

# 家庭でできる！ お口の発達トレーニング

対象年齢：3歳～4歳頃（発達段階にあわせて実施してください）

正しい発音で話すためにはお口（口唇・顎・舌）を上手に使うことが必要です。  
家庭で遊びながら出来るお口の発達トレーニングを紹介いたします。

## 1. 唇の力をつける遊び



しゃぼん玉



ぶくぶく遊び



吹き戻し・ラッパ

## 2. 舌の力をつける遊び



ぺろぺろ遊び



うがい

## 3. 食事



しゃべるところと食べる場所は同じ器官です。  
よく噛んで食べることははっきりとした発音につながります。