

時短料理男子

2021年 **1月9日(土)**

午前コース 10:00~12:30

午後コース 13:30~16:00

時短でちゃちゃっと
おいしい料理を
作りましょう!



【メニュー】

タンドリーチキン
かぼちゃの豆乳スープ
ラッシー 他



申込〆切

12月4日(金)

応募された方全員に
抽選結果を
郵便でお知らせします。

- ◆場 所: ムーブ4階 料理室・工芸室
- ◆対 象: 料理に興味がある男性
- ◆定 員: 各コース 8名 (応募多数の場合は抽選)
- ◆参加費: 1,000円 (材料費・保険代込 ※事前振込)
- ◆託 児: 有 (6ヵ月~就学前までの子ども
1人1回につき500円 要予約)

電話、ハガキ、FAX、ムーブホームページにて受付。

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・託児をご希望の方は
お子さまのお名前と月齢をご記入のうえ、ご応募ください。

オリジナルの時短レシピを
お教えします。
楽しくお料理をしましょう♪

【講師】

不二 香代子さん
(野菜ソムリエ)



お申込み・お問い合わせ先 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL (093)288-6262(月~土) FAX (093)583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 <https://www.kitakyu-move.jp/>