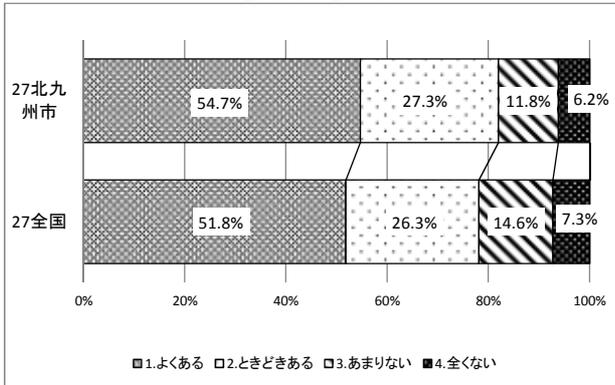


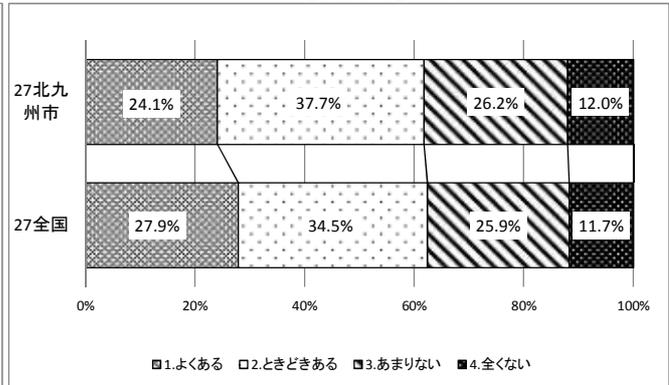
28

放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。

【小学校】男子



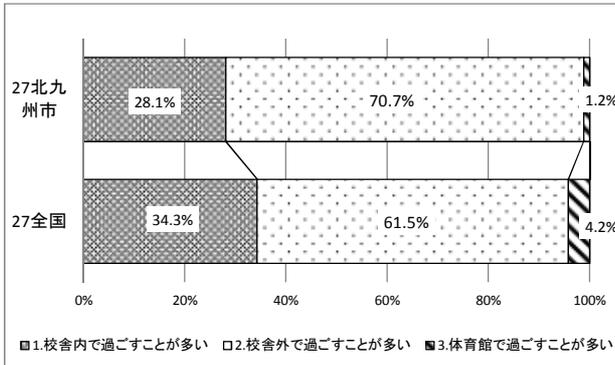
【小学校】女子



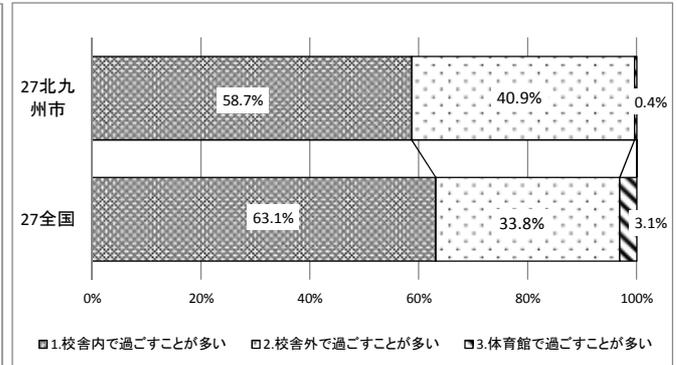
31

ふだん学校での休み時間はどのように過ごすことが多いですか。

【小学校】男子

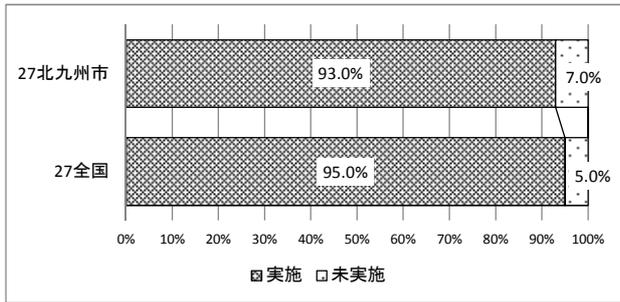


【小学校】女子

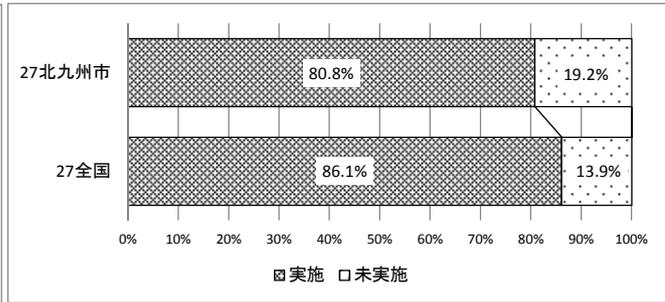


7 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。

【中学校】男子



【中学校】女子

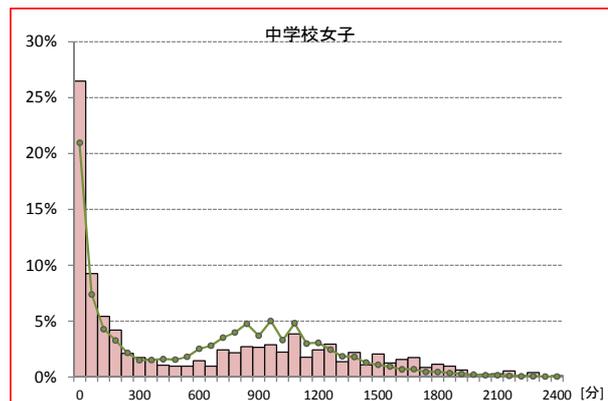
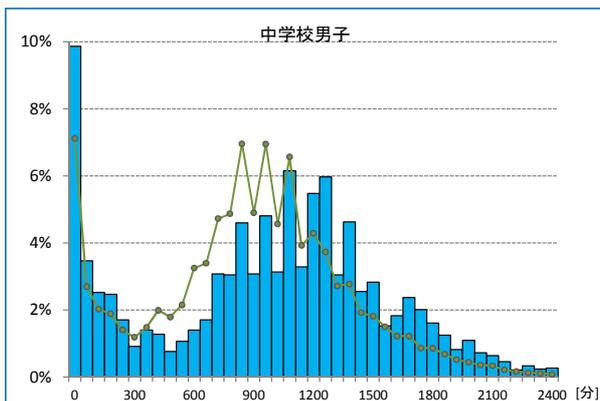


中学校 2年男子	1週間の総運動時間(月～日)	
	平均値(分)	T得点
27北九州市	976.12	51.3
27全国	913.98	50.0

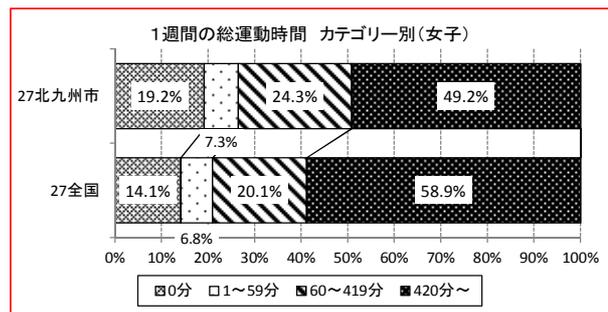
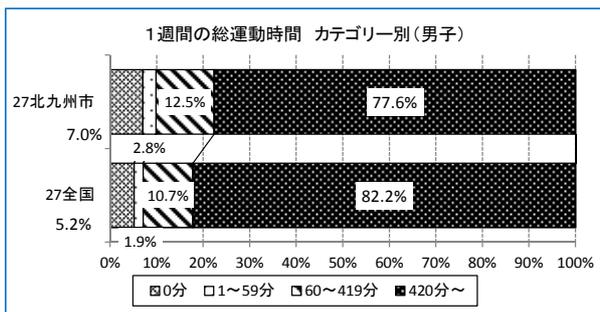
中学校 2年女子	1週間の総運動時間(月～日)	
	平均値(分)	T得点
27北九州市	630.74	49.6
27全国	653.99	50.0

平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
1週間の総運動時間の分布

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2400～2459分)

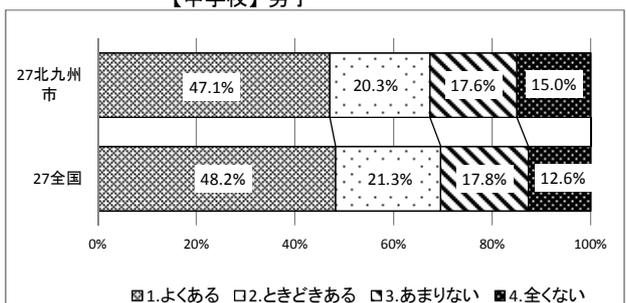


※折れ線グラフは、全国(国公立学校)の分布です

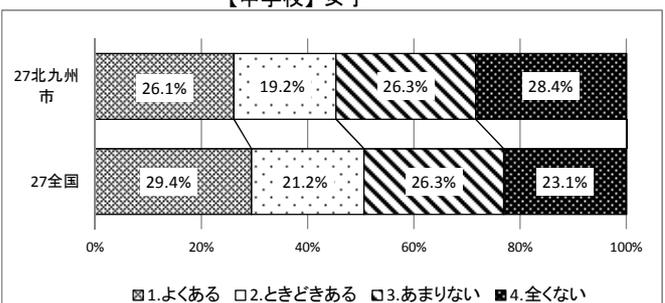


30 放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。

【中学校】男子

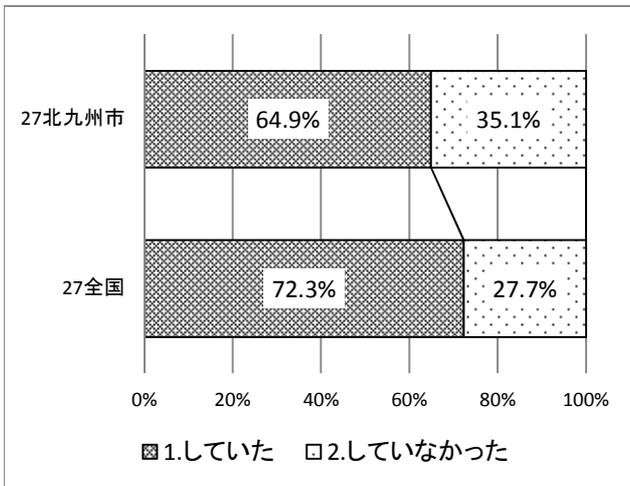


【中学校】女子

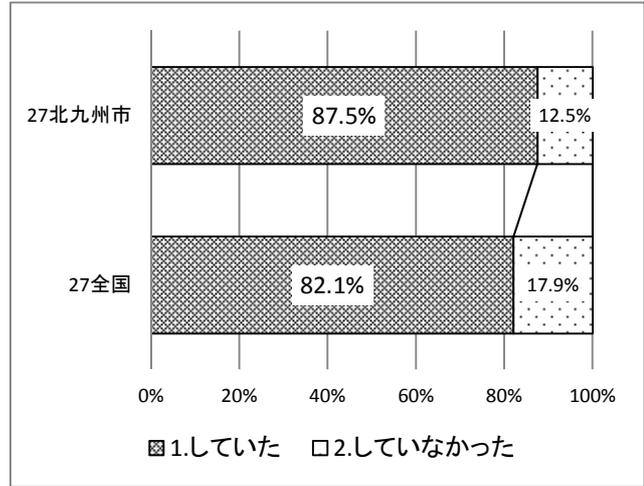


3-1 平成26年度に、第4学年の児童の地域のスポーツクラブへの参加など、学校教育活動外での運動実施の状況について把握していましたか。

【小学校】

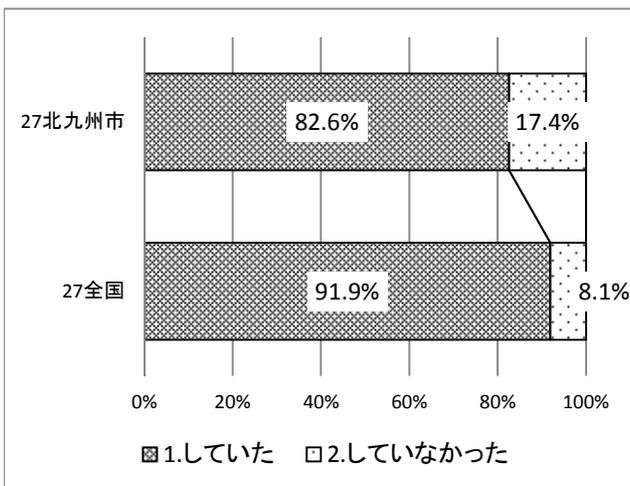


【中学校】

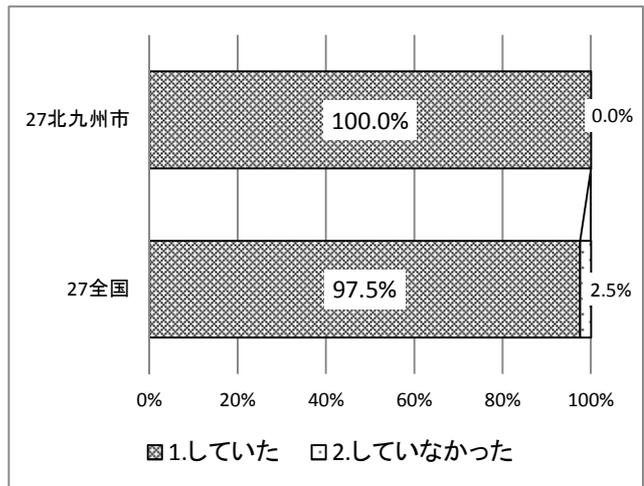


3-2 「3-1」で「把握していた」と回答した場合、他の学年でも把握していましたか。

【小学校】



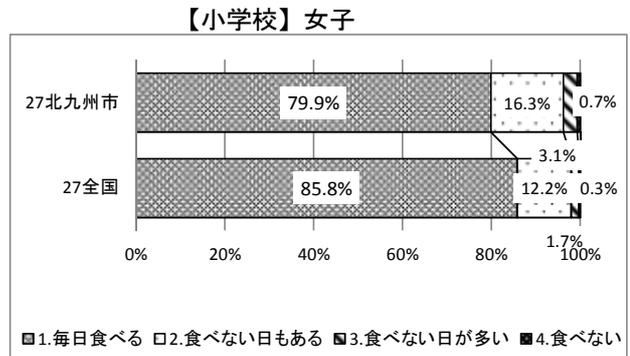
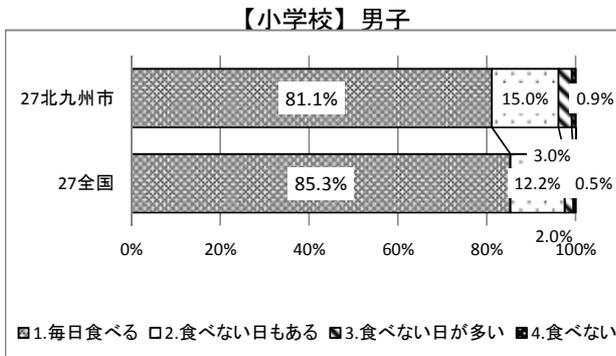
【中学校】



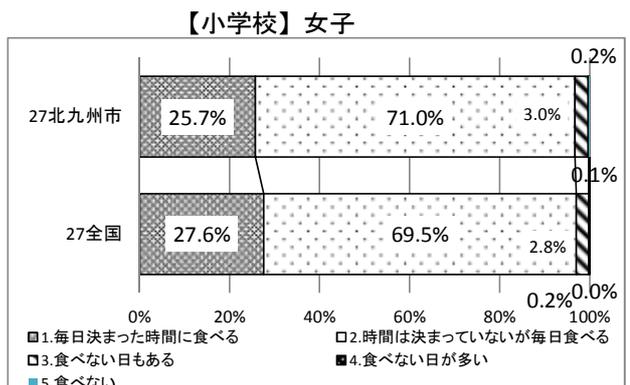
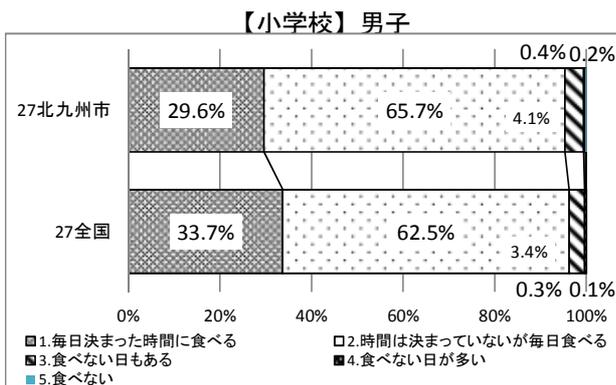
D 生活習慣

・朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は、小学校では男子は全国をやや下回り、女子は下回っている。中学校では男女とも下回っている。
 ・夕食を「毎日決まった時間に食べる」と回答した児童生徒の割合は、小学校では男子は全国をやや下回り、女子は同程度である。中学校では男女とも下回っている。
 ・平日の「テレビ・ビデオ視聴」「ゲーム」「携帯電話やスマートフォン」のメディア接触時間は、小中学校男女とも全国より長くなっている。

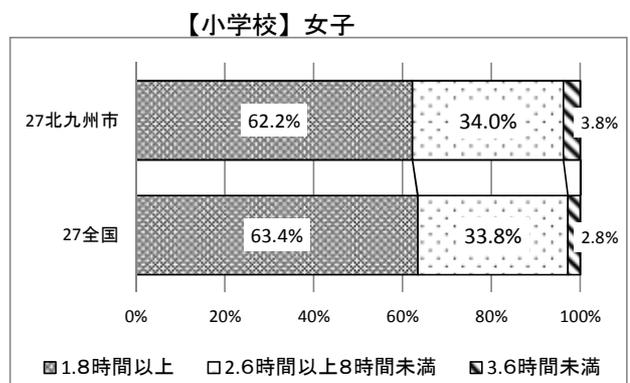
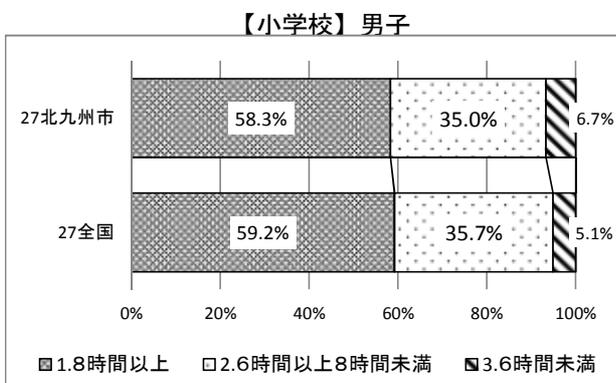
8 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



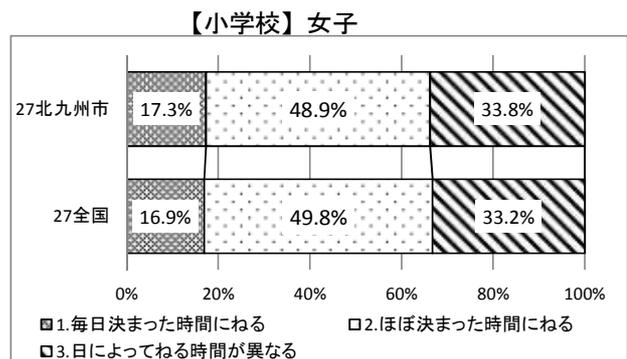
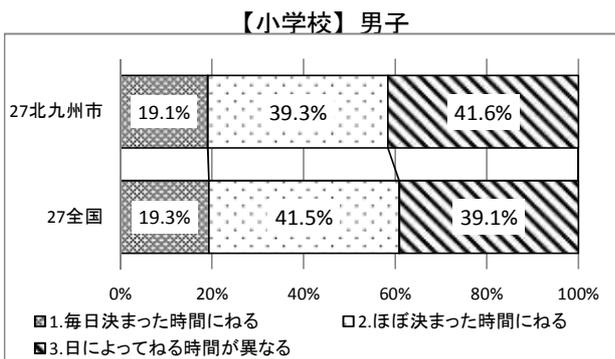
9 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



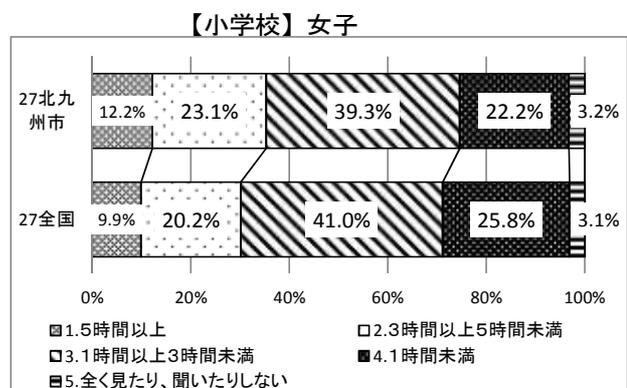
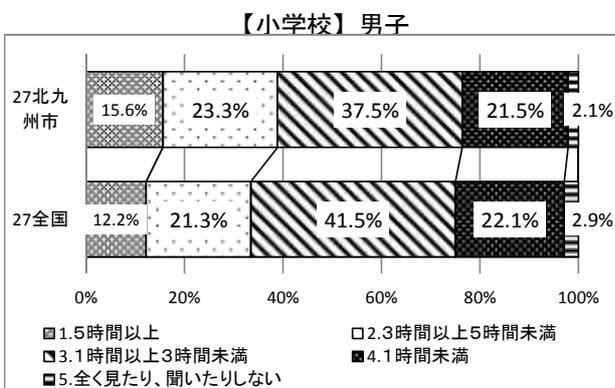
10 毎日どのくらい寝ていますか。



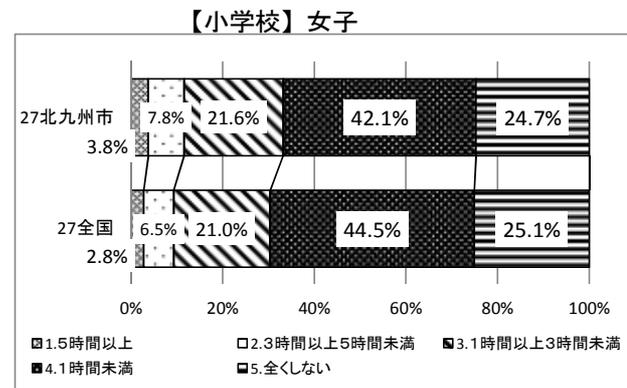
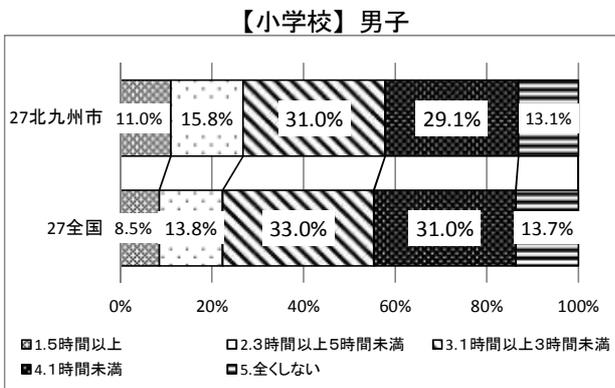
11 寝る時間は決まっていますか。



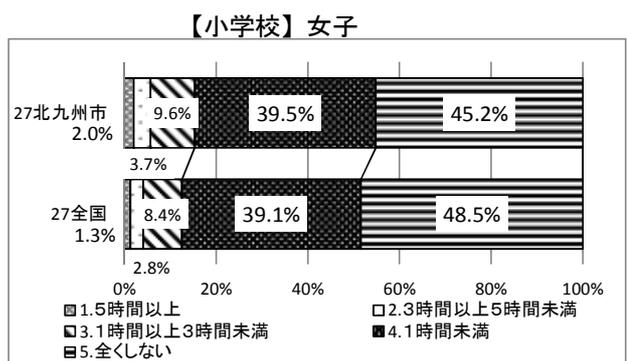
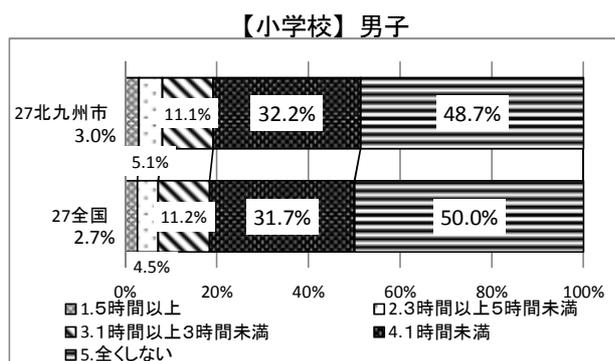
12 普段の平日(月～金)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ、DVDを見たり、聞いたりしますか。(テレビゲームの時間は除きます。)



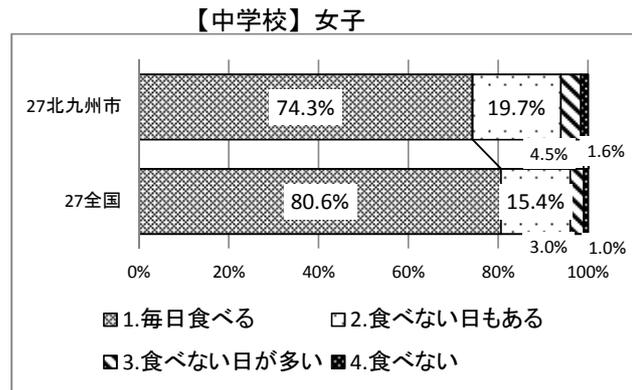
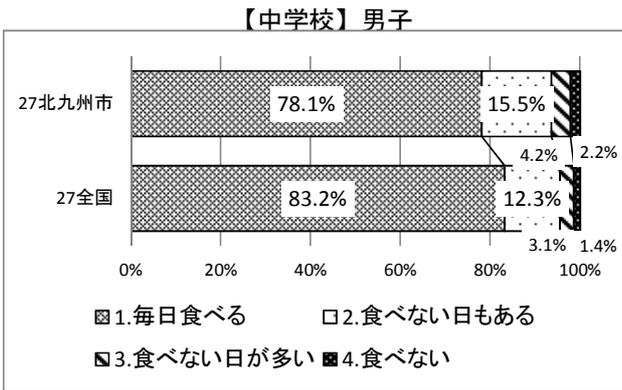
13 普段の平日(月～金)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピューターゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む)をしますか。



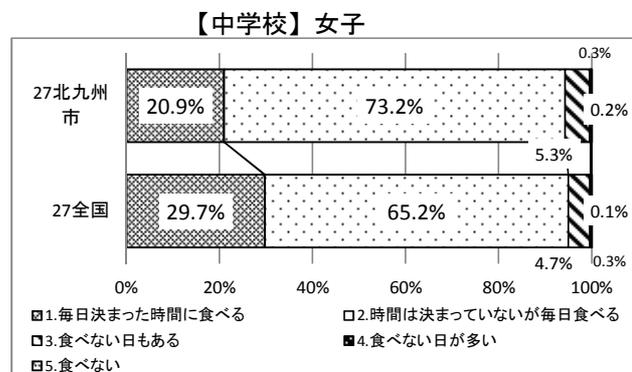
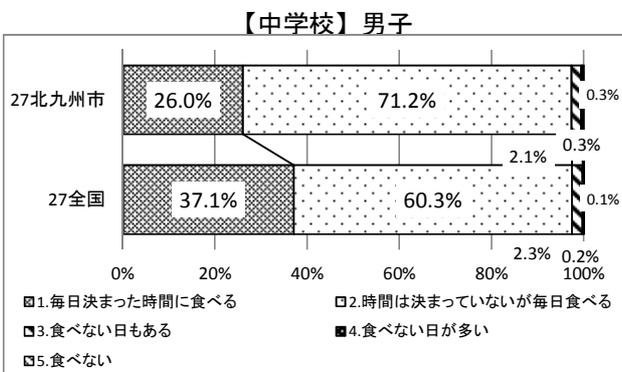
14 普段の平日(月～金)について聞きます。1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(携帯電話やスマートフォンでゲームをする時間は除く。)



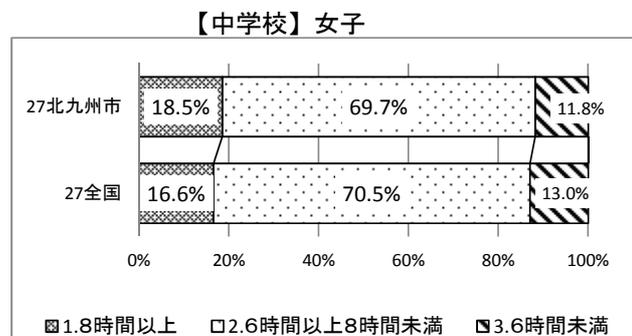
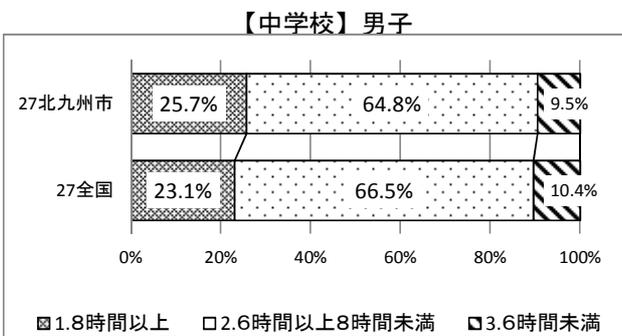
8 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



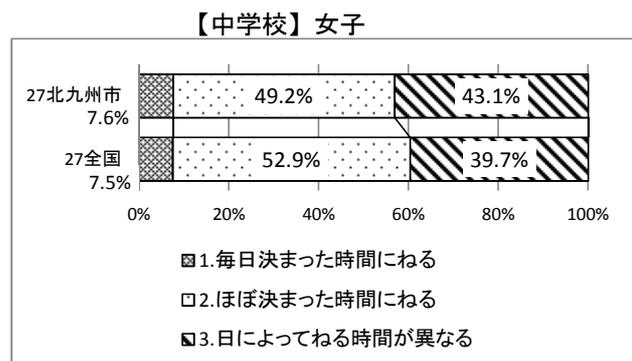
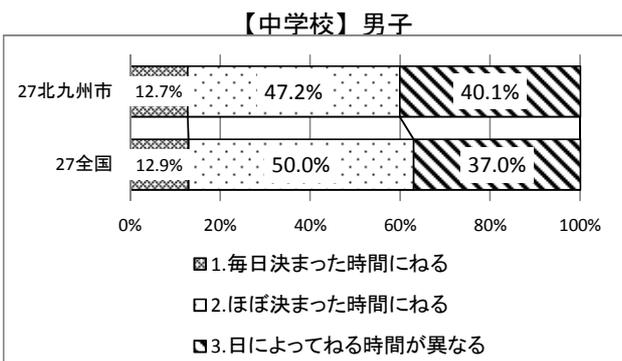
9 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



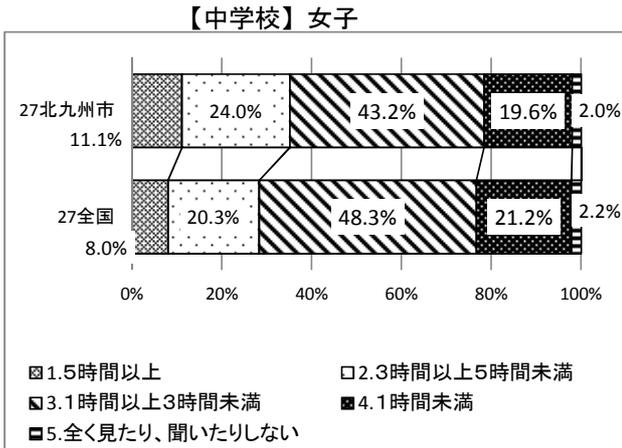
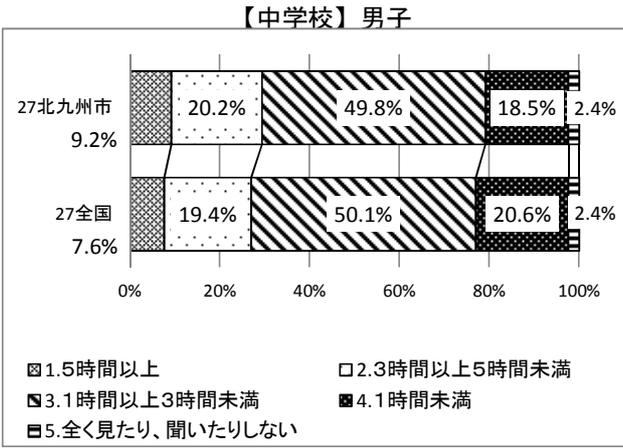
10 毎日どのくらい寝ていますか。



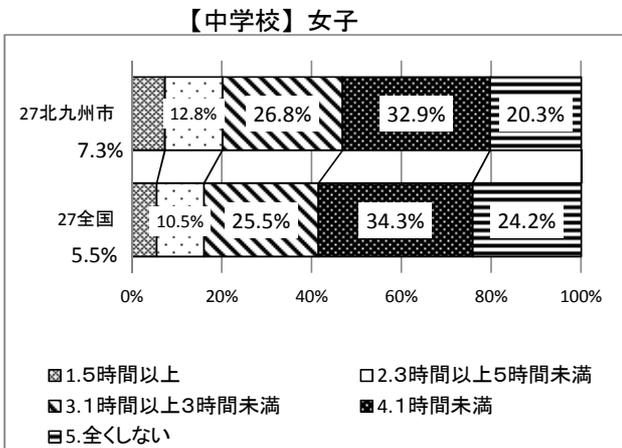
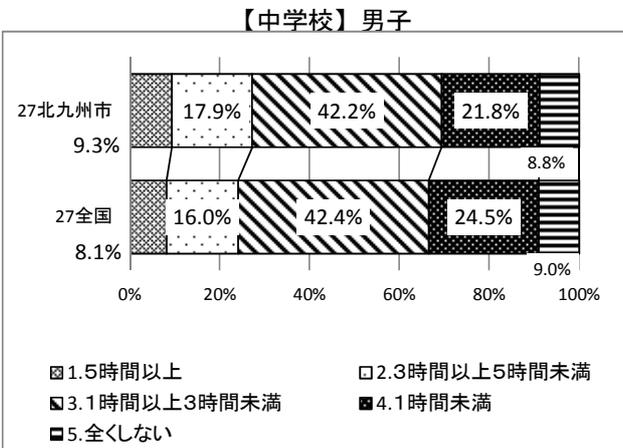
11 寝る時間は決まっていますか。



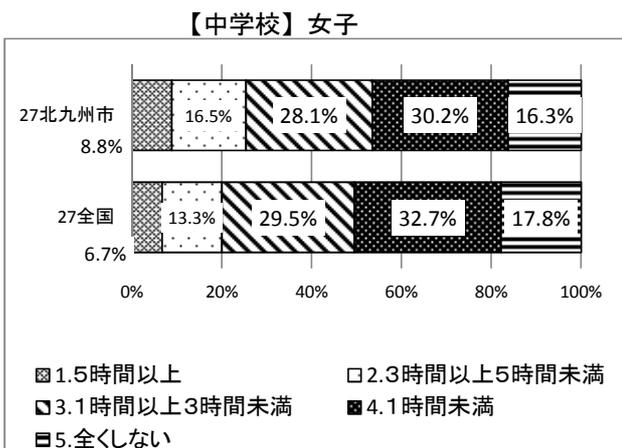
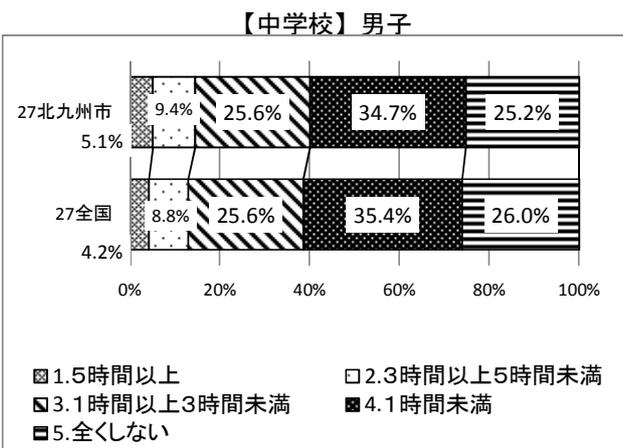
12 普段の平日(月～金)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ、DVDを見たり、聞いたりしますか。(テレビゲームの時間は除きます。)



13 普段の平日(月～金)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピューターゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む)をしますか。



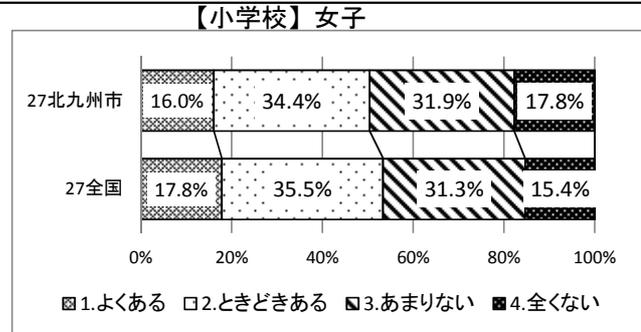
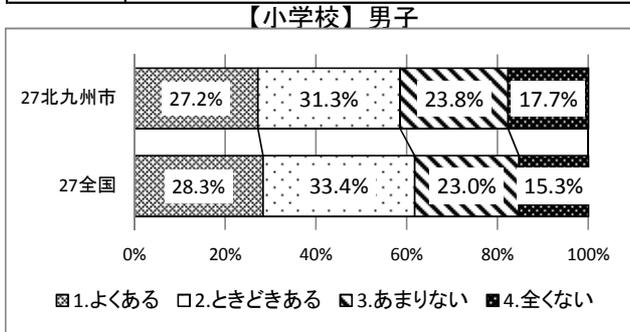
14 普段の平日(月～金)について聞きます。1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。(携帯電話やスマートフォンでゲームをする時間は除く。)



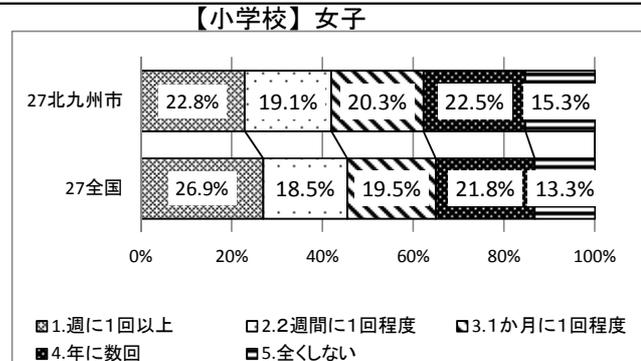
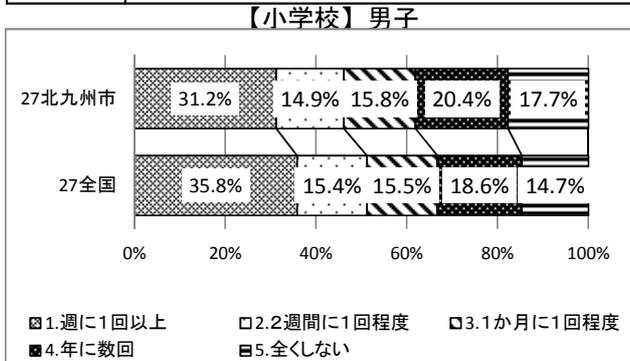
E 家庭での運動について

- ・「家の人から運動のすすめ」について、「よくある・ときどきある」と回答した児童生徒の割合は、小学校男子、中学校女子は全国をやや下回り、小学校女子、中学校男子は同程度である。
- ・「家の人と運動する頻度」について、「全くしない」と回答した児童生徒の割合は、小学校男子は全国をやや上回り、女子は同程度、中学校男女は上回っている。
- ・「家庭へ体力向上に係る説明」について、「行った」と回答した学校の割合は、小学校は全国を下回り、中学校は同程度である。

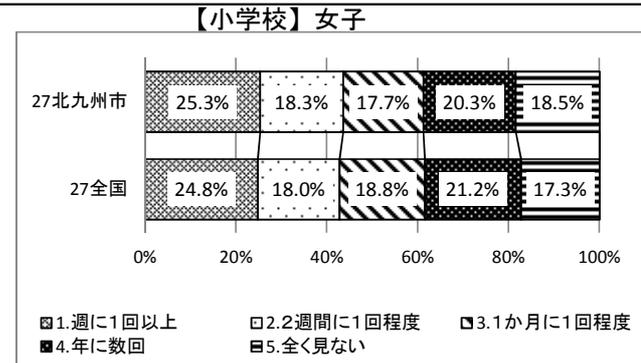
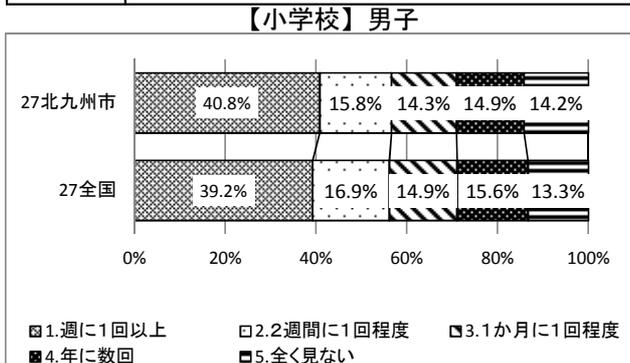
15 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。



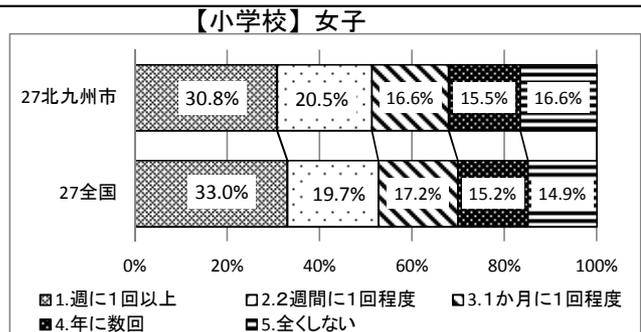
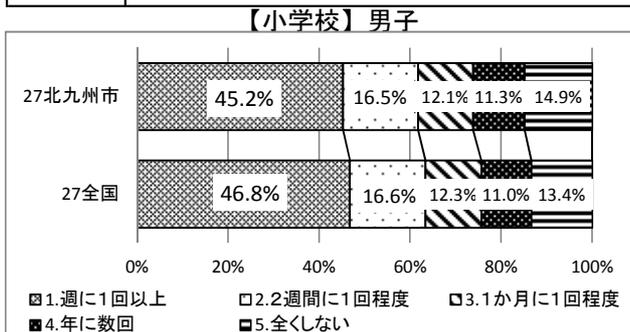
16 家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。



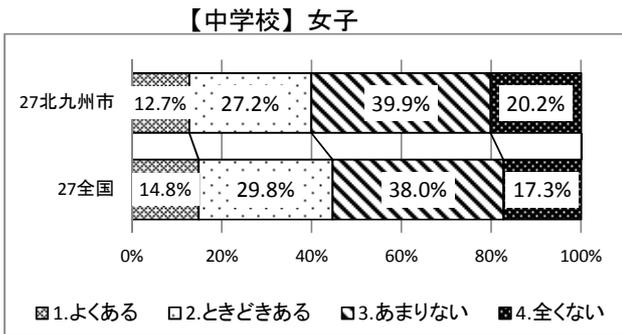
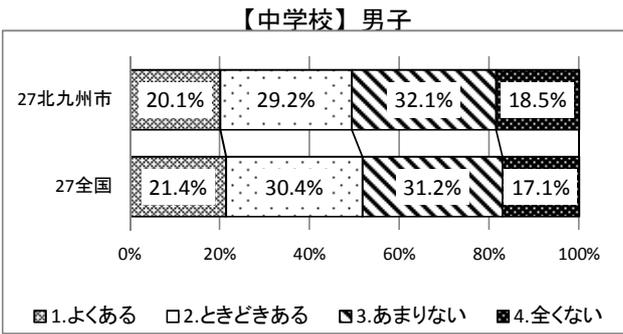
17 家の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)



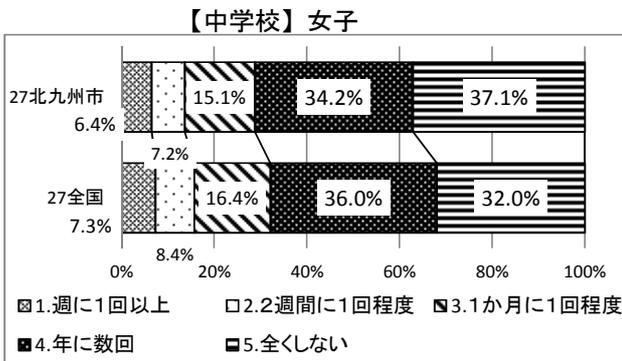
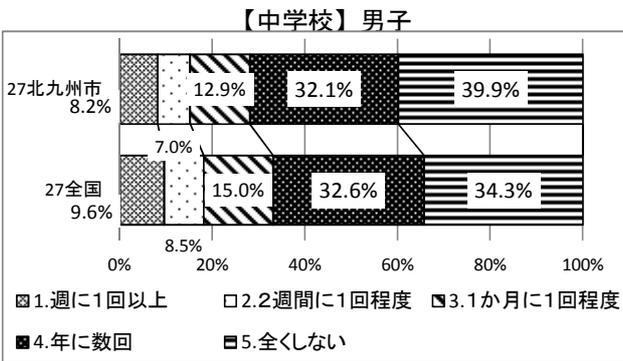
18 家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。



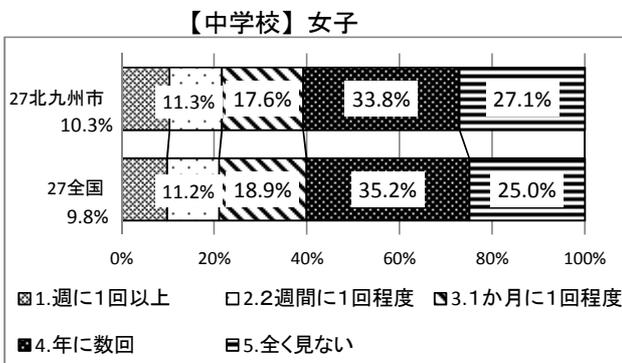
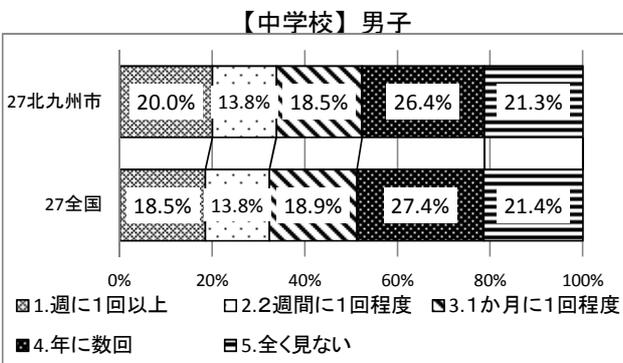
15 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。



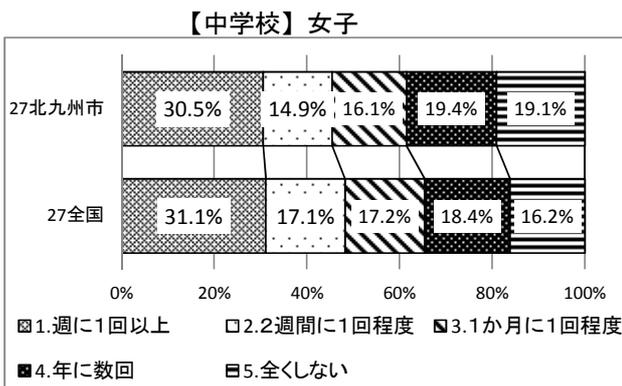
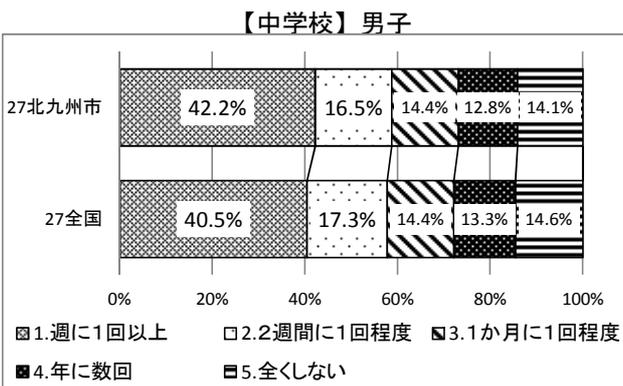
16 家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。



17 家の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)

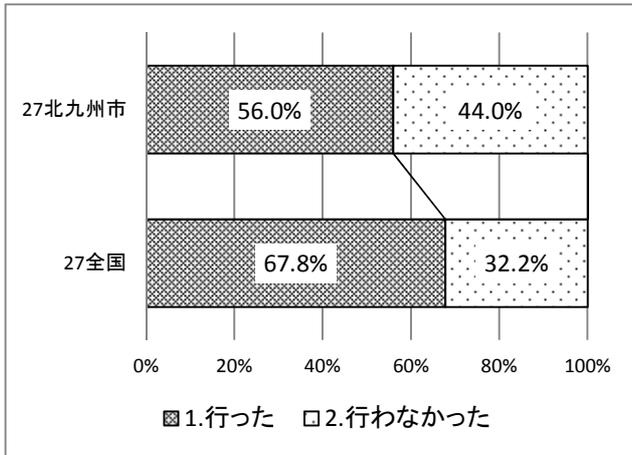


18 家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。

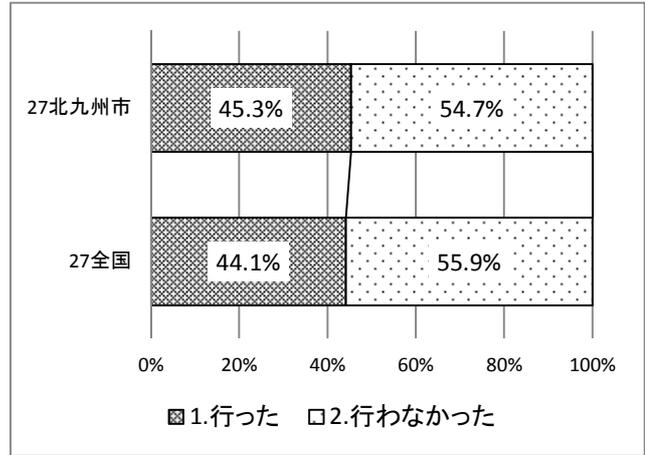


9-1 平成26年度に、第4学年・第1学年の児童の家庭に対して、子供の体力向上に係る説明・呼びかけ等を行いましたか。

【小学校】

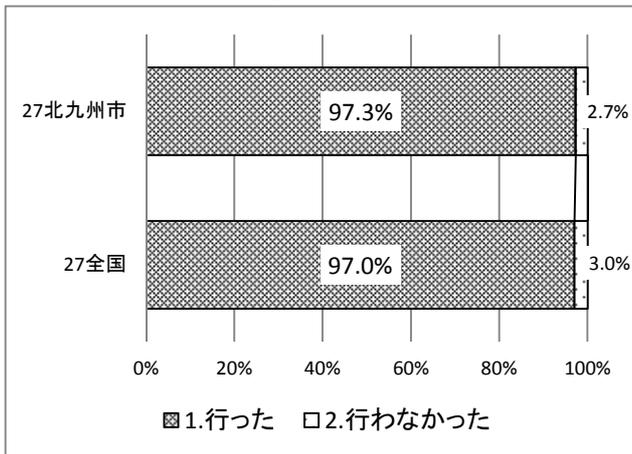


【中学校】

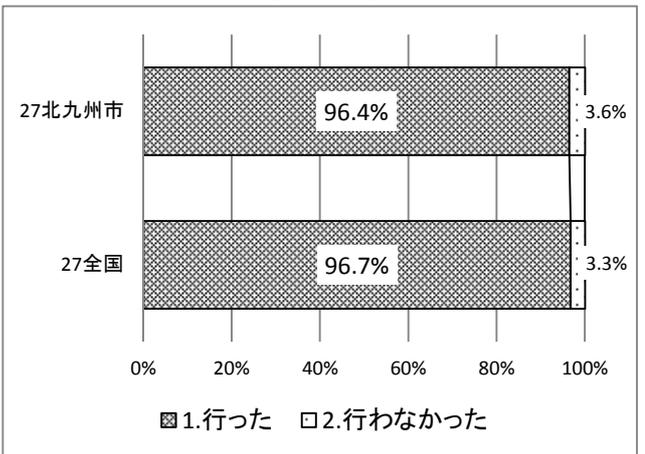


9-2 「9-1」で「行った」と回答した場合、他の学年でも行いましたか。

【小学校】

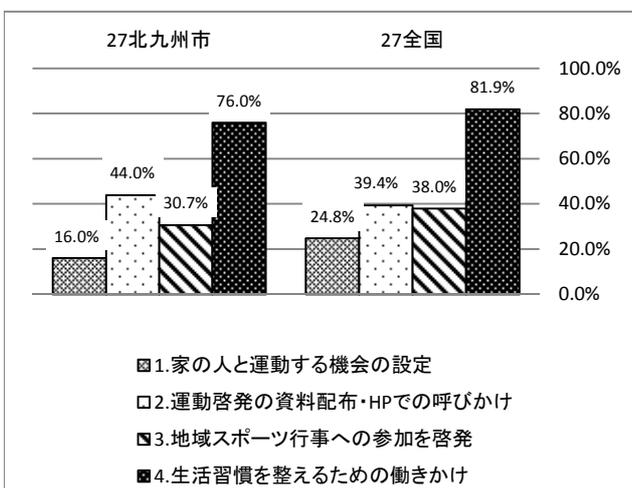


【中学校】

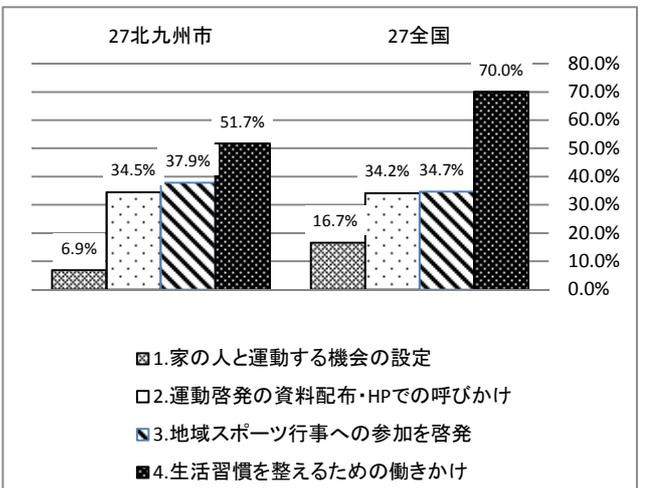


9-3 「9-1」で「行った」と回答した場合、どのような取組を行いましたか。※複数回答可

【小学校】



【中学校】



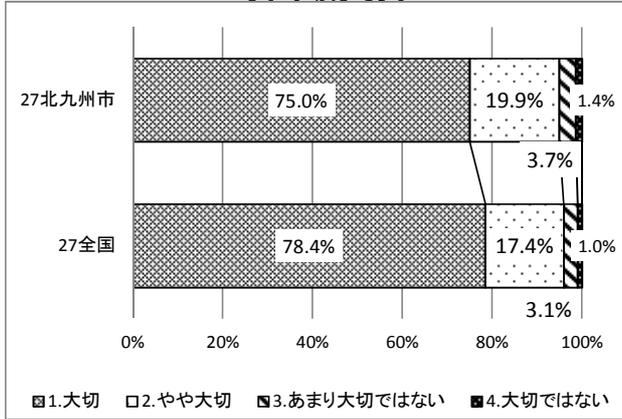
F 健康について

・「運動」「食事」「睡眠」が、それぞれ健康に「大切・やや大切」と回答した児童生徒の割合は、小中学校男女とも全国と同程度である。
 ・「健康の三原則の大切さの伝達」について、「様々な場面で計画的に伝える」「機会をとらえて適宜伝える」と回答した学校の割合は、小中学校ともに全国と同程度である。

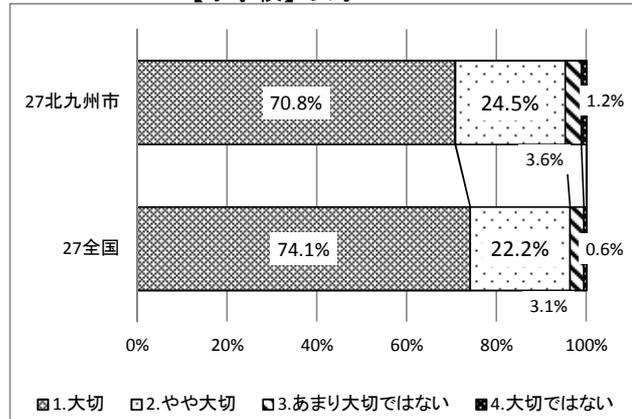
19

あなたが健康であるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。

【小学校】男子



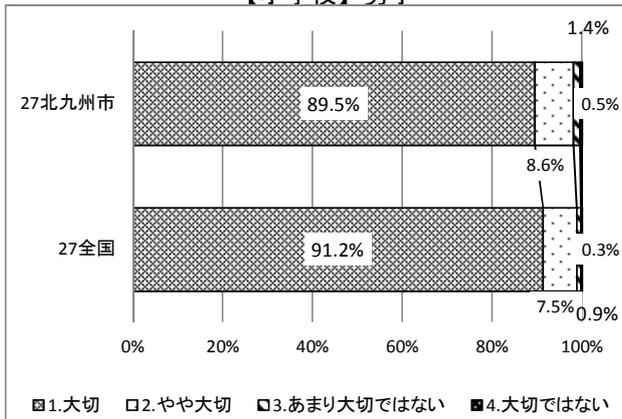
【小学校】女子



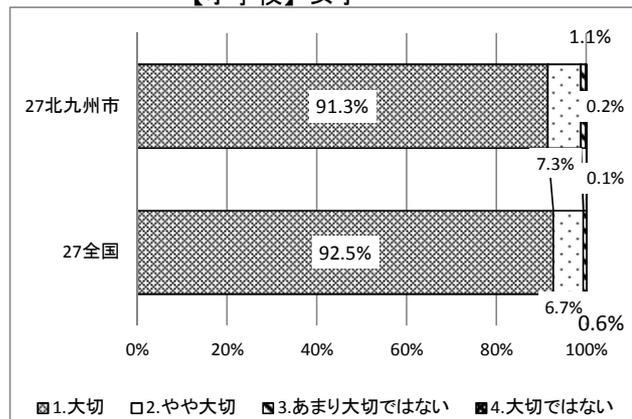
19

あなたが健康であるために食事をしっかりと取ることはどのくらい大切だと考えていますか。

【小学校】男子



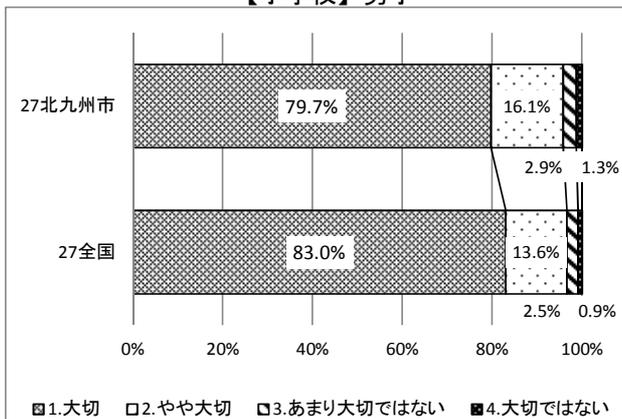
【小学校】女子



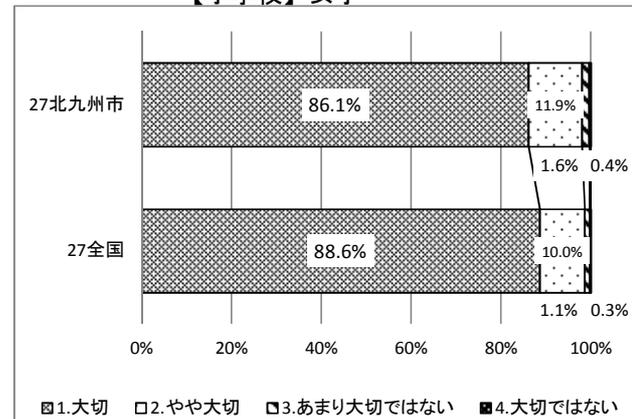
19

あなたが健康であるためによく寝ることはどのくらい大切だと考えていますか。

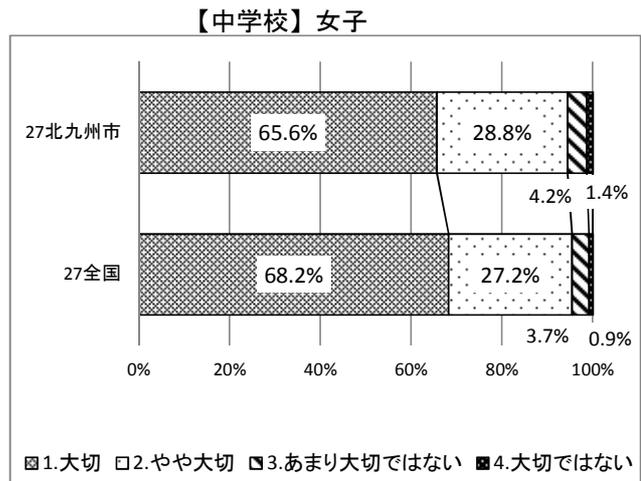
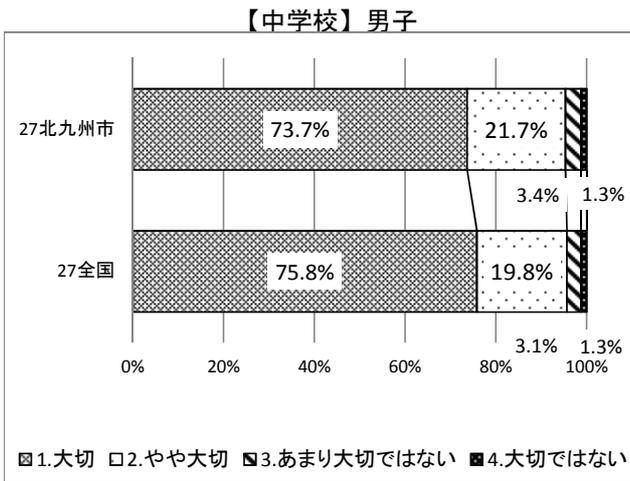
【小学校】男子



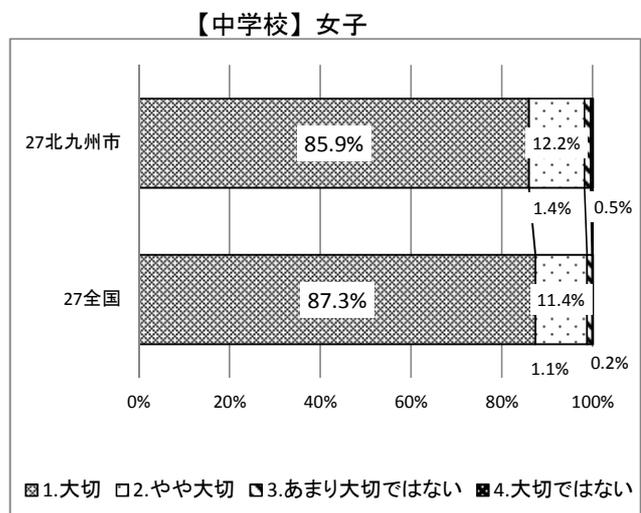
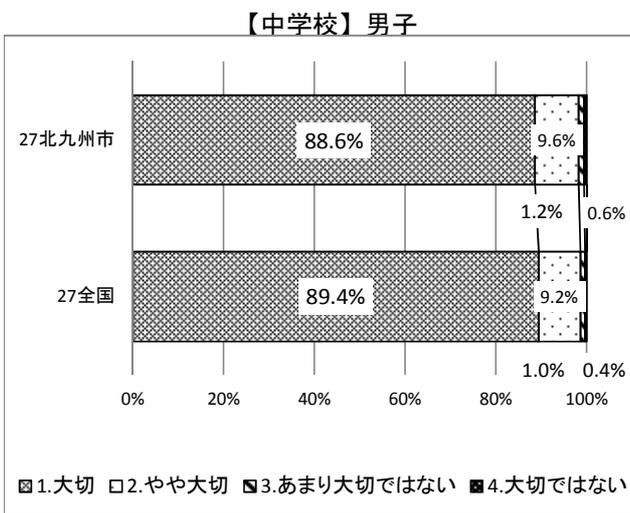
【小学校】女子



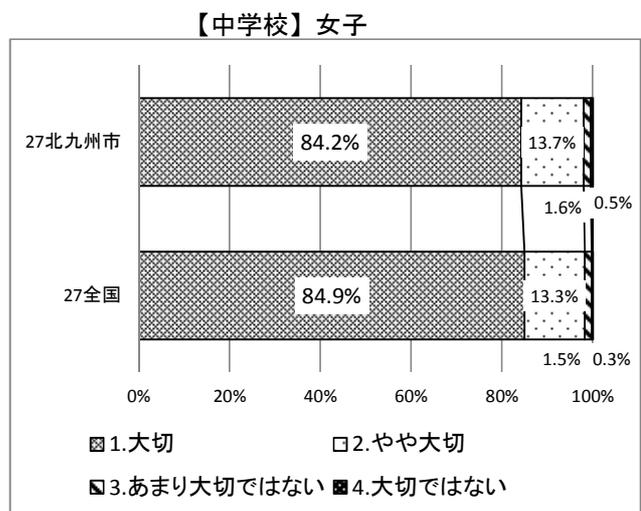
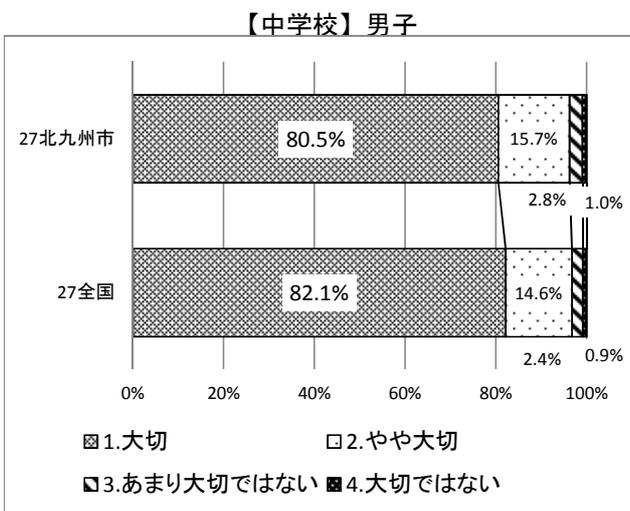
19 あなたが健康であるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



19 あなたが健康であるために食事をしっかりと取ることはどのくらい大切だと考えていますか。

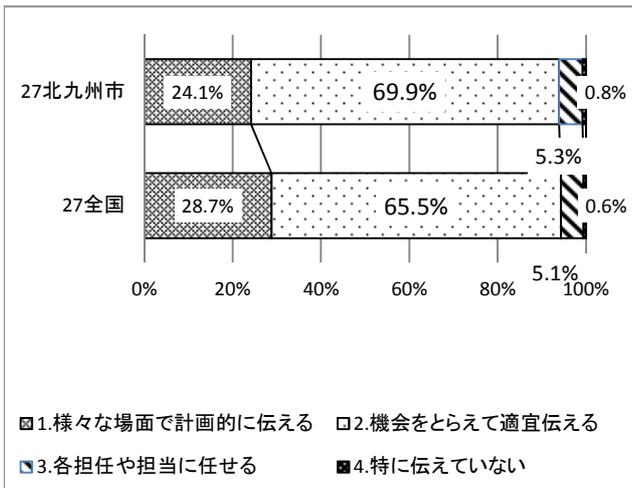


19 あなたが健康であるためによく寝ることはどのくらい大切だと考えていますか。

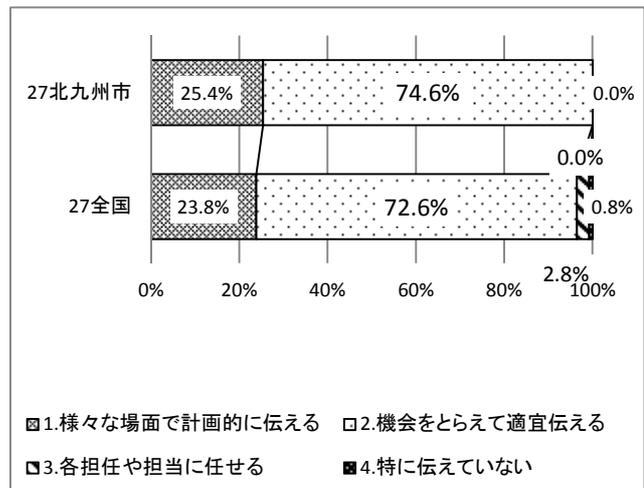


17 健康の三原則(運動、栄養(食事)、睡眠)の大切さを、児童に伝えていますか。

【小学校】



【中学校】



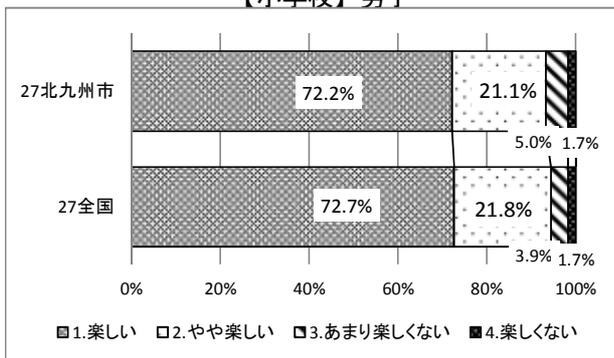
G 学校での運動について

・体育（保健体育）の授業は「楽しい・やや楽しい」と回答した児童生徒の割合は、小中学校男女とも全国と同程度である。
 ・児童生徒が、体育（保健体育）の授業で「目標提示・振り返る・助け合う・話し合う」活動を行っている」と回答した割合は、小中学校男女とも全国を下回っている。
 ・学校が、体育（保健体育）の授業で「目標提示・振り返る・助け合う」活動を「いつも取り入れている」と回答した割合は、小学校は全国を上回り、中学校は同程度である。
 ・児童生徒が「できるようになったきっかけ」の上位3つは、小中学校男女とも「先生にコツを教えてもらった」「先生や友達のまねをした」「友達に教えてもらった」である。
 ・学校が「体育（保健体育）授業で特に大切にしていること」の上位3つは、小中学校とも「体を動かす楽しさの実感」「運動量確保」「規律を守る」である。
 ・「体育（保健体育）の学習内容を、日常で行える手立て」について、「工夫している」と回答した学校の割合は、小学校は全国を下回り、中学校は上回っている。

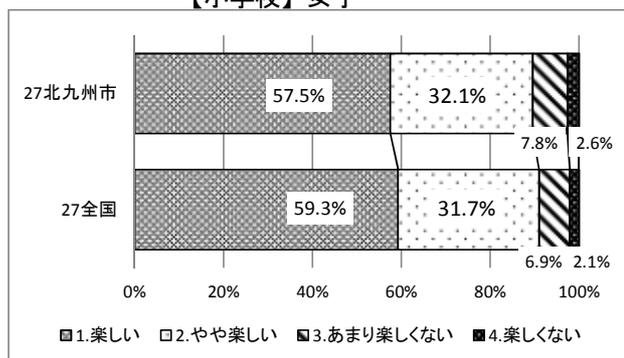
20

体育の授業は楽しいですか。

【小学校】男子



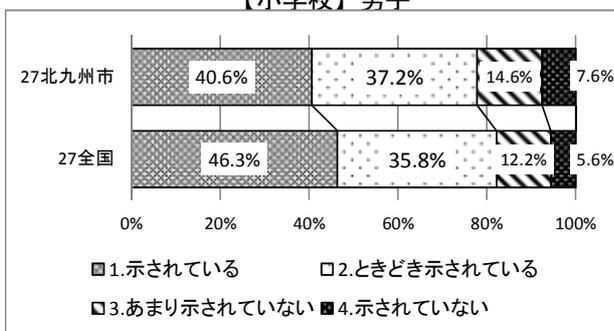
【小学校】女子



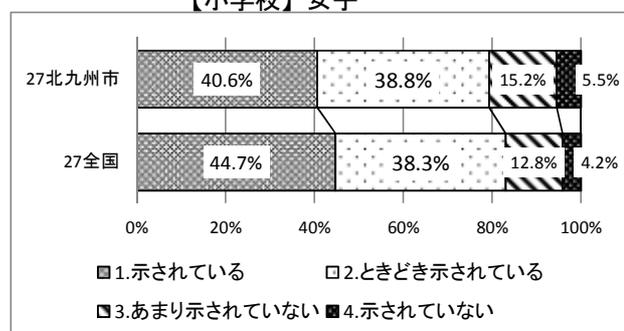
21

ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。

【小学校】男子



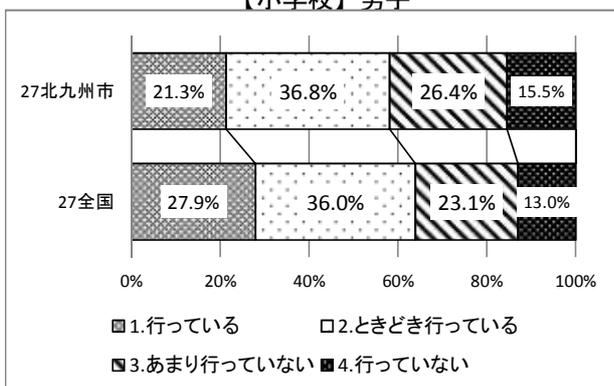
【小学校】女子



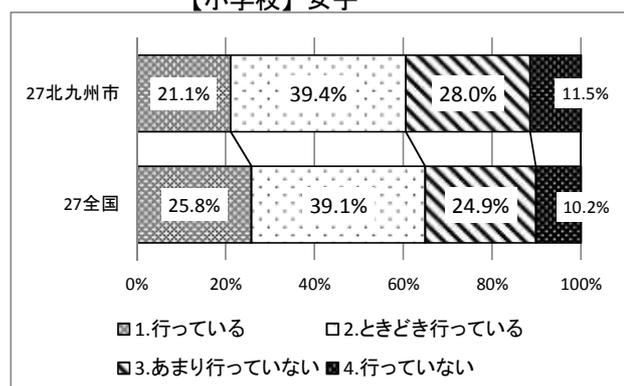
22

ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。

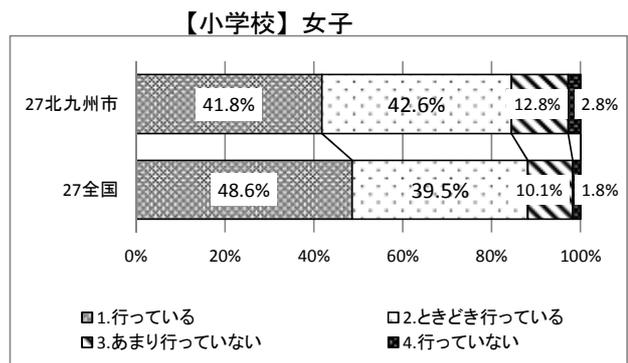
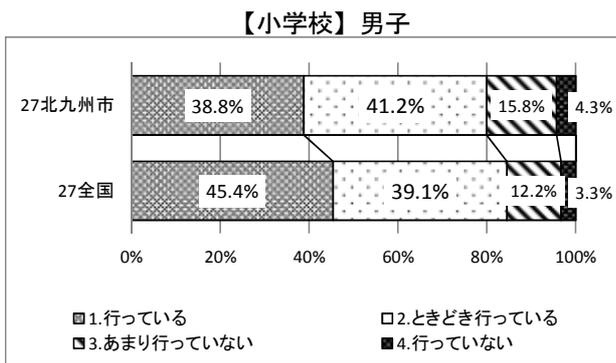
【小学校】男子



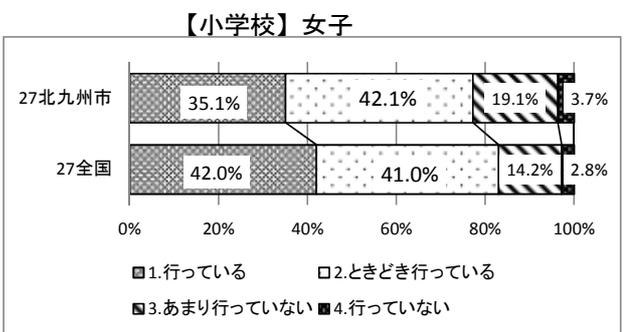
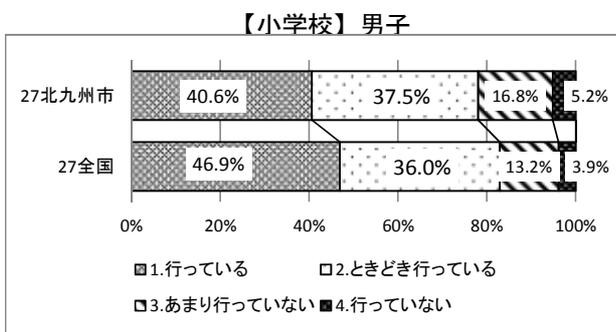
【小学校】女子



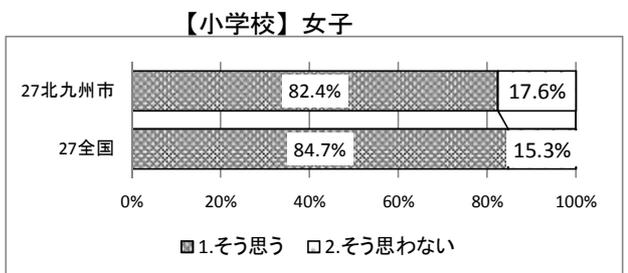
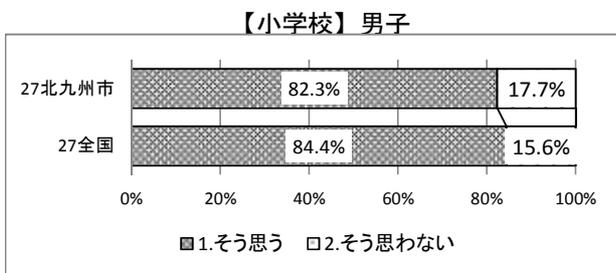
23 ふだんの体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



24 ふだんの体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。



25 体育の授業で感じていること Q25-1.技や動きができるようになる



25 体育の授業で感じていること Q25-2.たくさん動く

