## はじめに

近年、日本各地で大規模な自然災害が激甚化・頻発化する傾向にあります。

西日本を中心とした平成30年7月豪雨では、本市でも2名の尊い命が失われ、 各地でがけ崩れや河川の氾濫などの災害が発生しました。

大雨や地震などの災害はいつ、どこで発生するかわかりません。

災害から命を守り抜くためには、行政による「公助」だけでなく、自ら命を守る 「自助」、地域で助け合う「共助」の精神の下、一人一人が、日頃から防災に対する 正しい知識と心構えを持ち、災害への備えや、発災時には適切に行動することが 重要です。

この防災ガイドブックは、災害に関する基本的な知識や、避難に関する新たな 取組などを盛り込んでおり、日頃の備えや、いざ災害が起きた時にどのように行 動すればよいのかを分かりやすくまとめています。

普段から身近なところに置いていただき、「災害への備え」の手引きとして、ご 家庭や地域で活用していただければ幸いです。

「備えあれば憂いなし」、大切な命を守るため「わが家の避難ルール」を決めるなど、事前にしっかりと準備をして、災害に備えましょう。

北九州市

発行・問い合わせ先: 北九州市危機管理室

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 TEL: (093)582-2110

令和3年度発行

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 293-605号」

(禁無断複製)©2021 ZENRIN CO., LTD.

北九州市全図 気づきマップ	P.3~4
ガイドブックのポイント	P.5
避難情報の確認	P.6
土砂災害	P.7~8
避難のタイミング	P.9
避難のポイント	P.10
洪水	P.11~12
避難のタイミング	P.13
避難のポイント	P.14
高潮	P.15
台風	P.16
避難のタイミング	P.17
避難のポイント	P.18
地震	P.19~20
避難のタイミング・ポイント	P.21~22
津波	P.23~24
避難のタイミング	P.25
避難のポイント	P.26
ハザードマップの見方	P.27~28
避難行動判定フロー	P.29~30
分散避難・マイ避難所	P.31
わが家の防災対策	P.32
マイ・タイムラインの作成	P.33~34
わが家の「マイ・タイムライン」記入シート	P.35~36
避難所でのルール・ペット防災	P.37~38
非常時持ち出し品・備蓄品の準備&チェック	P.39~40
	P.41~42