

# 防災リーダー研修テキスト



北九州市市民防災会総連合会

北九州市消防局

令和4年7月 改訂

## はじめに

東日本大震災を始め、熊本地震や九州北部豪雨、平成30年7月豪雨等、県内外で大規模な災害が発生しています。

このような災害による被害を軽減するためには、住民一人ひとりが日頃からの備えを十分に行っておく必要があります。

また、地域コミュニティによる助け合いや支え合いには、自主防災活動のリーダー（防災リーダー）となる皆さんが、いざというときの役割を知っておくことが重要です。

このテキストは、平成18年度の作成から10年以上が経過し、住民の自主防災活動に対する意識の高まりや関係法令の改正などによる追記の必要性などを踏まえ、改訂を行ったものです。

テキストでは、防災リーダーの役割や必要とされる基本的な知識・実技について、簡潔に記載しました。

防災リーダーの皆さんが中心となって、住民主体の自主防災活動に取り組んでいただくとともに、それぞれの地域の実情に応じた活動が行えるよう、創意工夫を重ねていただき、災害に強いまちづくりに取り組んでいただければ幸いです。

平成30（2018）年7月

## テキストの使い方について

本テキストは、北九州市市民防災会の防災リーダー研修で使用することを目的に作成したもので「基本編」と「資料編」で構成しています。

研修では、防災リーダーとしての基本的な役割を認識していただくため、主に「基本編」（約40分）を使用します。

「資料編」は、知識の修得や訓練のための参考資料としてご活用ください。

詳しい内容は、「北九州市防災ガイドブック」や「北九州市避難所運営マニュアル」などをご参照いただき、必要な知識をさらに深めていただければ幸いです。

防災リーダー研修の申込先：各消防署予防課へお願いします。

※電話番号は最終ページに記載しています。

# 目次

## 基本編

- 自主防災組織 . . . . . 1
- 防災リーダーの役割 . . . . . 4
- 避難所の開設・運営 . . . . . 14

## 資料編（知識）

- 気象の基礎知識 . . . . . 19
- 災害への備え . . . . . 23
- 災害（避難）情報 . . . . . 27
- 避難行動要支援者 . . . . . 31

## 資料編（実技）

- 避難所運営ゲーム（HUG）・・・・・・・・・・ 33
- 各種訓練・・・・・・・・・・ 35
- 初期消火訓練・・・・・・・・・・ 35
- 住民参加型災害図上訓練（DIG）・・・・・・・・ 36
- 応急手当訓練・・・・・・・・・・ 37
- 避難訓練・・・・・・・・・・ 38
- 情報収集・伝達訓練・・・・・・・・・・ 39
- 給食・配給訓練・・・・・・・・・・ 40
- 地震体験車による訓練・・・・・・・・・・ 41
- 総合訓練・・・・・・・・・・ 41

## 巻末資料

- 活動に関する参考資料・・・・・・・・・・ 42
- 問合せ先電話番号一覧・・・・・・・・・・ 45