# 平成２８年度
# 北九州市健康づくり実態調査
# 報告書

平成２９年３月

北九州市保健福祉局

# －目　次－

第１章　調査の概要.....1

第２章　就学前の子どもの保護者に対する調査結果.....3

第３章　小学生の児童の保護者に対する調査結果.....65

第４章　中高生に対する調査結果.....137

第５章　青年期の市民に対する調査結果.....219

第６章　壮年期の市民に対する調査結果.....327

第７章　高齢期の市民に対する調査結果.....449

# 第１章　調査の概要

# 第1章　調査の概要

## １．調査の目的

就学前の子どもから高齢者までのライフステージごとに健康に関する意識や生活習慣などを調査し、今後の健康づくり施策について具体的に検討、推進していくための参考資料を得ることを目的として実施しました。（就学前の子ども及び小学生は保護者が回答）

## ２．調査方法

郵送による質問票の配布、回収。

## ３．調査対象

市民のうち、①就学前の子ども（２，０００人）、②小学生（２，０００人）、③中高生（２，７００人）、④青年期（２，６００人）、⑤壮年期（２，０００人）、⑥高齢期（２，０００人）の各ライフステージに該当する方を無作為に抽出しました。

## ４．調査期間

平成２８年１１月２４日～平成２８年１２月２６日

## ５．回収状況

| | 発送数 | 回収数 | 有効回収数 | 回収率 | 有効回収率 |
|---|---|---|---|---|---|
| 就学前の子どもの保護者 | 2,000 | 1,074 | 1,074 | 53.7% | 53.7% |
| 小学生の保護者 | 2,000 | 1,019 | 1,019 | 51.0% | 51.0% |
| 中高生 | 2,700 | 981 | 981 | 36.3% | 36.3% |
| 青年期 | 2,600 | 796 | 791 | 30.6% | 30.4% |
| 壮年期 | 2,000 | 812 | 808 | 40.6% | 40.4% |
| 高齢期 | 2,000 | 1,100 | 1,100 | 55.0% | 55.0% |
| 合計 | 13,300 | 5,782 | 5,773 | 43.5% | 43.4% |

## ６．調査機関

調査主体：北九州市保健福祉局 健康医療部 健康推進課

集　　計：株式会社 日本統計センター

## ７．集計分析上の注意事項

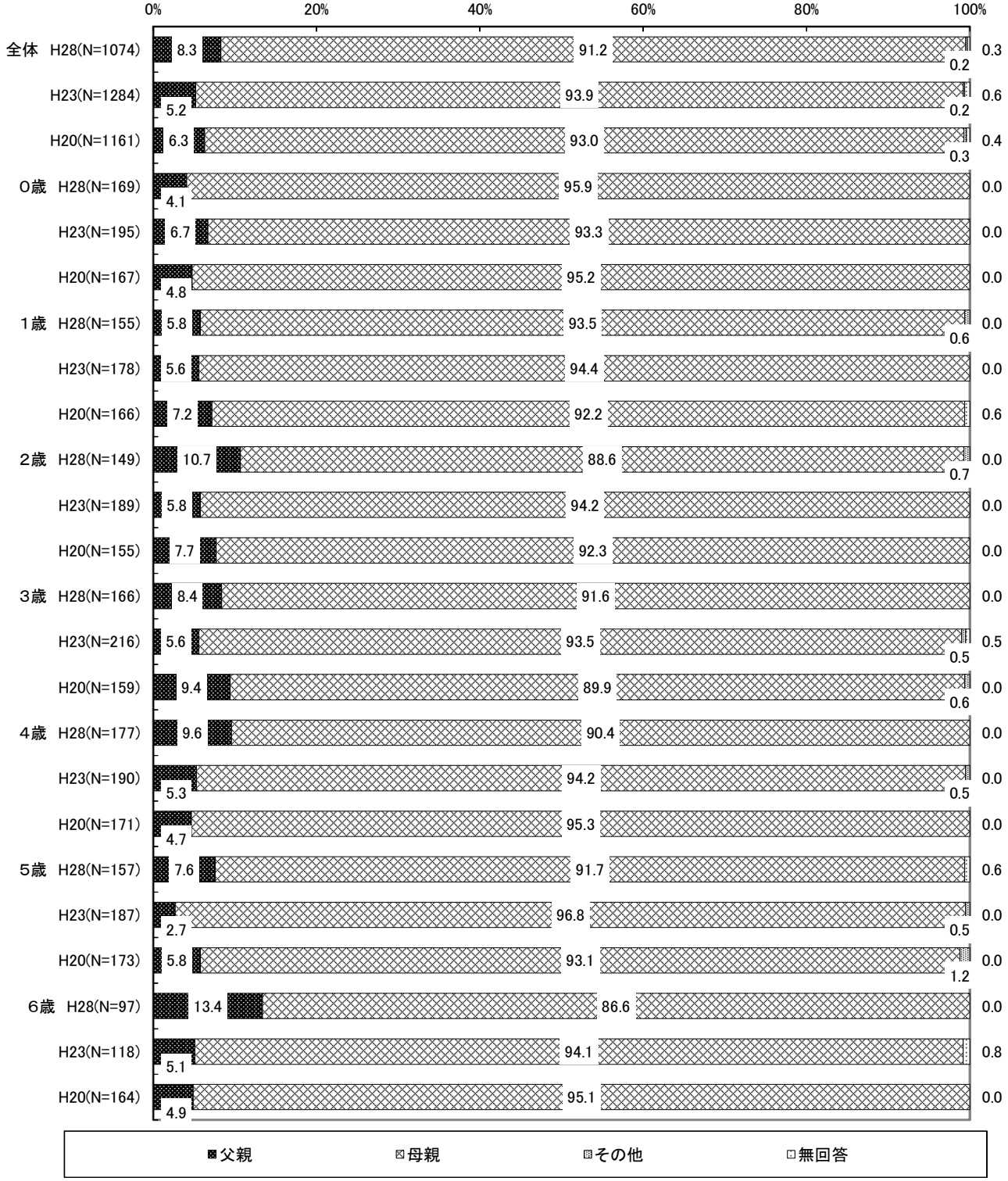
・サンプル数は「N」で表記しています。
・集計値は、原則として回答数の合計を１００とした場合の構成比で、小数点第２位以下を四捨五入した値で示しています。このため、内訳の合計が１００．０％にならない場合があります。
・複数回答（２つ以上の選択肢を回答）は原則として１００％を超えます。
・年齢別等でクロス集計した場合、年齢不明のサンプルがあるため、各項目のサンプル数の内訳の合計が全体のサンプル数と合致しない場合があります。
・時系列で推移を把握するため、平成２３年度調査結果（調査期間：平成２３年１２月１２日～平成２４年1月３１日）、平成２０年度調査結果（調査期間：平成２０年6月２７日～平成２０年7月２２日）も併せて掲載しています。
・前々回調査結果（平成２０年度実施）との比較において、学年別クロス集計の「小学１年生」「中学１年生」について、平成２０年度は当該属性のサンプル数が少ないことに留意して集計結果をみる必要があります。

# 第２章　就学前の子どもの保護者に対する調査結果

# 第2章　就学前の子どもの保護者に対する調査結果

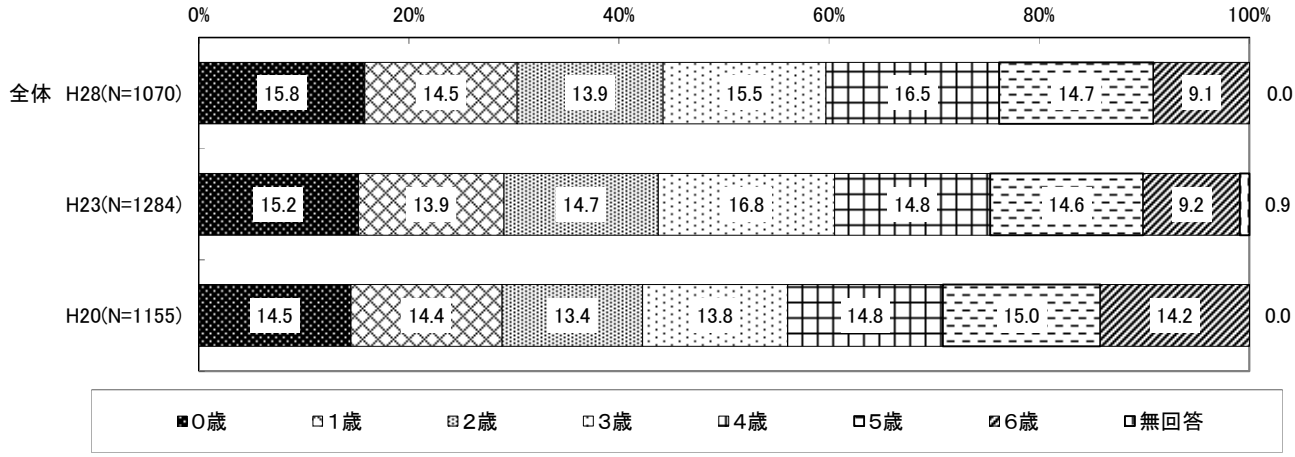
Q1 アンケート記入者

問１　このアンケートの記入はどなたがなさっていますか。（○は１つ）



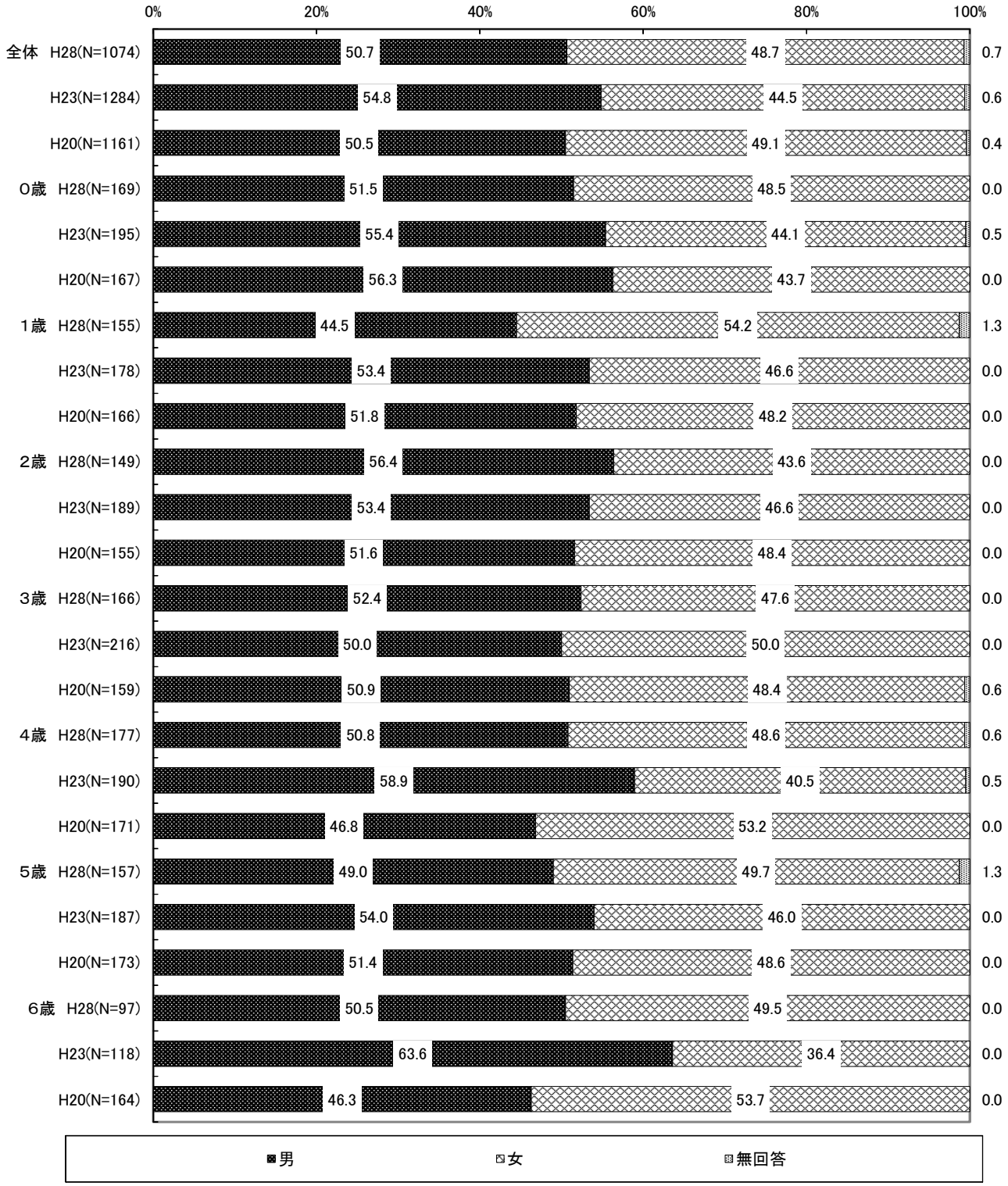
## Q2 子どもの年齢

問２　あて名のお子さんは何歳ですか。



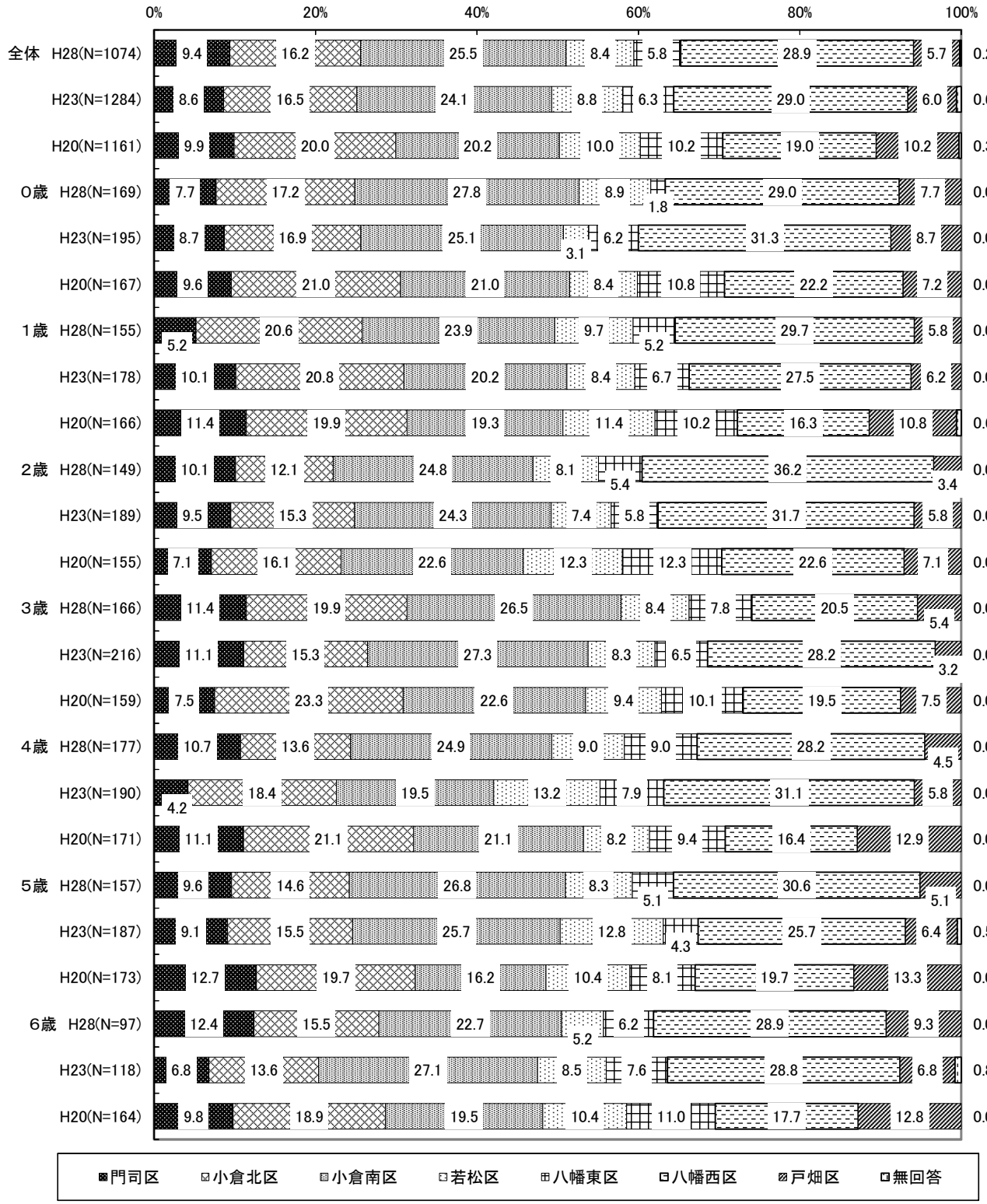
## Q3 子どもの性別

問３　あて名のお子さんの性別は。（○は１つ）



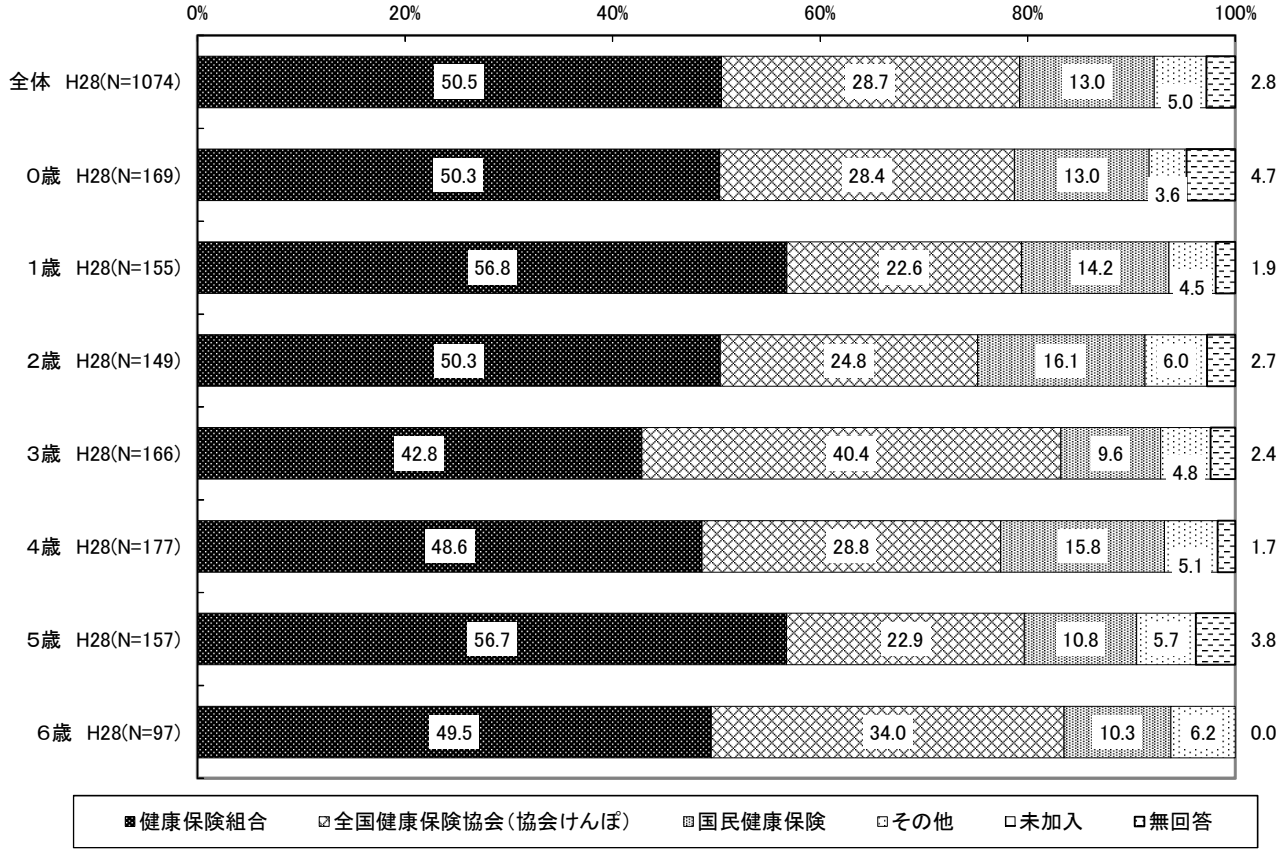
## Q4 居住区

問４　お住まいの区を教えてください。（○は１つ）



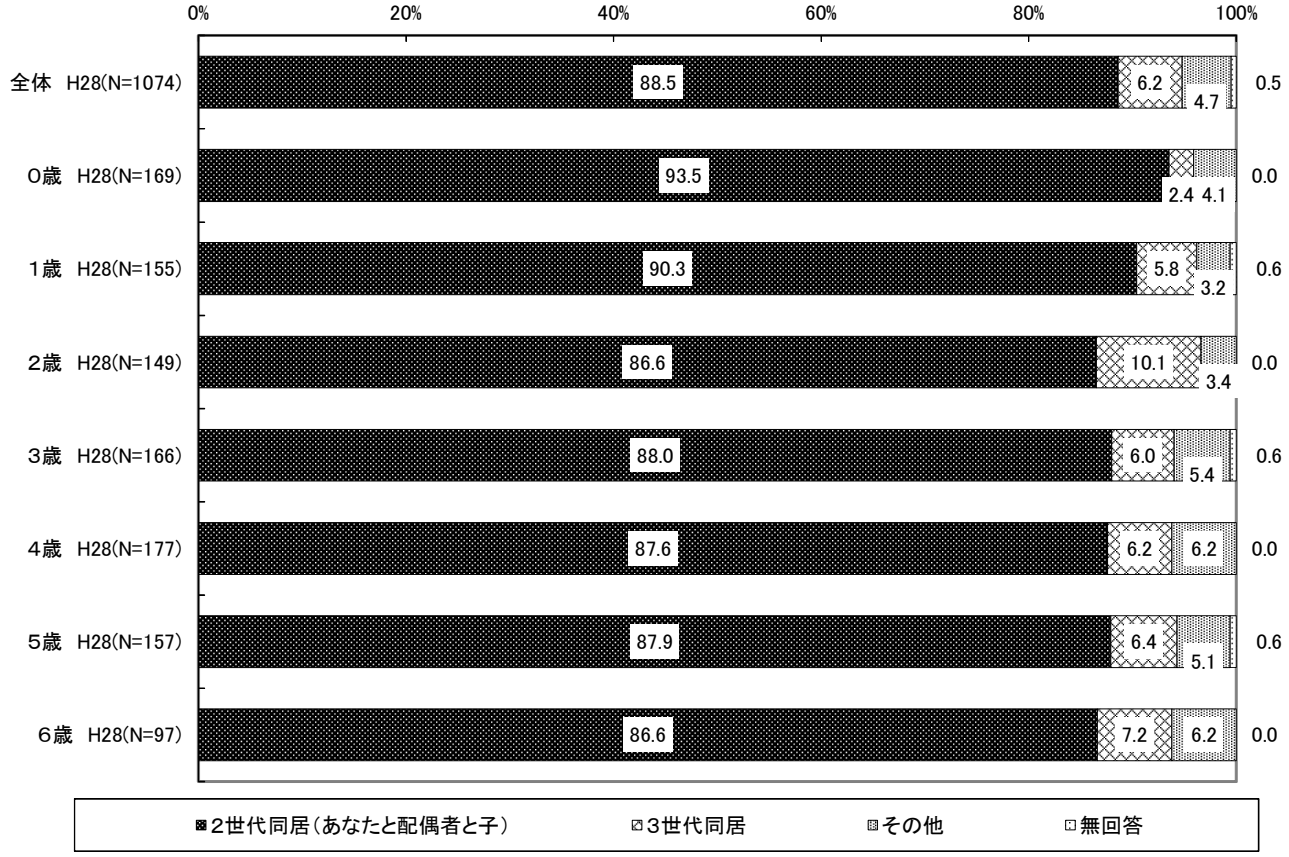
Q5 健康保険の種類

問５　お子さんの健康保険の種類は何ですか。（○は１つ）



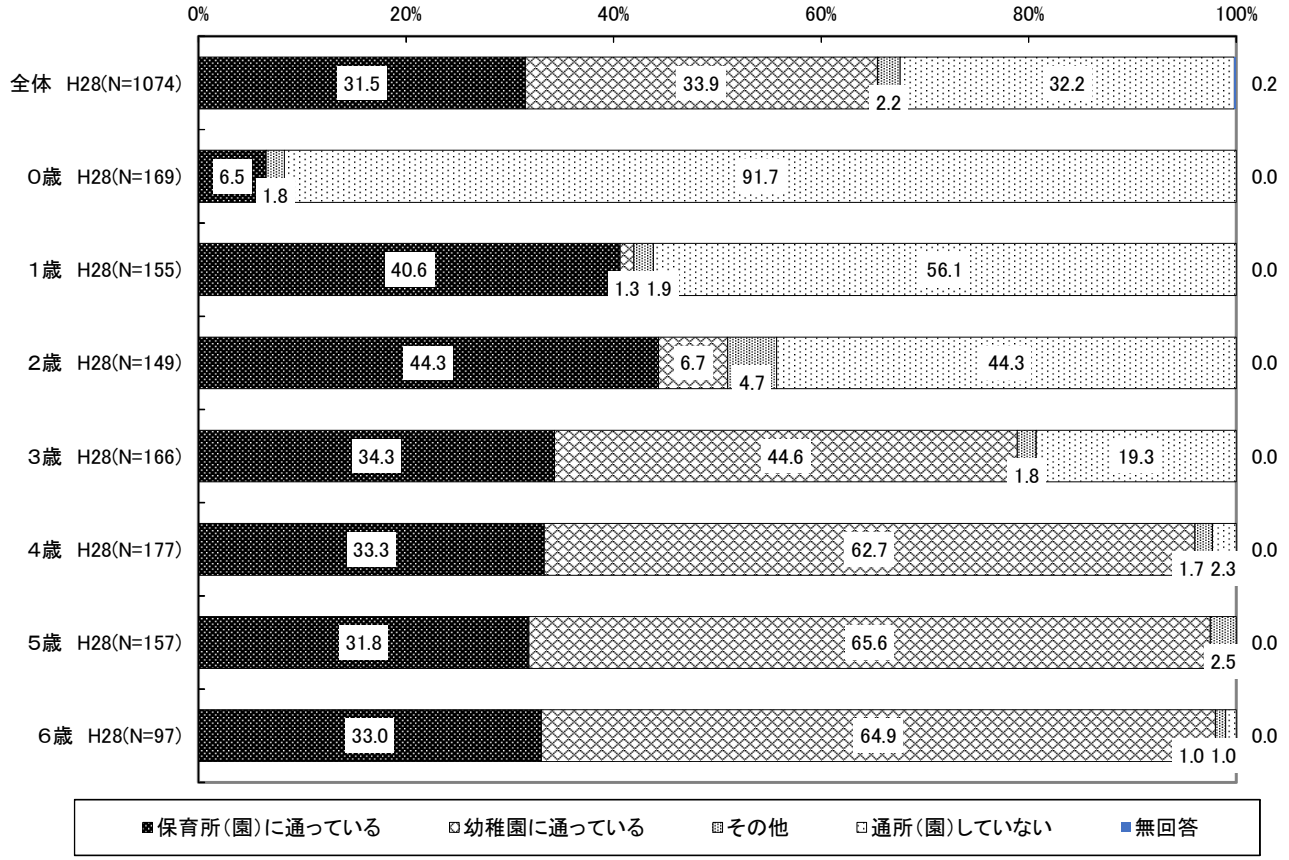
## Q6 家族構成

問６　お子さんの家族の構成は次のうちどれに該当しますか。（○は１つ）



## Q7 保育所等への通所・通園状況

問７　お子さんは保育所・幼稚園等に通っていますか。（○は１つ）



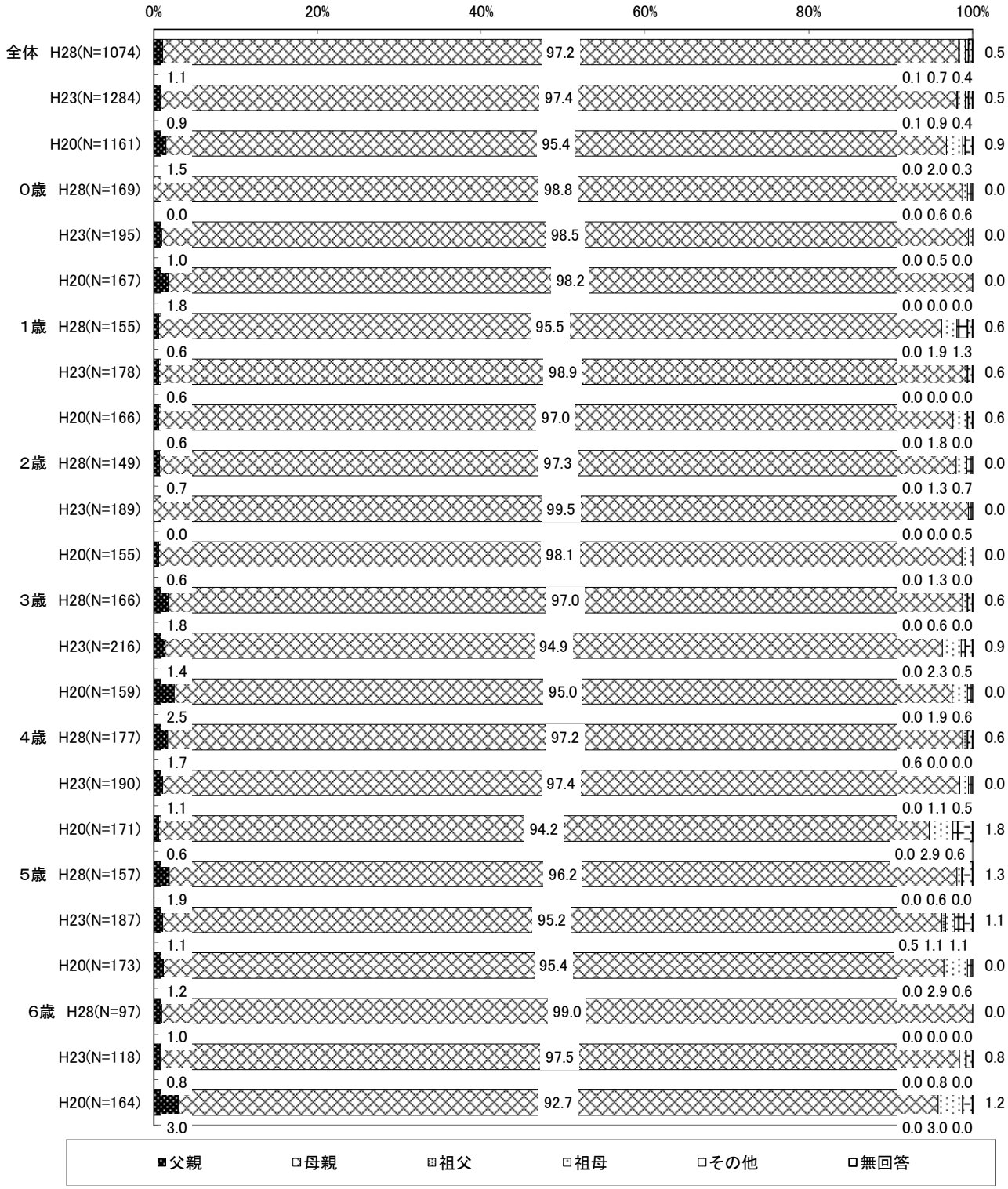
Q8 子育てしている人

問８　ふだん、子育てをしているのはどなたですか。（○はいくつでも）

| 上段:実数、下段:% | | | サンプル数 | 父親 | 母親 | 祖父 | 祖母 | 保育所（園） | その他 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | H28 | 1,074 | 703 | 1,053 | 87 | 186 | 339 | 41 | 2 |
| | | | 100.0 | 65.5 | 98.0 | 8.1 | 17.3 | 31.6 | 3.8 | 0.2 |
| | | H23 | 1,284 | 807 | 1,259 | 117 | 224 | 374 | 50 | 6 |
| | | | 100.0 | 62.9 | 98.1 | 9.1 | 17.4 | 29.1 | 3.9 | 0.5 |
| | | H20 | 1,161 | 730 | 1,118 | 116 | 257 | 304 | 46 | 5 |
| | | | 100.0 | 62.9 | 96.3 | 10.0 | 22.1 | 26.2 | 4.0 | 0.4 |
| 子どもの年齢 | 0歳 | H28 | 169 | 117 | 168 | 10 | 24 | 10 | 2 | 0 |
| | | | 100.0 | 69.2 | 99.4 | 5.9 | 14.2 | 5.9 | 1.2 | 0.0 |
| | | H23 | 195 | 123 | 195 | 18 | 37 | 17 | 6 | 0 |
| | | | 100.0 | 63.1 | 100.0 | 9.2 | 19.0 | 8.7 | 3.1 | 0.0 |
| | | H20 | 167 | 116 | 164 | 8 | 33 | 19 | 2 | 0 |
| | | | 100.0 | 69.5 | 98.2 | 4.8 | 19.8 | 11.4 | 1.2 | 0.0 |
| | 1歳 | H28 | 155 | 91 | 153 | 15 | 28 | 54 | 2 | 0 |
| | | | 100.0 | 58.7 | 98.7 | 9.7 | 18.1 | 34.8 | 1.3 | 0.0 |
| | | H23 | 178 | 100 | 177 | 20 | 39 | 50 | 5 | 0 |
| | | | 100.0 | 56.2 | 99.4 | 11.2 | 21.9 | 28.1 | 2.8 | 0.0 |
| | | H20 | 166 | 109 | 160 | 16 | 37 | 46 | 3 | 0 |
| | | | 100.0 | 65.7 | 96.4 | 9.6 | 22.3 | 27.7 | 1.8 | 0.0 |
| | 2歳 | H28 | 149 | 104 | 146 | 16 | 34 | 59 | 4 | 0 |
| | | | 100.0 | 69.8 | 98.0 | 10.7 | 22.8 | 39.6 | 2.7 | 0.0 |
| | | H23 | 189 | 118 | 186 | 19 | 33 | 63 | 5 | 0 |
| | | | 100.0 | 62.4 | 98.4 | 10.1 | 17.5 | 33.3 | 2.6 | 0.0 |
| | | H20 | 155 | 94 | 152 | 23 | 39 | 44 | 6 | 0 |
| | | | 100.0 | 60.6 | 98.1 | 14.8 | 25.2 | 28.4 | 3.9 | 0.0 |
| | 3歳 | H28 | 166 | 111 | 163 | 15 | 31 | 60 | 10 | 0 |
| | | | 100.0 | 66.9 | 98.2 | 9.0 | 18.7 | 36.1 | 6.0 | 0.0 |
| | | H23 | 216 | 137 | 211 | 23 | 41 | 71 | 9 | 0 |
| | | | 100.0 | 63.4 | 97.7 | 10.6 | 19.0 | 32.9 | 4.2 | 0.0 |
| | | H20 | 159 | 104 | 153 | 10 | 33 | 53 | 5 | 0 |
| | | | 100.0 | 65.4 | 96.2 | 6.3 | 20.8 | 33.3 | 3.1 | 0.0 |
| | 4歳 | H28 | 177 | 113 | 174 | 16 | 31 | 66 | 10 | 0 |
| | | | 100.0 | 63.8 | 98.3 | 9.0 | 17.5 | 37.3 | 5.6 | 0.0 |
| | | H23 | 190 | 129 | 187 | 12 | 23 | 61 | 9 | 0 |
| | | | 100.0 | 67.9 | 98.4 | 6.3 | 12.1 | 32.1 | 4.7 | 0.0 |
| | | H20 | 171 | 107 | 163 | 18 | 37 | 63 | 6 | 0 |
| | | | 100.0 | 62.6 | 95.3 | 10.5 | 21.6 | 36.8 | 3.5 | 0.0 |
| | 5歳 | H28 | 157 | 103 | 153 | 11 | 29 | 56 | 9 | 0 |
| | | | 100.0 | 65.6 | 97.5 | 7.0 | 18.5 | 35.7 | 5.7 | 0.0 |
| | | H23 | 187 | 123 | 185 | 10 | 24 | 68 | 12 | 0 |
| | | | 100.0 | 65.8 | 98.9 | 5.3 | 12.8 | 36.4 | 6.4 | 0.0 |
| | | H20 | 173 | 109 | 168 | 19 | 40 | 57 | 5 | 0 |
| | | | 100.0 | 63.0 | 97.1 | 11.0 | 23.1 | 32.9 | 2.9 | 0.0 |
| | 6歳 | H28 | 97 | 64 | 95 | 4 | 8 | 33 | 4 | 0 |
| | | | 100.0 | 66.0 | 97.9 | 4.1 | 8.2 | 34.0 | 4.1 | 0.0 |
| | | H23 | 118 | 74 | 113 | 14 | 27 | 43 | 3 | 0 |
| | | | 100.0 | 62.7 | 95.8 | 11.9 | 22.9 | 36.4 | 2.5 | 0.0 |
| | | H20 | 164 | 89 | 156 | 22 | 38 | 22 | 18 | 1 |
| | | | 100.0 | 54.3 | 95.1 | 13.4 | 23.2 | 13.4 | 11.0 | 0.6 |

Q9 主に子育てしている人

問９　問８の方の中で主に子育てをしているのはどなたですか。（○は１つ）



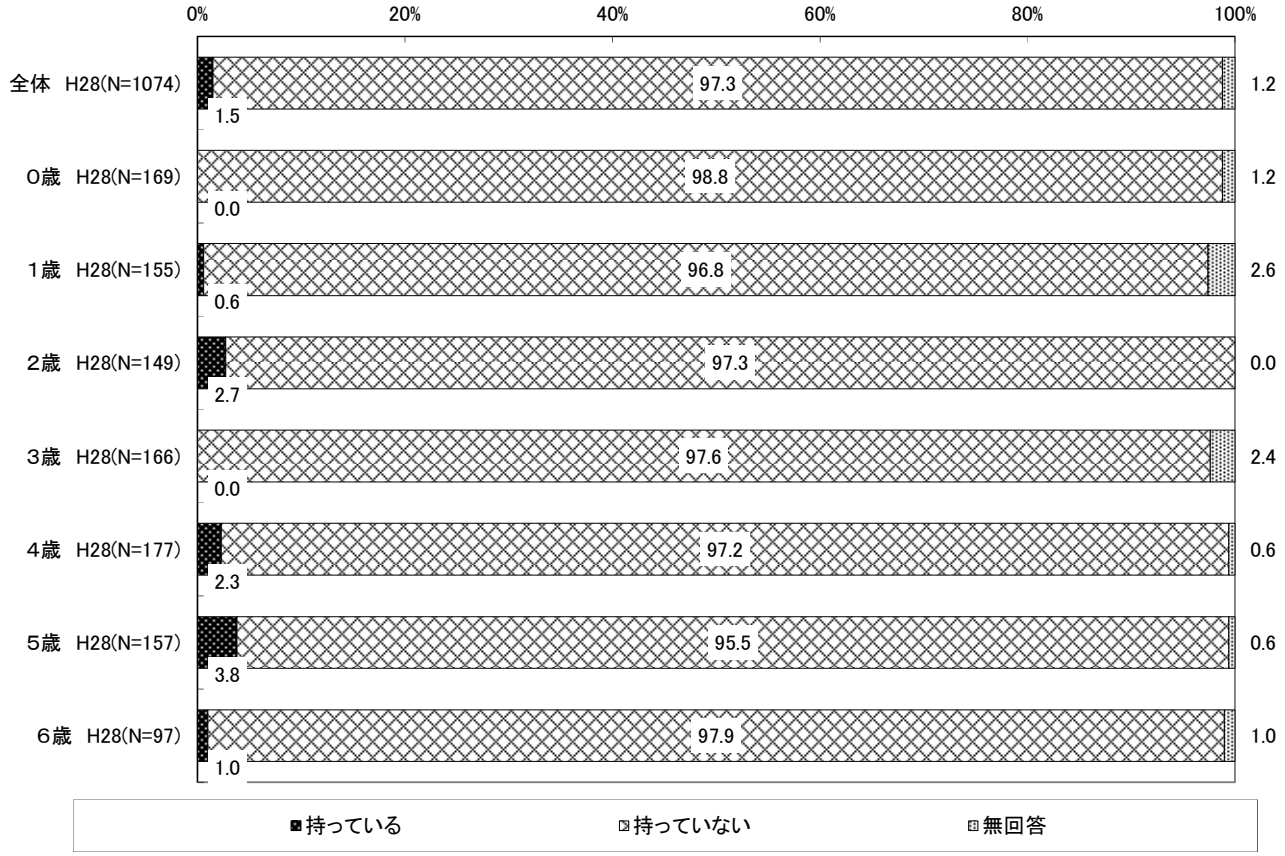
## Q10 主に子育てしている人の年齢

問 10　問９の方の中で主に子育てをしている方は何歳ですか。（○は１つ）

| | | | サンプル数 | 平均 |
|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | H28 | 1,050 | 34.8 |
| 子どもの年齢 | 0歳 | H28 | 167 | 32.2 |
| | 1歳 | H28 | 152 | 33.4 |
| | 2歳 | H28 | 145 | 34.2 |
| | 3歳 | H28 | 163 | 34.9 |
| | 4歳 | H28 | 174 | 35.6 |
| | 5歳 | H28 | 149 | 36.7 |
| | 6歳 | H28 | 97 | 37.6 |

## Q11「障害者手帳」等の保有状況

問 11　お子さんは「障害者手帳」又は「特定医療費受給者証」をお持ちですか。（○は１つ）



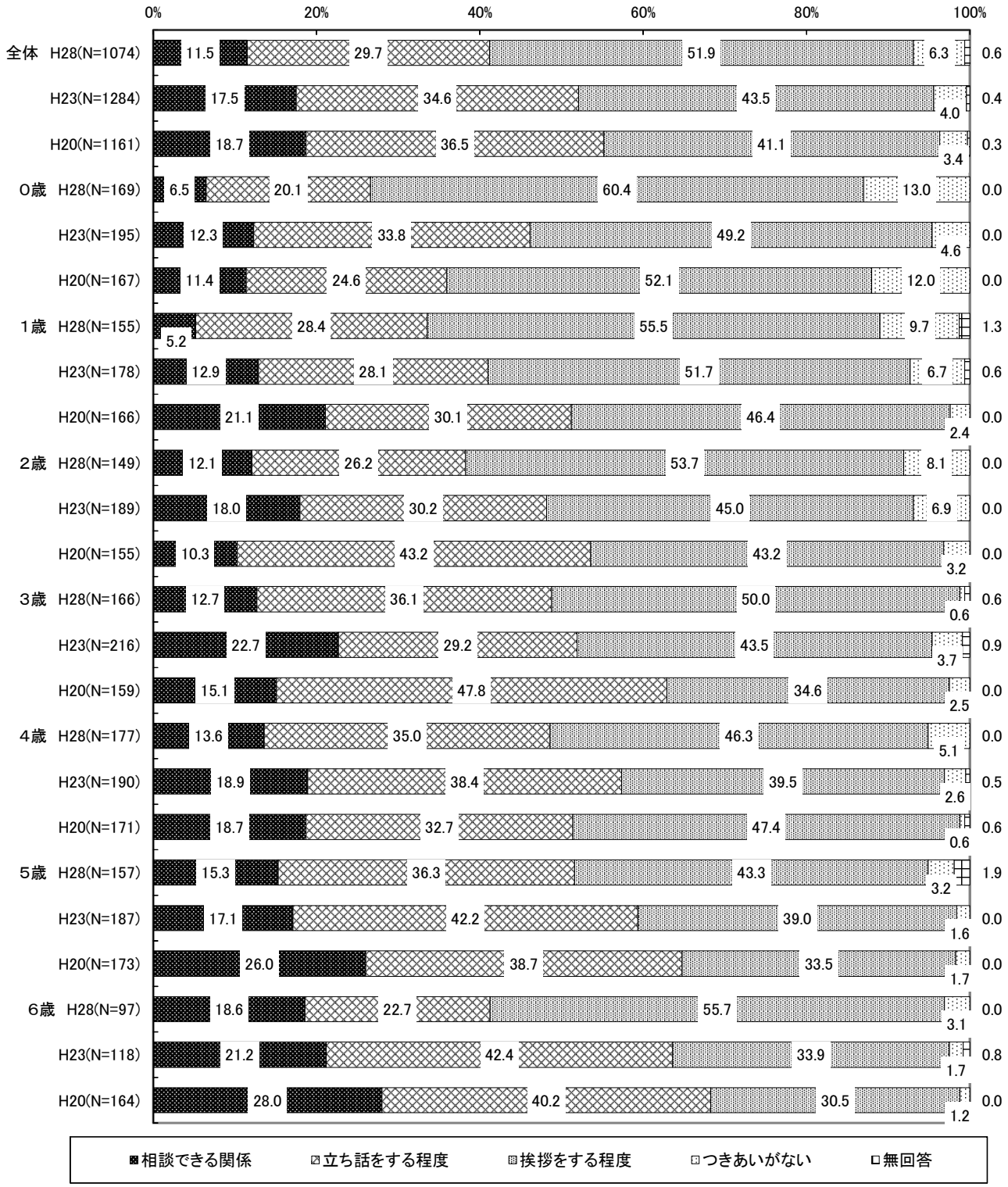
Q11S1 手帳の種類

問 11-1　どの手帳等をお持ちですか。（○はいくつでも）

| 上段:実数、下段:% | | | サンプル数 | 身体障害者手帳 | 療育手帳 | 精神障害者保健福祉手帳 | 特定医療費受給者証 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | H28 | 16<br>100.0 | 2<br>12.5 | 13<br>81.3 | 1<br>6.3 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| 子どもの年齢 | 0歳 | H28 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 1歳 | H28 | 1<br>100.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 1<br>100.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 2歳 | H28 | 4<br>100.0 | 1<br>25.0 | 3<br>75.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 3歳 | H28 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 4歳 | H28 | 4<br>100.0 | 0<br>0.0 | 4<br>100.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 5歳 | H28 | 6<br>100.0 | 1<br>16.7 | 5<br>83.3 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 6歳 | H28 | 1<br>100.0 | 0<br>0.0 | 1<br>100.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |

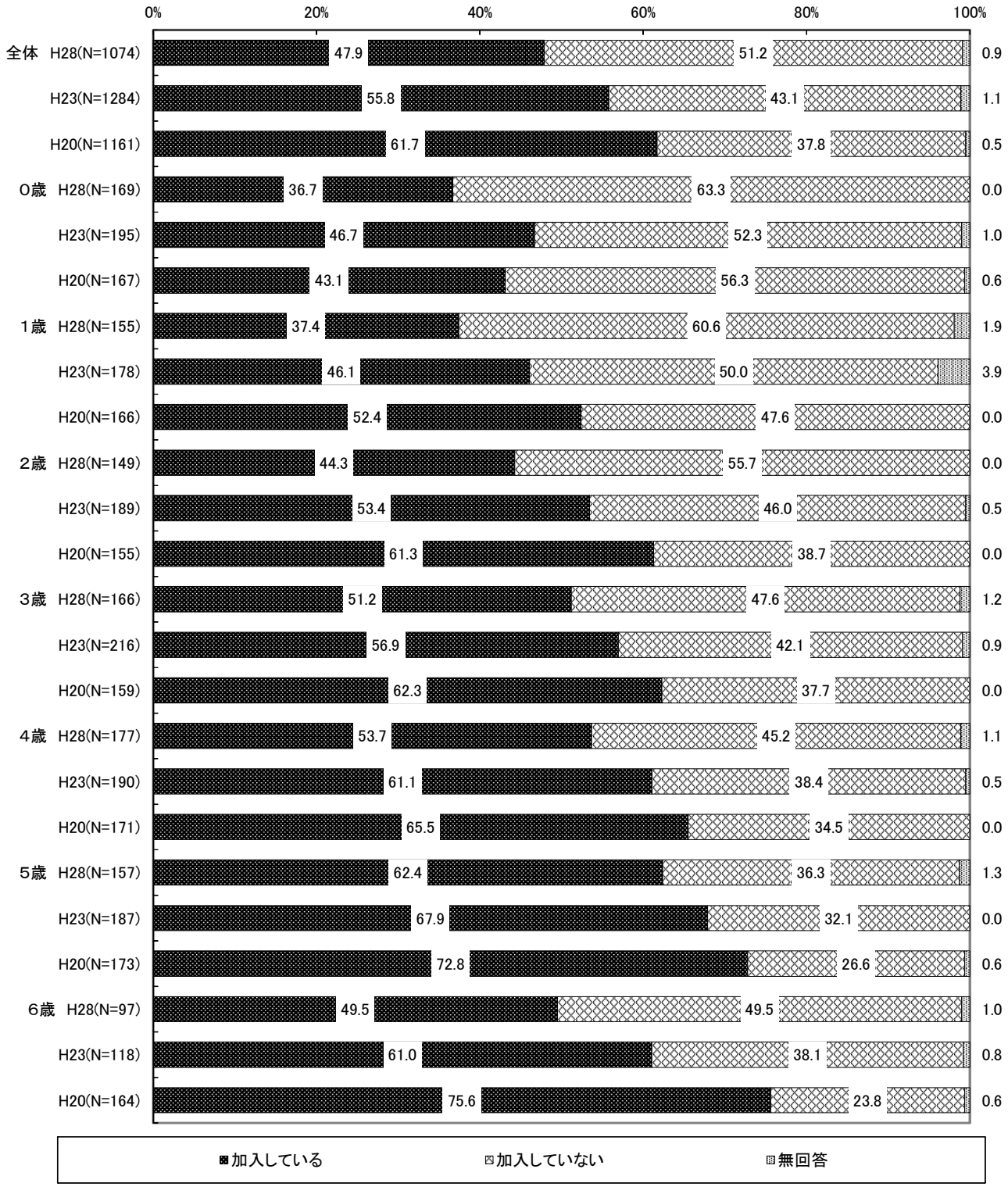
Q12 近所付き合いの程度

問 12　あなた（ｱﾝｹｰﾄご記入者）はご近所とのつきあいはどの程度ありますか。（○は１つ）



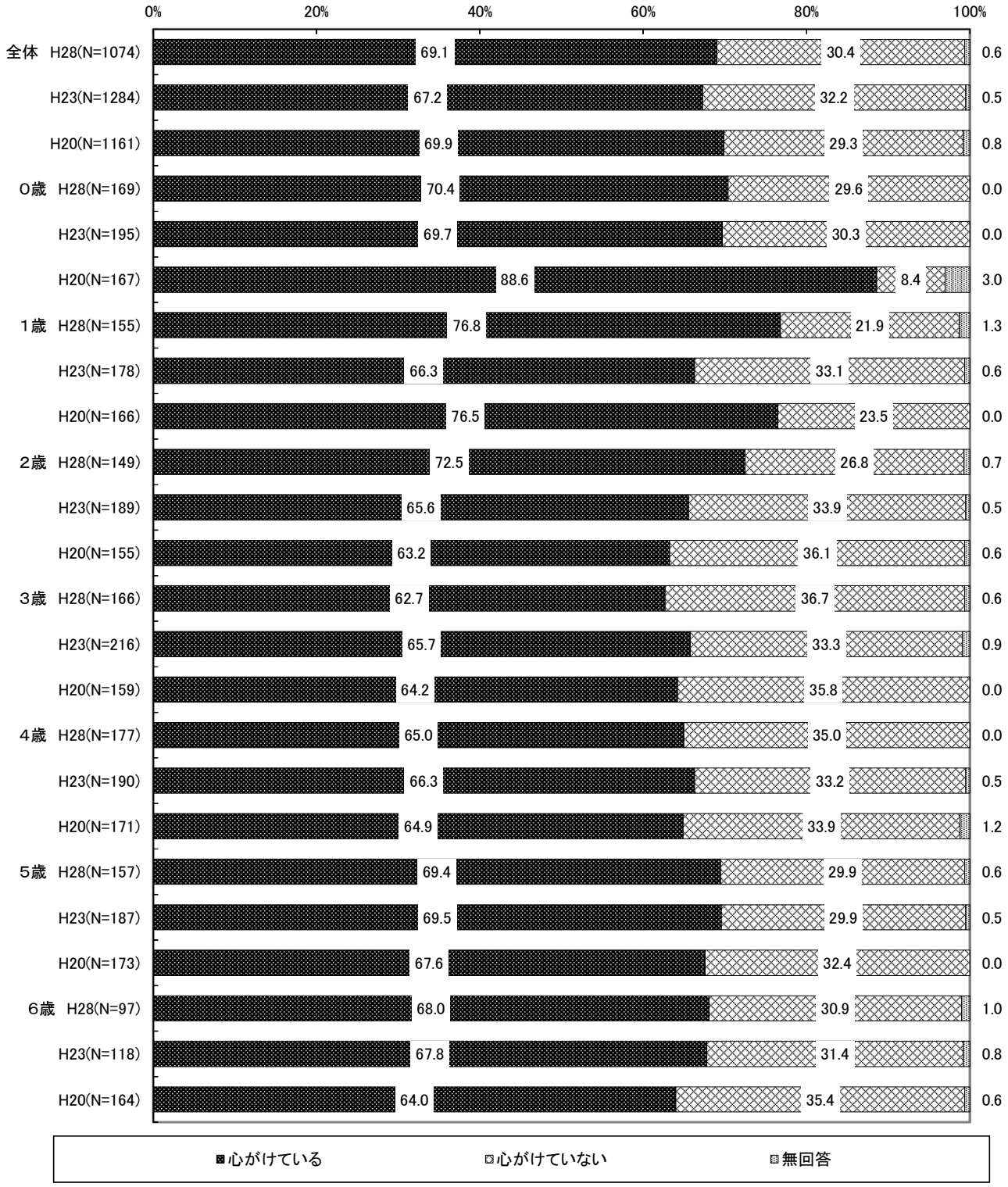
## Q13 自治会の加入状況

問 13　自治会（町内会）に加入していますか。（○は１つ）



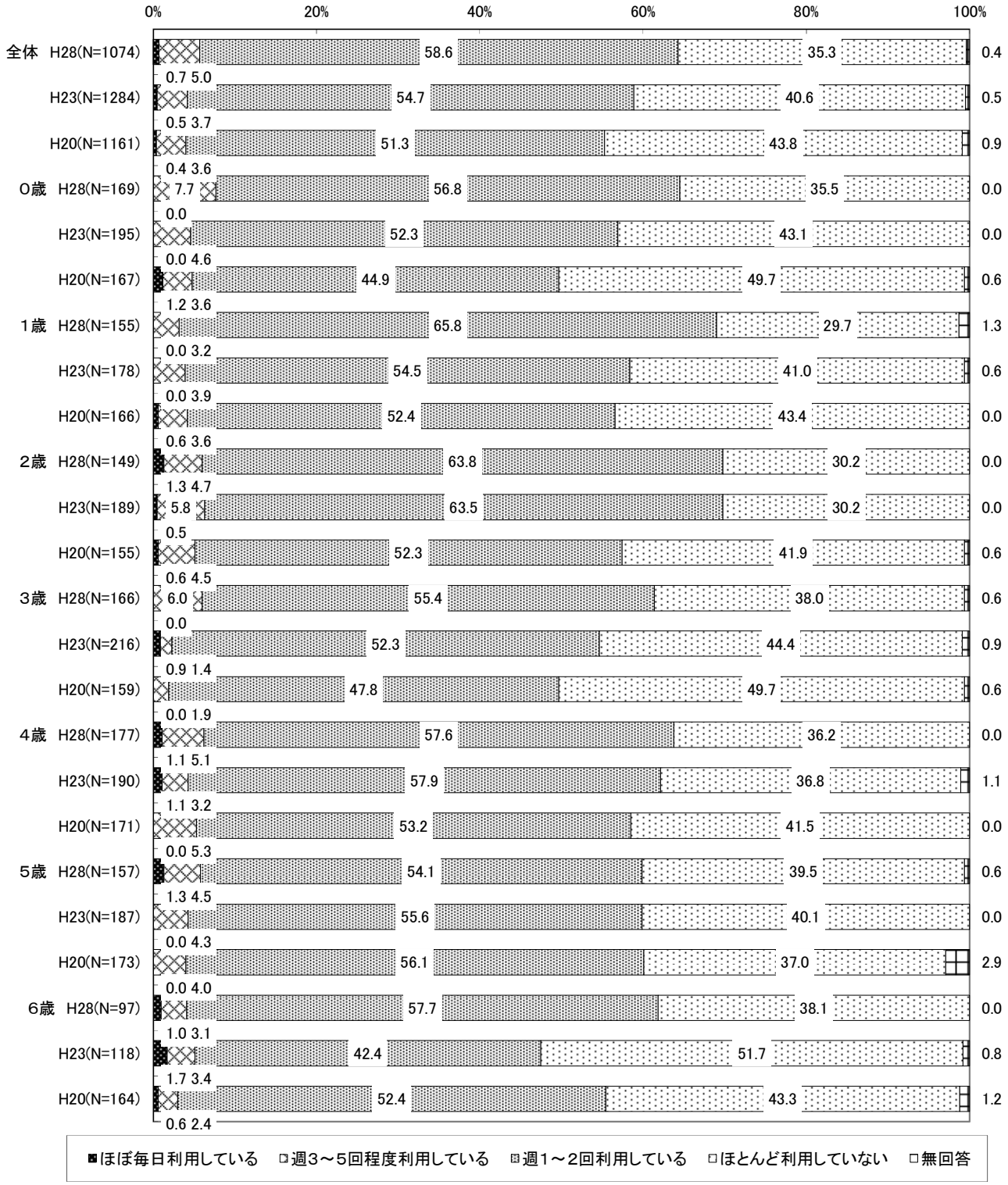
## Q14 薄味の食事に対する心がけ

問 14　食事は、薄味に心がけていますか。（○は１つ）



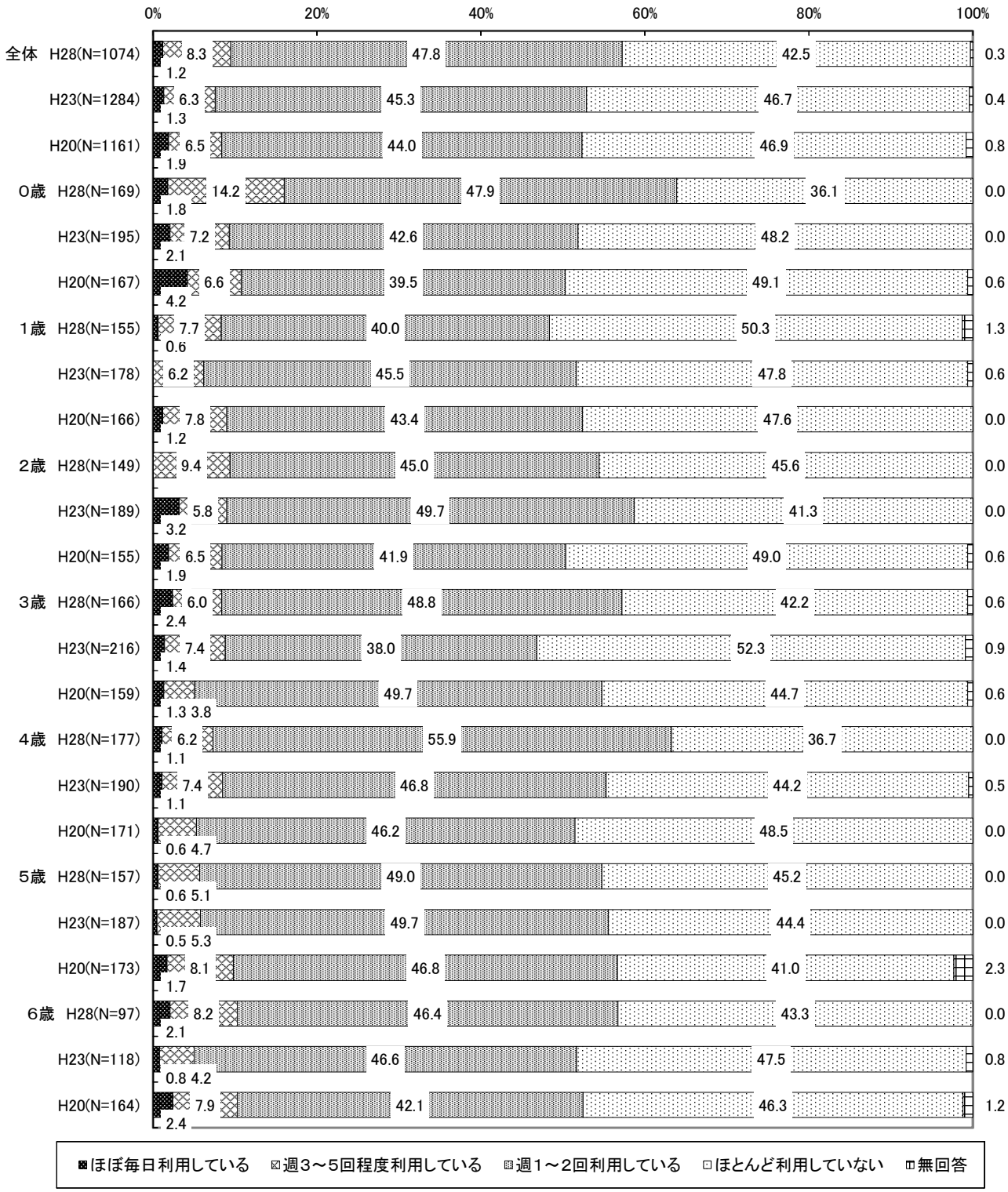
## Q15 外食等の利用頻度

問 15　あなたの家の食事に外食や市販の弁当や惣菜はどの程度利用していますか。（○は１つ）



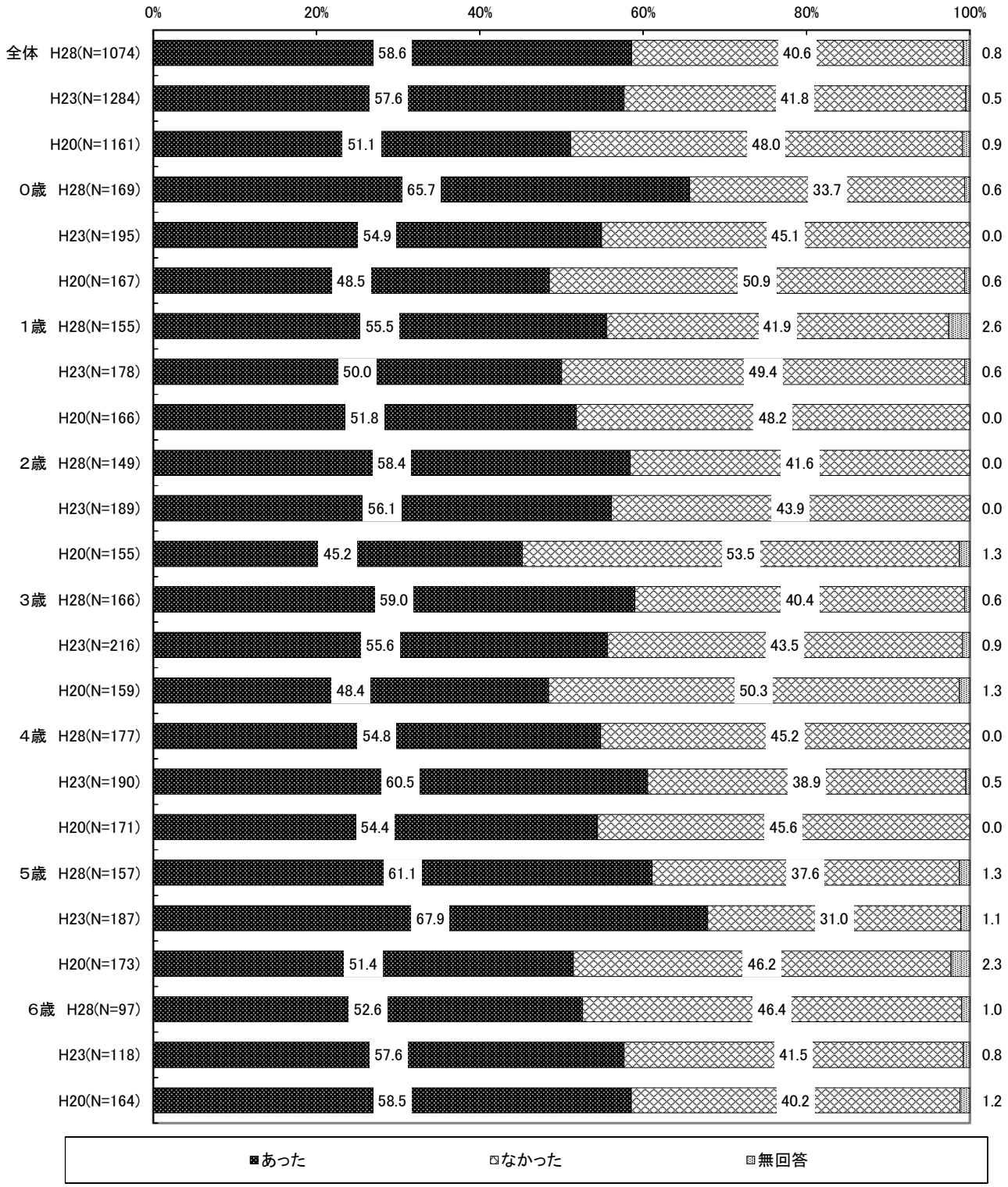
Q16 冷凍食品等の利用頻度

問 16　あなたの家の食事に調理済みの冷凍食品やレトルト食品をどの程度利用していますか。（○は１つ）



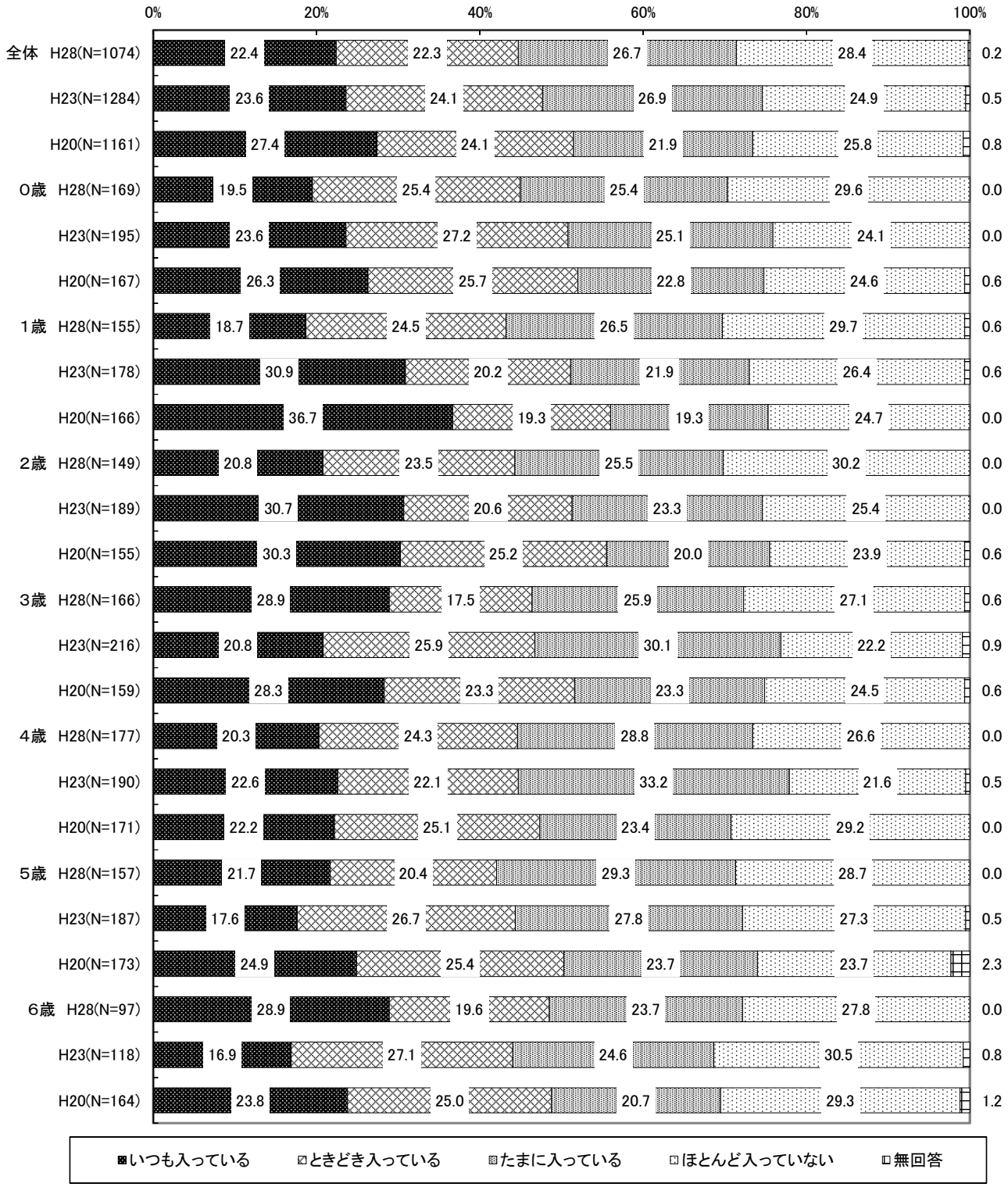
## Q17 子どもの食事について学ぶ機会の有無

問 17　子どもの食事のことを学ぶ機会（教室など）がありますか。（○は１つ）



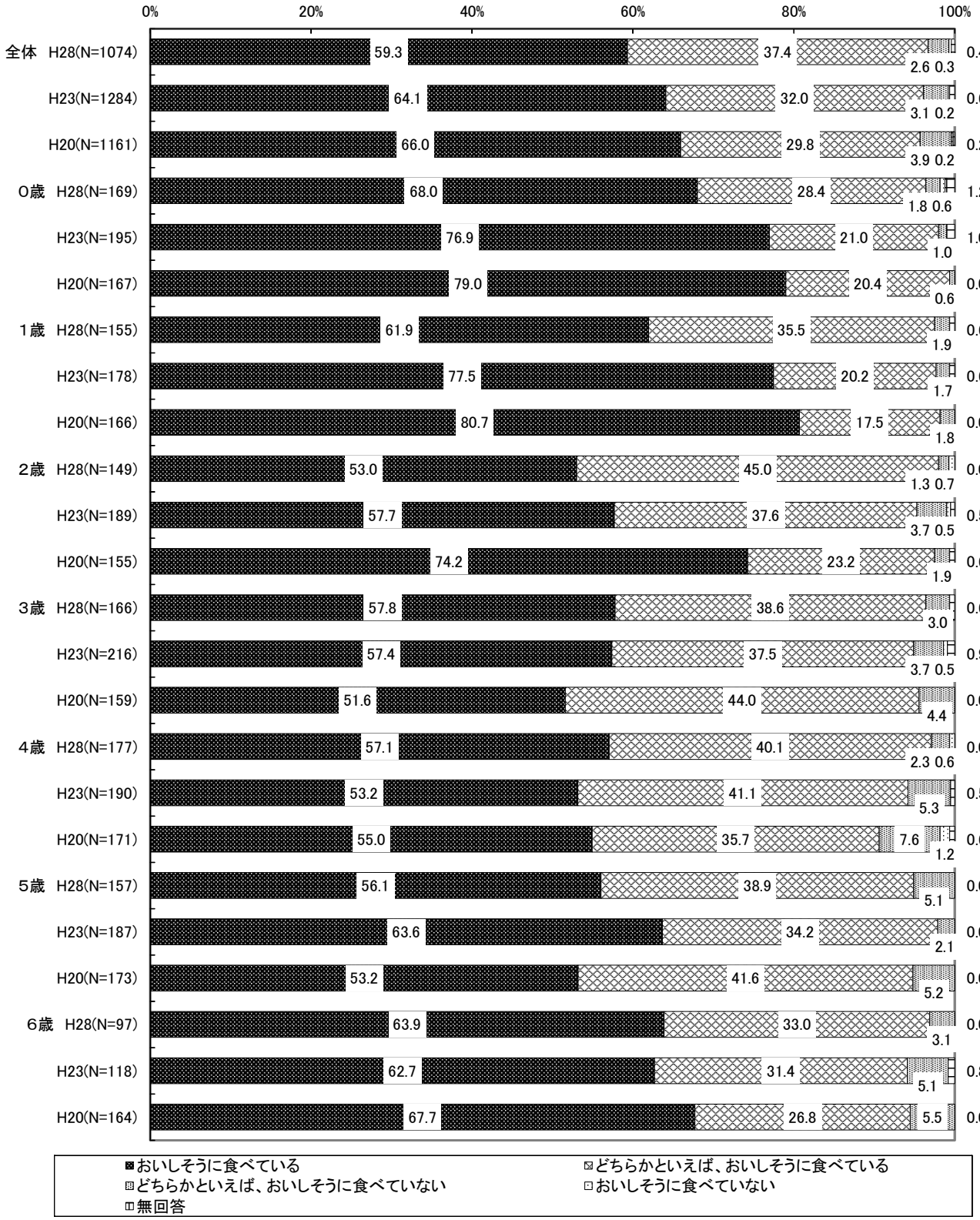
Q18 甘味飲料の貯蔵状況

問 18　冷蔵庫にはスポーツ飲料、炭酸飲料、甘い飲み物が入っていますか。（○は１つ）



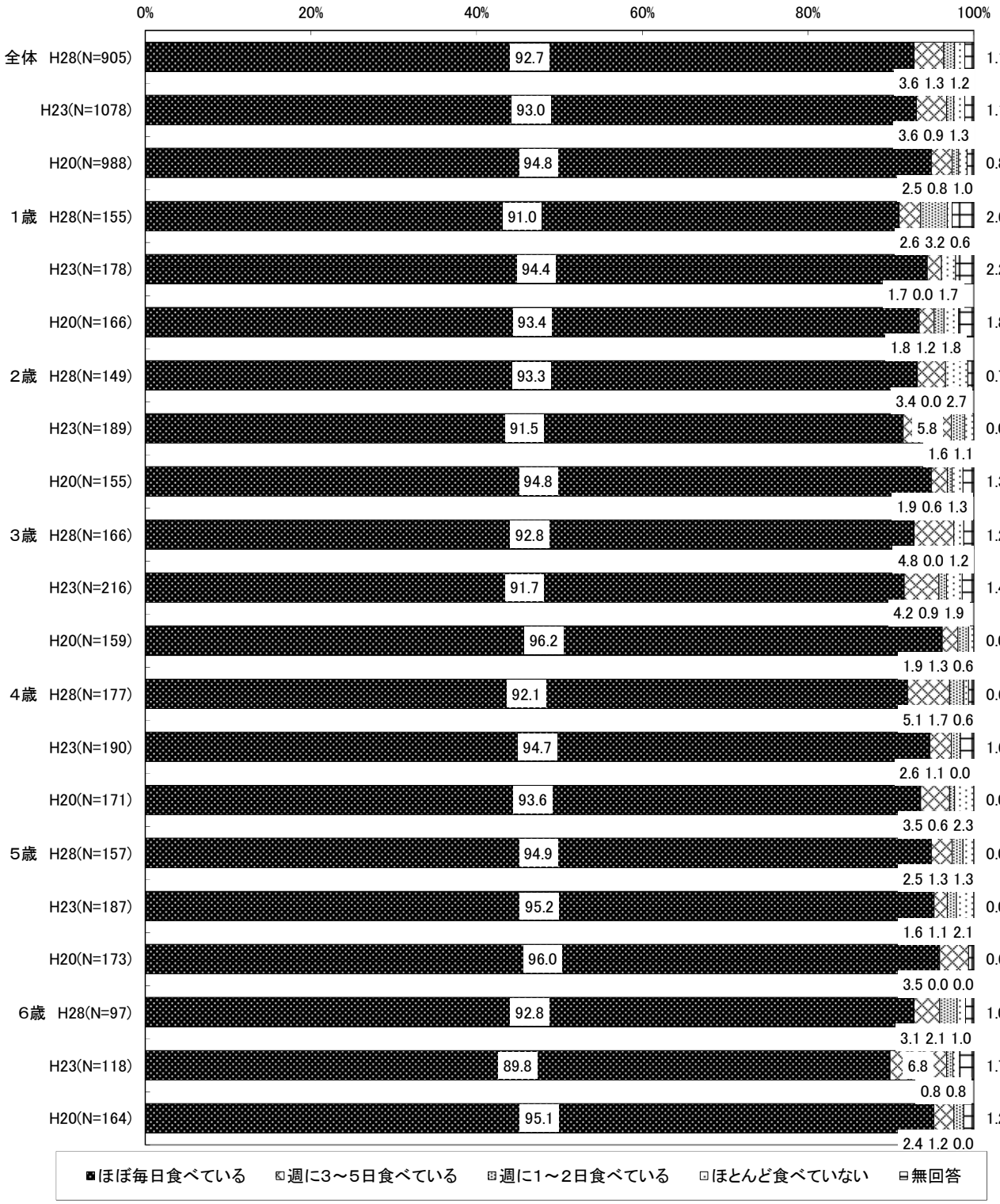
## Q19 食事に対する満足度

問 19　お子さんは毎日の食事（授乳も含む）をおいしそうに食べていますか。（○は１つ）



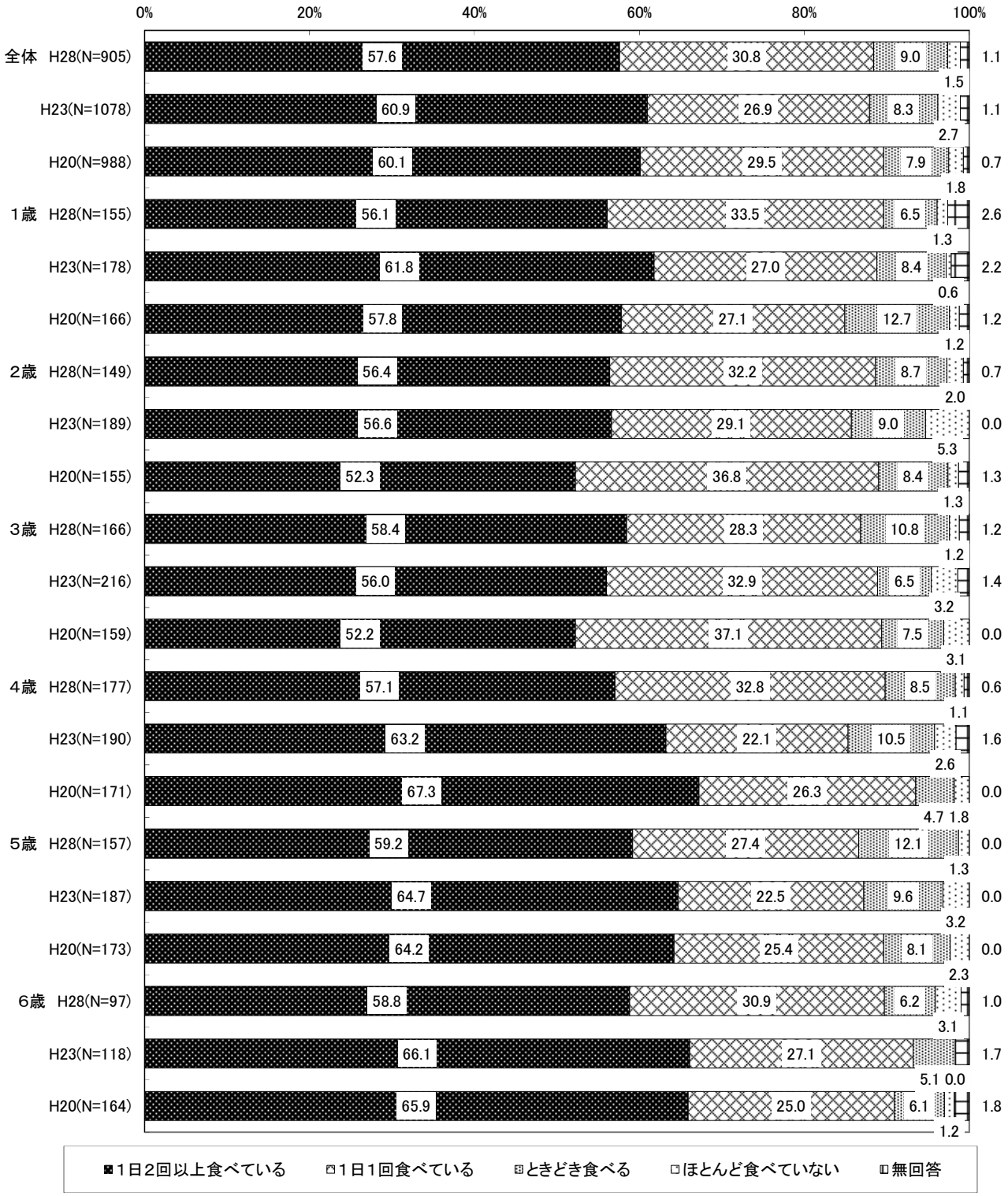
## Q20 朝食を食べる頻度

問20　お子さんはふだん、朝食を食べますか。（○は１つ）



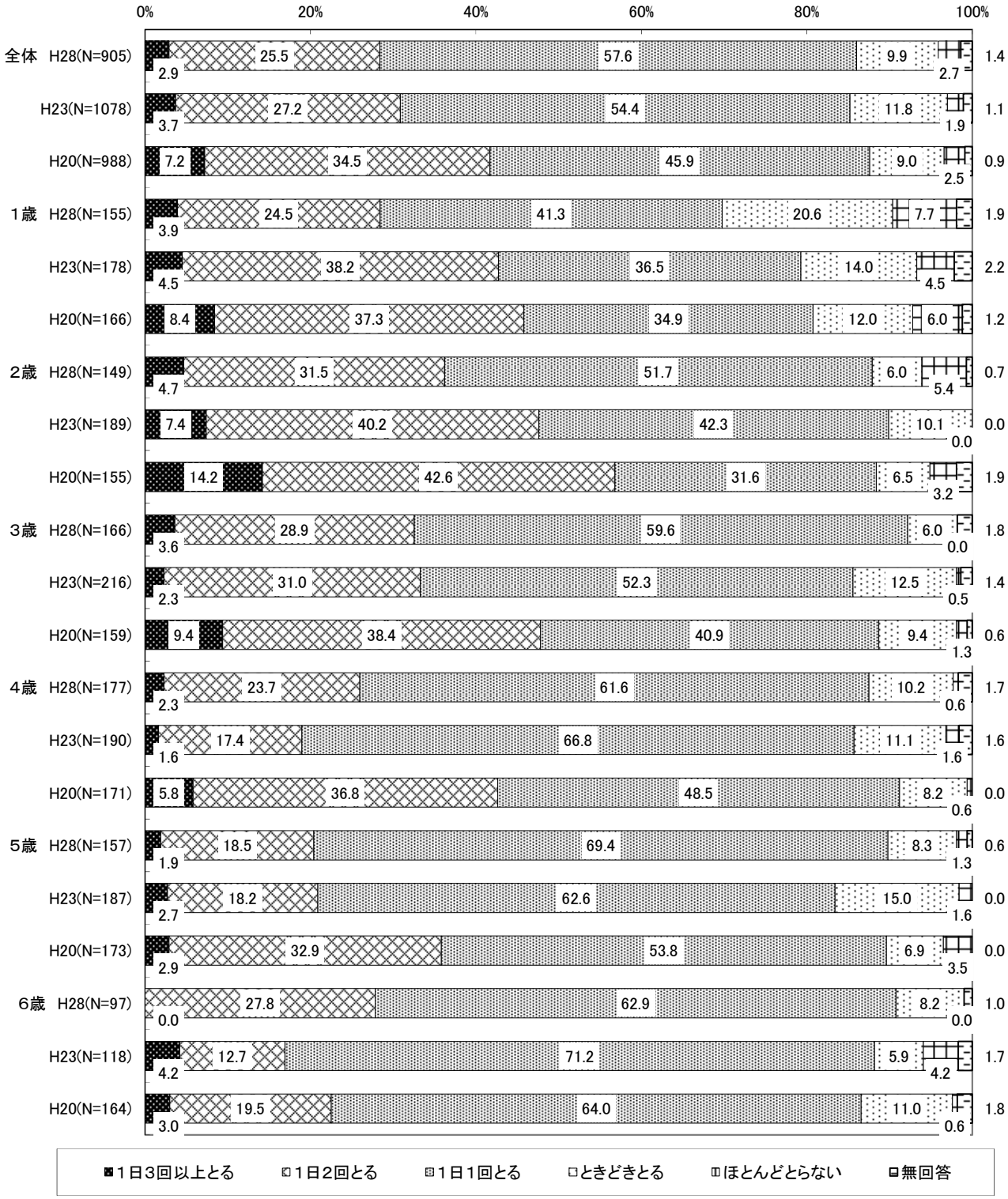
## Q21 野菜を食べる頻度

問21　お子さんは野菜（煮物や炒め物を含む）を食べていますか。（○は１つ）



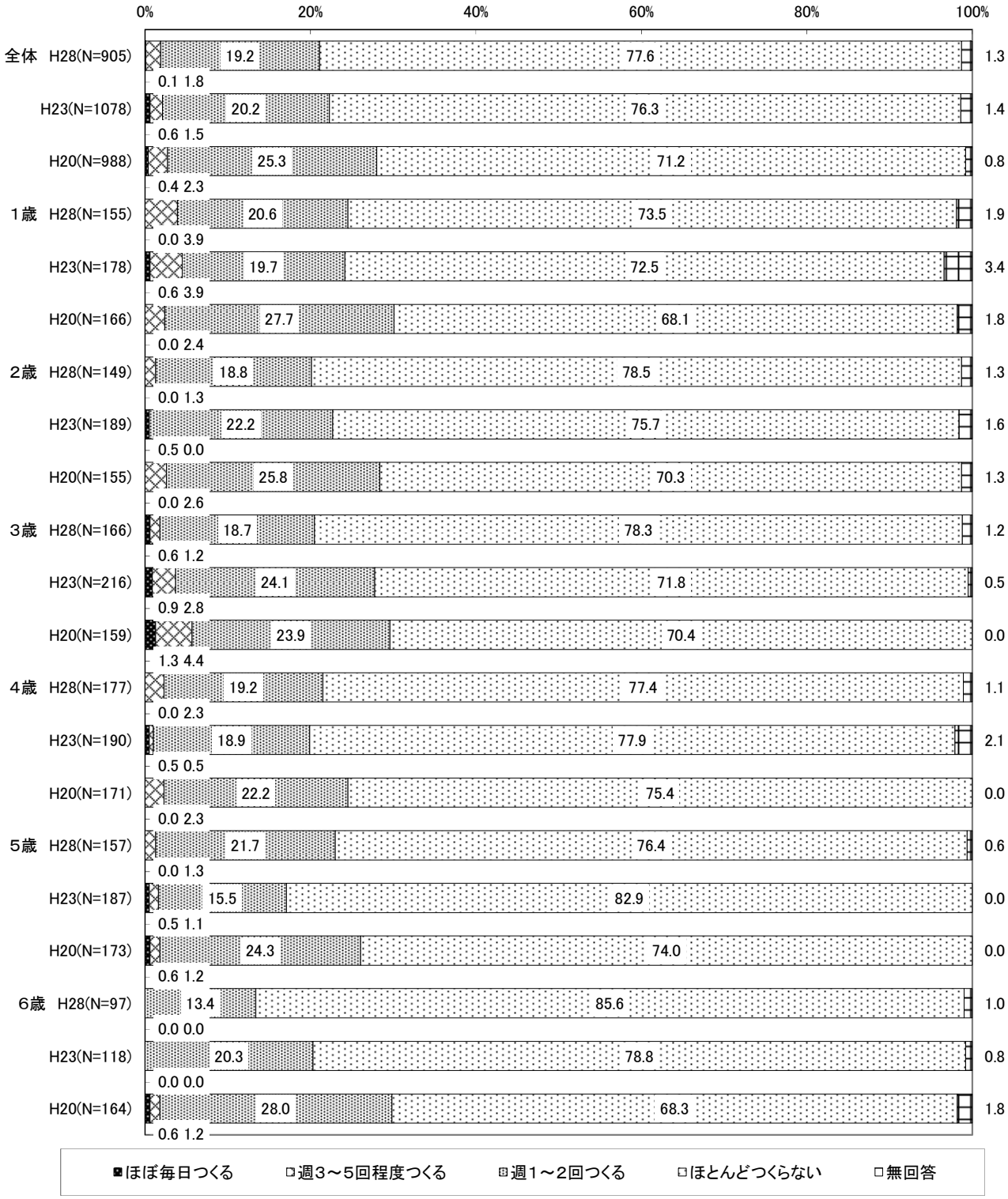
Q22 おやつの回数

問 22　お子さんはおやつ（甘いお菓子や甘い飲み物）などをどのくらいとりますか。（○は１つ）



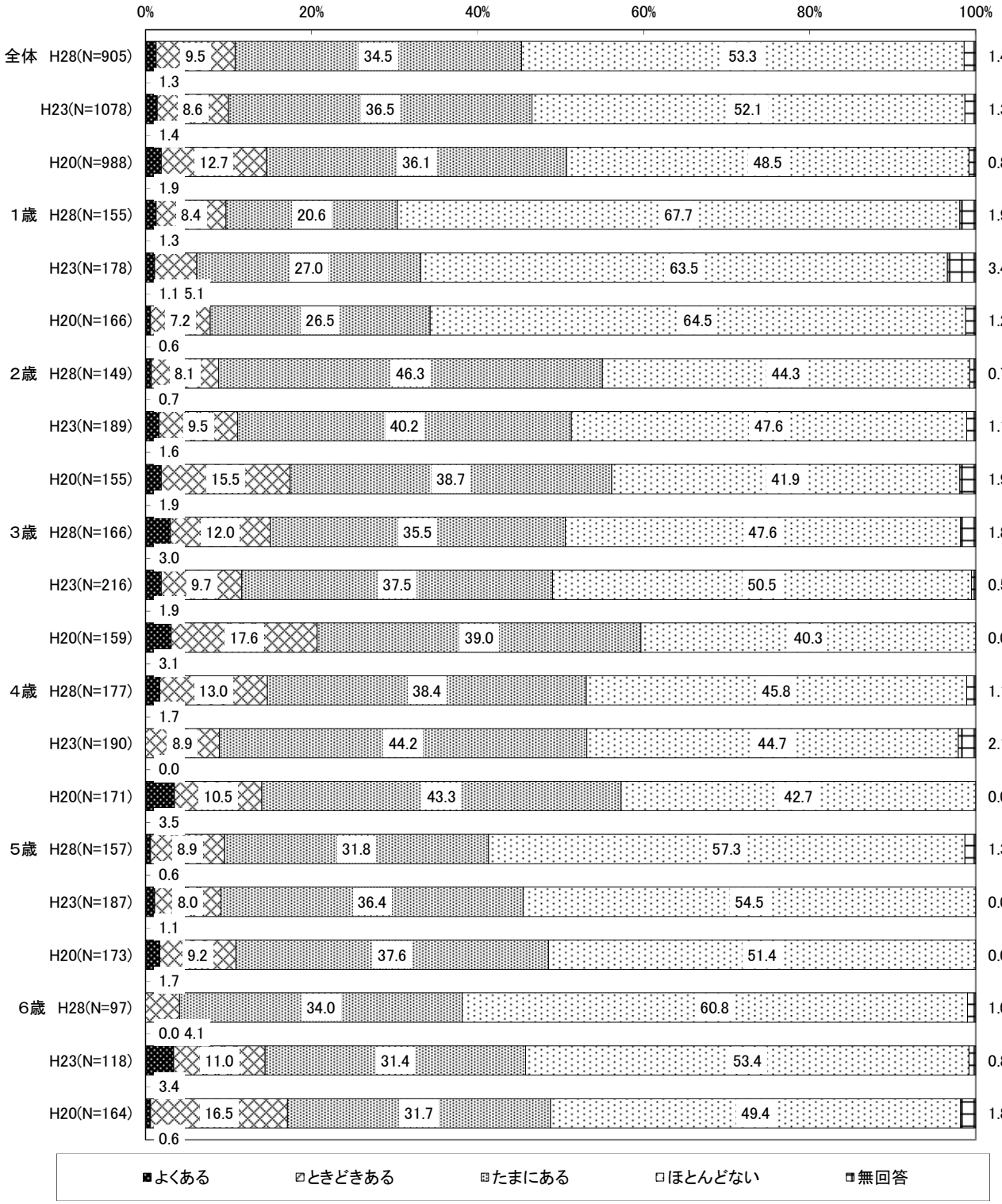
## Q23 手作りのおやつの回数

問23　手作りのおやつをつくりますか。（○は１つ）



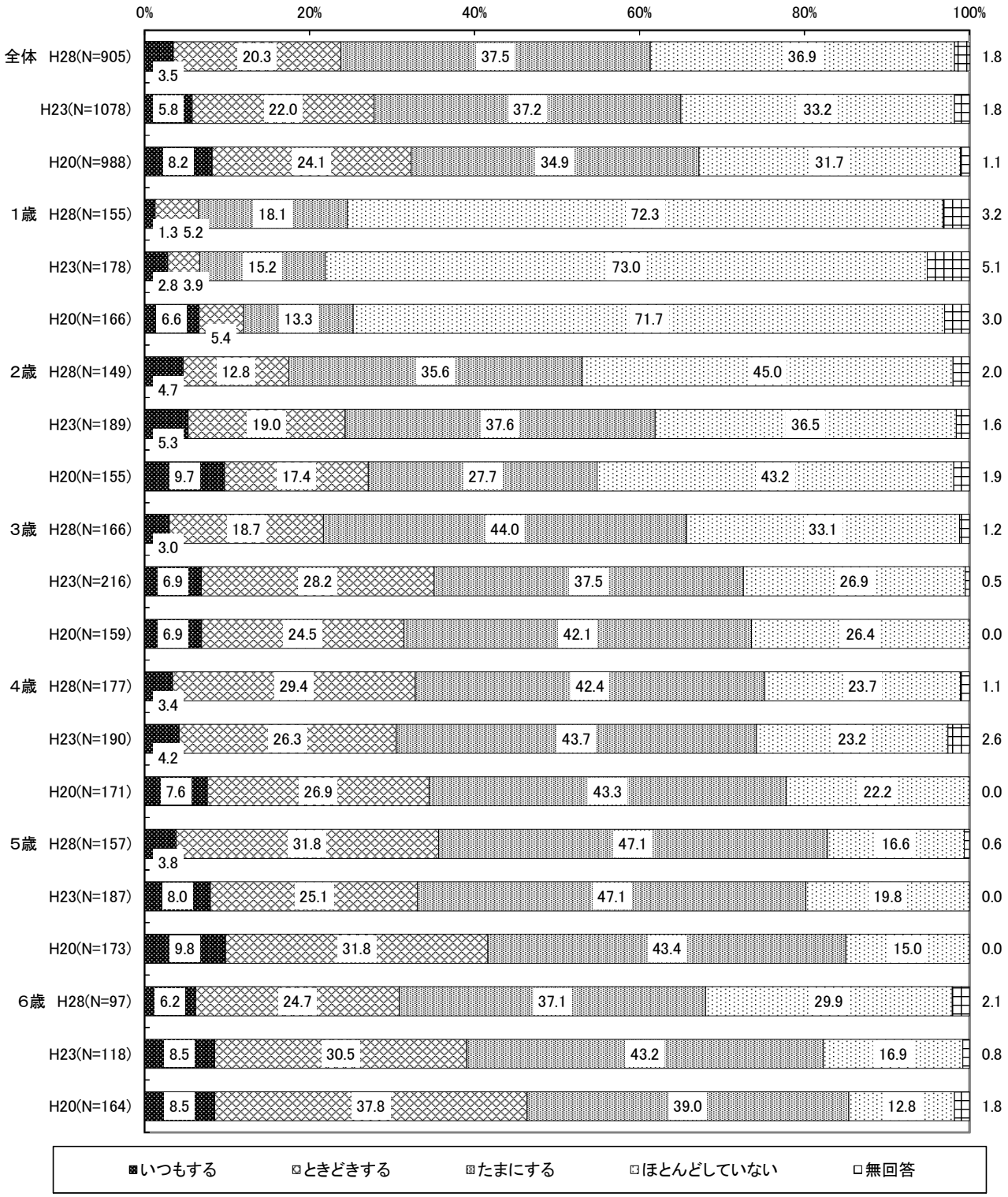
Q24 おやつの食べすぎで夕食が食べられない頻度

問24　お子さんはおやつを食べすぎて、夕食を食べられないことがありますか。（○は１つ）



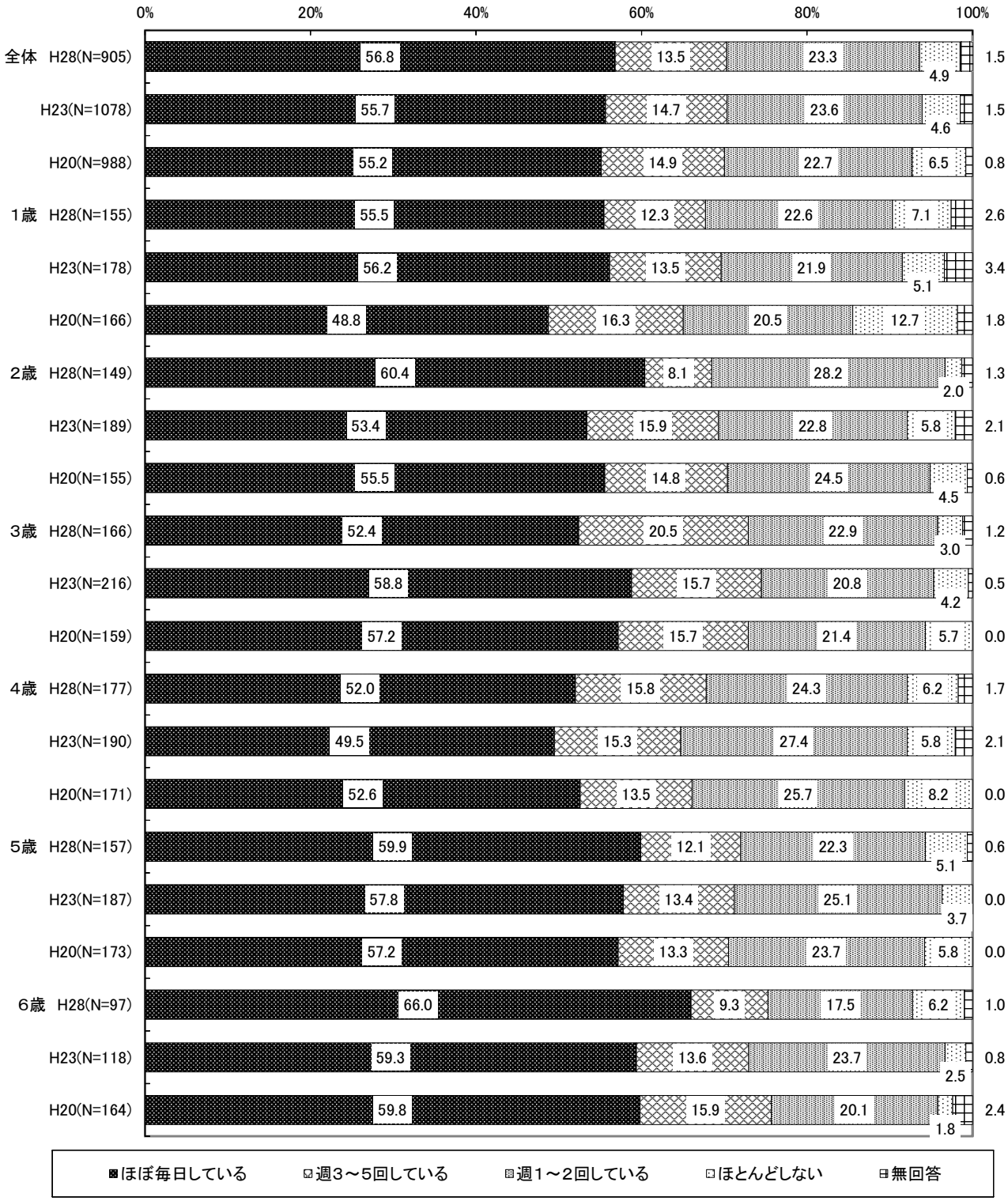
## Q25 子どもとの食事づくり等の頻度

問25　お子さんと一緒に食事づくりや準備をしていますか。（○は１つ）



## Q26 家族そろっての食事の頻度

問26　１日１食は、家族そろって食事をしていますか。（○は１つ）



Q27S1 子どもの身長

問 27-1　お子さんの身長と体重を整数でご記入ください。(身長)

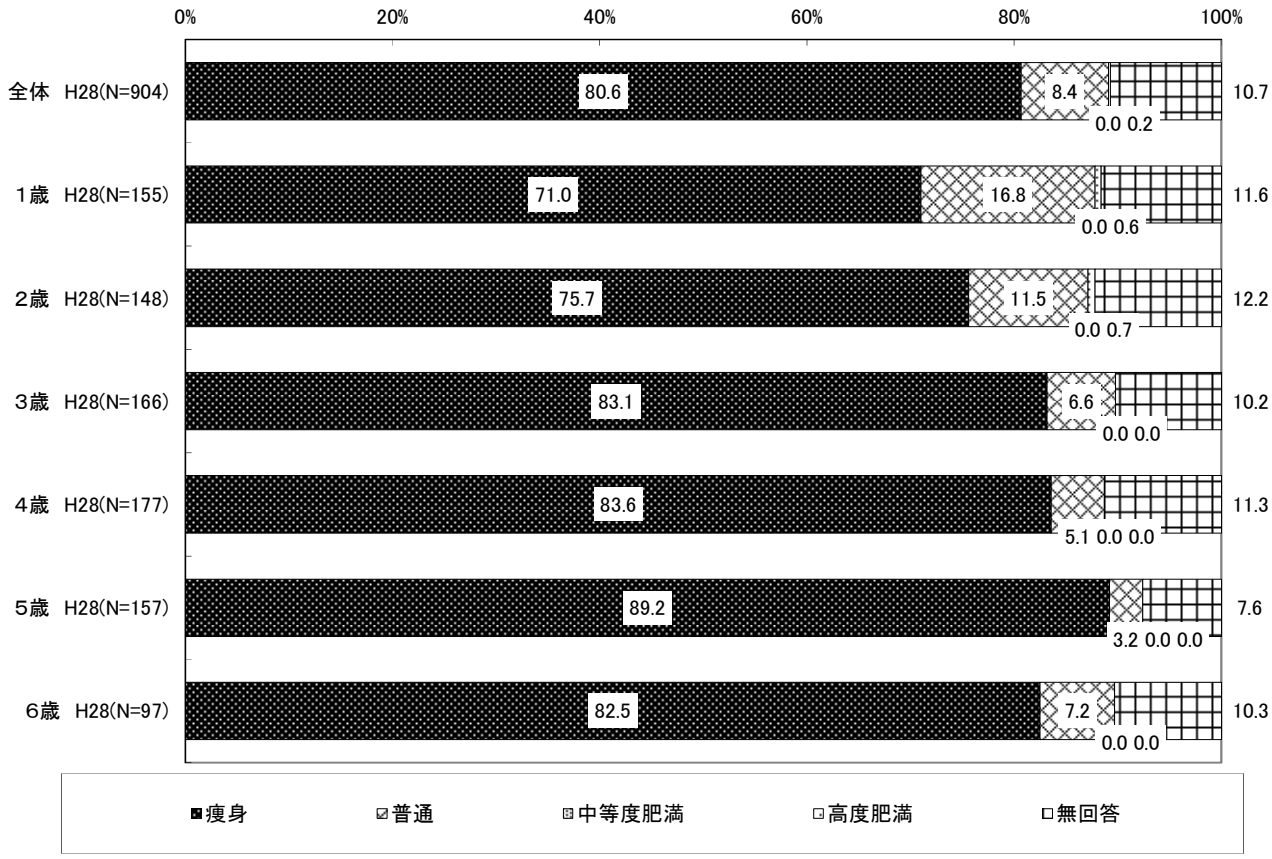
| | | | サンプル数 | 平均 |
|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | H28 | 810 | 97.5 |
| 子どもの年齢 | 0歳 | H28 | 0 | 0.0 |
| | 1歳 | H28 | 137 | 80.1 |
| | 2歳 | H28 | 132 | 88.5 |
| | 3歳 | H28 | 149 | 95.3 |
| | 4歳 | H28 | 158 | 101.9 |
| | 5歳 | H28 | 145 | 109.2 |
| | 6歳 | H28 | 87 | 115.0 |

Q27S2 子どもの体重

問 27-2　お子さんの身長と体重を整数でご記入ください。(体重)

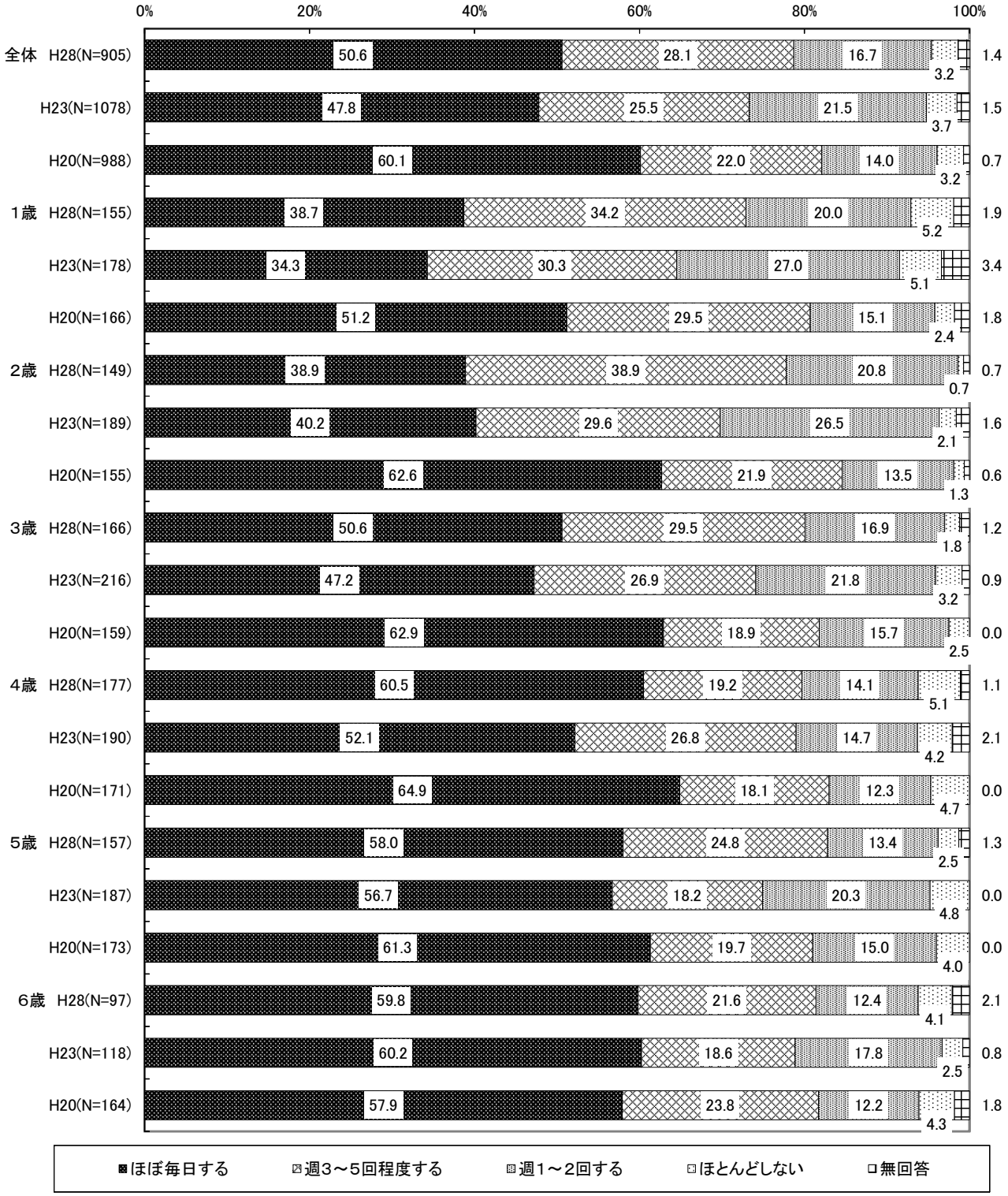
| | | | サンプル数 | 平均 |
|---|---|---|---|---|
| 全　体 | | H28 | 843 | 14.9 |
| 子どもの年齢 | 0歳 | H28 | 0 | 0.0 |
| | 1歳 | H28 | 146 | 10.3 |
| | 2歳 | H28 | 140 | 12.6 |
| | 3歳 | H28 | 157 | 13.9 |
| | 4歳 | H28 | 161 | 16.2 |
| | 5歳 | H28 | 149 | 18.0 |
| | 6歳 | H28 | 88 | 20.0 |

肥満度


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全体　H28(N=904)
80.6
8.4
0.0
0.2
10.7
1歳　H28(N=155)
71.0
16.8
0.0
0.6
11.6
2歳　H28(N=148)
75.7
11.5
0.0
0.7
12.2
3歳　H28(N=166)
83.1
6.6
0.0
0.0
10.2
4歳　H28(N=177)
83.6
5.1
0.0
0.0
11.3
5歳　H28(N=157)
89.2
3.2
0.0
0.0
7.6
6歳　H28(N=97)
82.5
7.2
0.0
0.0
10.3
痩身
普通
中等度肥満
高度肥満
無回答

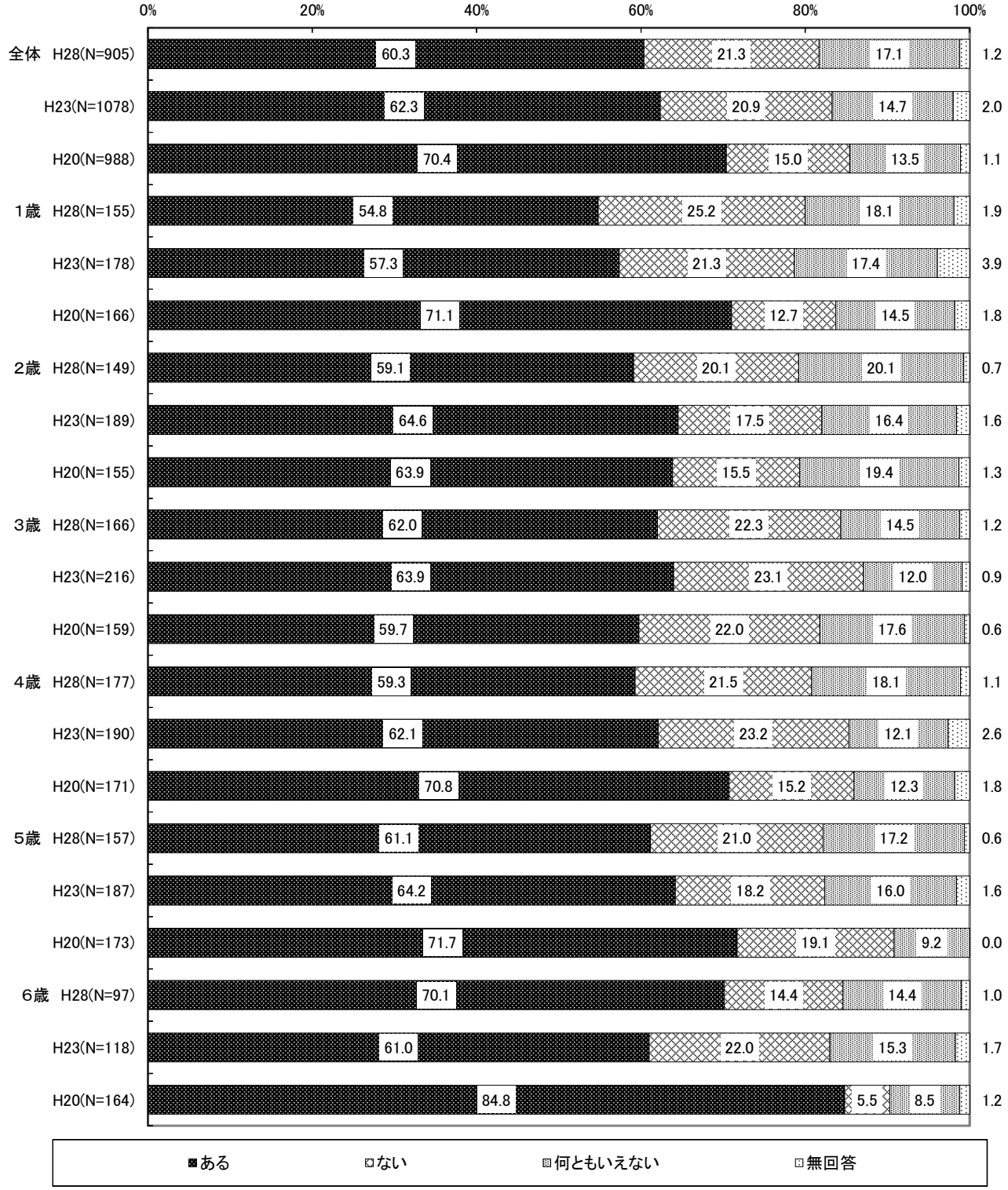
## Q28 散歩や外遊びの頻度

問28　お子さんは散歩や外遊びをしていますか。（○は１つ）



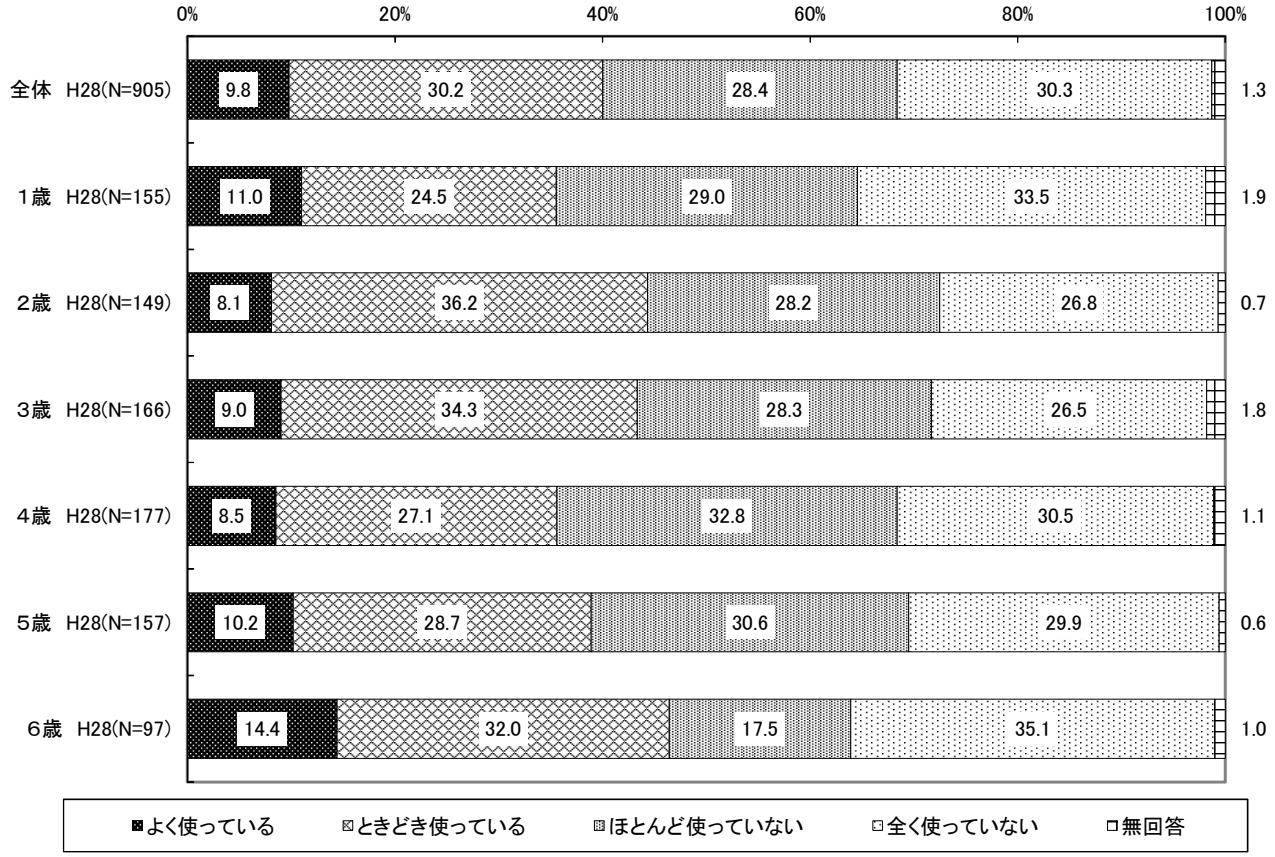
Q29 同年齢の子どもと遊ぶ機会の有無

問 29　お子さんは、同じくらいの年齢の子と接する（遊ぶ）機会がありますか。（保育所や幼稚園は除く）（○は１つ）



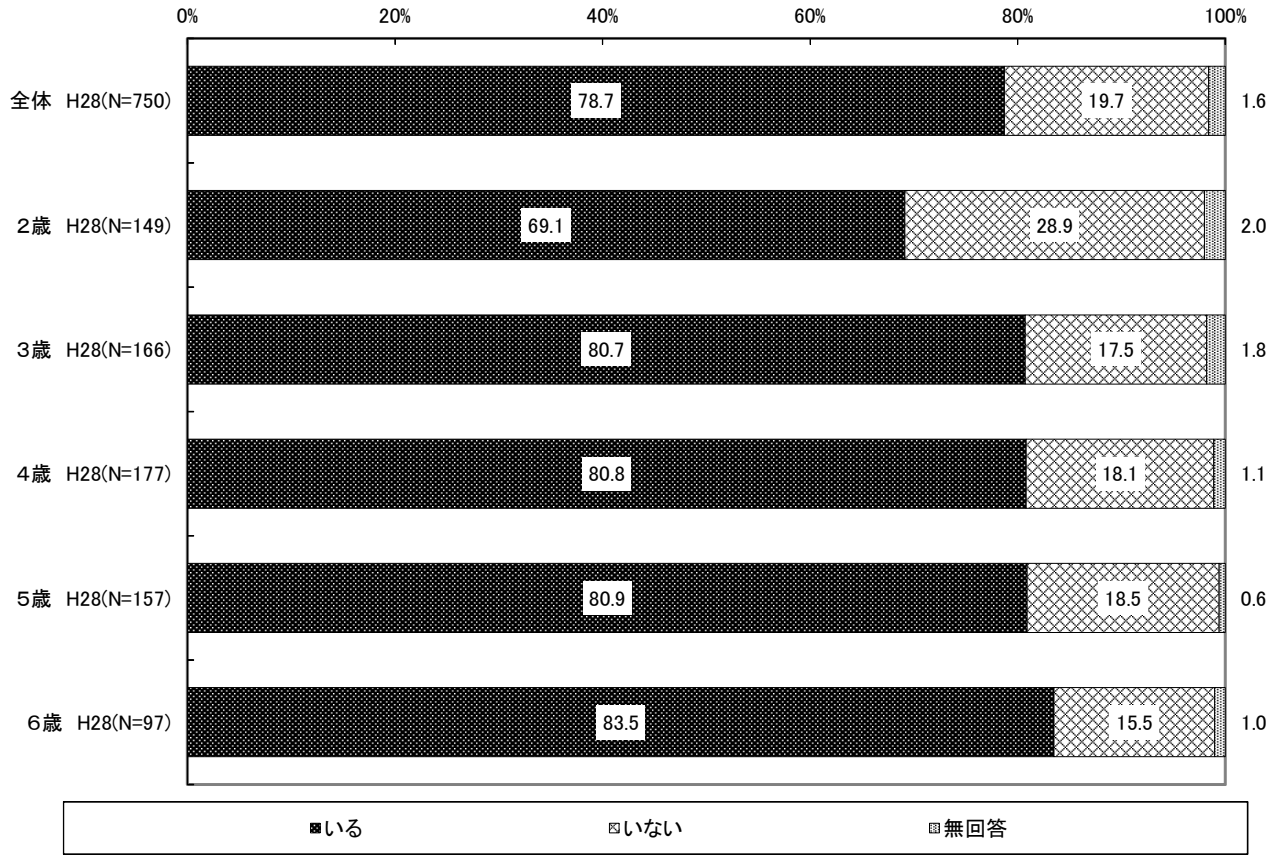
## Q30 しつけや遊びでのスマートフォンの使用状況

問30　お子さんのしつけや遊びにスマートフォンを使っていますか。（○は１つ）



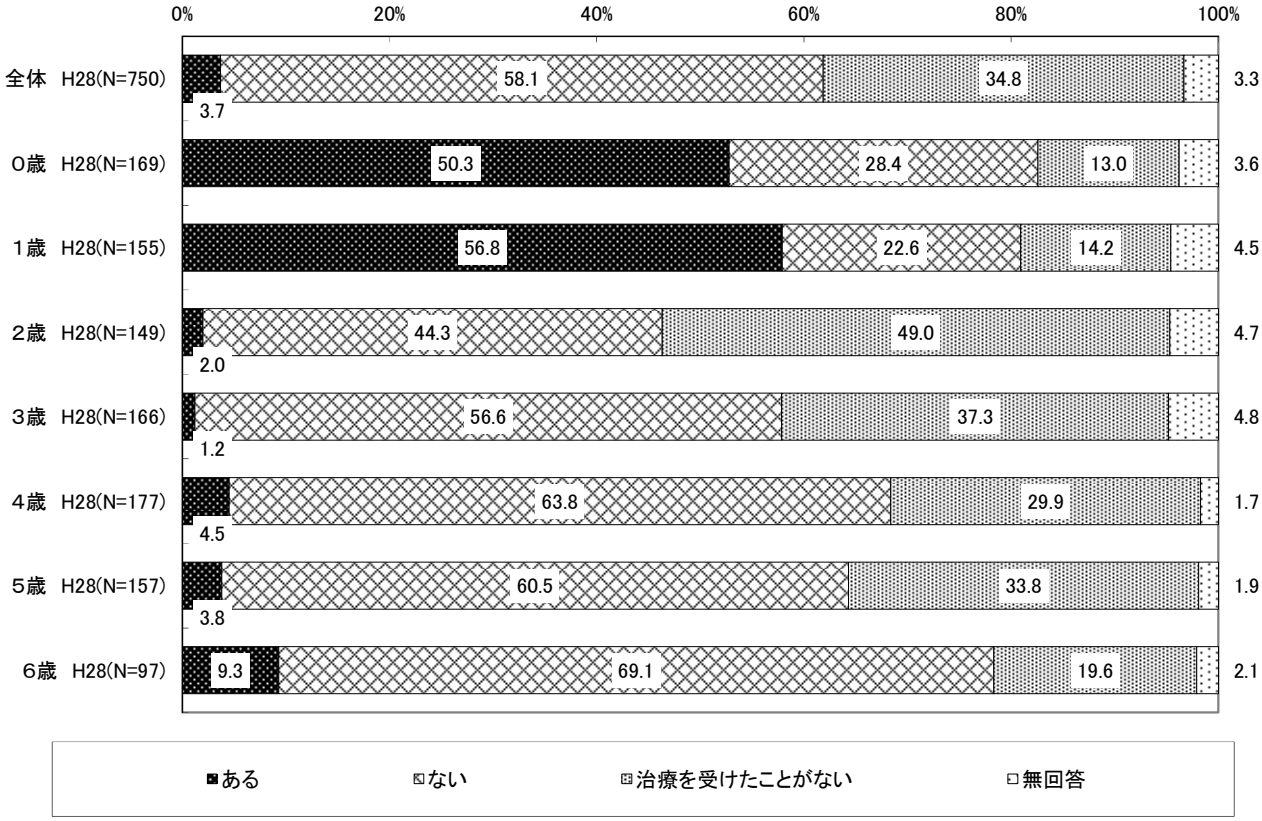
Q31 かかりつけ歯科医の有無

問 31　お子さんには、かかりつけ歯科医がいますか。（○は１つ）



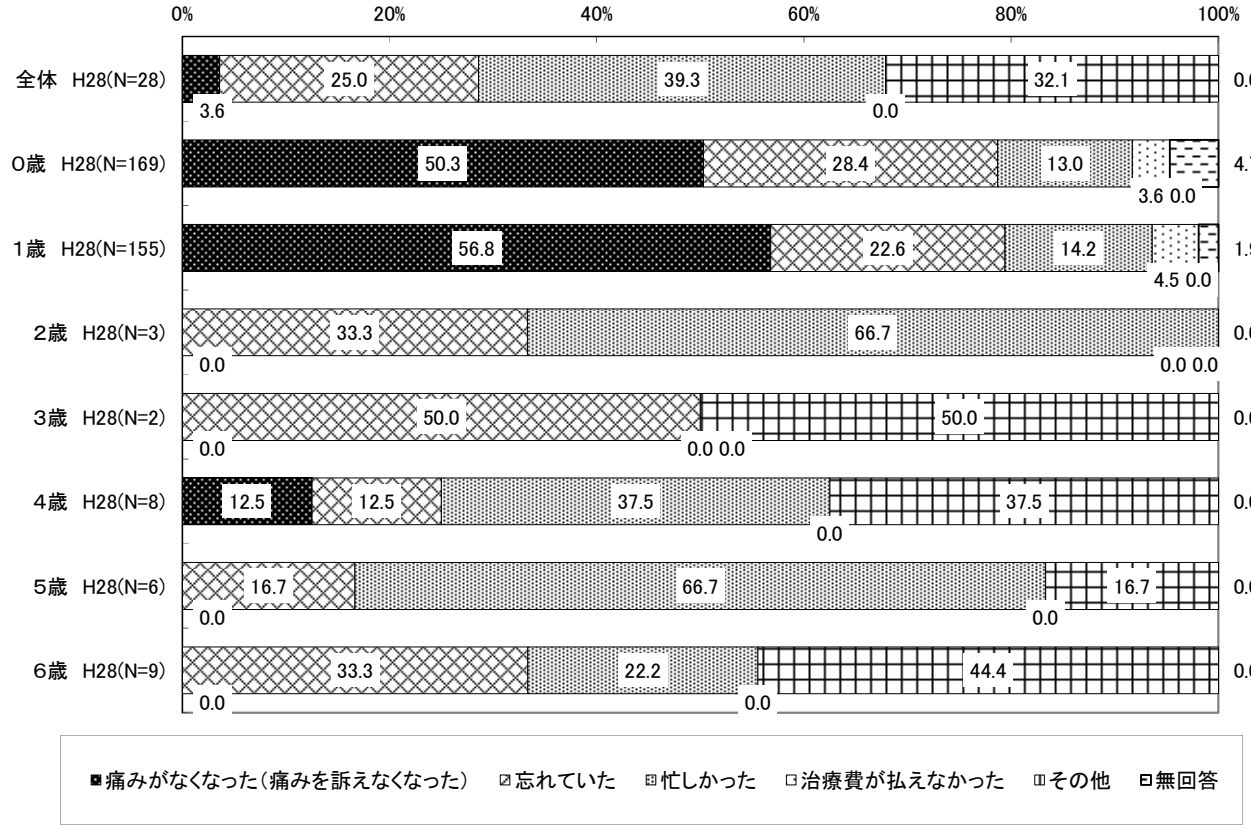
## Q32 歯科治療中断経験の有無

問 32　お子さんの歯科治療を途中でやめたことがありますか。（○は１つ）



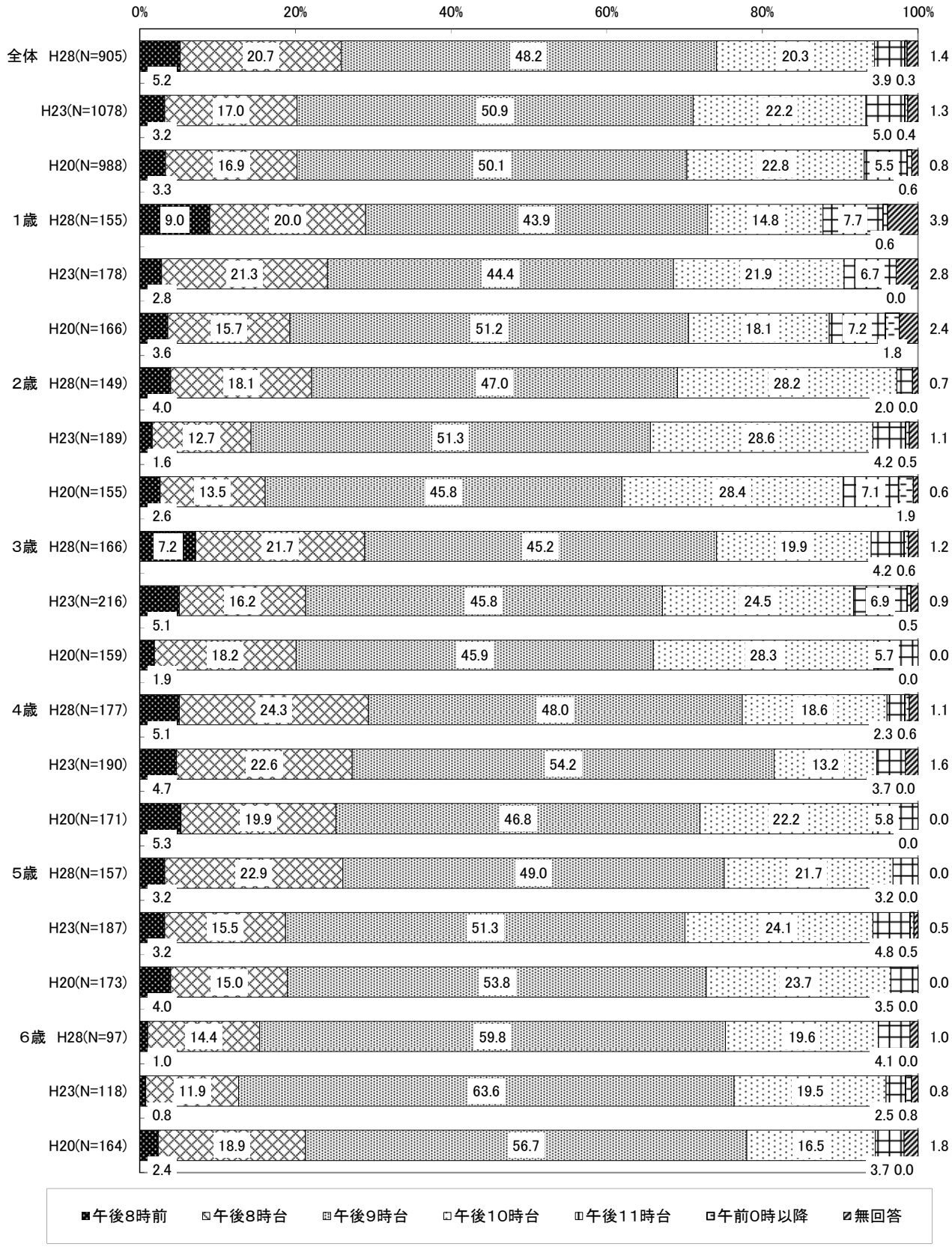
Q32S1 歯科治療を中断した理由

問 32-1　途中でやめた理由は何ですか。（○は１つ）



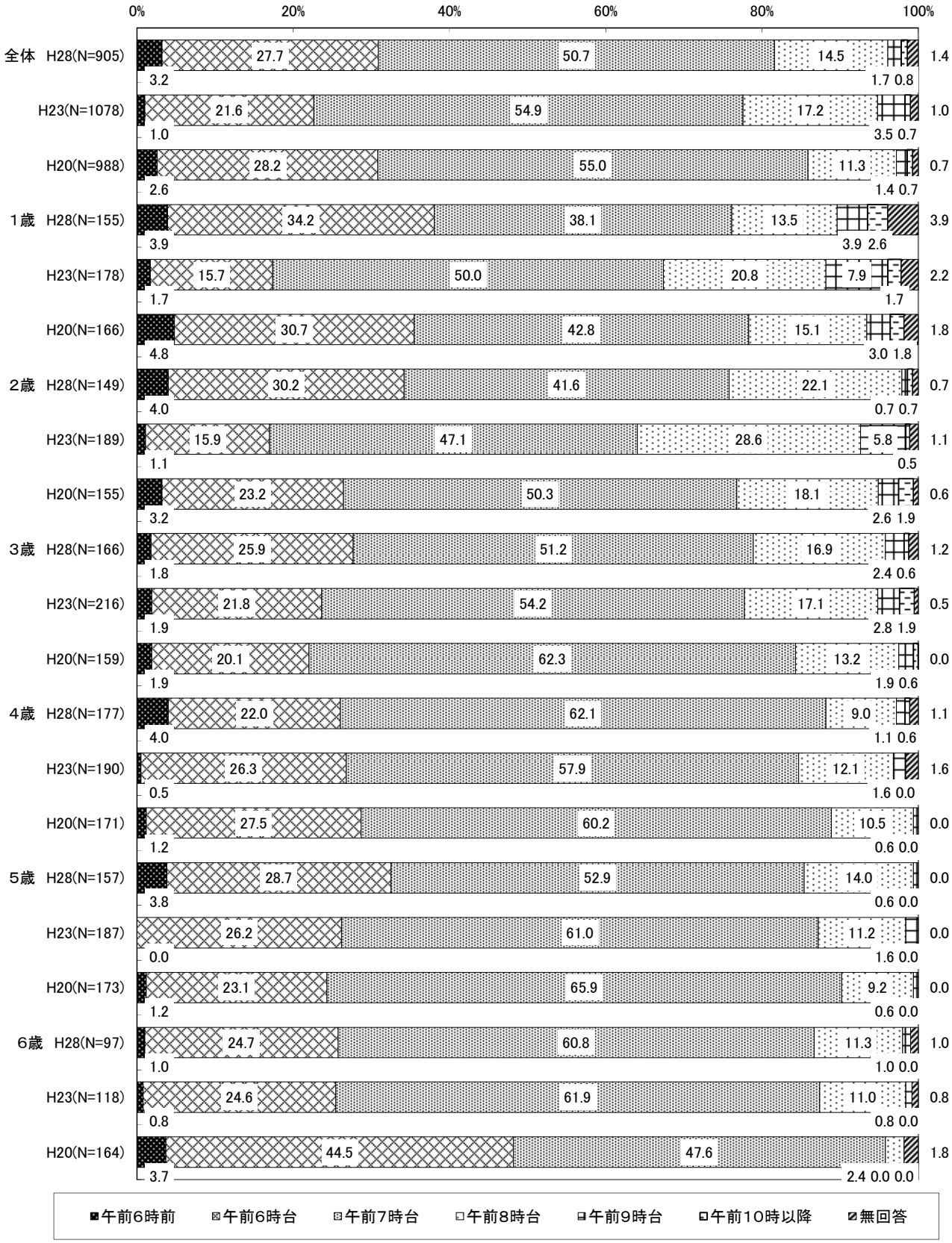
## Q33S1 子どもの就寝時間

問 33-1　お子さんのふだんの「寝る時間」と「起きる時間」をお答えください。(寝る時間)



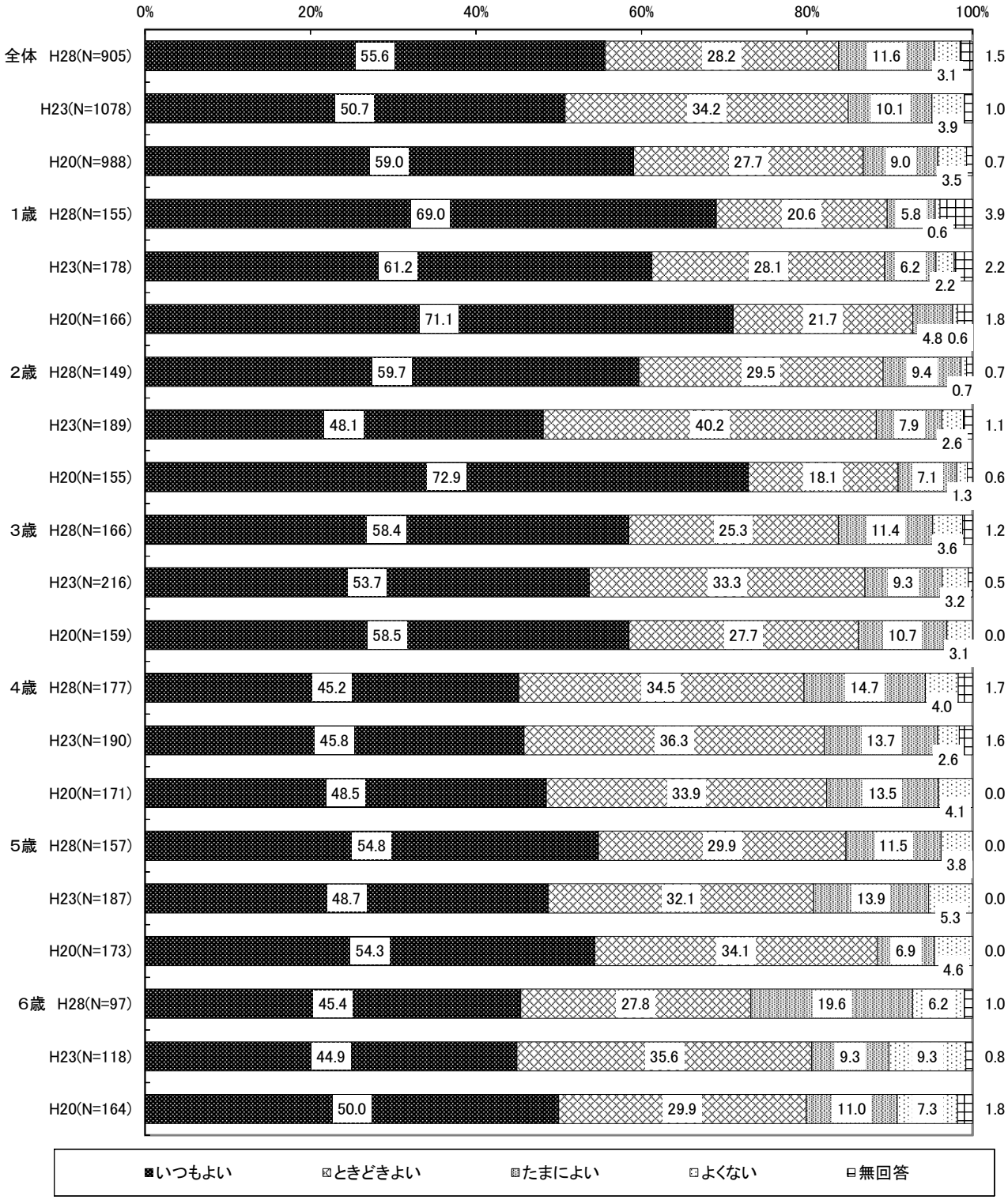
Q33S2 子どもの起床時間

問 33-2　お子さんのふだんの「寝る時間」と「起きる時間」をお答えください。(起きる時間)



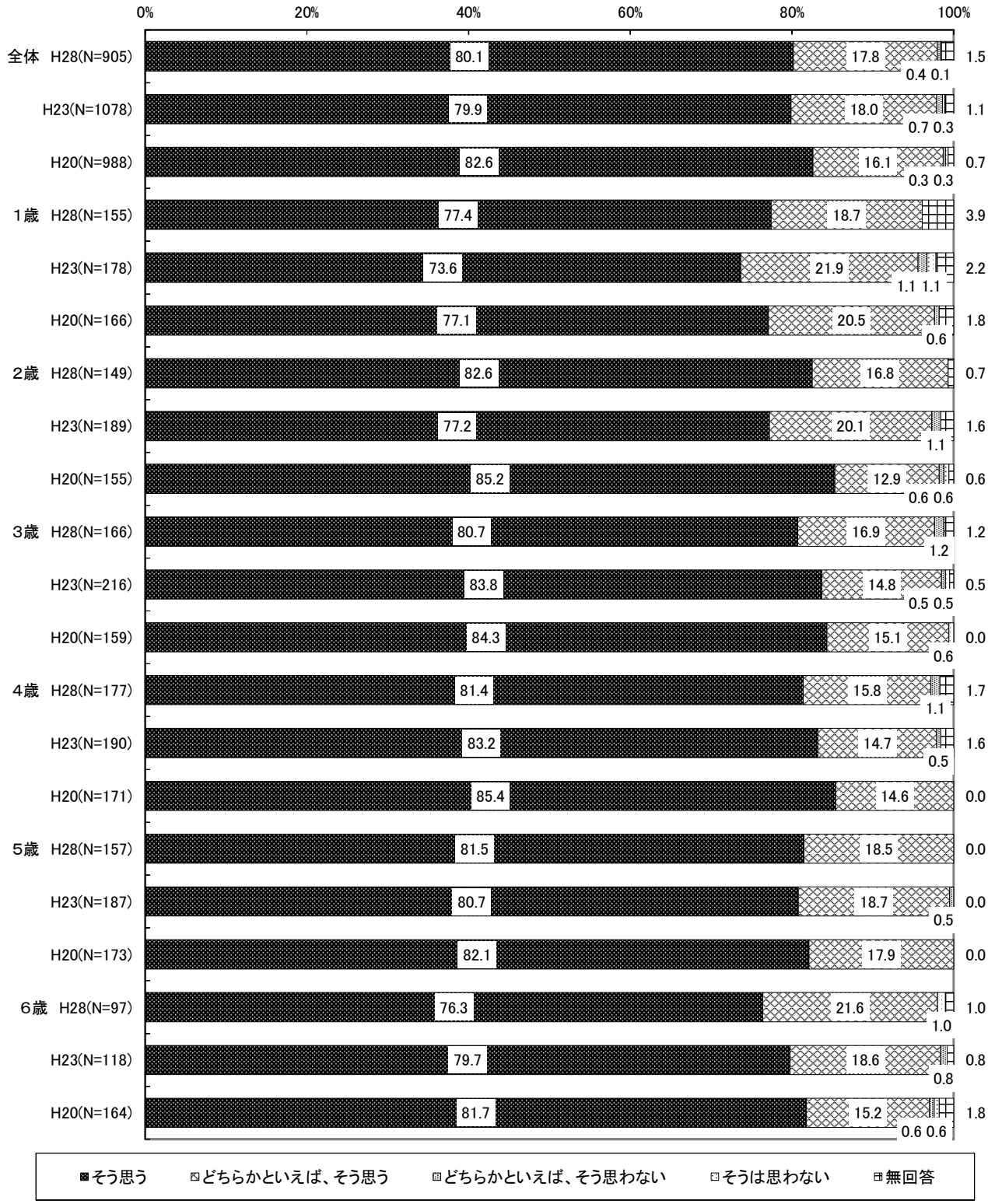
## Q34 子どもの朝の目覚めのよさ

問34　お子さんは朝の目覚めがよいですか。（○は１つ）



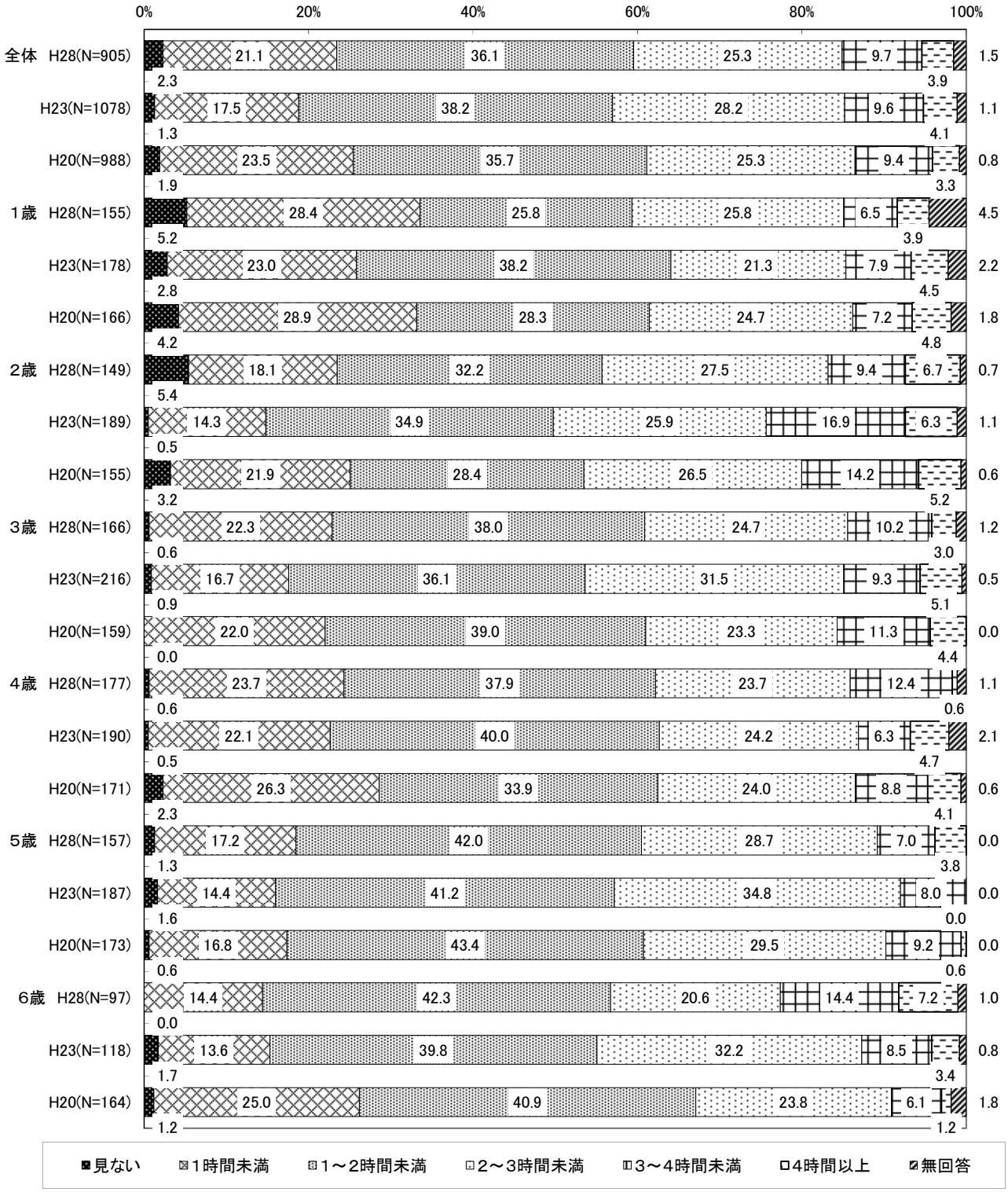
Q35 夜更かしによる成長への影響度

問 35　夜更かしは、子どもの成長や健康に影響すると思いますか。（○は１つ）



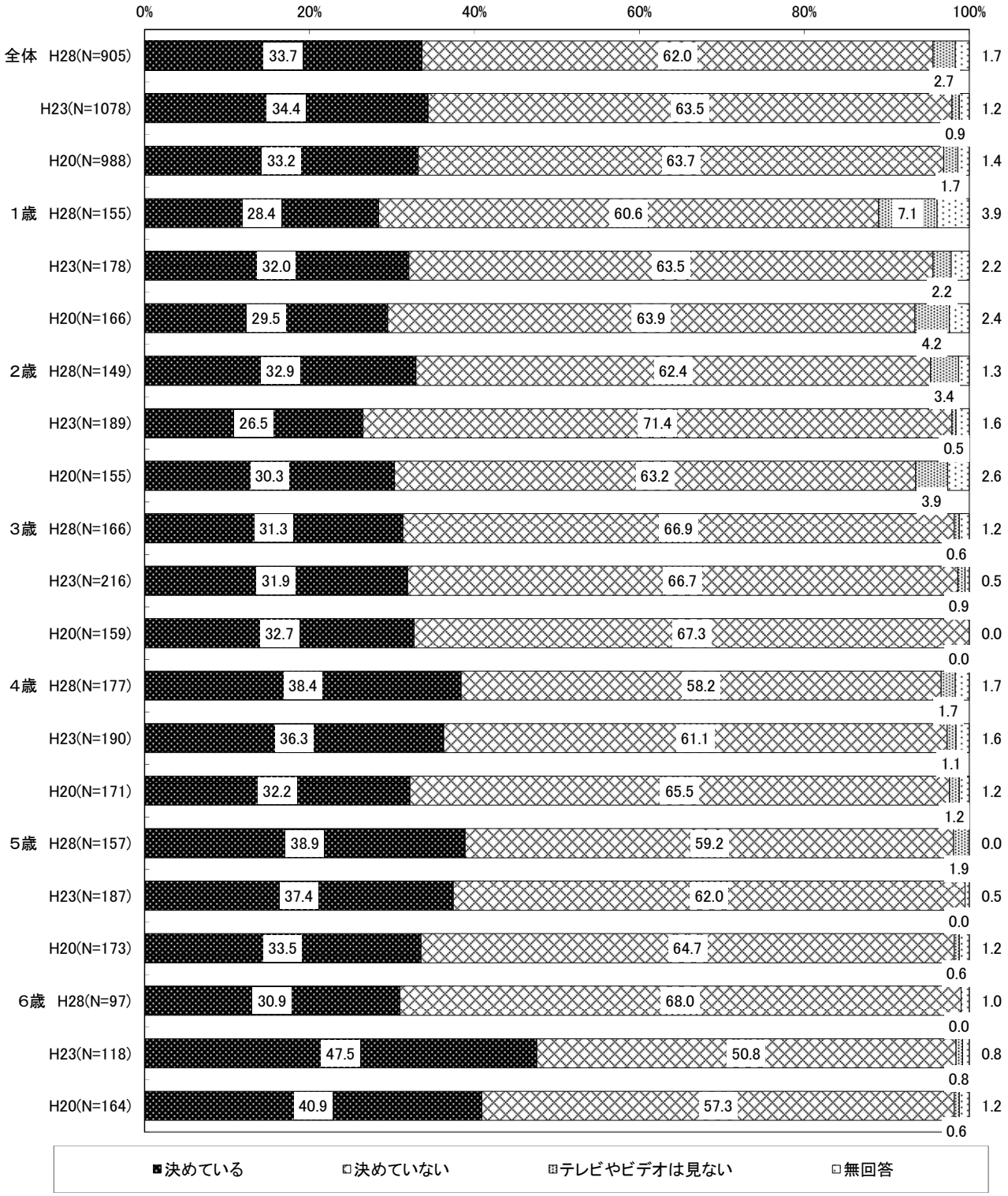
## Q36 テレビ等の１日の視聴時間

問36　お子さんはテレビやＤＶＤ・インターネット・ビデオを一日にどれくらいの時間見ますか。（○は１つ）



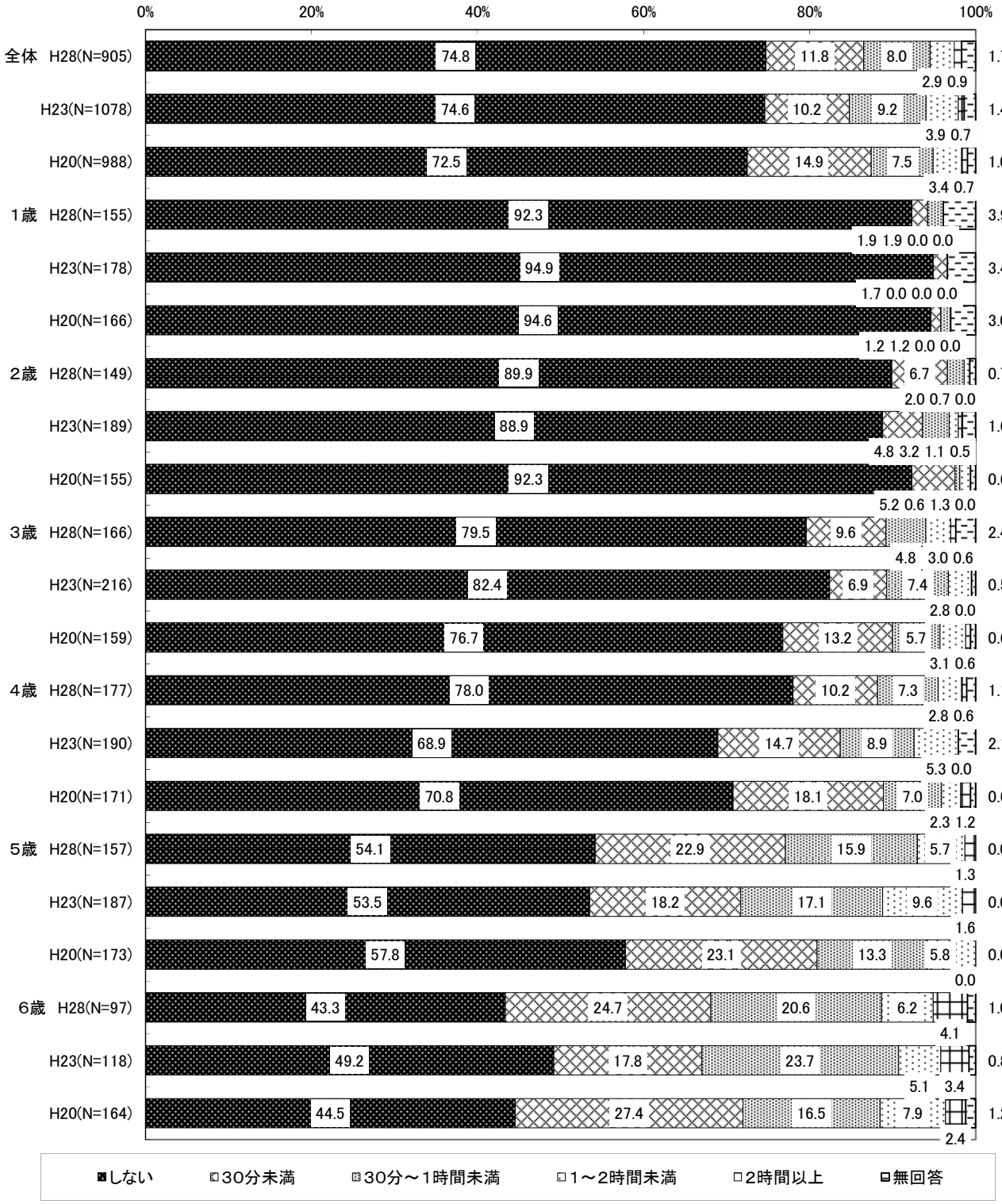
Q37 テレビ等の視聴時間の制限

問37　お子さんはテレビやＤＶＤ・インターネット・ビデオを見る時間を決めていますか。（○は１つ）



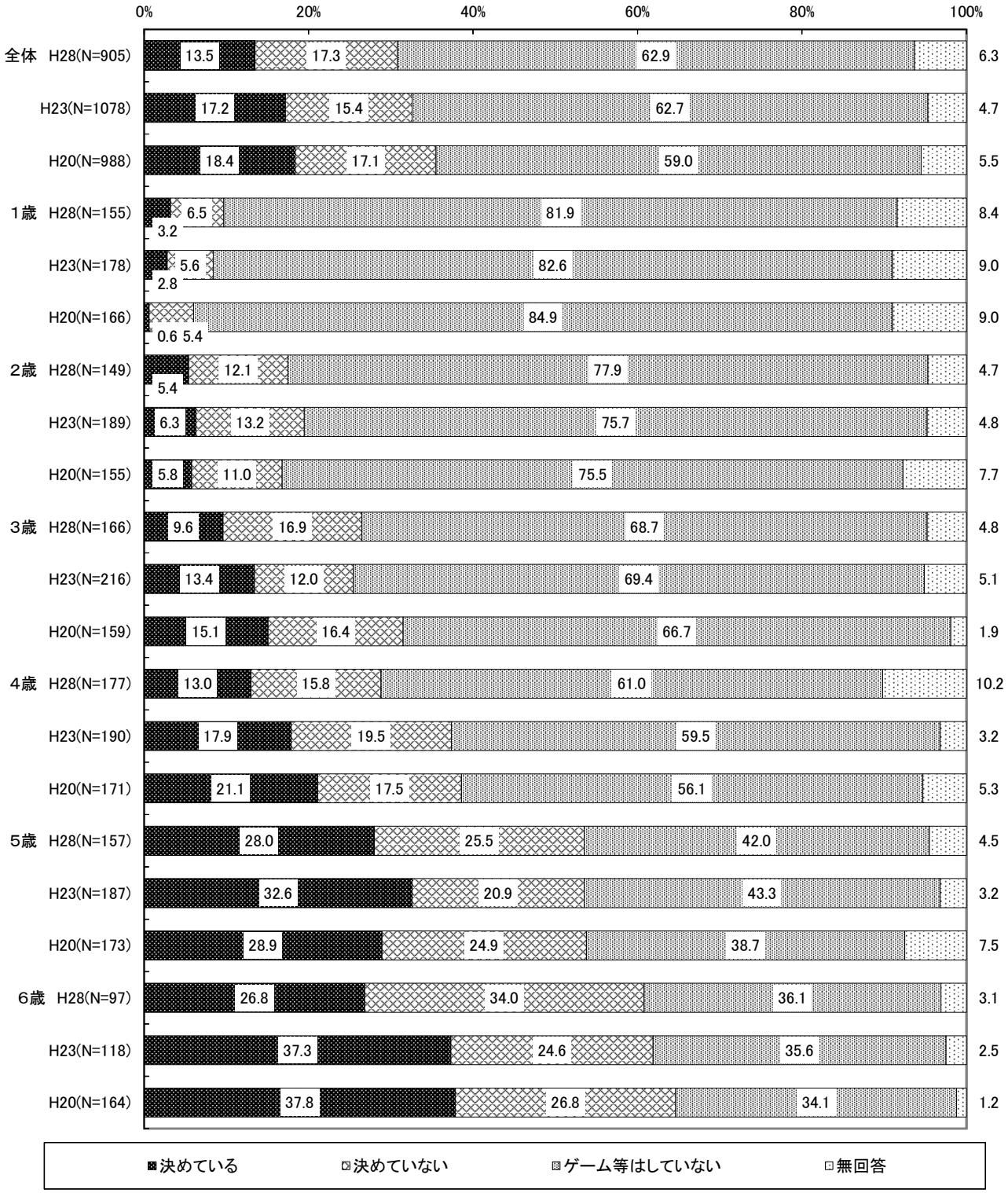
## Q38 １日のゲーム等の時間

問38　お子さんは電子ゲームやテレビゲームを一日にどのくらいの時間しますか。（○は１つ）



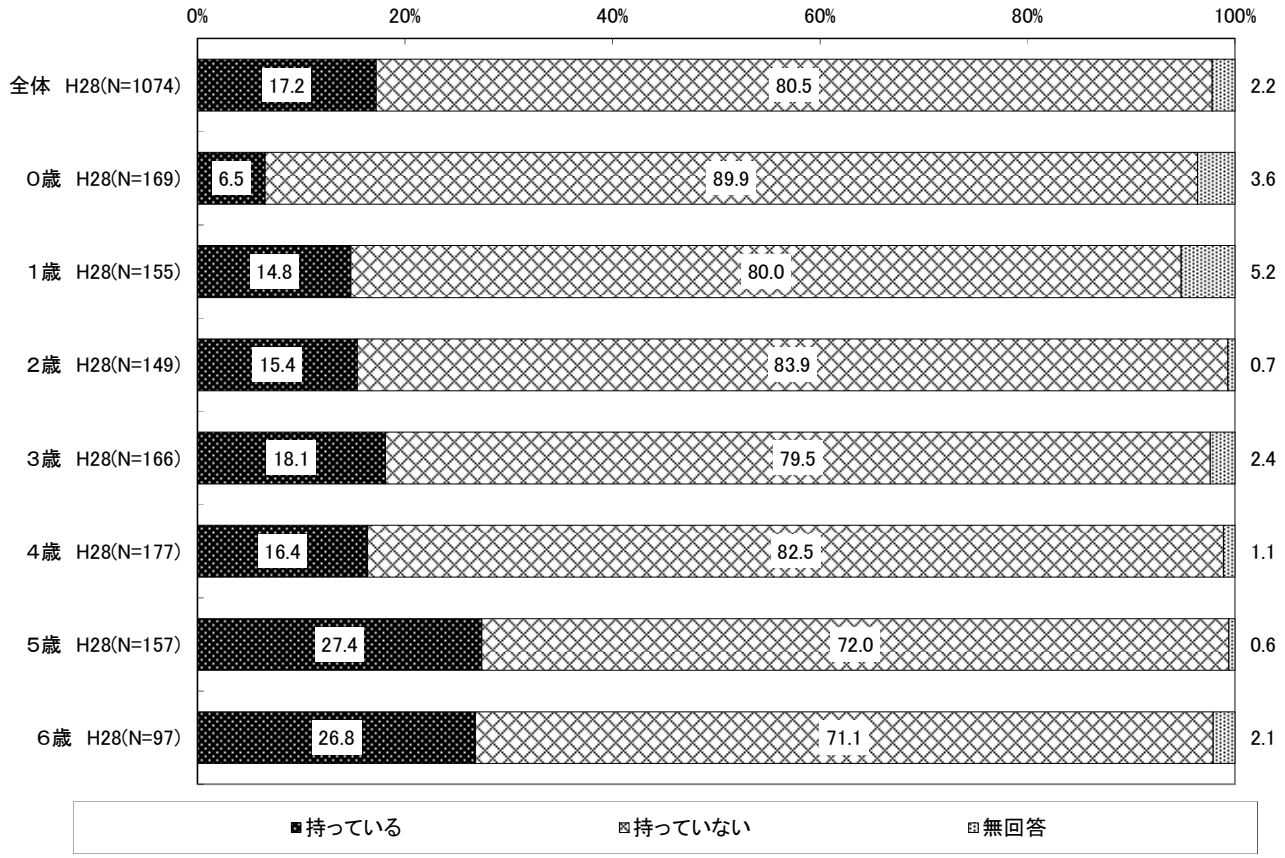
Q39 ゲーム等の使用時間制限

問 39　お子さんが電子ゲームやテレビゲームなどを使う時間を決めていますか。（○は１つ）



## Q40 アレルギー疾患の有無

問 40　お子さんはアレルギー疾患を持っていますか。（○は１つ）



Q40S1 アレルギー疾患の有無
問 40-1　アレルギー疾患名は何ですか。（○はいくつでも）

| | | | サンプル数 | 喘息 | アレルギー性鼻炎 | アトピー性皮膚炎 | 食物アレルギー | 結膜炎 | 花粉症 | その他 | 無回答 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 上段:実数、下段:% | | | | | | | | | | | |
| 全　体 | | H28 | 185<br>100.0 | 45<br>24.3 | 47<br>25.4 | 43<br>23.2 | 75<br>40.5 | 6<br>3.2 | 12<br>6.5 | 10<br>5.4 | 0<br>0.0 |
| 子どもの年齢 | 0歳 | H28 | 11<br>100.0 | 1<br>9.1 | 0<br>0.0 | 4<br>36.4 | 7<br>63.6 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 1歳 | H28 | 23<br>100.0 | 2<br>8.7 | 4<br>17.4 | 4<br>17.4 | 18<br>78.3 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 1<br>4.3 | 0<br>0.0 |
| | 2歳 | H28 | 23<br>100.0 | 6<br>26.1 | 5<br>21.7 | 4<br>17.4 | 13<br>56.5 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 | 0<br>0.0 |
| | 3歳 | H28 | 30<br>100.0 | 8<br>26.7 | 8<br>26.7 | 8<br>26.7 | 11<br>36.7 | 1<br>3.3 | 0<br>0.0 | 1<br>3.3 | 0<br>0.0 |
| | 4歳 | H28 | 29<br>100.0 | 4<br>13.8 | 10<br>34.5 | 8<br>27.6 | 9<br>31.0 | 0<br>0.0 | 1<br>3.4 | 3<br>10.3 | 0<br>0.0 |
| | 5歳 | H28 | 43<br>100.0 | 16<br>37.2 | 14<br>32.6 | 10<br>23.3 | 14<br>32.6 | 3<br>7.0 | 4<br>9.3 | 2<br>4.7 | 0<br>0.0 |
| | 6歳 | H28 | 26<br>100.0 | 8<br>30.8 | 6<br>23.1 | 5<br>19.2 | 3<br>11.5 | 2<br>7.7 | 7<br>26.9 | 3<br>11.5 | 0<br>0.0 |