

# 高齢者の生きがいと人材活用について（イメージ）

## 1 高齢者のいきがいつくりの基本的な考え方

高齢者が生きる喜びや日々の生活に張り合い感じ、地域や社会とのつながりの中で、住み慣れた地域で暮らし続けていくため、多様なライフスタイルや健康度に応じた教養・文化活動、生涯スポーツ活動、ボランティア・就労などの機会づくりや情報提供を行う。

## 2 背景

- 高齢者の高齢化（75歳以上高齢者の増加）
- 生産年齢人口（15～64歳）の減少
- 高齢者の単身世帯の増加
- 地域コミュニティの希薄化（近所づきあいの希薄化）
- 平均寿命の延伸
- 高齢者の若返り（「高齢者」と思う年齢の市民感覚の変化）

## 3 施策

