



目次

1	子育てをサポートするポイントは？	1
2	知りたい！子育ての今	3
	①母乳？ミルク？	4
	②布おむつ？紙おむつ？	5
	③抱っこ・抱きぐせ	6
	④おっぱい（ミルク）をやめる時期は？	7
	⑤食事をかみ砕いてあげるのはOK？	8
	⑥食物アレルギー	9
	⑦たばこが子どもに及ぼす影響	10
	⑧その他豆知識	11
3	孫を預かるときに気をつけること	12
	気をつけよう！孫の事故！	13
4	もしものときの相談先	15
5	孫と出かけよう	16
6	緊急時連絡先など（メモ欄）	17
7	その他、お役立ち情報	19
8	手形・足形 or 写真コーナー	20