

平成28年2月3日
常任委員会資料
教育委員会

平成27年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

平成28年1月
北九州市教育委員会

(1) 調査結果の概況

平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について（概況）

平成27年に市立の全小・中学校において全国体力・運動能力、運動習慣等調査を実施した。調査の概況は以下のとおりである。

1 調査実施対象学年・調査内容

◇ 実施学年 市立の全小学校 第5学年（130校） 市立の全中学校 第2学年（62校）

◇ 調査事項

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

(ア) 小学校調査 [8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(イ) 中学校調査 [8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択

イ 質問紙調査

・運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

② 学校に対する質問紙調査

・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

③ 教育委員会に対する質問紙調査

・子どもの体力向上に係る施策等に関する質問紙調査

2 調査実施日 平成27年5月から7月末の期間

3 結果の概況

小学校 体力合計点において、男女ともに全国平均を下回っているが、昨年と比較するとほとんどの種目で向上しており、全国との差は縮まっている。種目別では、男子ソフトボール投げが全国平均値以上であったが、その他の7種目及び、女子の全種目において下回っている。特に、男女ともに20mシャトルランや立ち幅とび、反復横とびが低く、持久力や跳躍力、敏捷性に課題がある。

中学校 体力合計点において、男子は全国平均値並みになった。女子は全国平均値を下回っているが、全国との差は昨年度と比べ縮まっている。種目別では、男子4種目、女子1種目が全国平均値以上であったが、その他の種目では下回っている。男女ともに反復横とびが低く、特に女子において、20mシャトルラン、ハンドボール投げなど、持久力や投力、敏捷性に課題がある。

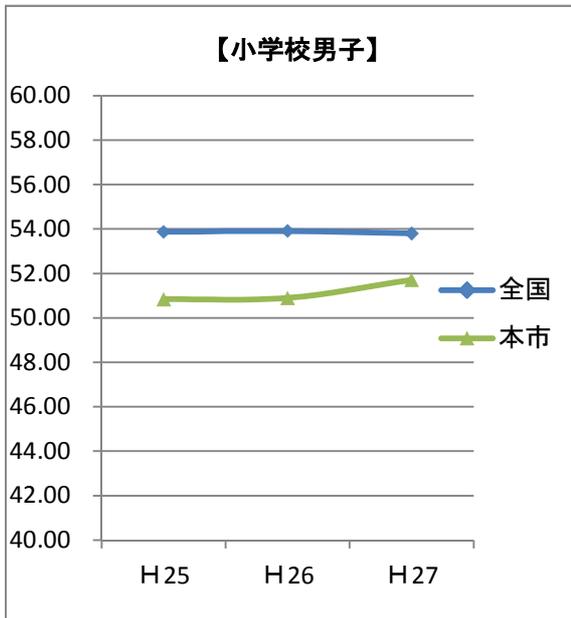
実技に関する調査結果

		体力合計点（点）	25年度	26年度	27年度
小学校	男子	全国体力合計点の平均値	53.87	53.91	53.80
		県体力合計点の平均値	53.49	53.62	54.05
		本市体力合計点の平均値	50.84	50.90	51.71
		本市体力合計点（T得点）	46.6	46.6	47.7
	女子	全国体力合計点の平均値	54.70	55.01	55.18
		県体力合計点の平均値	53.58	53.99	54.76
		本市体力合計点の平均値	51.04	51.31	52.40
		本市体力合計点（T得点）	45.7	45.6	46.7
中学校	男子	全国体力合計点の平均値	41.78	41.74	41.89
		県体力合計点の平均値	40.66	40.66	41.56
		本市体力合計点の平均値	41.03	40.81	41.78
		本市体力合計点（T得点）	49.2	49.1	49.9
	女子	全国体力合計点の平均値	48.42	48.66	49.08
		県体力合計点の平均値	46.57	46.85	48.16
		本市体力合計点の平均値	46.37	46.36	47.70
		本市体力合計点（T得点）	48.1	47.9	48.7

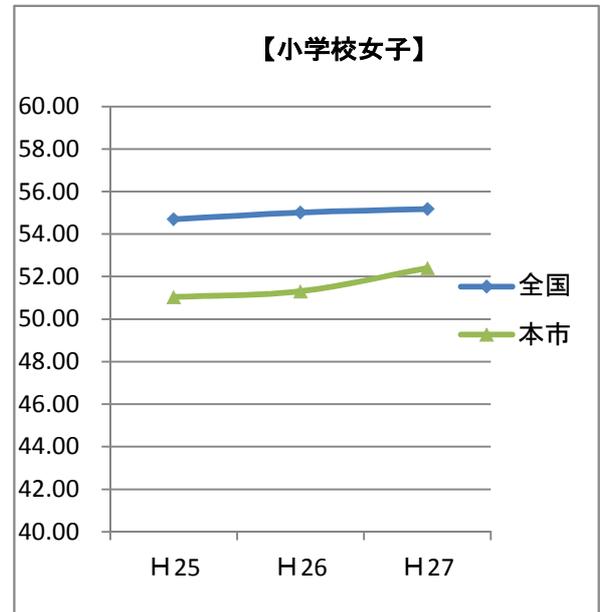
※T得点とは、全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。平均値50点。

(2) 経年変化

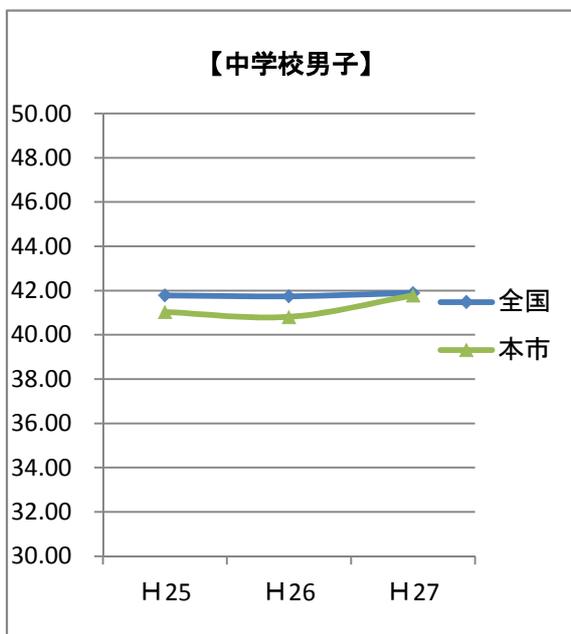
平成25年度から平成27年度までの体力合計点の経年変化



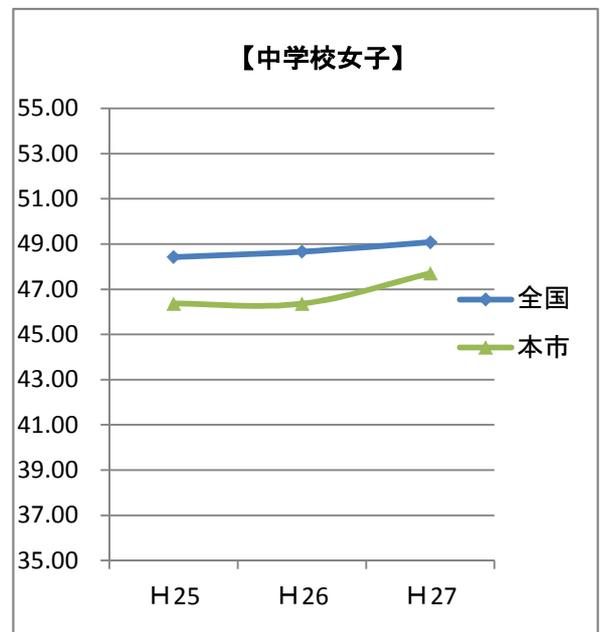
小学校男子	H25	H26	H27
全国	53.87	53.91	53.80
本市	50.84	50.90	51.71
差	-3.03	-3.01	-2.09



小学校女子	H25	H26	H27
全国	54.70	55.01	55.18
本市	51.04	51.31	52.40
差	-3.66	-3.70	-2.78



中学校男子	H25	H26	H27
全国	41.78	41.74	41.89
本市	41.03	40.81	41.78
差	-0.75	-0.93	-0.11



中学校女子	H25	H26	H27
全国	48.42	48.66	49.08
本市	46.37	46.36	47.70
差	-2.05	-2.30	-1.38

(3) 各種目における全国との比較



H27 小学校5年男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
全国平均	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52
本市	16.05	18.61	32.41	38.64	46.70	9.44	147.82	23.62
全国との差	-0.40	-0.97	-0.64	-2.96	-4.94	-0.06	-3.42	1.10
T得点	48.9	48.3	49.2	46.2	47.6	49.4	48.4	51.4

H27 小学校5年女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
全国平均	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77
本市	15.70	17.37	36.87	36.27	35.50	9.72	141.40	13.42
全国との差	-0.35	-1.05	-0.57	-3.28	-5.19	-0.10	-3.37	-0.35
T得点	49.1	48.0	49.3	45.4	46.8	48.8	48.3	49.3

H27 中学校2年男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
全国平均	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65
本市	29.06	26.99	44.17	50.78	391.42	84.62	7.99	193.47	20.15
全国との差	0.13	-0.44	1.09	-0.84	1.21	-0.94	0.02	-0.58	-0.50
T得点	50.2	49.3	51.0	48.9	50.2	49.6	50.2	49.8	49.1

H27 中学校2年女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
全国平均	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83
本市	23.62	22.52	46.29	44.94	291.71	54.60	8.88	166.10	12.04
全国との差	-0.06	-0.74	0.76	-1.15	-1.68	-3.46	-0.04	-1.18	-0.79
T得点	49.9	48.7	50.8	48.3	49.6	48.3	49.5	49.5	48.1

※持久走・50m走は、値が小さいほど記録が優れている。

※T得点の網掛けは、全国平均値同等以上を示している。

(4) 成果と課題

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における
実技に関する調査結果から見られる成果と課題

【成果1】○ 小中学校とも、昨年度と比較すると体力合計点が向上した。

○ 小中学校とも、全国平均との差が縮まった。

小学校 男女ともに向上

26・27年度の経年比較 () は全国平均

男子 50.90 (53.91) →51.71 (53.80) 差-3.01→-2.09

女子 51.31 (55.01) →52.40 (55.18) 差-3.70→-2.78

中学校 男女ともに向上

26・27年度の経年比較 () は全国平均

男子 40.81 (41.74) →41.78 (41.89) 差-0.93→-0.11

女子 46.36 (48.66) →47.70 (49.08) 差-2.30→-1.38

【成果2】○ 中学校男子は、ほぼ全国平均並みになった。

【成果3】○ 全国平均を上回る学校が増えた。

全国平均を上回った学校数 (26・27年度の比較)

小学校 男子 27校→38校

女子 16校→37校

中学校 男子 22校→27校

女子 19校→20校

【課題1】○ 小学校では、男女ともに、20mシャトルランと反復横とびに課題がある。

<20mシャトルラン(回)>小学校 () は全国平均

男子 46.70 (51.64) 差-4.94 女子 35.50 (40.69) 差-5.19

<反復横とび(点)> 小学校 () は全国平均

男子 38.64 (41.60) 差-2.96 女子 36.27 (39.55) 差-3.28

【課題2】○ 中学校では、女子のハンドボール投げ、20mシャトルラン、反復横とびに課題がある。

<ハンドボール投げ(m)> 中学校 女子 12.04 (12.83) 差-0.79

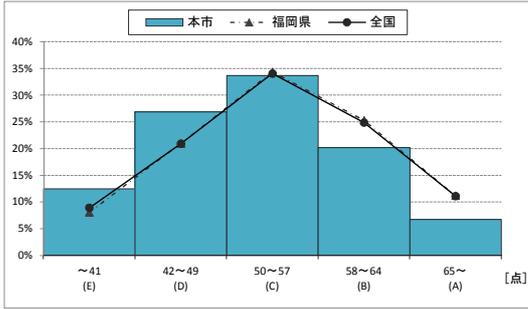
<20mシャトルラン(回)> 中学校 女子 54.60 (58.06) 差-3.46

<反復横とび(点)> 中学校 女子 44.94 (46.09) 差-1.15

<小学校>

【総合評価】男子

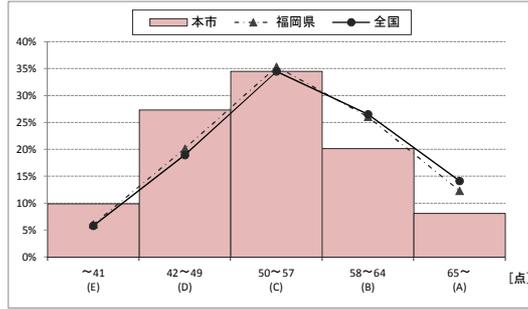
体力合計点	本市	福岡県	全国
平均値	51.71	54.05	53.80
全国平均体力合計点(53.80)	児童数		
54以上	1,570		
53以下	2,472		



【総合評価】女子

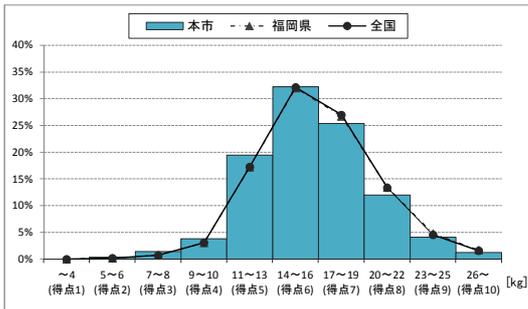
※全国・都道府県の平均値は、公立校を対象としたものです

体力合計点	本市	福岡県	全国
平均値	52.40	54.76	55.18
全国平均体力合計点(55.18)	児童数		
56以上	1,263		
55以下	2,527		



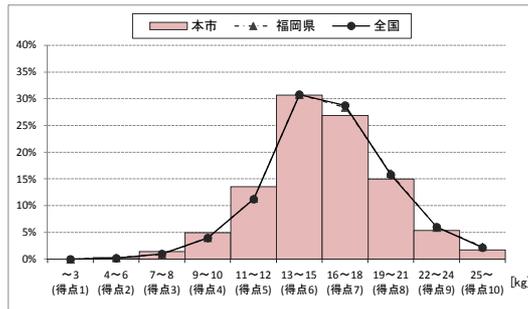
【握力】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	16.05	16.50	16.45



【握力】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	15.70	16.07	16.05



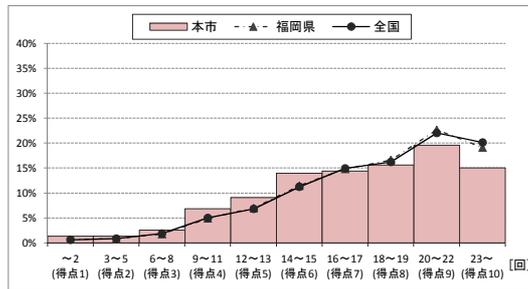
【上体起こし】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	18.61	19.71	19.58



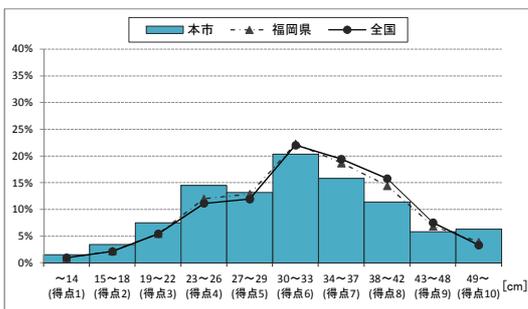
【上体起こし】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	17.37	18.36	18.42



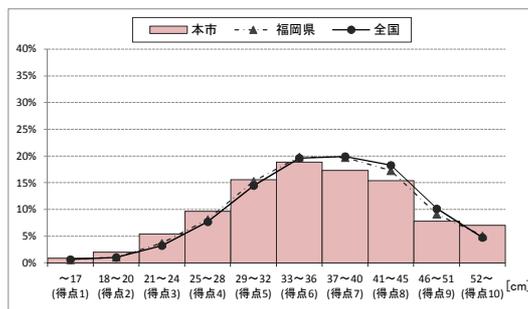
【長座体前屈】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	32.41	32.91	33.05



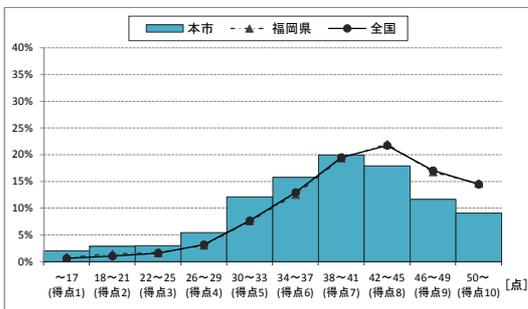
【長座体前屈】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	36.87	37.21	37.44



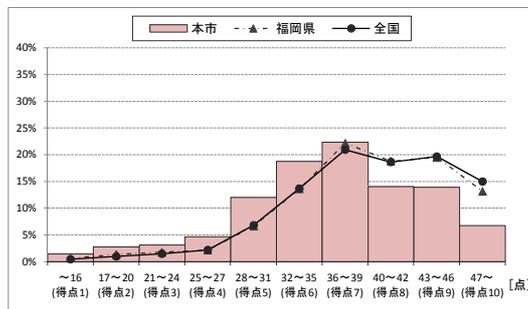
【反復横とび】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	38.64	41.55	41.60



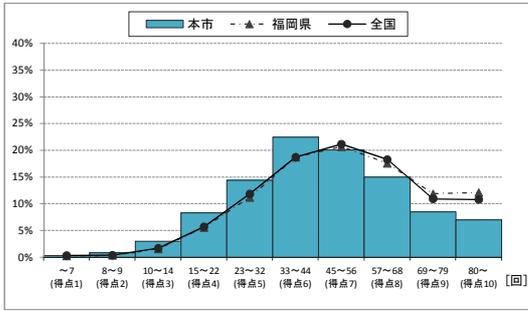
【反復横とび】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	36.27	39.21	39.55



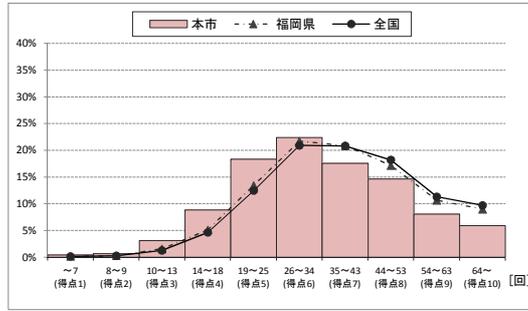
[20mシャトルラン] 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	46.70	52.64	51.64



[20mシャトルラン] 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	35.50	39.81	40.69



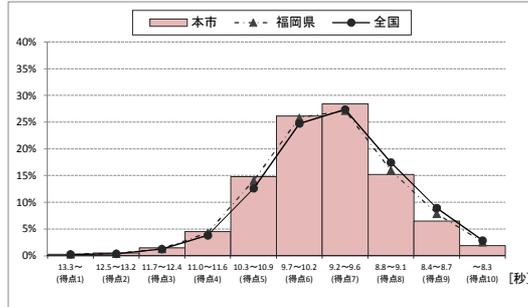
[50m走] 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	9.44	9.36	9.38



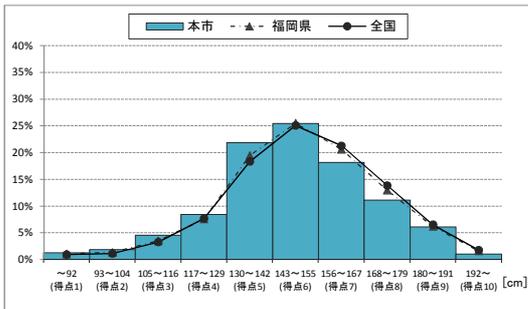
[50m走] 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	9.72	9.68	9.62



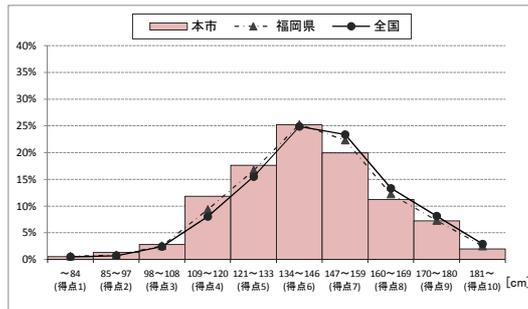
[立ち幅とび] 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	147.82	150.33	151.24



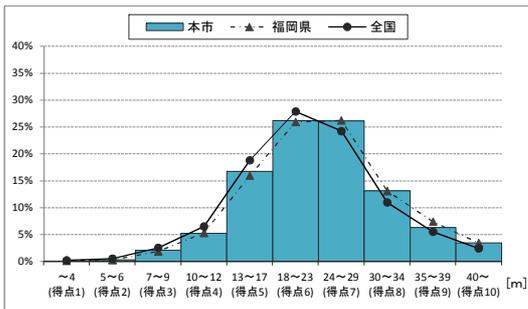
[立ち幅とび] 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	141.40	143.13	144.77



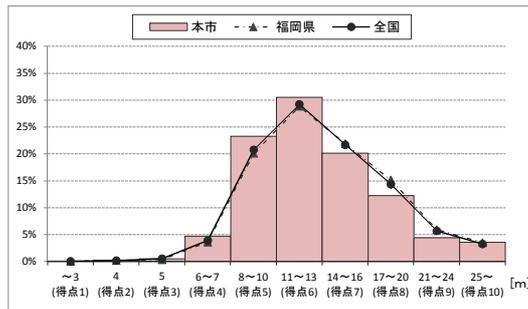
[ソフトボール投げ] 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	23.62	23.81	22.52



[ソフトボール投げ] 女子

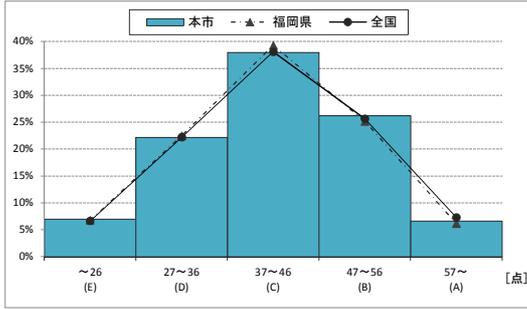
	本市	福岡県	全国
平均値	13.42	13.97	13.77



<中学校>

【総合評価】男子

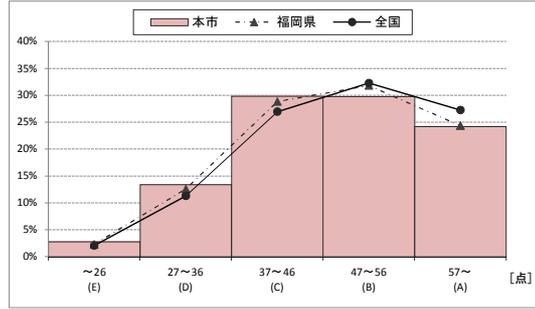
体力合計点	本市	0	全国
平均値	41.78	41.56	41.89
全国平均体力合計点(41.89)	生徒数		
42以上			1,635
41以下			1,927



【総合評価】女子

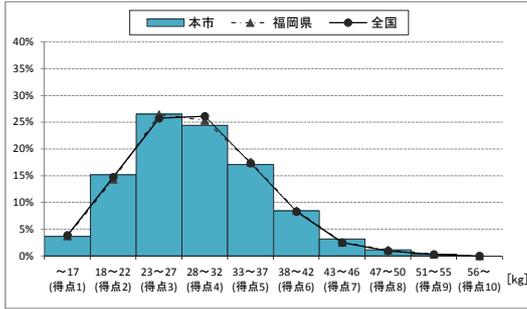
※全国・都道府県の平均値は、公立校を対象としたものです

体力合計点	本市	0	全国
平均値	47.70	48.16	49.08
全国平均体力合計点(49.08)	生徒数		
50以上			1,350
49以下			2,094



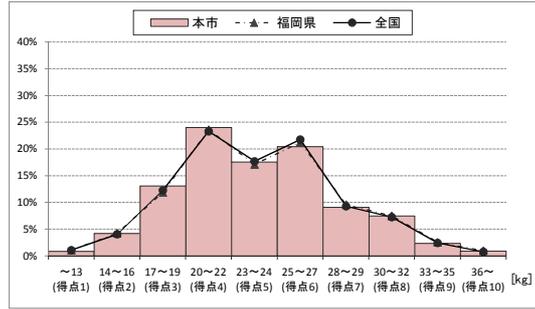
【握力】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	29.06	29.06	28.93



【握力】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	23.62	23.75	23.68



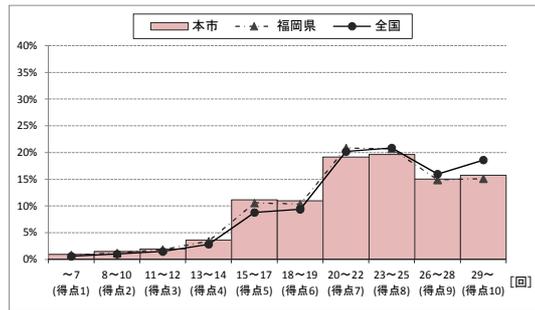
【上体起こし】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	26.99	27.03	27.43



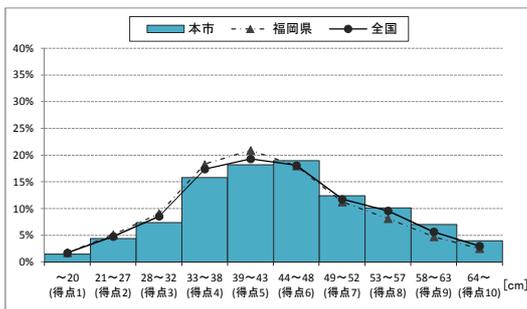
【上体起こし】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	22.52	22.57	23.26



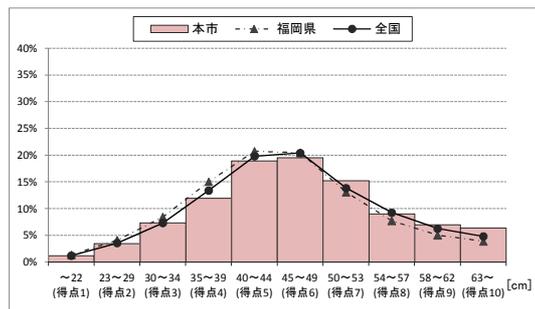
【長座体前屈】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	44.17	42.38	43.08



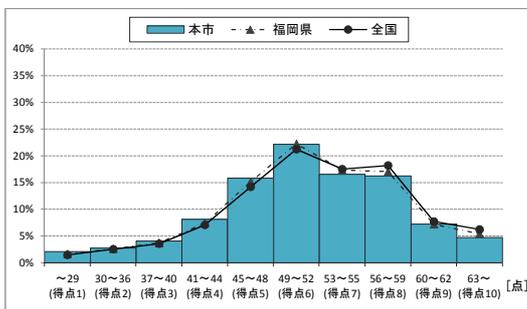
【長座体前屈】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	46.29	44.53	45.53



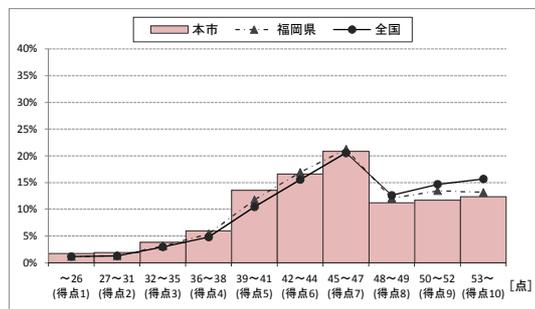
【反復横とび】男子

	本市	福岡県	全国
平均値	50.78	51.25	51.62



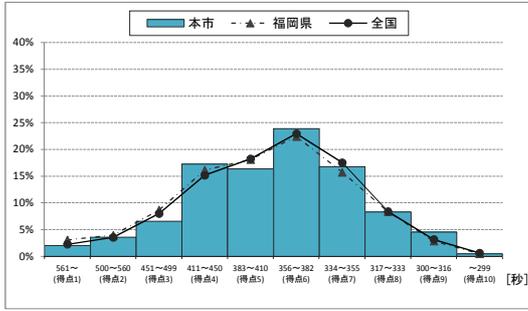
【反復横とび】女子

	本市	福岡県	全国
平均値	44.94	45.59	46.09



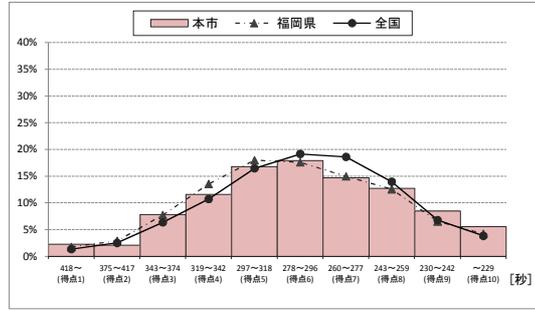
【持久走】 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	391.42	398.06	392.63



【持久走】 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	291.71	294.55	290.03



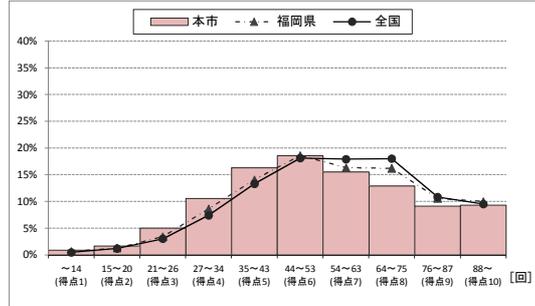
【20mシャトルラン】 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	84.62	86.77	85.56



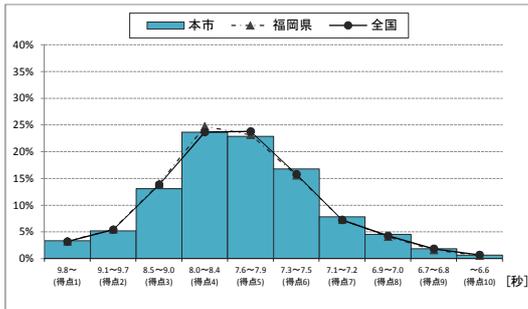
【20mシャトルラン】 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	54.60	57.38	58.06



【50m走】 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	7.99	8.03	8.01



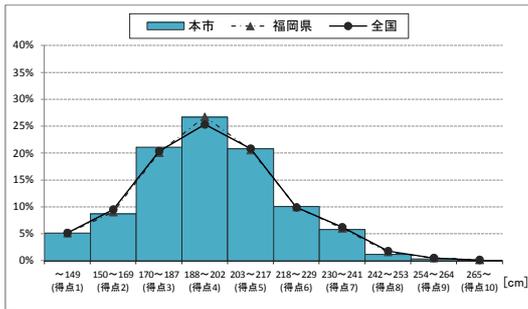
【50m走】 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	8.88	8.88	8.84



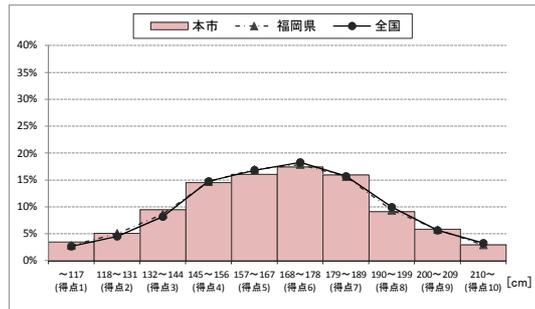
【立ち幅とび】 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	193.47	194.13	194.05



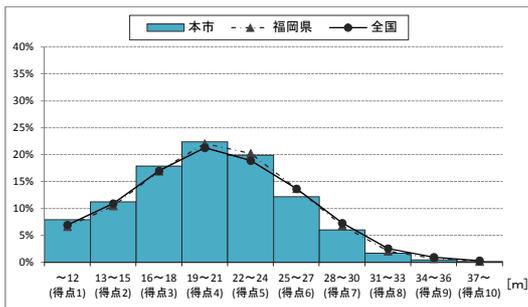
【立ち幅とび】 女子

	本市	福岡県	全国
平均値	166.10	166.49	167.28



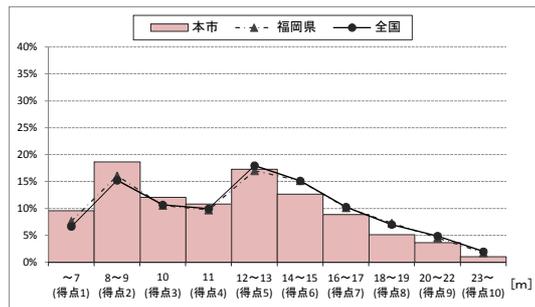
【ハンドボール投げ】 男子

	本市	福岡県	全国
平均値	20.15	20.60	20.65



【ハンドボール投げ】 女子

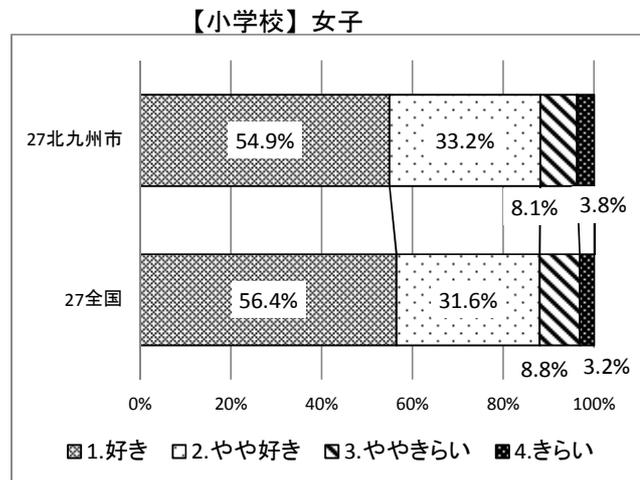
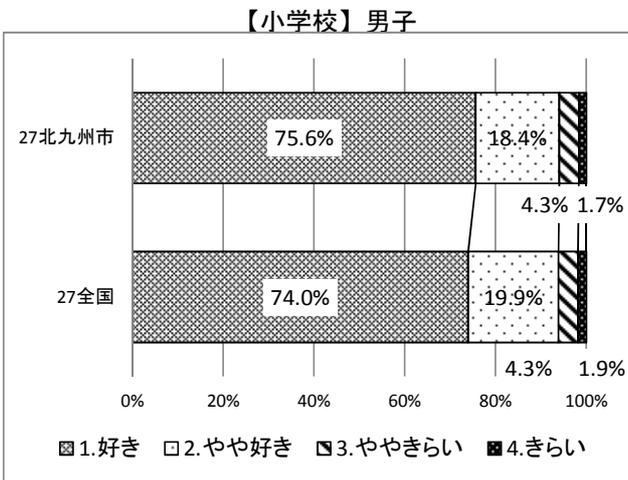
	本市	福岡県	全国
平均値	12.04	12.70	12.83



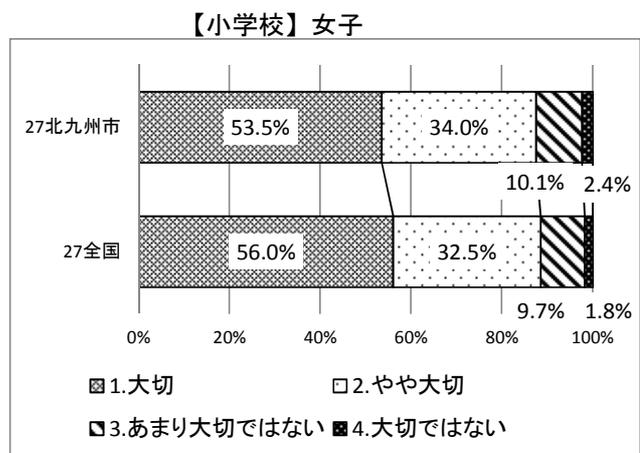
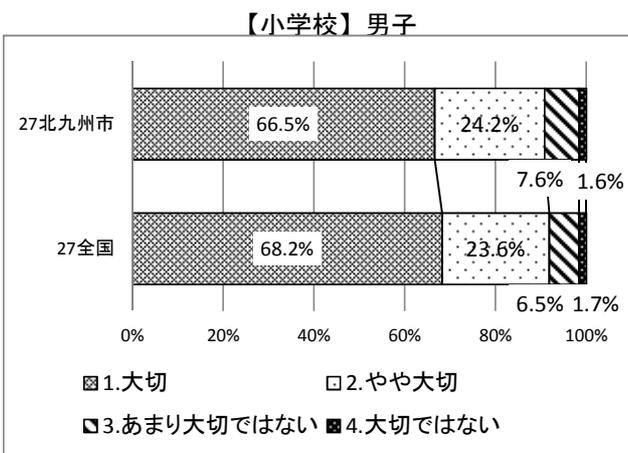
A 関心・意欲・態度

・運動が「好き・やや好き」と回答した児童生徒の割合は、小中学校とも全国と同程度である。
 ・運動が「大切・やや大切」と回答した児童生徒の割合は、小学校男女、中学校男子は全国と同程度であり、中学校女子はやや下回っている。
 ・「進学後・卒業後も自主的に運動したい」と回答した児童生徒の割合は、小学校では男子は全国と同程度で、女子はやや下回っている。中学校では男子はやや下回り、女子は下回っている。

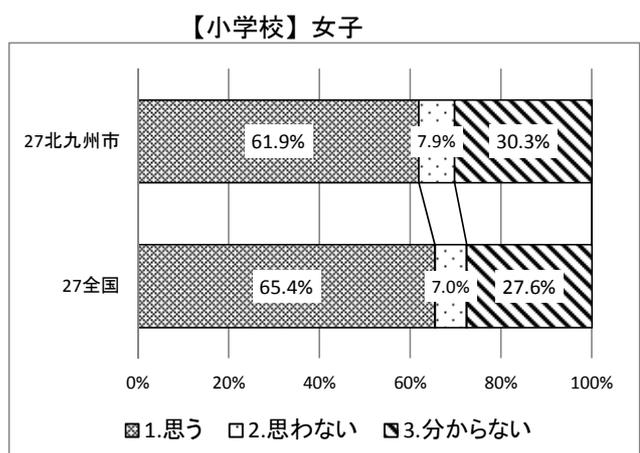
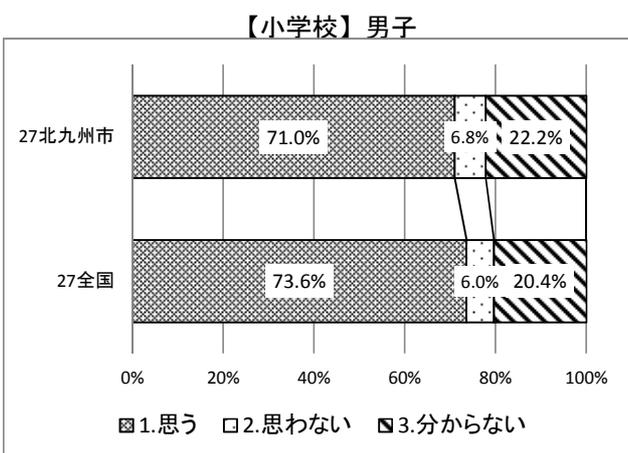
1 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



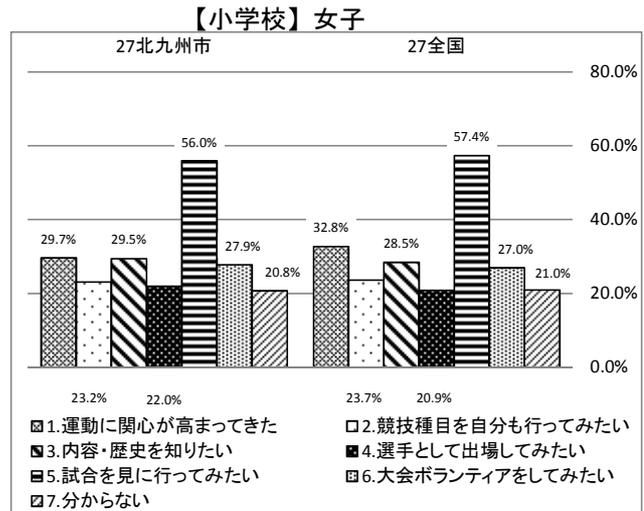
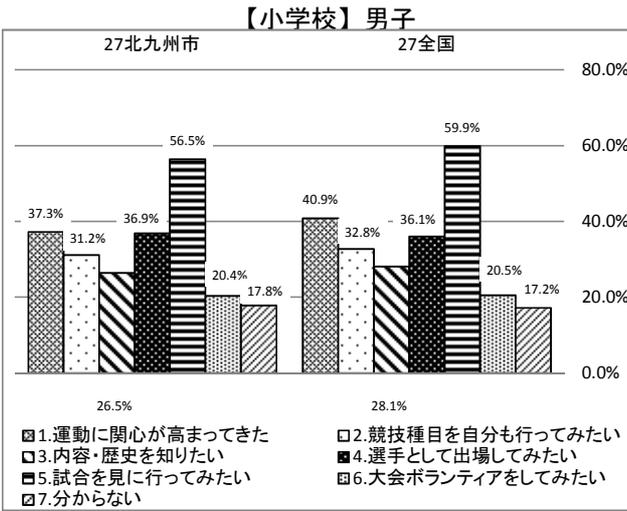
4 あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



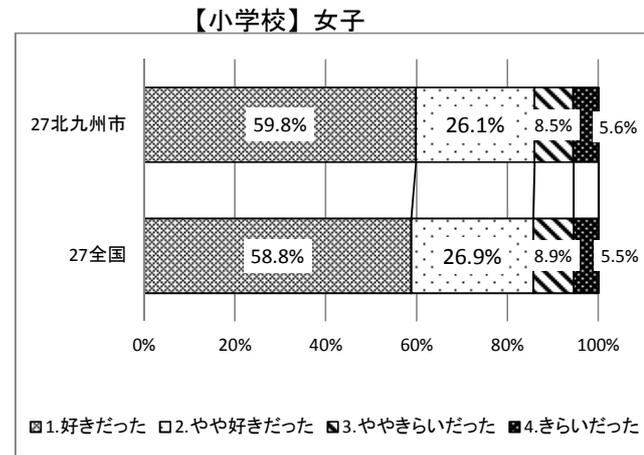
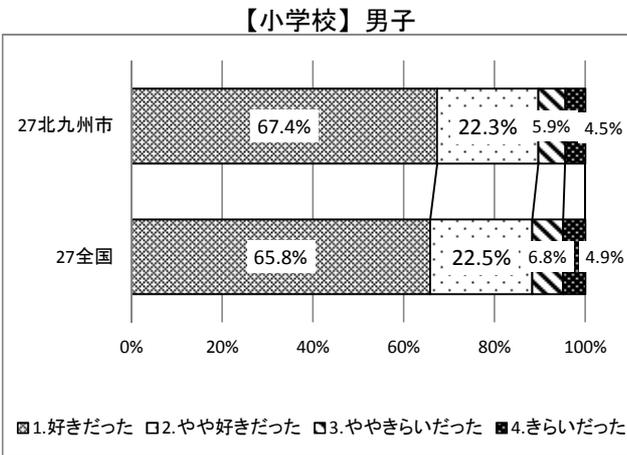
6 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



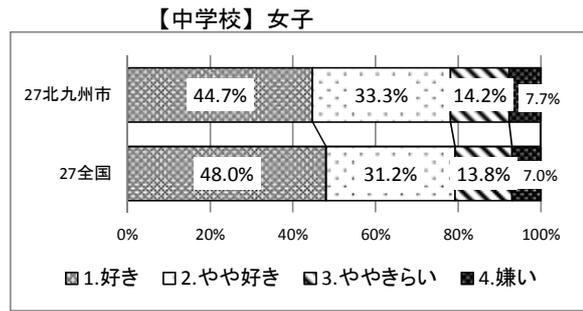
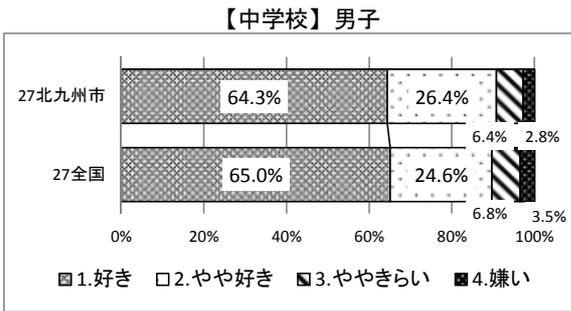
29 オリンピック・パラリンピックを日本でやることになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。 ※複数回答可



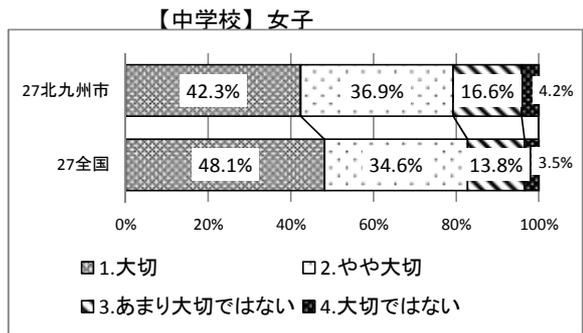
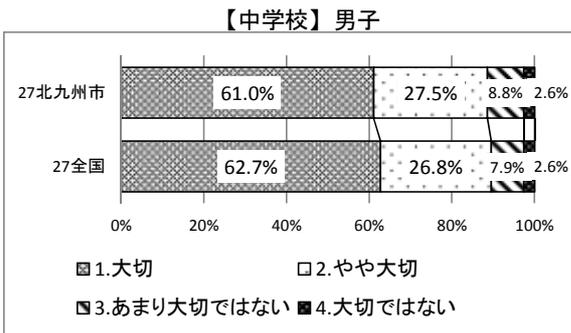
30 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。



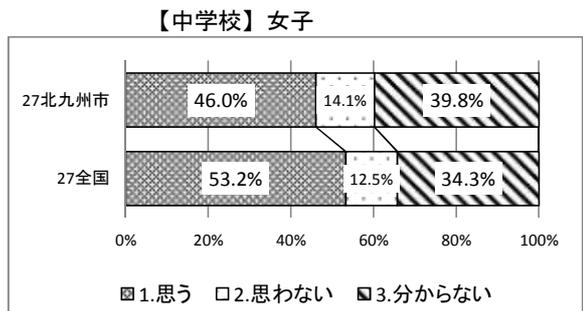
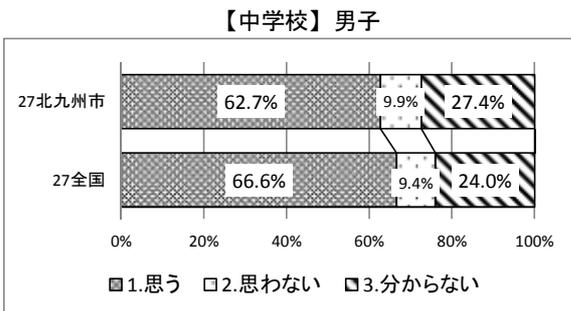
1 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



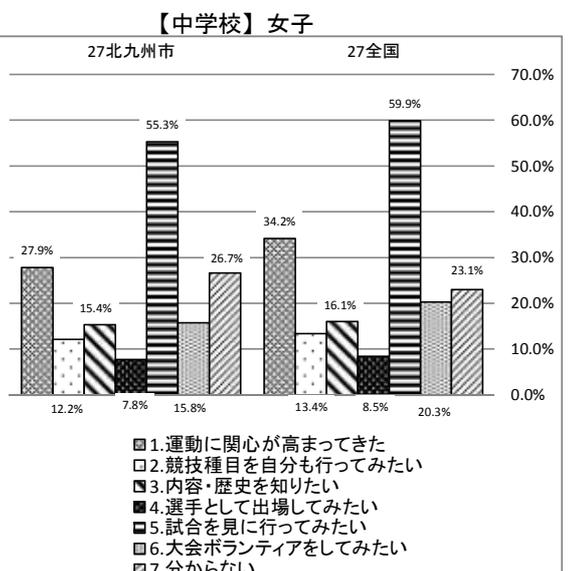
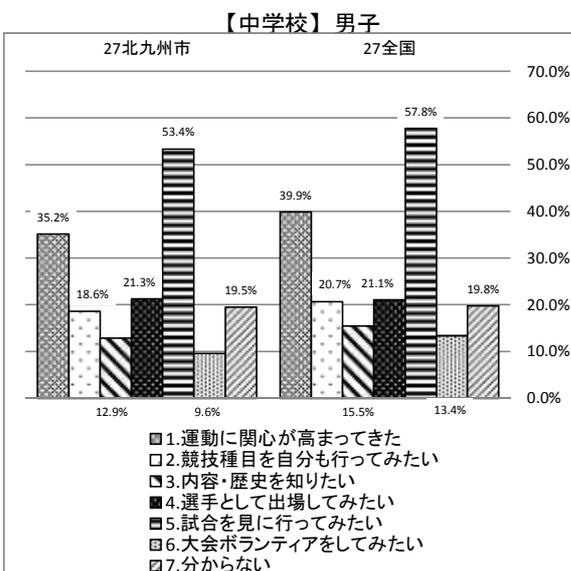
4 あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



6 中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



31 オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。 ※複数回答可



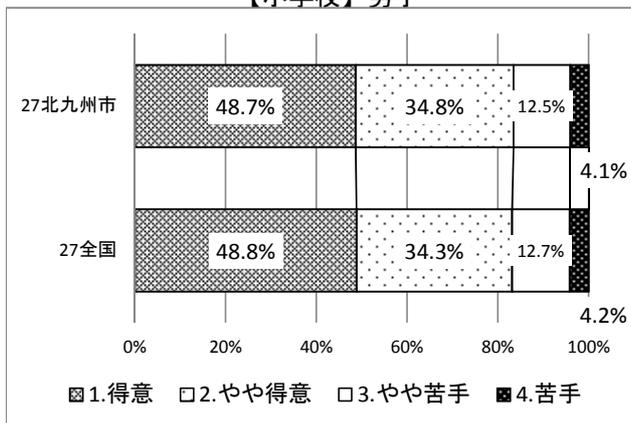
B 運動有能感（自信）

・運動が「得意・やや得意」と回答した児童生徒の割合は、小中学校男女とも全国と同程度である。
 ・体力に「自信がある・やや自信がある」と回答した児童生徒の割合は、小学校男女、中学校男子は全国と同程度で、中学校女子はやや下回っている。

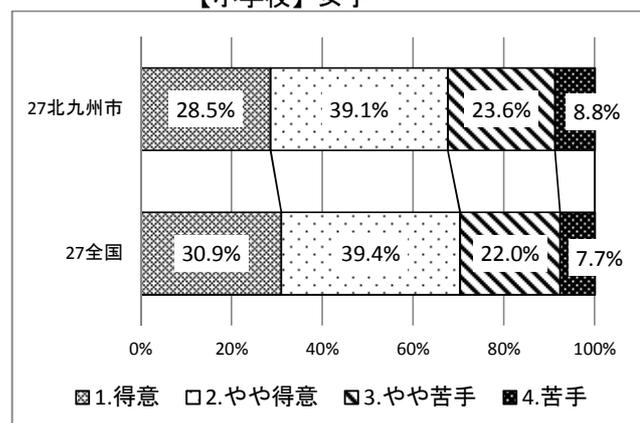
2

運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは得意ですか。

【小学校】男子



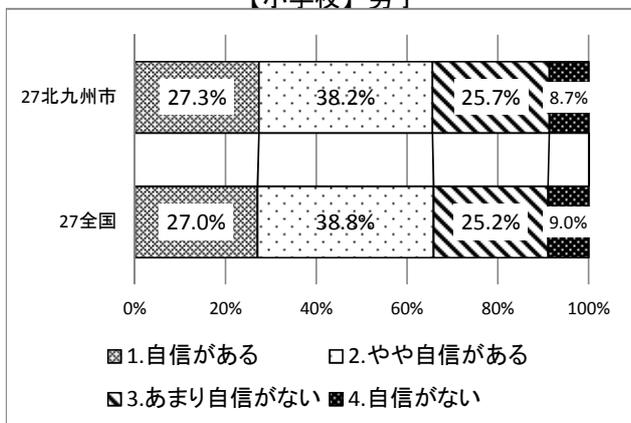
【小学校】女子



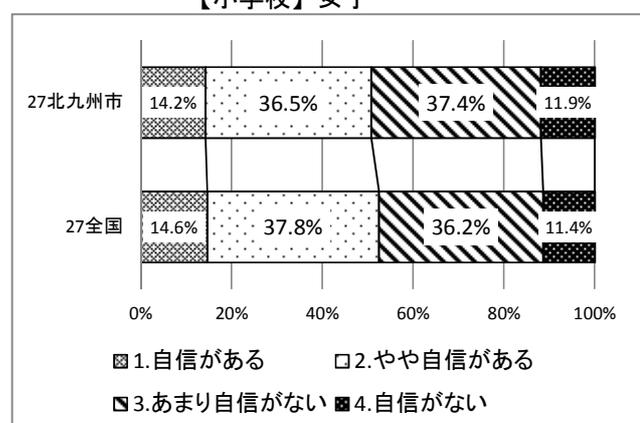
3

自分の体力に自信がありますか。

【小学校】男子

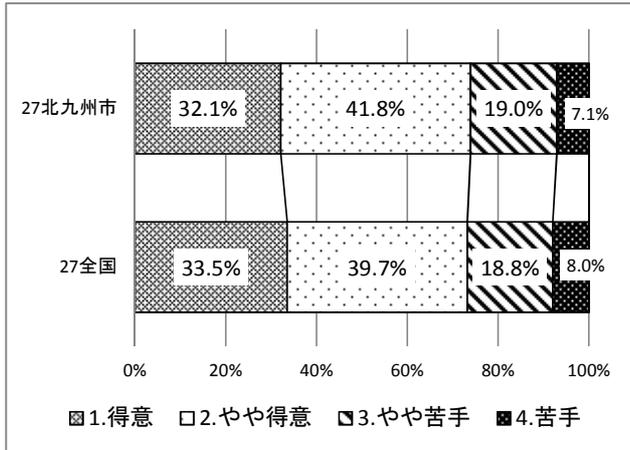


【小学校】女子

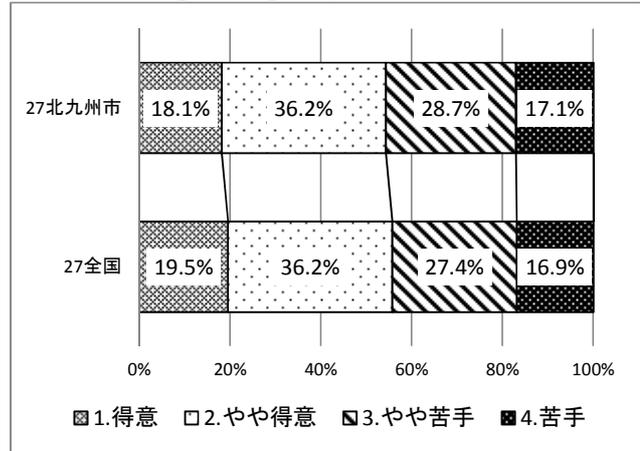


2 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは得意ですか。

【中学校】男子

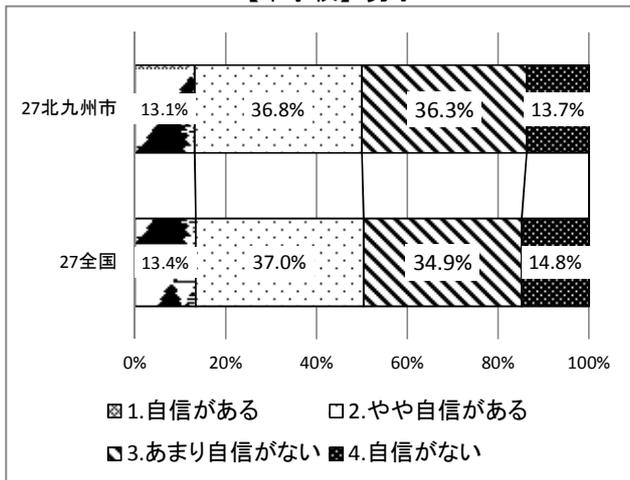


【中学校】女子

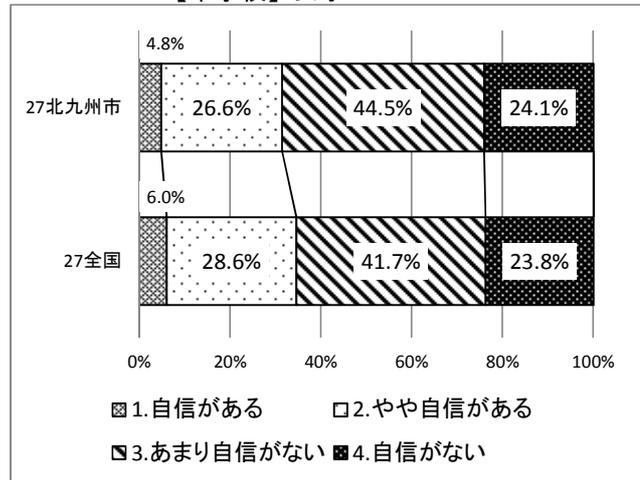


3 自分の体力に自信がありますか。

【中学校】男子



【中学校】女子

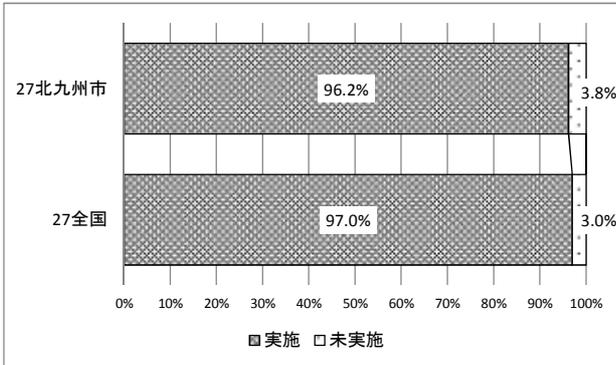


C 運動習慣

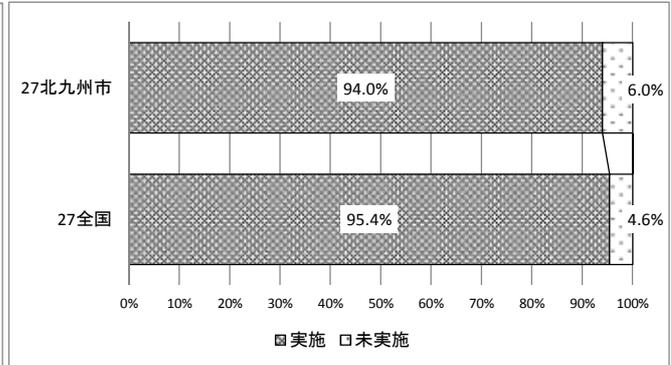
- ・「1週間の総運動時間」について、小学校男女、中学校男子は全国を上回り、女子は下回っている。
- ・「放課後や休日に投げる運動をする」について、「よくある・ときどきある」と回答した児童生徒の割合は、小学校では男子は全国をやや上回り、女子は同程度である。中学校では男子は同程度で、女子は下回っている。
- ・「学校外の運動状況把握」について、「していた」と回答した学校の割合は、小学校は全国を下回り、中学校は上回っている。

7 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。

【小学校】男子



【小学校】女子

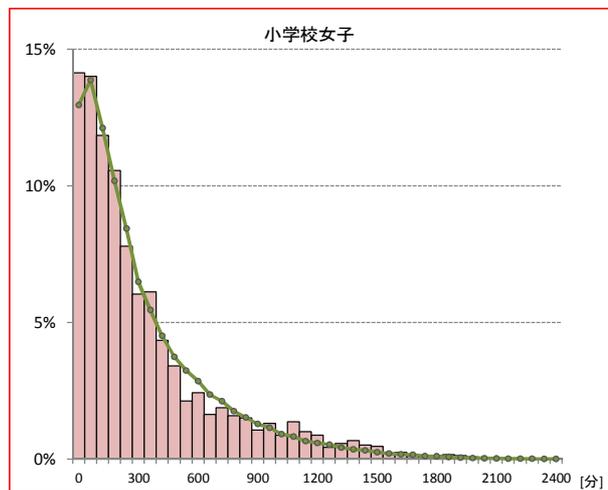
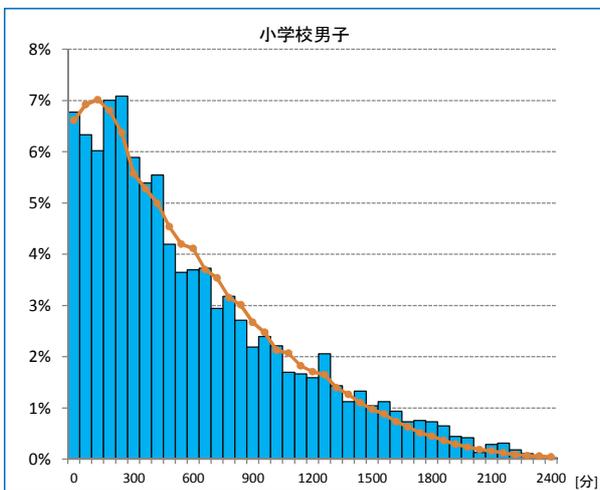


小学校 5年男子	1週間の総運動時間(月～日)	
	平均値(分)	T得点
27北九州市	624.07	50.6
27全国	597.49	50.0

小学校 5年女子	1週間の総運動時間(月～日)	
	平均値(分)	T得点
27北九州市	361.49	50.3
27全国	351.65	50.0

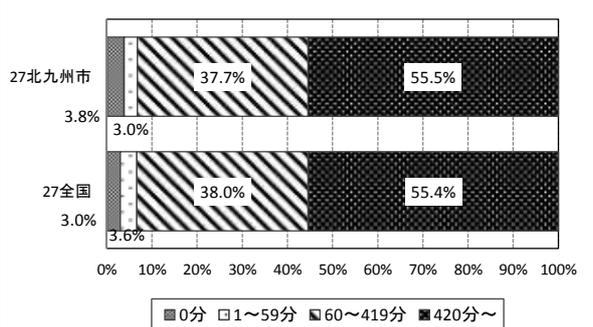
1週間の総運動時間の分布

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。(0～59分、60～119分、120～179分……、2400～2459分)



※折れ線グラフは、全国(国公立立学校)の分布です

1週間の総運動時間 カテゴリー別(男子)



1週間の総運動時間 カテゴリー別(女子)

