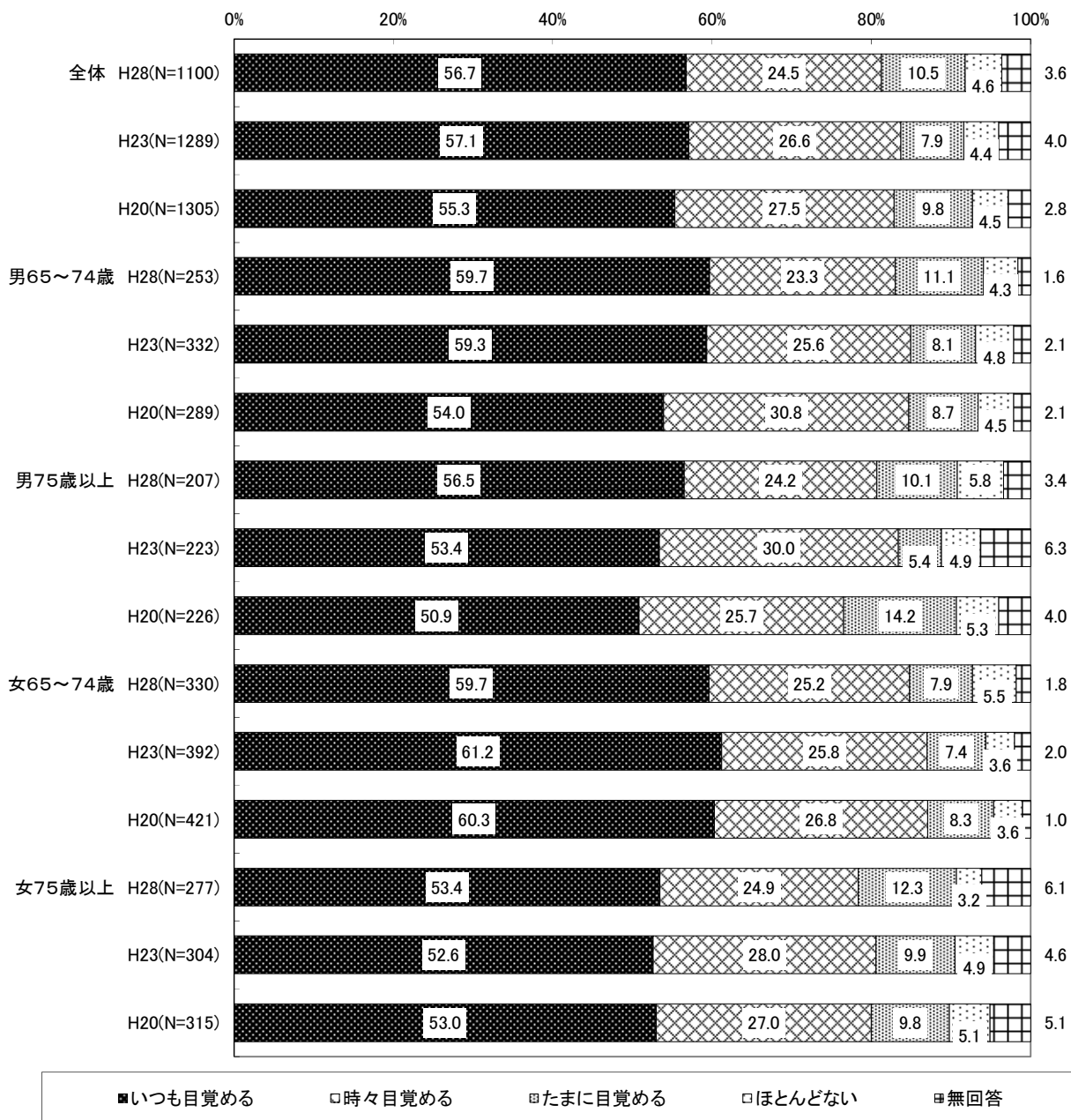


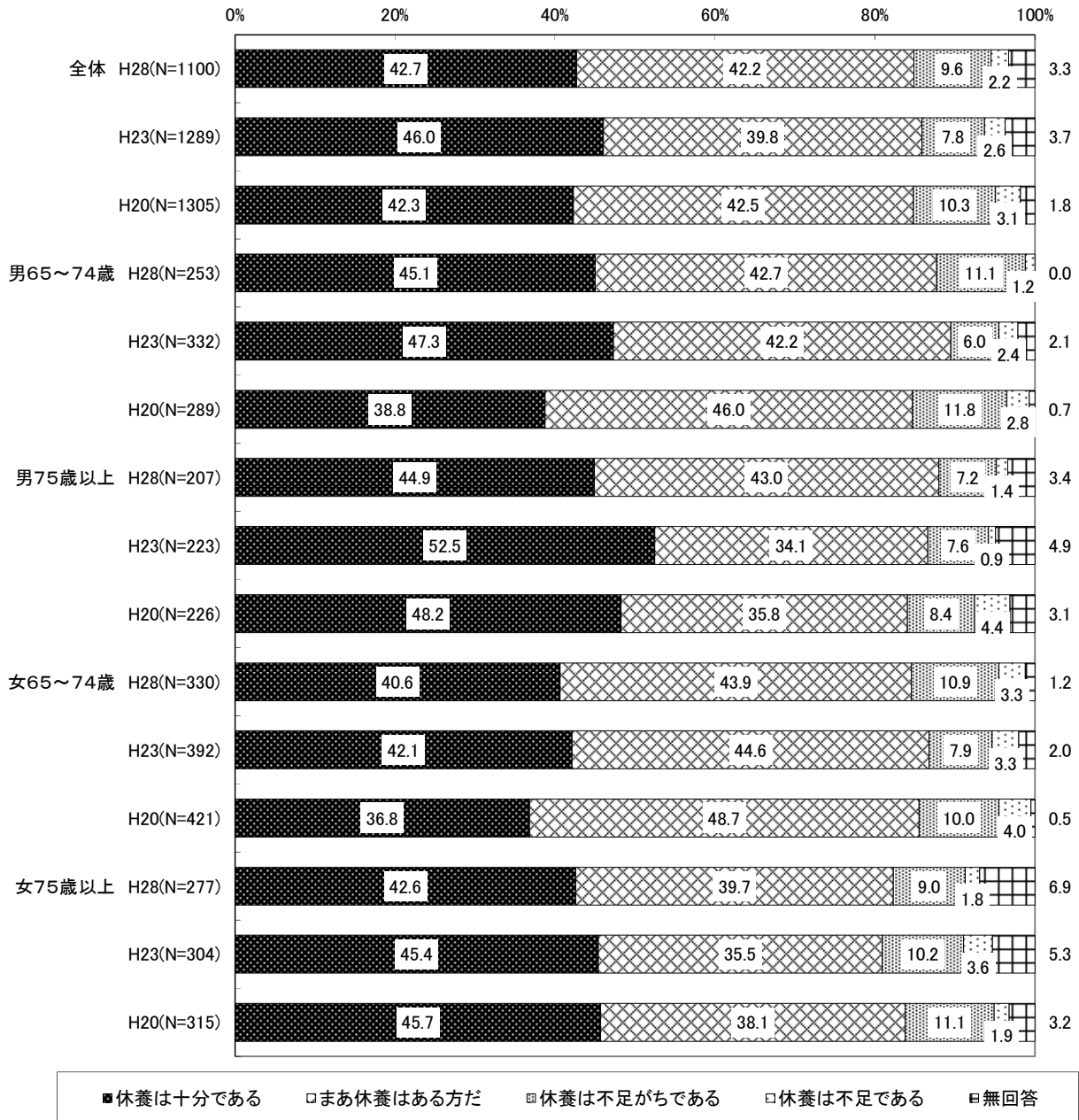
Q43 目覚めのよさ

問43 気持ちよく目が覚めますか。(〇は1つ)



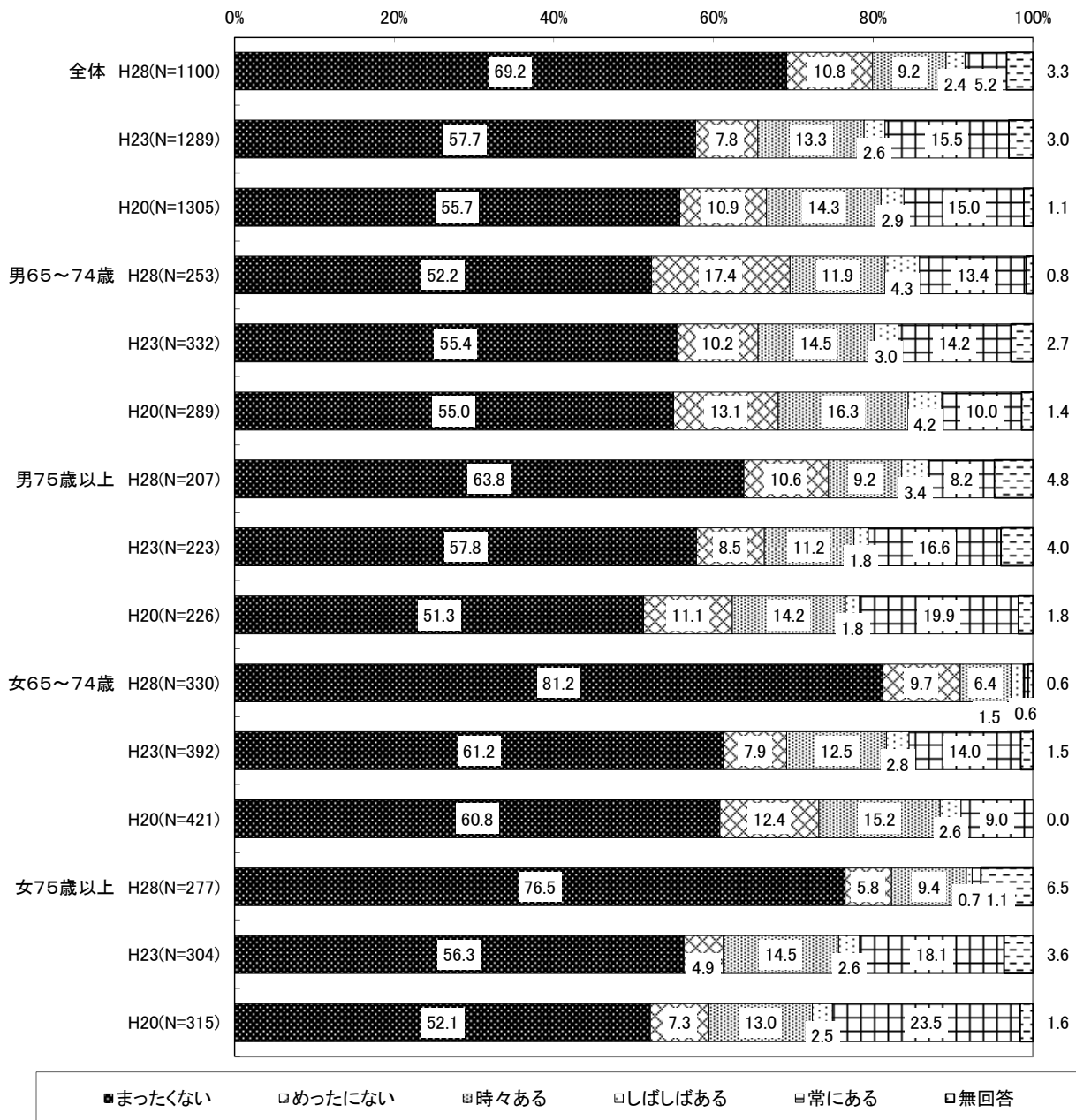
Q44 睡眠時間の充足度

問 44 いつもとっている睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○は1つ)



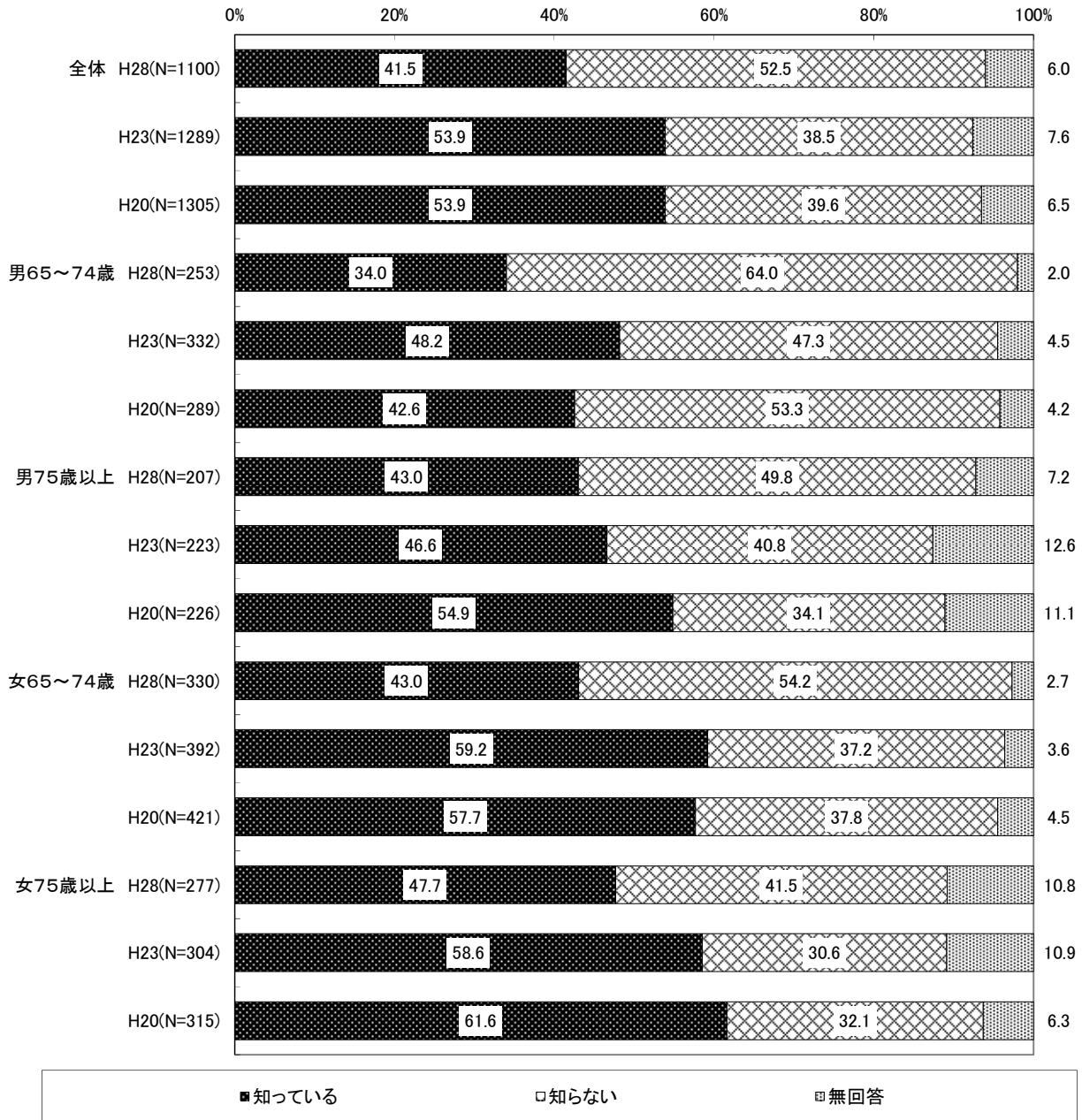
Q45 睡眠剤等の服用頻度

問45 睡眠を助けるために、アルコール飲料を使うことがありますか。(○は1つ)



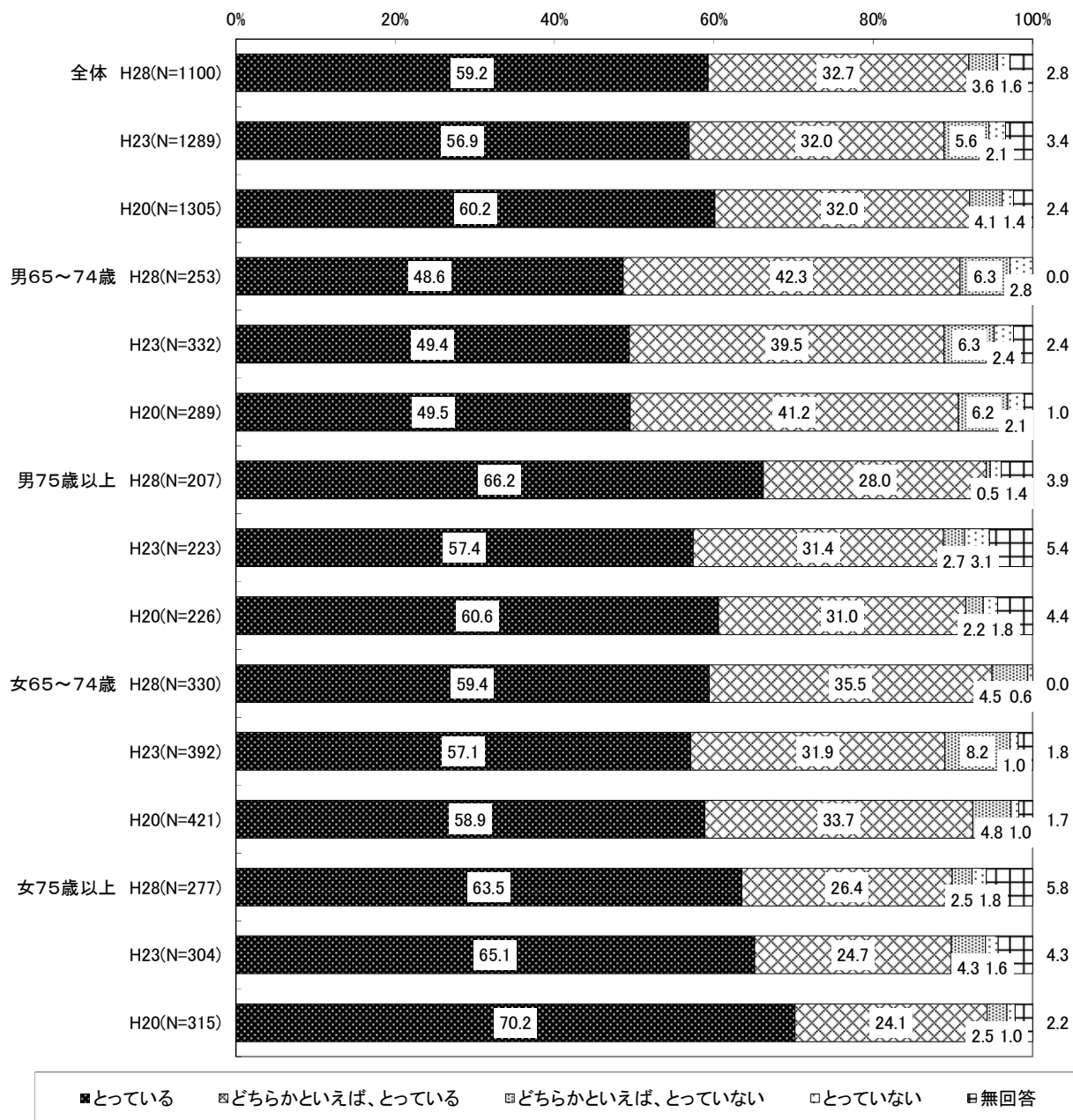
Q46 不眠についての相談場所の認知度

問46 不眠が続くとき、どこに相談すればよいか知っていますか。(〇は1つ)



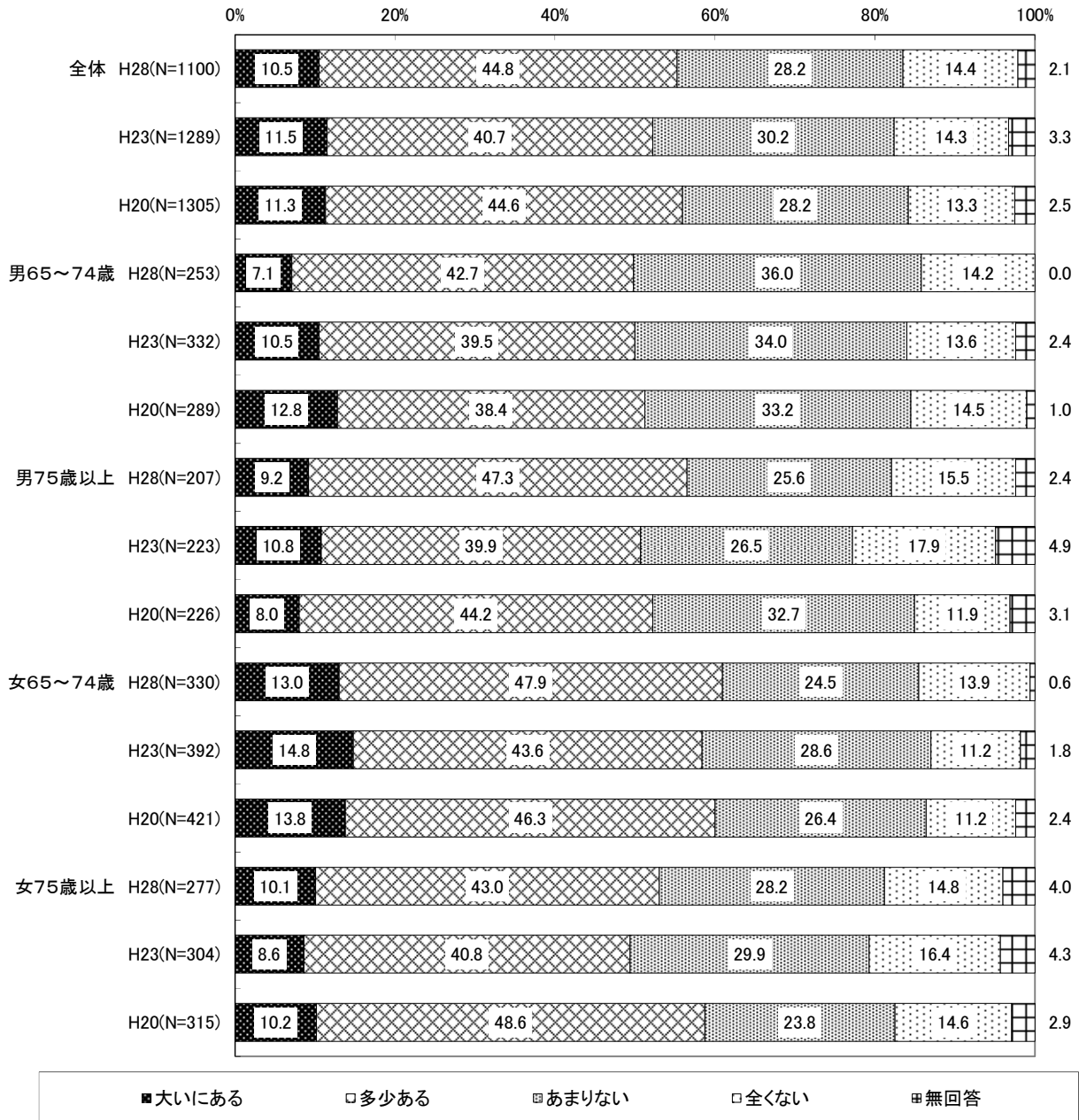
Q47 意識的に休養を取る頻度

問47 疲労を感じたら意識的に休養をとっていますか。(〇は1つ)



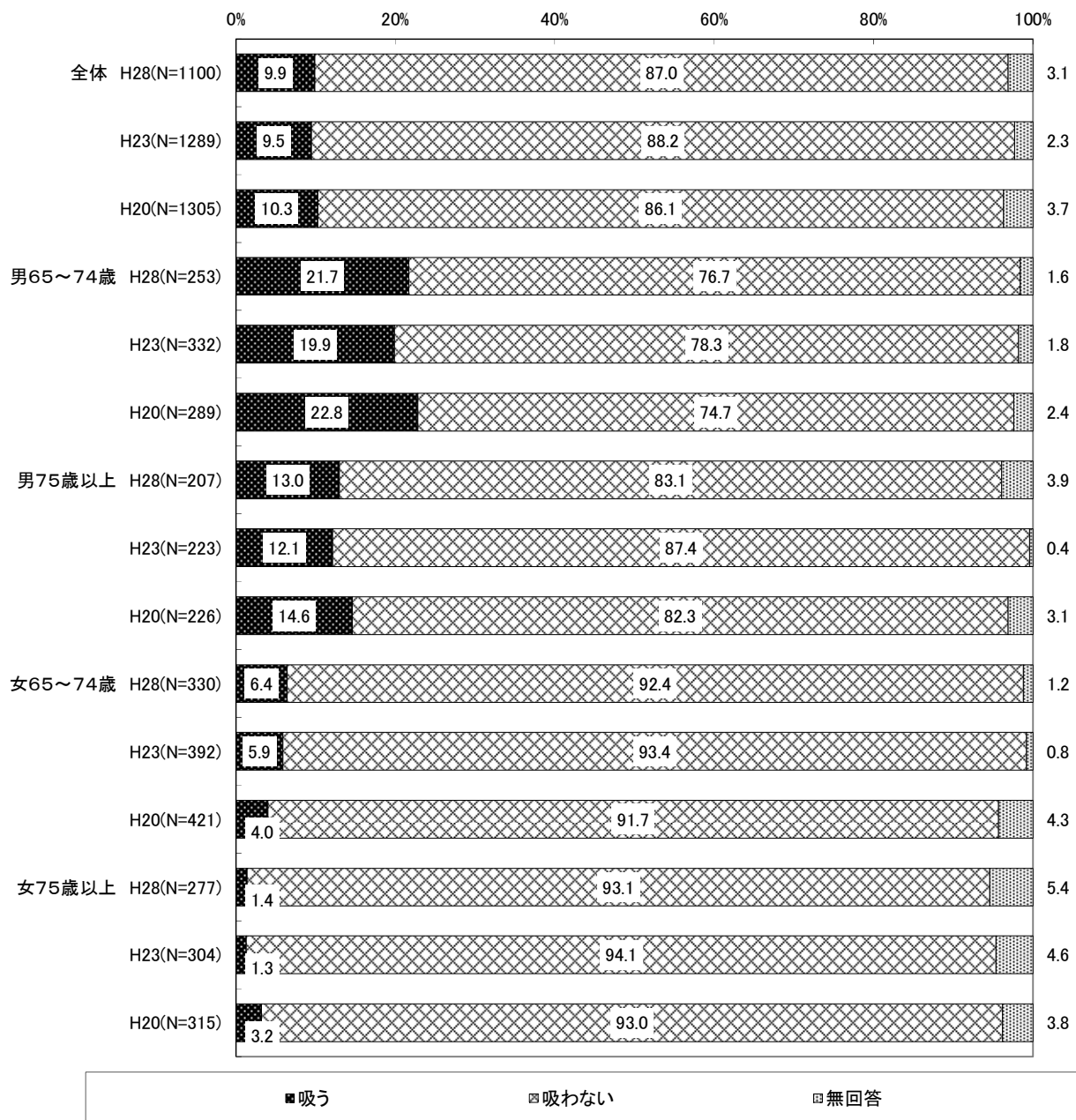
Q48 この1ヶ月間のストレスの有無

問48 この1ヵ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)



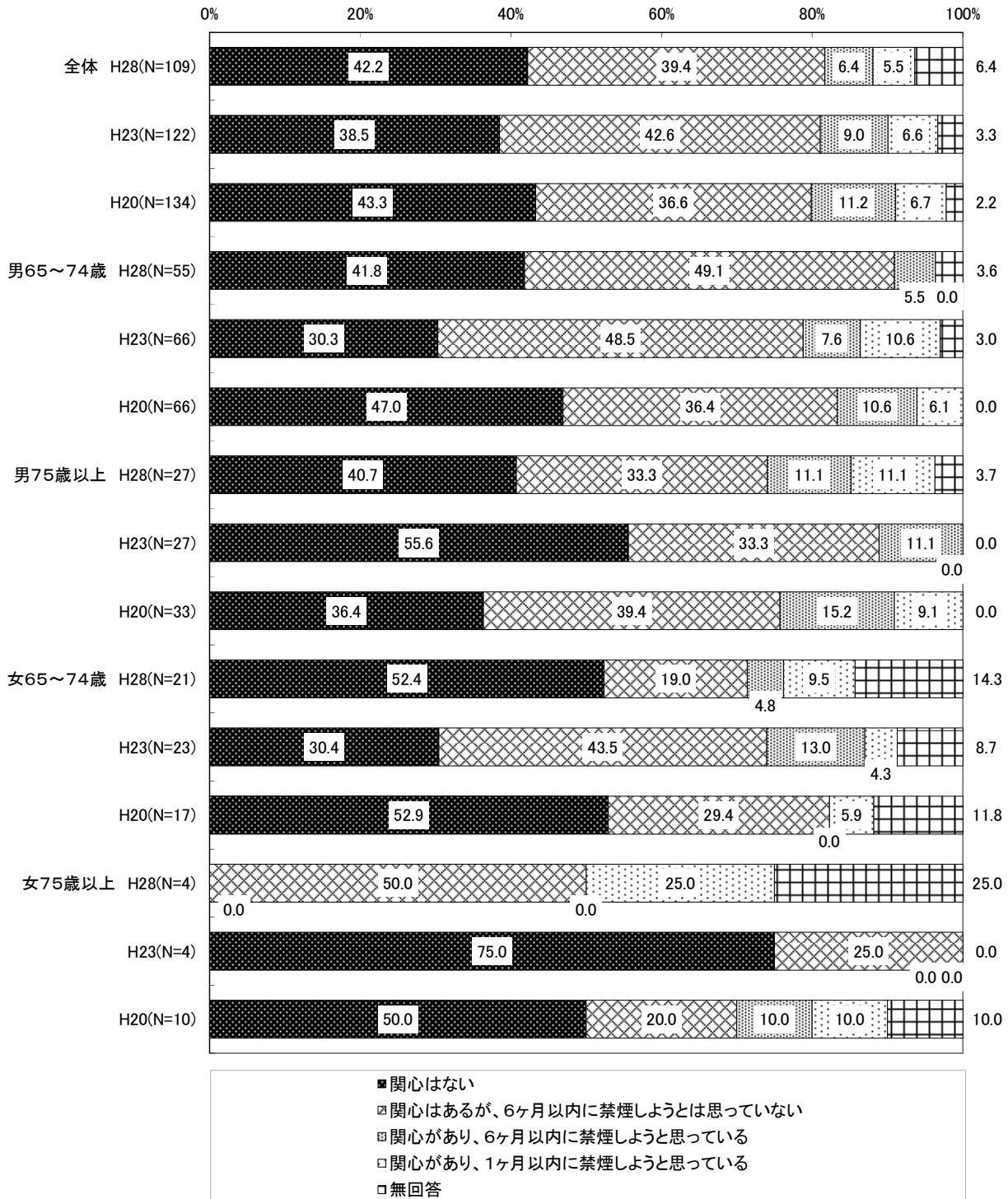
Q49 喫煙の有無

問49 タバコを吸いますか。(○は1つ)



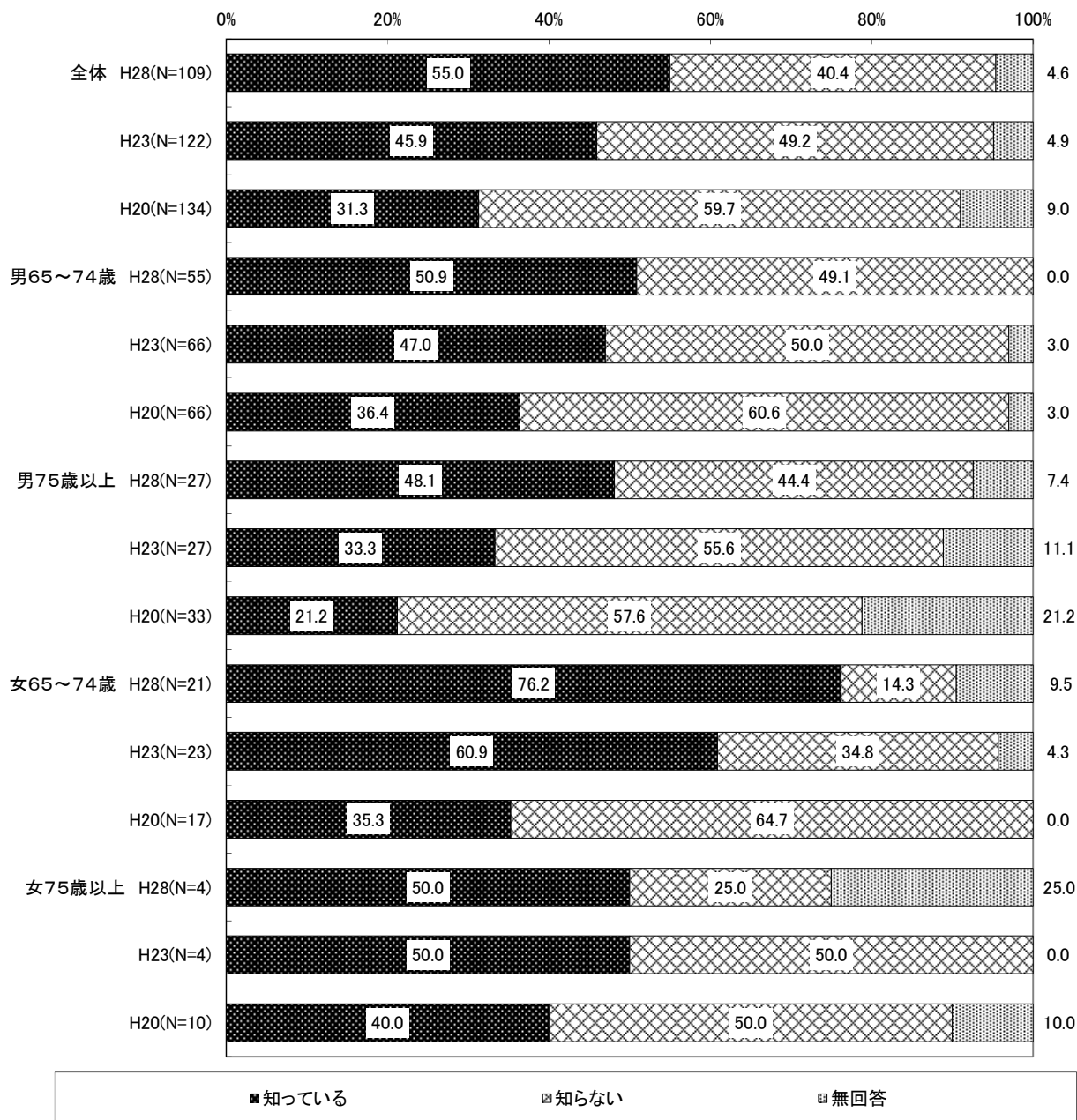
Q49S1 禁煙への関心度

問 49-1 禁煙することにどれくらい関心がありますか。(○は1つ)



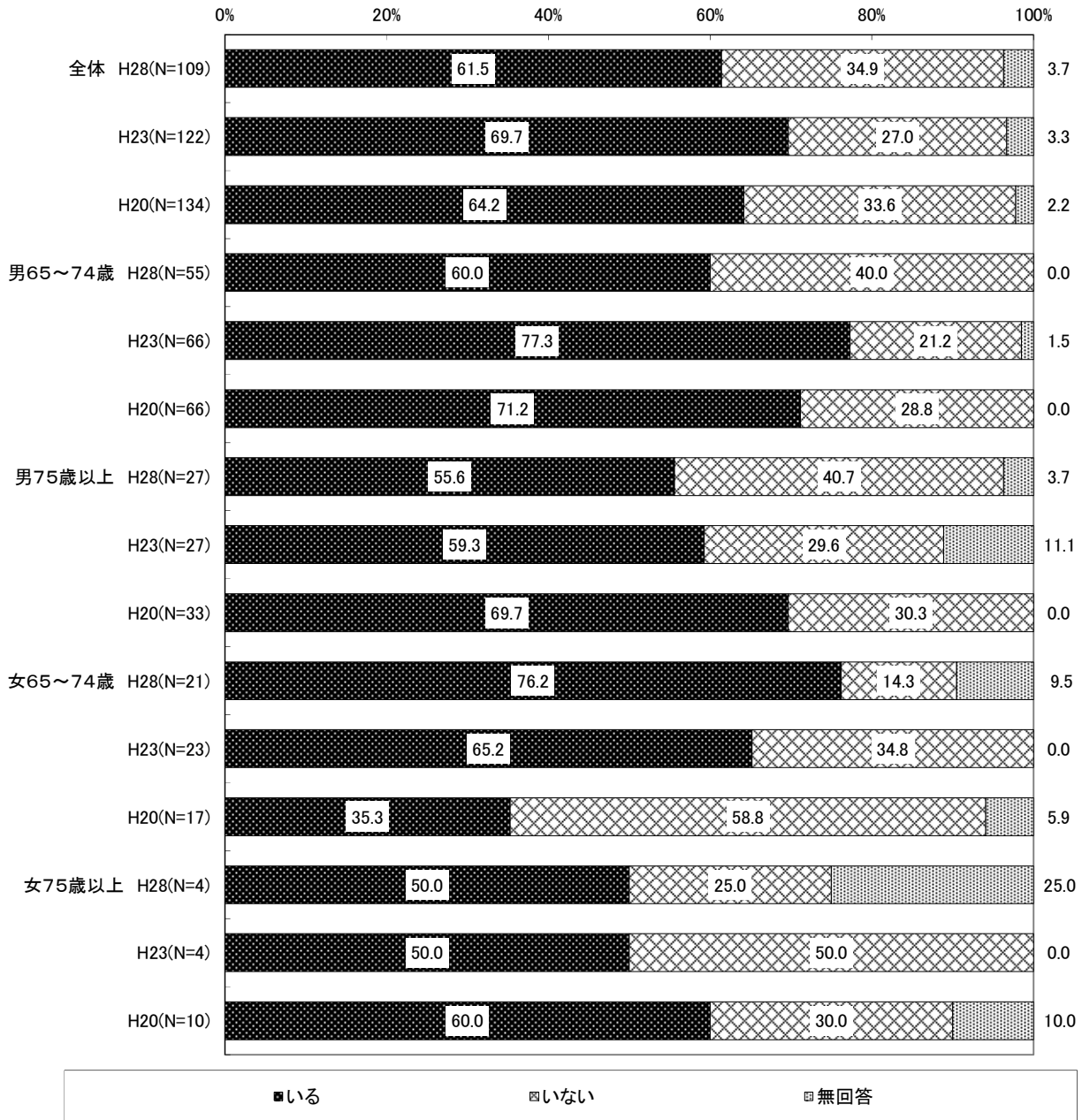
Q49S2 禁煙に対する相談場所の認知度

問 49-2 禁煙しようと思ったときに、相談する場所（人、施設、機関など）を知っていますか。（○は1つ）



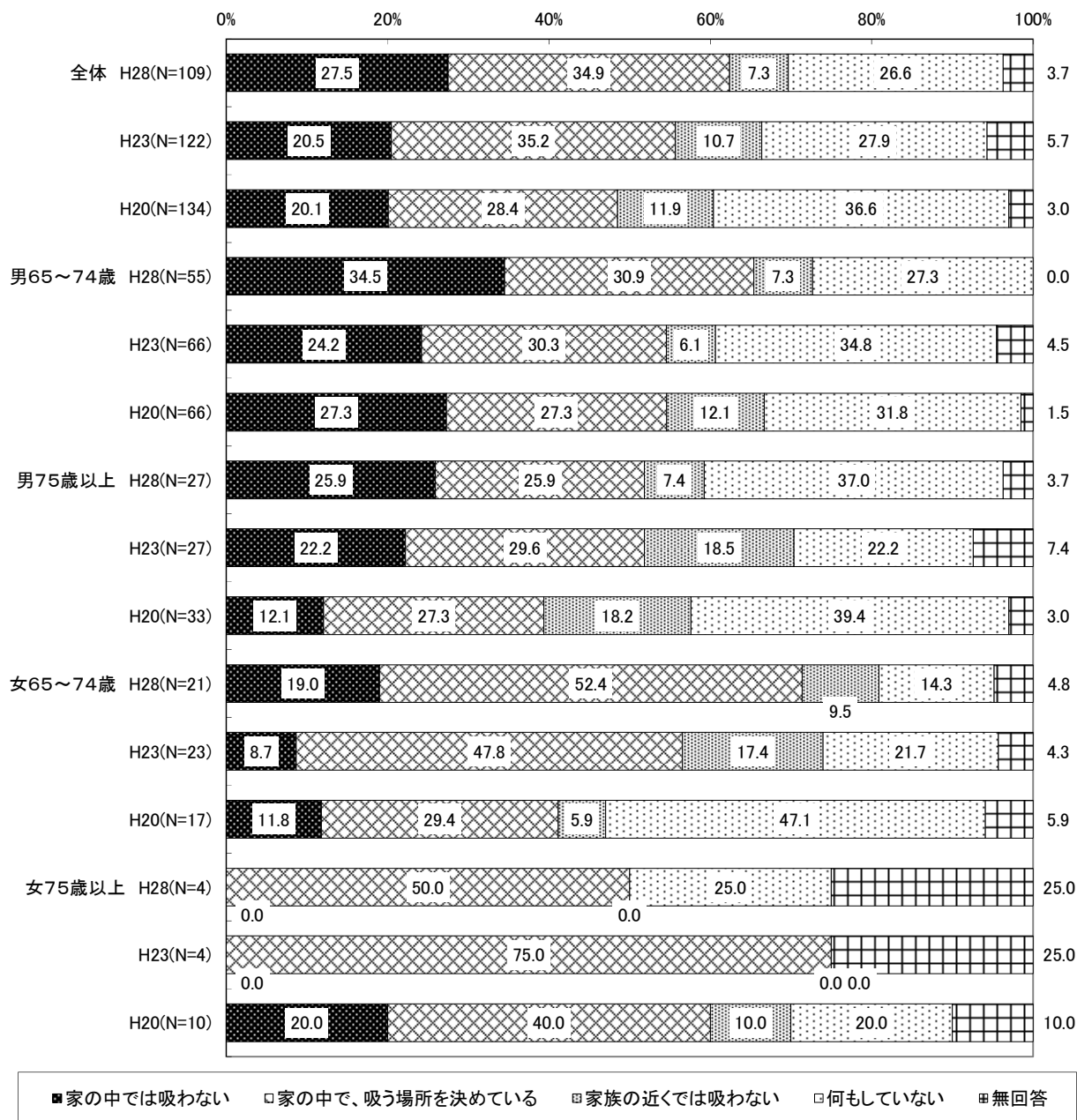
Q49S3 禁煙を支援してくれる人の有無

問 49-3 あなたに禁煙を勧めてくれたり、禁煙を支援してくれる人がいますか。(○は1つ)



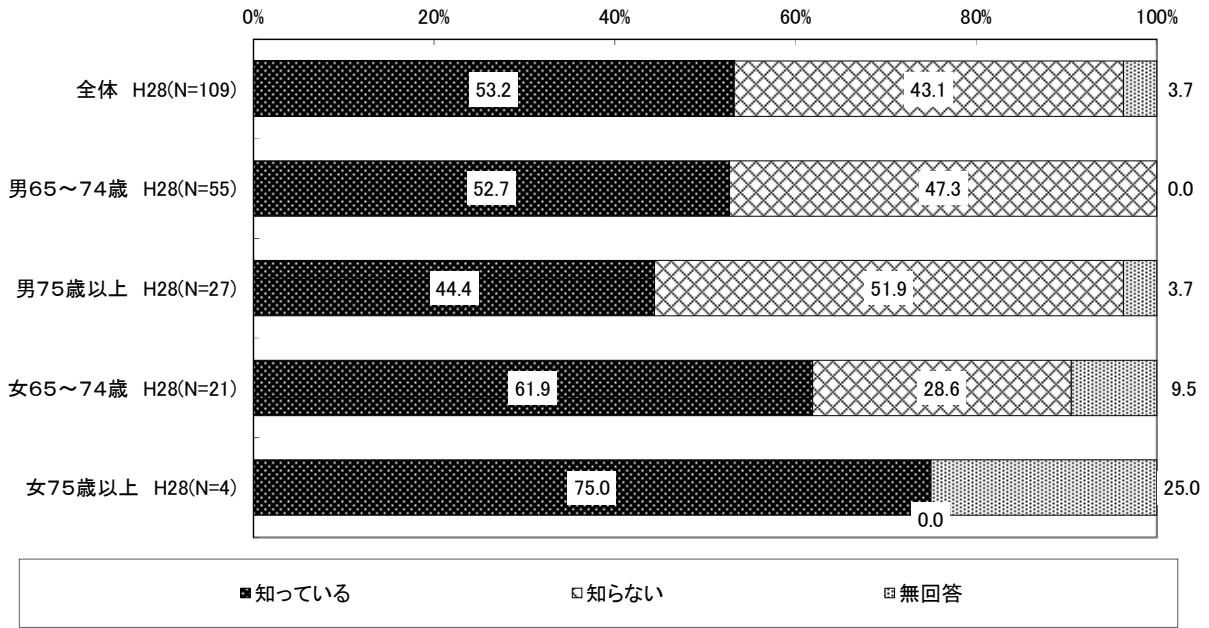
Q49S4 家での喫煙で気をつけていること

問49-4 家でタバコを吸う際には、どのようなことに気をつけていますか。(○は1つ)



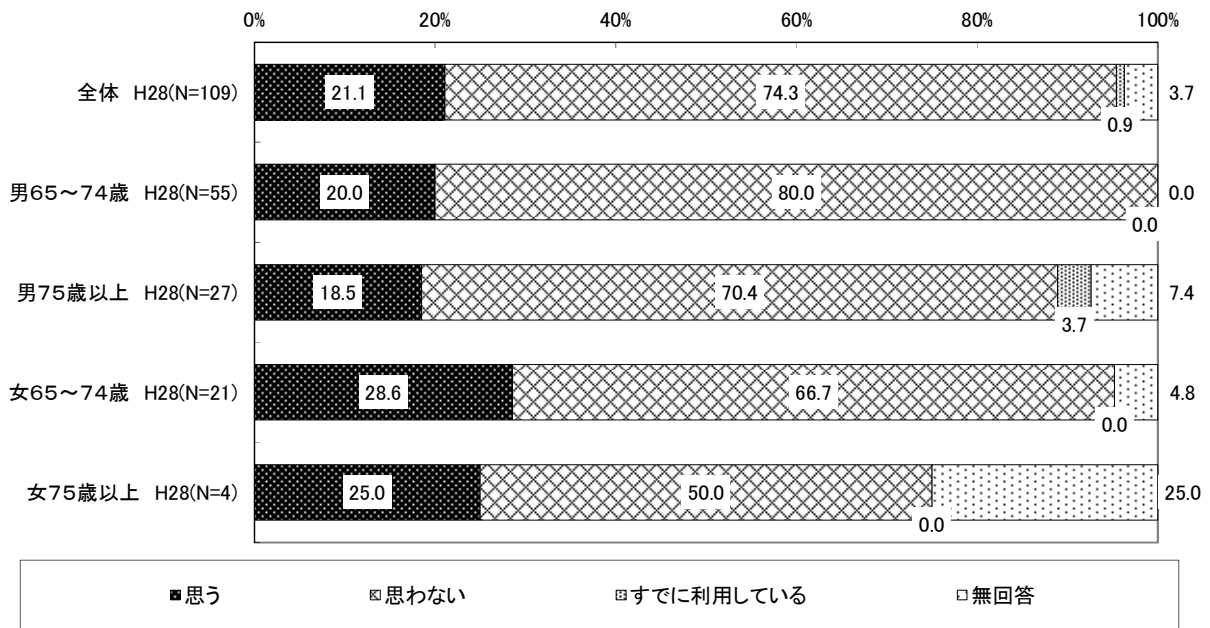
Q49S5 健康保険が使える禁煙治療の認知度

問 49-5 禁煙治療に健康保険が使える場合があること（禁煙外来）を知っていますか。（○は1つ）



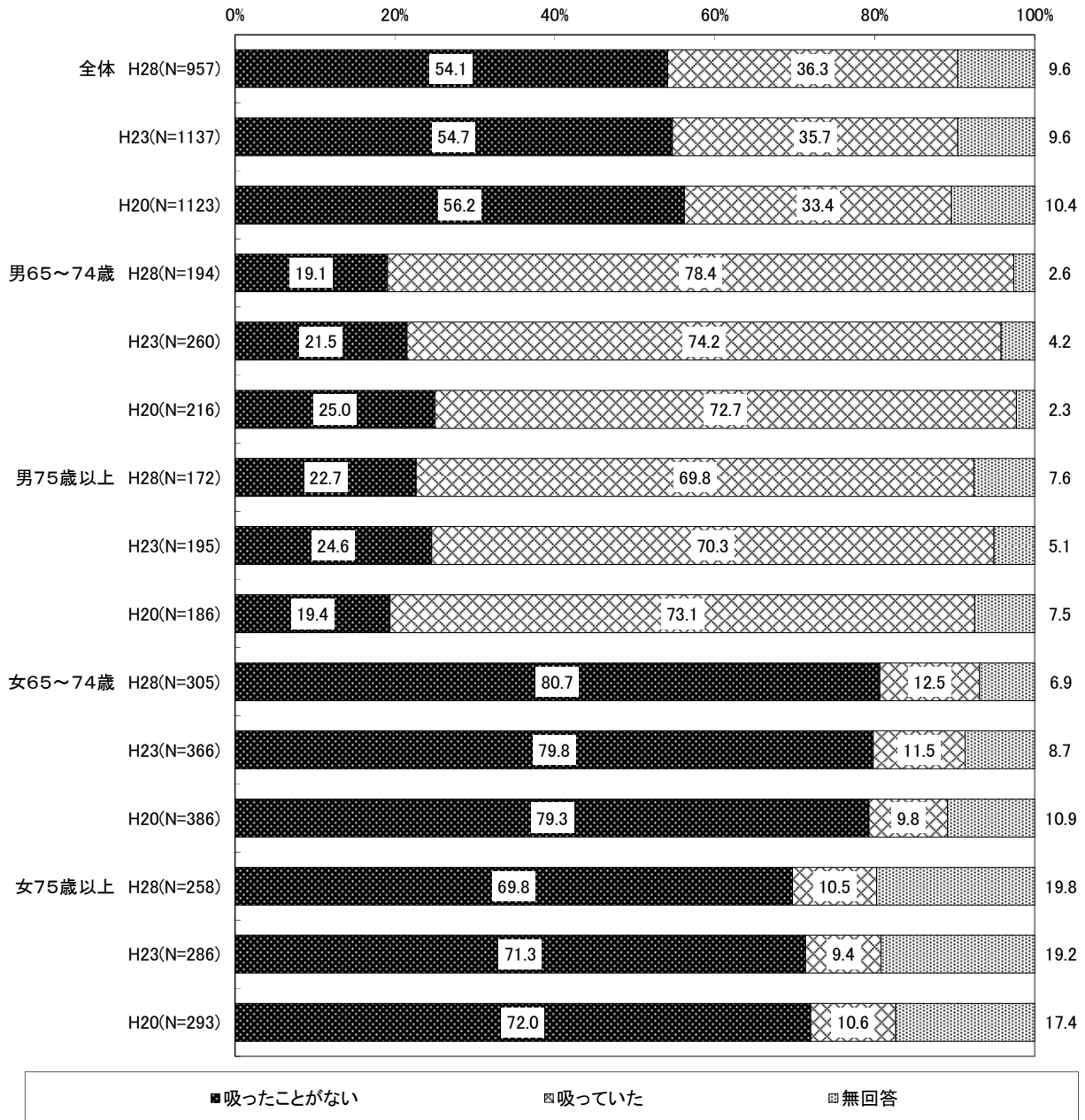
Q49S6 禁煙外来の利用意向

問 49-6 禁煙外来を利用したいと思いますか。(○は1つ)



Q49S7 以前の喫煙経験

問 49-7 あなたは以前、タバコを吸っていましたか。(○は1つ)



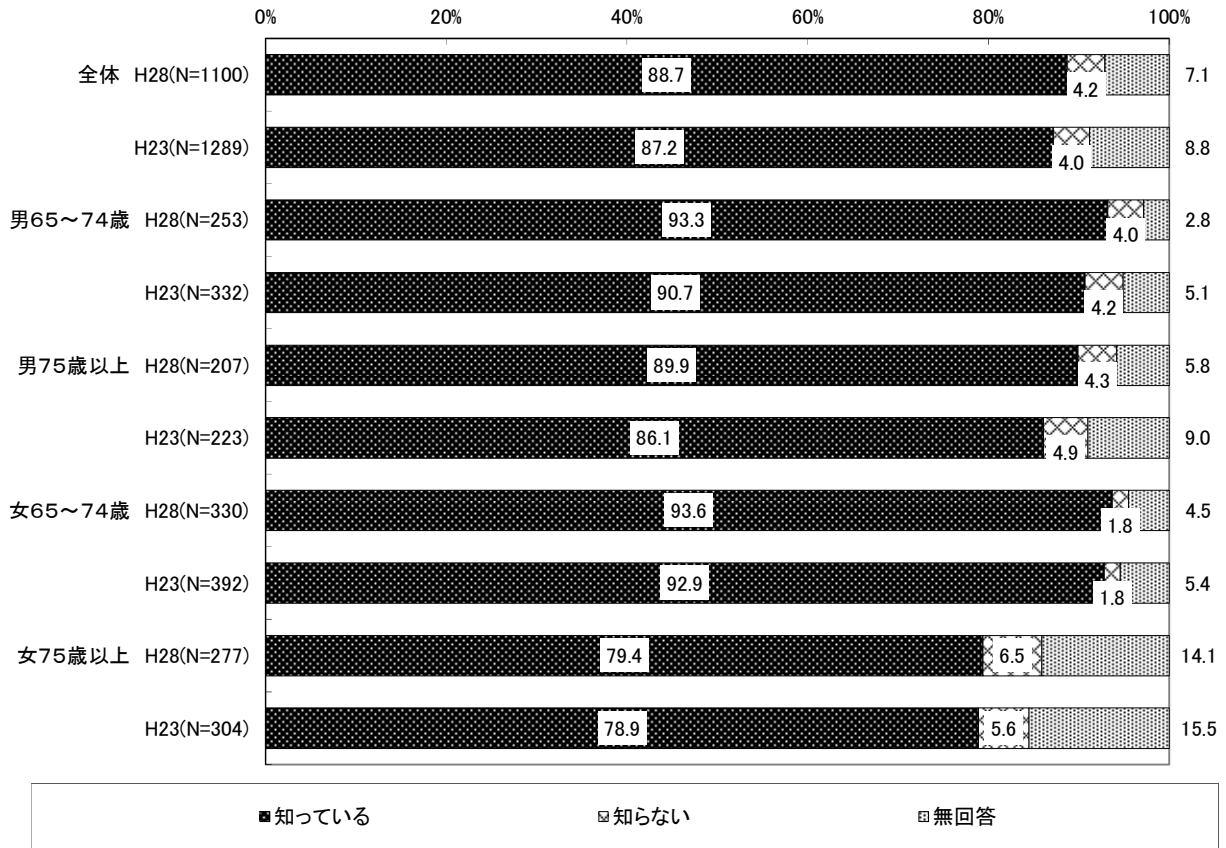
Q50 日常生活の中での受動喫煙

問50 日常生活の中で、受動喫煙（室内またはこれに準ずる環境で他の人のたばこの煙を吸わされること）がありますか。（〇はいくつでも）

			サ ン プ ル 数	家 庭	職 場	飲 食 店	そ の 他	な い	無 回 答
		上段:実数、下段:%							
全 体		H28	1,100	109	68	219	115	576	109
			100.0	9.9	6.2	19.9	10.5	52.4	9.9
		H23	1,289	153	95	219	117	658	152
			100.0	11.9	7.4	17.0	9.1	51.0	11.8
性・ 年代	男65～74歳	H28	253	17	31	85	37	109	12
			100.0	6.7	12.3	33.6	14.6	43.1	4.7
		H23	332	22	52	92	43	140	25
			100.0	6.6	15.7	27.7	13.0	42.2	7.5
	男75歳以上	H28	207	14	6	26	17	127	22
			100.0	6.8	2.9	12.6	8.2	61.4	10.6
		H23	223	12	9	33	25	128	26
			100.0	5.4	4.0	14.8	11.2	57.4	11.7
	女65～74歳	H28	330	56	19	77	42	160	17
			100.0	17.0	5.8	23.3	12.7	48.5	5.2
		H23	392	70	27	73	35	198	31
			100.0	17.9	6.9	18.6	8.9	50.5	7.9
女75歳以上	H28	277	20	9	27	18	160	51	
		100.0	7.2	3.2	9.7	6.5	57.8	18.4	
	H23	304	43	6	18	12	175	59	
		100.0	14.1	2.0	5.9	3.9	57.6	19.4	

Q51 受動喫煙が健康に害を及ぼす認知度

問51 あなたは受動喫煙が健康に害を及ぼすことを知っていますか (○は1つ)



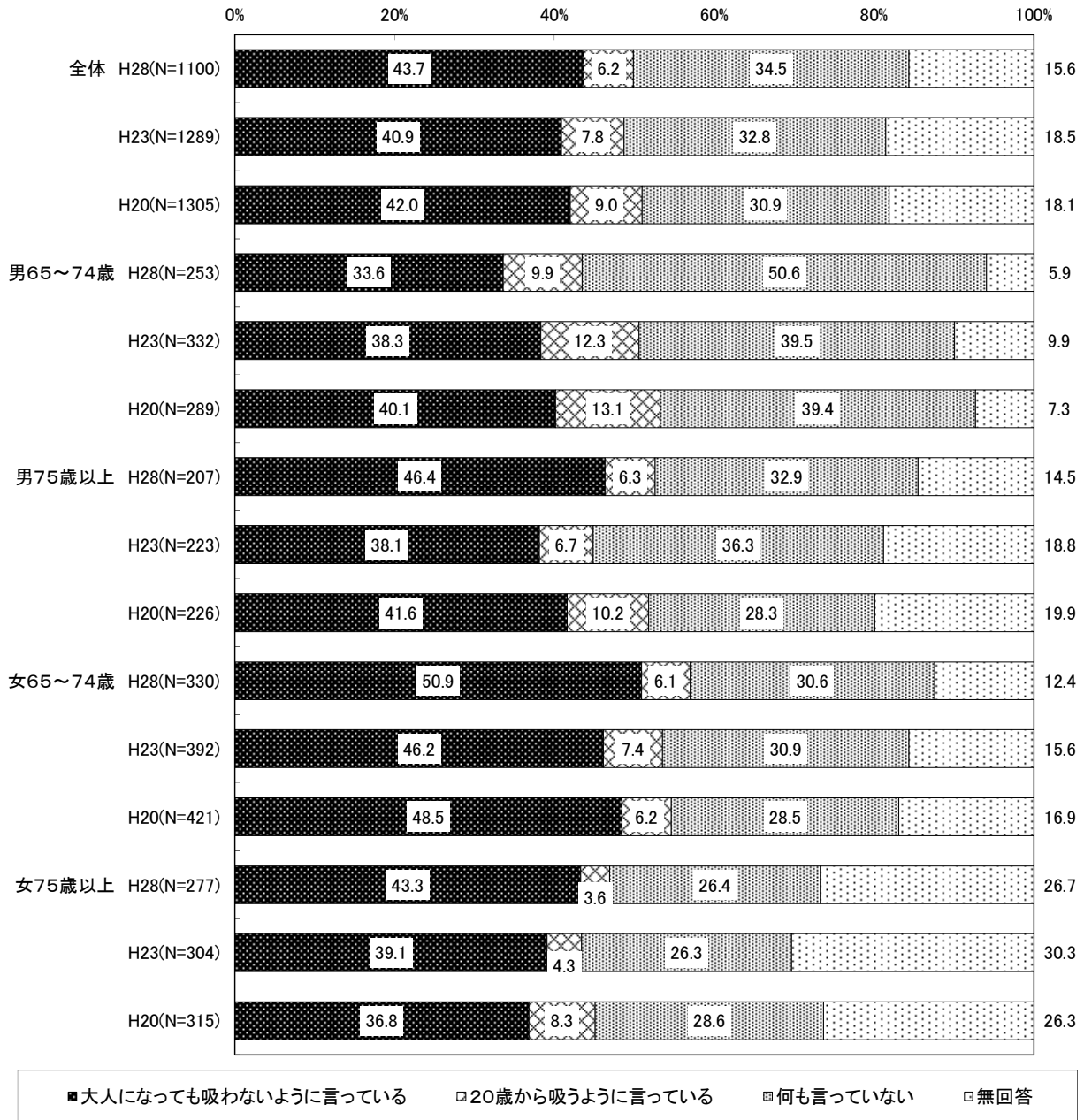
Q52 各疾患における喫煙が及ぼす影響の認知度

問52 下に挙げる疾患について、喫煙が及ぼす影響を知っていますか。(○はそれぞれ1つ)

		喫煙による影響を「知っている」										
		サンプル数	肺がん	ぜん息	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	し妊た娠異に常関連	歯周病	COPD	
上段:実数、下段:%												
全体		H28	1,100 100.0	951 86.5	794 72.2	795 72.3	601 54.6	553 50.3	390 35.5	628 57.1	377 34.3	522 47.5
		H23	1,289 100.0	1,119 86.8	853 66.2	849 65.9	630 48.9	564 43.8	459 35.6	668 51.8	356 27.6	-
		H20	1,305 100.0	1,036 79.4	753 57.7	752 57.6	647 49.6	574 44.0	480 36.8	623 47.7	339 26.0	-
性・年代	男65~74歳	H28	253 100.0	243 96.0	209 82.6	216 85.4	177 70.0	168 66.4	122 48.2	153 60.5	102 40.3	133 52.6
		H23	332 100.0	299 90.1	237 71.4	241 72.6	184 55.4	170 51.2	153 46.1	174 52.4	100 30.1	-
		H20	289 100.0	255 88.2	188 65.1	189 65.4	166 57.4	151 52.2	127 43.9	141 48.8	76 26.3	-
	男75歳以上	H28	207.0 100.0	177 85.5	143 69.1	140 67.6	114 55.1	105 50.7	83 40.1	74 35.7	69 33.3	84 40.6
		H23	223 100.0	196 87.9	147 65.9	148 66.4	117 52.5	106 47.5	80 35.9	74 33.2	50 22.4	-
		H20	226 100.0	172 76.1	119 52.7	118 52.2	100 44.2	97 42.9	81 35.8	68 30.1	46 20.4	-
	女65~74歳	H28	330 100.0	298 90.3	257 77.9	255 77.3	185 56.1	172 52.1	115 34.8	250 75.8	129 39.1	187 56.7
		H23	392 100.0	352 89.8	275 70.2	272 69.4	190 48.5	172 43.9	130 33.2	259 66.1	122 31.1	-
		H20	421 100.0	356 84.6	272 64.6	269 63.9	235 55.8	204 48.5	165 39.2	263 62.5	144 34.2	-
	女75歳以上	H28	277 100.0	209 75.5	165 59.6	166 59.9	110 39.7	94 33.9	60 21.7	137 49.5	67 24.2	103 37.2
		H23	304 100.0	245 80.6	173 56.9	167 54.9	125 41.1	102 33.6	88 28.9	145 47.7	74 24.3	-
		H20	315 100.0	216 68.6	150 47.6	152 48.3	124 39.4	104 33.0	92 29.2	133 42.2	63 20.0	-

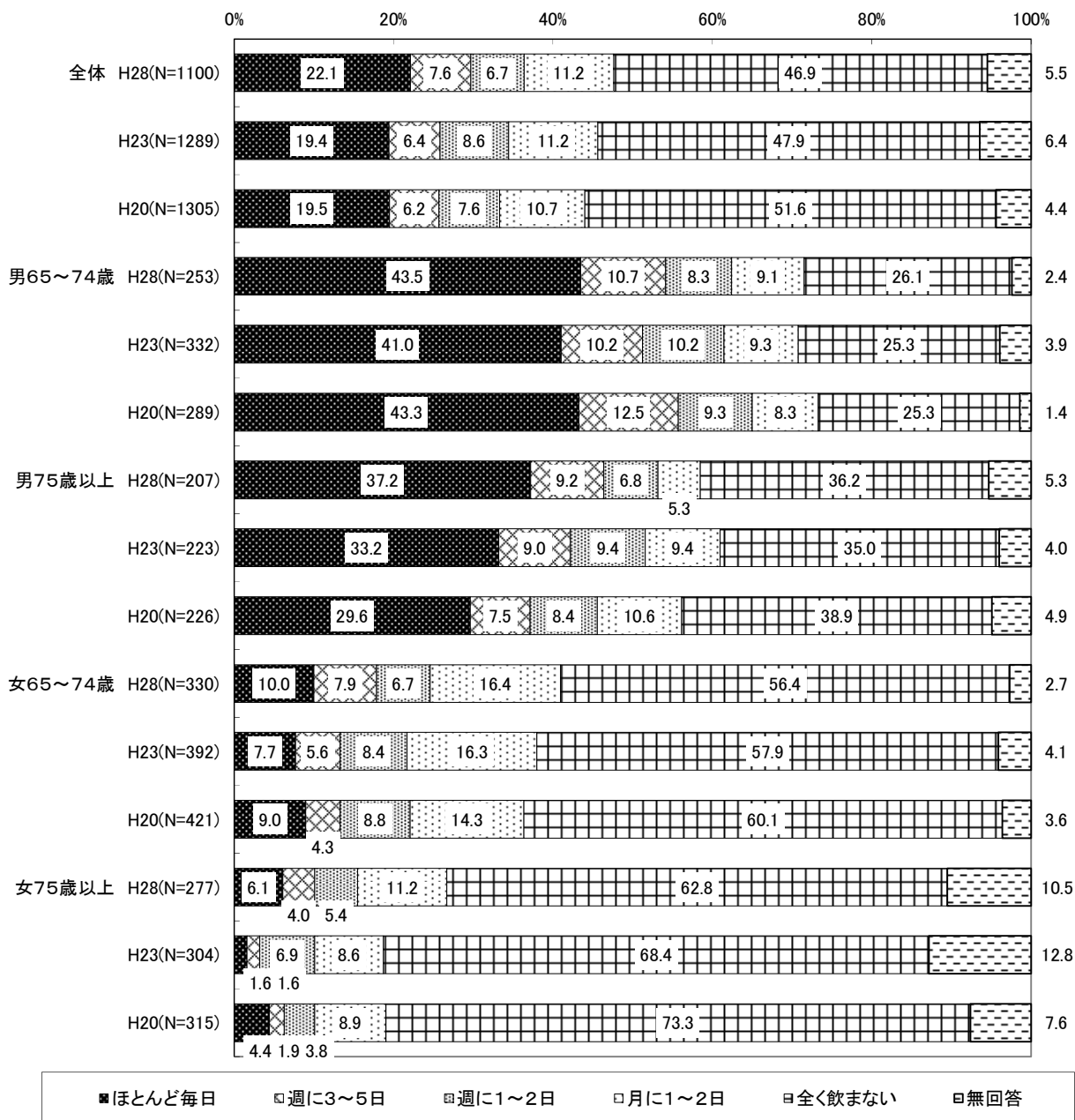
Q53 未成年の喫煙への対応

問53 未成年の喫煙についてどのように対応していますか。(〇は1つ)



Q54 飲酒の頻度

問54 お酒を飲みますか。(○は1つ)



Q54S1 1回の飲酒量

問 54-1 1回にどの程度飲みますか。(○は1つ)

