒トレポネーマ
- トリコモナス
- ヘルペス

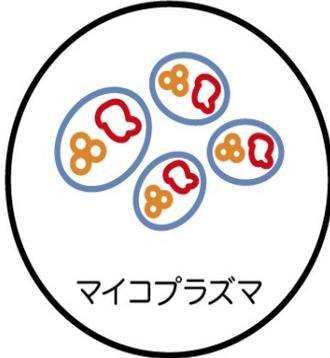
こんなときに・・・

夏休み前の指導

性感染を知ろう

性感染の
ルートを知ろう

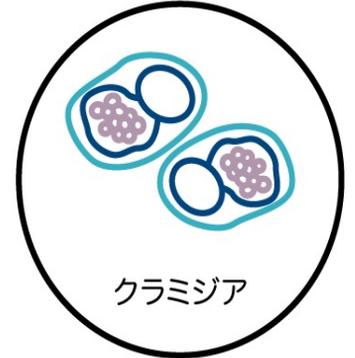
【ワンポイントデータ】



マイコプラズマ



淋病(グラム染色)



クラミジア

発問の例

さまざまな性感染症

- マイコプラズマ
- 淋菌
- クラミジア

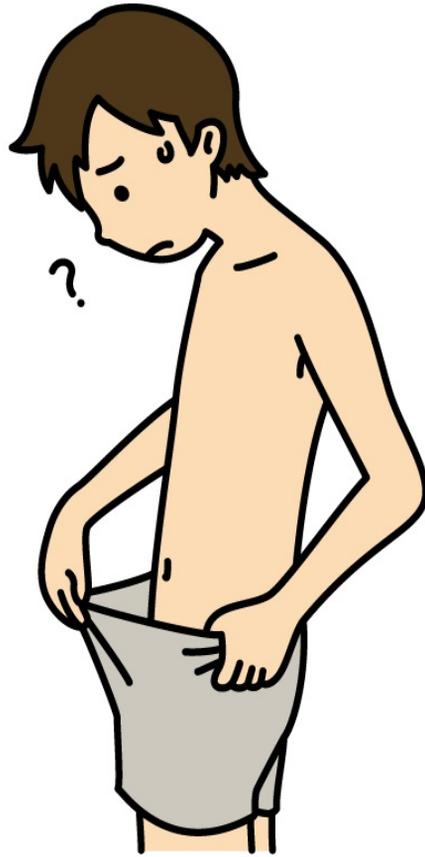
こんなときに・・・

夏休み前の指導

性感染を知ろう

性感染の
ルートを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

どんなことが気になるかな？

悩んだらどうする？

困ったとき誰に相談しやすいかな？

こんなときに…

不安や悩み
について知ろう

思春期の身体の
変化を知ろう

性器について
知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

どんなことが不安かな？

悩んだらどうする？

困ったとき誰に相談しやすいかな？

こんなときに…

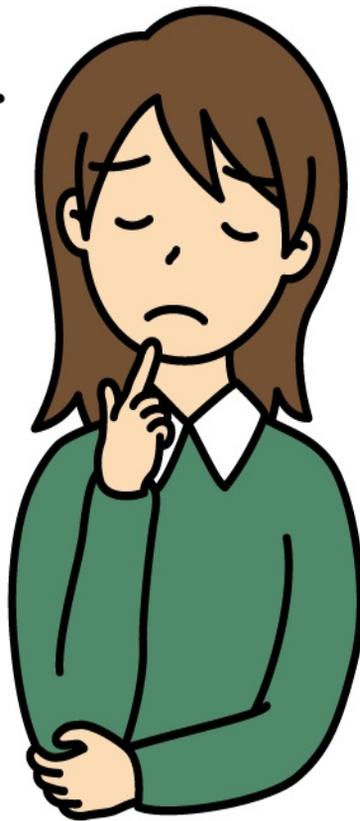
不安や悩み
について知ろう

思春期の身体の
変化を知ろう

いつどんな悩みが
多いのかを知ろう

【ワンポイントデータ】

強



発問の例

どんなことが不安かな？

悩んだらどうする？

困ったとき誰に相談しやすいかな？

こんなときに・・・

不安や悩み
について知ろう

思春期の身体の
変化を知ろう

いつどんな悩みが
多いのかを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

どんなことが不安かな？

悩んだらどうする？

困ったとき誰に相談しやすいかな？

こんなときに…

不安や悩み
について知ろう

思春期の身体の
変化を知ろう

いつどんな悩みが
多いのかを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

一人遊び。

いつのころまでしていたと思う？

どんなことをして遊んでいたのかな？

こんなときに・・・

心の発達を知ろう

小さな子どもを
知ろう

どんな遊びを
してきたかを
思い出そう

【ワンポイントデータ】

- 遊びの内容 2歳以上全体 (2010年、幼児健康度調査、特例社団法人 日本小児保健協会)
「ごっこ遊び」「お絵かき・粘土・ブロックなどの造形遊び」「ボール・滑り台などの運動遊び」
「テレビ・ビデオ」「自転車・三輪車など」「テレビゲーム」の順に多い。



発問の例

男の子と女の子、
いっしょに仲良く遊んでいたのは
いつごろかな？

楽しかった？うれしかった？

こんなときに…

心の発達を知ろう

思春期の身体の変化を知ろう

みんなで
仲良く遊ぼう

【ワンポイントデータ】

- いつも遊ぶ場所 (2010年、幼児健康度調査、特例社団法人 日本小児保健協会)
「自分の家」(84%)、「友だちの家」(28%)、「公園」(54%)、「児童館などの児童施設」(11%)



発問の例

きらい。むかつく。腹立たしい。

それはどうしてかな？

かなしい？寂しい？つらい？

自分の気持ちをかんがえてみよう。

こんなときに…

心の発達を知ろう

思春期の身体の変化を知ろう

男の子と女の子の向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】

●いつも遊ぶ友達がいないものの割合

(2010年、幼児健康度調査、特例社団法人 日本小児保健協会)

2歳児：25% 3歳児：21% 4歳児：10% 5～6歳児：8%



発問の例

一人で遊ぶ。みんなで遊ぶ。

どんなふうに違いますか？

仲間外れになっている子は
いませんか？

こんなときに…

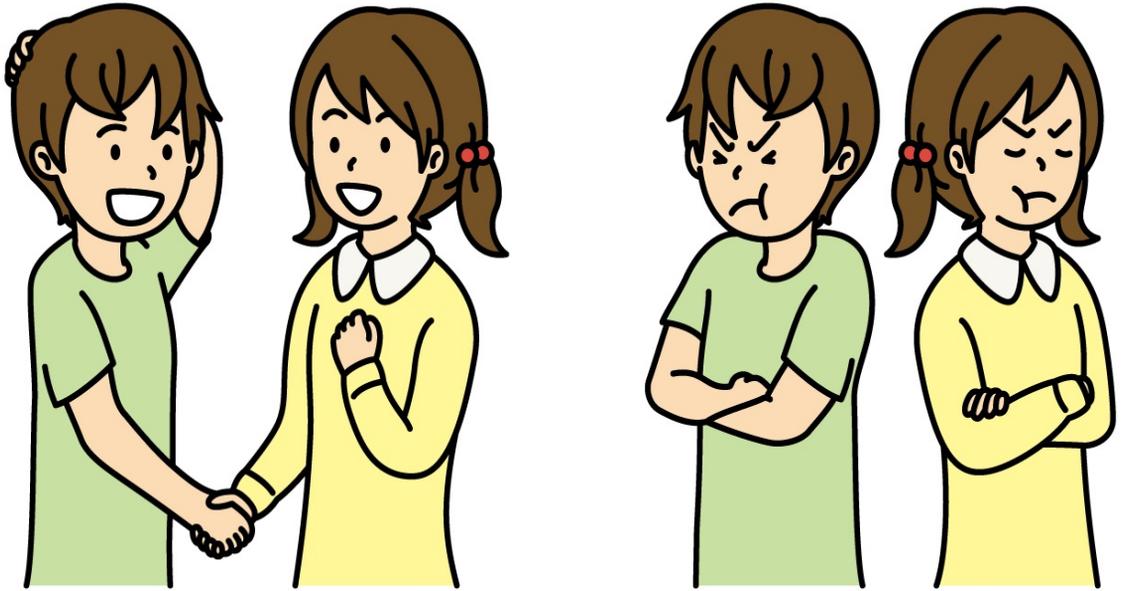
心の発達を知ろう

思春期の身体の変
化を知ろう

男の子と女の子の
向き合い方を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 友達の数(2010年、幼児健康度調査、特例社団法人 日本小児保健協会)
2歳児以上全体で「5人」が最も多く、25%



発問の例

けんかしているときはどんな気持ち？

仲直りした後の気持ちは

どんな気持ち？

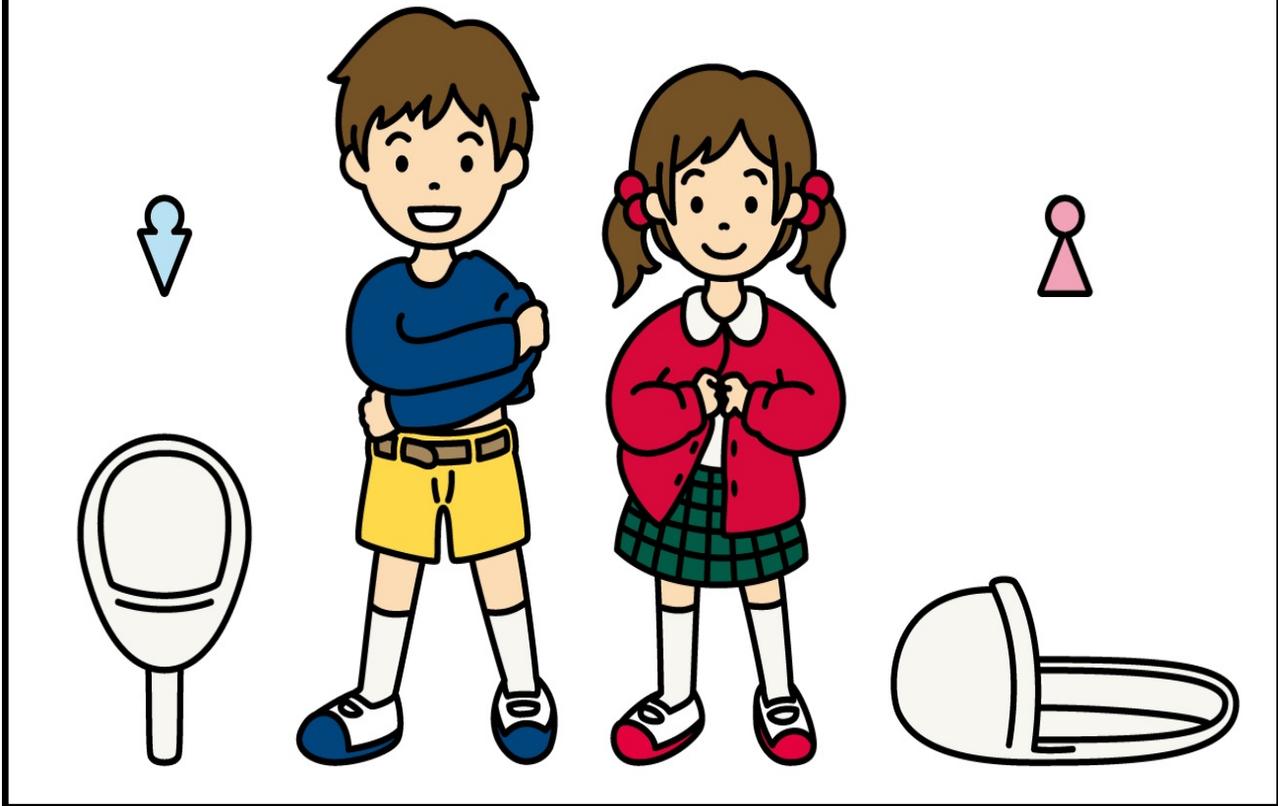
こんなときに…

心の発達を知ろう

思春期の身体の変化を知ろう

いろいろな人間関係を知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

みんなはおしっことうんちを
トイレでどうやってしますか。

男の子と女の子のトイレが
別々なのはどうしてでしょうか。

こんなときに・・・

トイレをのぞいた

異性へのタッチング
セクハラ

トイレを
汚してしまった

【ワンポイントデータ】

- 洋式トイレ保有率：89.6%（2008年、総務省）
- トイレで汚れやすい場所（2010年、全国トイレ実態調査）
①和式便器周りの床 ②和式便器 ③小便器



発問の例

洋式トイレはどうやって使う？

便座を汚してしまったときは
どのようにしますか？

こんなときに・・・

トイレを
汚してしまった

トイレの使い方

和式と洋式の
ちがいを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

和式トイレは
どちらが前でしょうか？

便器を汚してしまったときは
どのようにしますか？

こんなときに…

トイレを
汚してしまった

トイレの使い方

和式と洋式の
ちがいを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

パパがパパになるのは
いつからだろう？

こんなときに・・・

私にできる
家庭の仕事

赤ちゃんに
かかわる人々を
知ろう

赤ちゃんを迎える
家族について
考えよう

【ワンポイントデータ】

- 父親の育児の実態(2010年、幼児健康度調査、特例社団法人 日本小児保健協会)
「時々やっている」(43%)、「よくやっている」(43%)、「ほとんどしない」(9%)
- 夫妻の育児分担(2008年、「第4回家庭動向調査」)
1歳未満の子供がいて、育児分担をしない夫は6.3%



発問の例

赤ちゃんを見たことがありますか？

抱っこしたことがありますか？

オムツを替えたことがありますか？

パパもママも

おじいちゃんもおばあちゃんも

みんなで赤ちゃんのお世話が
できたらいいですね。

こんなときに…

私にできる
家庭の仕事

赤ちゃんに
かかわる人々を
知ろう

赤ちゃんを迎える
家族について
考えよう

【ワンポイントデータ】

- 父親の育児状況(2010年、「父親の育児参加に関する世論調査」、時事通信社)
「お風呂に入れる」(71%)、「遊び相手をする」(69.4%)、「おしめをかえる」(40.7%)
「ミルクを飲ませたり、ご飯を食べさせたりする」(40.6%)、「寝かしつける」(35.3%)



発問の例

ご飯を作ってくれるのは誰ですか？

「ご飯を作る」

「ご飯を作ってもらう」

両方やってみることが大切です。

こんなときに…

私にできる
家庭の仕事

家族と家の中の
役割を見よう

家族の協力の
大切さを知ろう

【ワンポイントデータ】

- 夫と妻の家事分担(2008年、「第4回家庭動向調査」)
40歳代50歳代の夫の3割弱は全く家事分担せず、妻が常勤でも2割弱が分担しない。
- 夫の家事遂行はわずかであるが増加傾向にある。



発問の例

おうちのお掃除は

だれがしていますか？

お父さん？お母さん？わたし？みんな？

分担ですか？

それとも交代でしょうか？

小さいことでも

何かできることがあるはずです。

こんなときに…

私にできる
家庭の仕事

家族と家の中の
役割を見よう

家族の協力の
大切さを知ろう

【ワンポイントデータ】



発問の例

たばこのにおい、けむり
 身体にとって
 どんな害があるのか知っていますか？

吸っている人にも、周りの人にも、
 子どもにも、赤ちゃんにも
 害があります。

こんなときに…

たばこの害
 について知ろう

たばこはなぜ
 やめられないのか
 を知ろう

たばこが
 周りの人に与える
 影響を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 習慣的に喫煙している者の割合
 男性 32.2% (前年比-6.0%) 女性 8.4% (前年比-2.5%) (2010年)
- 中学生に対する調査において、「喫煙」は薬物乱用の入り口となっている可能性が高く、「有機溶剤乱用」→「大麻・覚せい剤乱用」へと発展する可能性が示唆された(和田、2010)。



発問の例

薬物乱用の

最初の一步につながることは
どんなことかしていますか？

どうして薬物乱用について
学ぶのでしょうか？

こんなときに…

薬物乱用の
害を知ろう

薬物乱用の
きっかけを知ろう

薬物乱用と
他の危険との
関連を知ろう

【ワンポイントデータ】

- 少年の薬物乱用の動機：「好奇心」「憂さ晴らし」「いやなことから逃げたくて」「誘われて」
- 薬物乱用前の問題行動歴：男女ともに7割以上の者が「喫煙」「飲酒」「性経験」「シンナー遊び」など経験あり。
- ほかの非行と比較して、再び同種の薬物での再犯率が高い。

保健指導関連イラスト素材集

編集

- 松浦賢長 福岡県立大学 看護学部 ヘルスプロモーション看護学系 教授
原田直樹 福岡県立大学 看護学部 ヘルスプロモーション看護学系 講師
八木祥子 福岡県立大学大学院 看護学研究科 ヘルスプロモーション領域

作成委員

- 内田美智子 内田産婦人科医院 助産師
岡村光良子 嘉麻市立小学校 養護助教諭
澄川歩美 田川市立中学校 養護教諭
高梨恵衣 北九州市立特別支援学校 養護教諭
高杳裕子 九州医療センター附属福岡看護助産学校 教員
畠山佳子 福岡市立小学校 養護教諭
濱崎美樹 北九州市立小学校 養護教諭
原田直樹 福岡県立大学 看護学部 ヘルスプロモーション看護学系 講師
藤井さやか 田川市立小学校 養護助教諭
藤村由美 直方市立中学校 養護教諭
古田祐子 福岡県立大学 看護学部 臨床看護学系 准教授
松浦賢長 福岡県立大学 看護学部 ヘルスプロモーション看護学系 教授
八木祥子 福岡県立大学大学院 看護学研究科 ヘルスプロモーション領域
安河内静子 福岡県立大学 看護学部 臨床看護学系 講師

イラスト

- 江副 佑輔
下永吉 美佳 九州デザイナー学院 ビジュアルデザイン学科
道法 友企子 福岡県立大学 人間社会学部

平成 23 年度 北九州市からの受託研究
「性教育に関するイラスト教材集」の改編等業務
保健指導関連イラスト素材集

発行日 平成 24 (2012) 年 3 月

研究担当者 松浦賢長
〒825-8585 福岡県田川市伊田 4395
福岡県立大学 看護学部 ヘルスプロモーション看護学系
TEL : 0947-42-1905 FAX : 0947-46-3722
E-Mail : matsuura@fukuoka-pu. ac. jp