

お母さん・お父さんになられる(なられた)方へ

# こんにちは赤ちゃん! 小児科訪問

## “ペリネイタルビジット”とは・・・?

お産前やお産後早めに、なんでも相談できる小児科医を知ってもらい、安心して楽しく子育てをしてもらおうというものです。産婦人科医の紹介で小児科医を訪問し、保健指導を受けることができます。

対象 北九州市内にお住まいの妊娠28週から産後2ヶ月(56日)の方(初産の方)とその家族



地域の  
産婦人科医

赤ちゃん  
お母さん  
ご家族

地域の  
小児科医

北九州市

相談無料!!

まずは産婦人科の主治医にお問い合わせ下さい

産婦人科医、小児科医、  
行政が連携して、産前産後の  
子育てを応援します。



北九州市がすすめるペリネイタルビジット

# 「こんにちは赤ちゃん！ 小児科訪問」について



**産科施設を退院してからは、  
小児科医がいつでも相談に  
のってくれると安心ですね。**

産科施設でもおっぱいのことなど  
いろいろお聞きになっているとは思いますが、赤ちゃんの病気や子  
育てについて小児科医にも相談  
できると、もっと安心してお産後の  
生活をスタートできます。

**お産前あるいはお産後早めに、  
小児科医と顔なじみになって  
おきましょう。**

小児科医と早く顔なじみになって  
いれば、お産後に赤ちゃんのことで  
心配になっても、気軽に相談ができ  
て安心です。



**何を相談してよいか  
分からなくても結構です。  
どんなことでも、なんでも  
相談できます。**

小児科医がいろいろなことをお  
答えます。顔つなぎができるだけ  
でも安心です。



**産婦人科医と小児科医が  
協力してお手伝いをします。**

お産後の子育ての心配や不安を  
少なくして、少しでも楽しく子育て  
ができるように、産婦人科医と小  
児科医とが協力して、お母さん方  
の子育てのお手伝いをします。

**小児科では、他の病気の  
お子さんたちと接触しない  
ように配慮します。**

- ・一般外来とは別の時間帯に訪問  
していただきます。
- ・時間をかけて、ゆっくりと話し合  
いをします。

※相談区によって相談時間帯の設定が  
異なりますのでご了承ください。

**この相談は無料です。**

この事業は北九州市が北九州地  
区の産婦人科医・小児科医と連  
携して行う子育て支援事業です。  
相談は無料ですので気軽に利用  
してください。



**Q. 実際にはどうするのですか？**

**A.** 産婦人科医あるいは産科施設のスタッフにお申し出  
ください。産婦人科医が小児科医への紹介状を用意  
します。相談期間は妊娠28週から産後2ヶ月(56日)ま  
です。できるだけご家族同伴(夫等)での訪問をお  
すすめします。あらかじめ、訪問予定の小児科へ電話  
連絡して、ご自身で日時を予約してください。予約した  
日時に、小児科を訪問してください。(予約時間をお  
守りください。)

## Q&A



**Q. 小児科はどのように  
選ぶのですか？**

**A.** ご希望の小児科を紹介します。  
分からない場合は、お母さん  
と相談の上、自宅に近い小児  
科等を紹介します。

**その他、子育てに関するご相談は、各区役所 健康相談コーナーで受付けております。**

門司区役所 ☎093-331-1881(代表)  
北九州市門司区清滝1-1-1

小倉北区役所 ☎093-582-3440(直通)  
北九州市小倉北区大手町1-1

小倉南区役所 ☎093-951-4111(代表)  
北九州市小倉南区若園5-1-2

若松区役所 ☎093-761-5321(代表)  
北九州市若松区浜町1-1-1

八幡東区役所 ☎093-671-0801(代表)  
北九州市八幡東区中央1-1-1

八幡西区役所 ☎093-642-1441(代表)  
北九州市八幡西区黒崎3-15-3

戸畑区役所 ☎093-871-1501(代表)  
北九州市戸畑区千防1-1-1



**お問い合わせ 北九州市子ども家庭局子ども家庭部子育て支援課 ☎093-582-2410 北九州市小倉北区城内1-1**

北九州市では、国のすすめる子育て世代包括支援センターを、各区役所 健康相談コーナー・子ども家庭相談コーナーに位置づけ、  
妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施しています。

北九州市印刷物登録番号 第1611017D号