

ご家族、お友達、みんなで参加しよう!

毎日 **+** 1皿の野菜

日時 平成30年 **8月21日(火)**
11:00~15:00

場所 **イオン戸畑ショッピングセンター**
2階 よいとさ広場 (北九州市戸畑区汐井町2-2)

**参加
無料**

**スタンプラリーで
シートまな板プレゼント!**



イベントに参加して
スタンプを集めて
プレゼントをゲット!



北九州市は
野菜の摂取量が
少ない!?

楽しいイベントが満載!!

さかなつりゲーム

おさかないっぱい
つれるかな?

はてな?ボックス

箱の中の野菜は何かな?

野菜の計量クイズ

野菜の重さをあてて、
プレゼントをゲットしよう!

栄養相談

栄養バランス大丈夫?
栄養士さんに聞いてみよう!

**野菜はんこで
うちわをつくろう!**

夏休みの宿題に!

射的ゲーム

野菜プラ板を
ゲットしよう!

血管年齢測定

血液さらさら
流れているかな?

骨密度測定

骨の健康大丈夫?

体組成測定

体内年齢いくつかな?

主催: 北九州市、教育委員会

お問合せ: 保健福祉局健康推進課 食育・栄養改善担当 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1

TEL: (093)582-2018 FAX: (093)582-4997