

◎塩分チェックシートはこちらからダウンロードできます。

北九州市ホームページ
「塩分チェックシート」を
ご覧ください。



◎減塩に配慮したメニューを掲載しています。

北九州市ホームページ
「栄養士さんの元気レシピ」を
ご覧ください。



問合せ先

お問い合わせは、お住いの各区役所の保健福祉課地域保
健係健康相談コーナーまたは保健福祉局健康推進課まで

門司区役所：☎331-1888	小倉北区役所：☎582-3440
小倉南区役所：☎951-4125	若松区役所：☎761-5327
八幡東区役所：☎671-6881	八幡西区役所：☎642-1444
戸畑区役所：☎871-2331	保健福祉局健康推進課：☎582-2018