

令和元年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

【報告書】



令和2年2月  
北九州市教育委員会



# 調査の概要

## 調査の概要

- 実技に関する調査(実施期間:6月～7月)
- 質問紙調査

【調査の対象とする児童生徒】

小学校第5学年 特別支援学校小学部第5学年  
 中学校第2学年 特別支援学校中学部第2学年

【調査種目】 小学校8種目 中学校9種目(20mシャトルランと持久走のどちらかを選択)

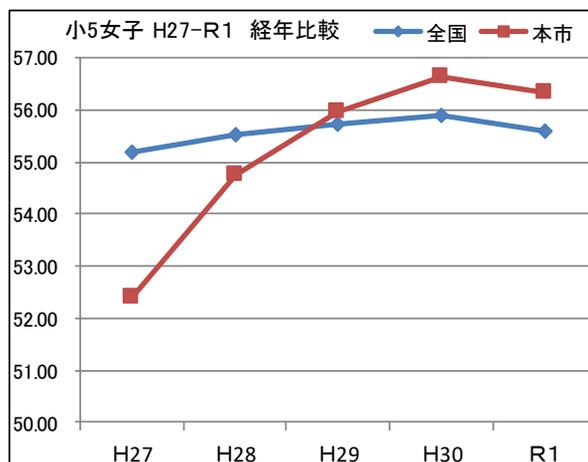
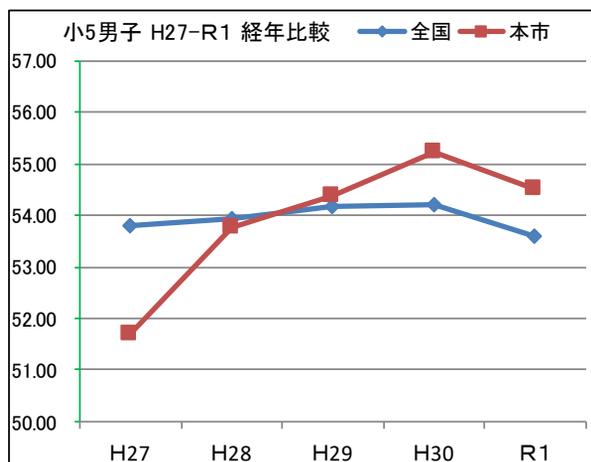
## 本年度結果(小学校)

- ・ 体力合計点において、男女共に、本年度の全国平均を上回った。
- ・ 全国平均と同等以上の種目数(8種目中)  
 男子:8種目 女子:8種目
- ・ 昨年度の課題であった50m走においても男子は全国平均を上回り、女子は、全国平均と同等となった。

※  は、全国平均値と同等以上の項目。

測定項目	小5年 男子				小5年 女子			
	H30 全国	H30 本市	R1 全国	R1 本市	H30 全国	H30 本市	R1 全国	R1 本市
① 握力(kg)	16.54	16.69	16.37	16.56	16.15	16.24	16.09	16.49
② 上体起こし(回)	19.95	20.49	19.80	20.49	18.96	19.41	18.95	19.55
③ 長座体前屈(cm)	33.31	33.79	33.24	33.51	37.62	37.96	37.62	38.14
④ 反復横とび(点)	42.10	42.59	41.74	42.17	40.32	40.62	40.14	40.49
⑤ 20mシャトルラン(回)	52.15	55.22	50.32	52.49	41.88	44.39	40.79	42.02
⑥ 50m走(秒)	9.37	9.38	9.42	9.39	9.60	9.61	9.64	9.64
⑦ 立ち幅とび(cm)	152.24	154.29	151.45	153.34	145.94	147.43	145.68	147.47
⑧ ソフトボール投げ(m)	22.15	23.74	21.61	22.91	13.77	13.93	13.61	13.79
体力合計点(点)	54.21	55.23	53.61	54.52	55.90	56.64	55.59	56.34

## 体力合計点の経年比較(小学校)



## 本年度結果(中学校)

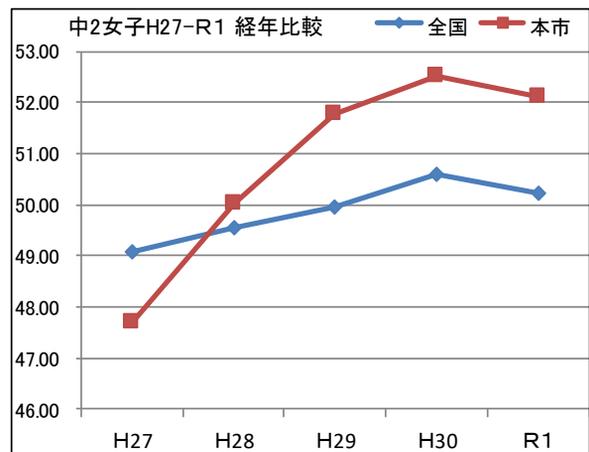
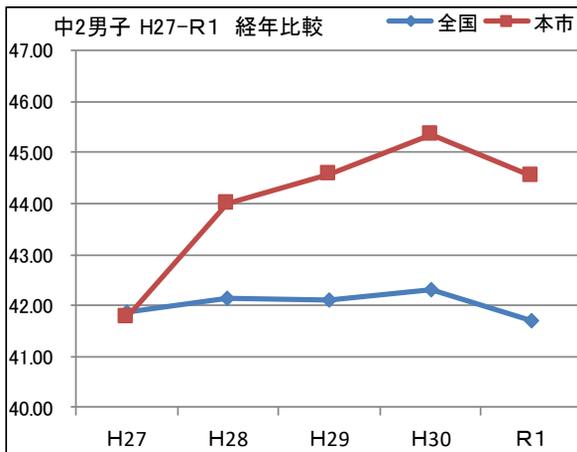
- ・ 体力合計点において、男女共に、本年度の全国平均を上回った。
- ・ 全国平均と同等以上の種目数(9種目中)  
男子:8種目 女子:8種目
- ・ 昨年度の課題であった持久走において、男子は全国との差が縮まり、女子は、全国平均を上回った。  
女子ハンドボール投げにおいては、全国との差が縮まった。
- ・ 持久走は、65校中16校の平均値。(持久走のみの実施校は4校。)

※  は、全国平均値と同等以上の項目。

測定項目	中2年 男子				中2年 女子			
	H30 全国	H30 本市	R1 全国	R1 本市	H30 全国	H30 本市	R1 全国	R1 本市
① 握力(kg)	28.84	29.96	28.65	29.63	23.87	24.43	23.79	24.35
② 上体起こし(回)	27.36	28.56	26.96	28.64	23.87	24.41	23.69	24.38
③ 長座体前屈(cm)	43.44	45.76	43.50	46.77	46.22	48.63	46.32	48.94
④ 反復横とび(点)	52.24	54.26	51.91	53.12	47.37	48.43	47.28	47.85
⑤ 持久走(秒)★	392.65	398.34	398.98	401.16	286.85	297.70	289.82	286.99
⑤ 20mシャトルラン(回)	86.06	88.17	83.53	84.64	59.87	60.39	58.31	58.41
⑥ 50m走(秒)	7.99	7.81	8.02	7.87	8.78	8.70	8.81	8.73
⑦ 立ち幅とび(cm)	195.62	201.18	195.03	200.12	170.26	175.80	169.90	174.72
⑧ ハンドボール投げ(m)	20.55	21.22	20.40	21.00	12.98	12.96	12.96	12.95
体力合計点(点)	42.32	45.36	41.69	44.54	50.61	52.53	50.22	52.11

(★ 中学校は、持久走[男子1500m・女子1000m]と20mシャトルランのどちらかを選択。

## 体力合計点の経年比較(中学校)



## 成果と課題

- 小中学校、男女ともに、体力合計点で昨年度に引き続き全国を上回った。
- 小中学校、男女ともに、ほぼすべての種目で全国平均を上回った。

**【成果1】** 小中学校男女ともに体力合計点で、昨年度に引き続き全国平均を上回った。

体力合計点	全国平均(点)	本市平均(点)
小学校男子	53.61	54.52
小学校女子	55.59	56.34
中学校男子	41.69	44.54
中学校女子	50.22	52.11

**【成果2】** 小学校男女ともに全種目において全国平均と同等以上となった。  
 (昨年度課題であった50m走が改善)  
 中学校男女ともに、ほぼすべての種目で同等以上(9種目中8種目)

**【成果3】** 運動やスポーツが好きについて肯定的な回答をした児童生徒が小中学校男女ともに全国平均と同等以上となった。

運動が好き	全国平均(%)	本市平均(%)
小学校男子	93.3	94.8
小学校女子	87.6	88.5
中学校男子	89.4	89.9
中学校女子	79.2	79.4

**【課題】** 運動習慣の定着については小学校は全国平均と同程度、中学校は男女ともに若干下回った。 <ふだんの一週間について体育の授業以外で運動をする時間(60分以上)>

1週間に60分以上運動	全国平均(%)	本市平均(%)
小学校男子	92.3	93.1
小学校女子	87.0	88.9
中学校男子	92.9	89.2
中学校女子	80.6	75.1

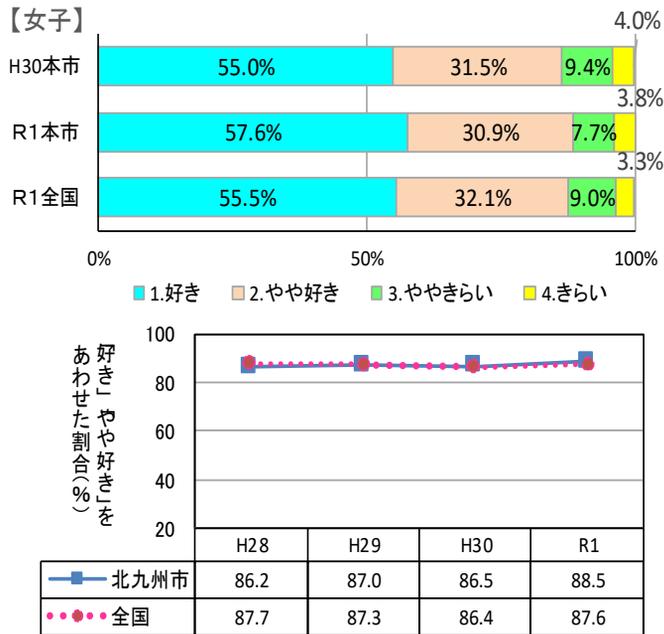
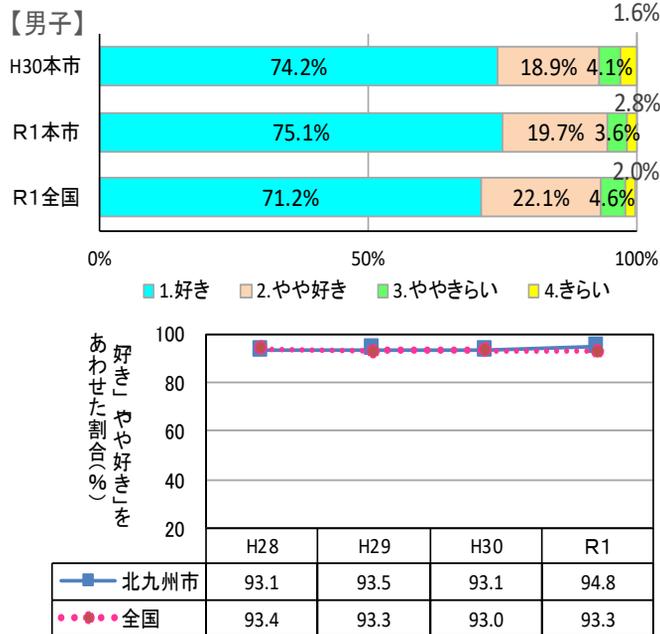
**【今後の取組】** 運動好き、体育好きの児童生徒を育てるため、体育・保健体育授業の授業改善を引き続き進める。

- ・北九州市体力向上プログラムの活用等、授業改善の推進
- ・市内外視察等による、よい授業イメージの共有

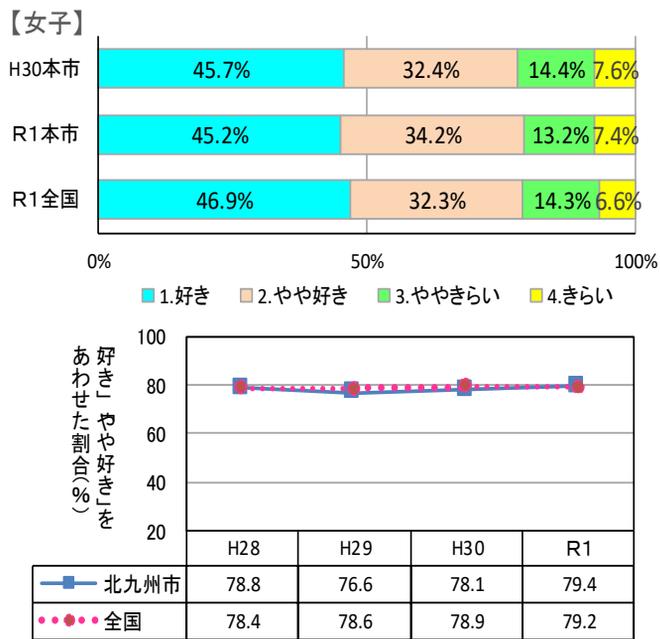
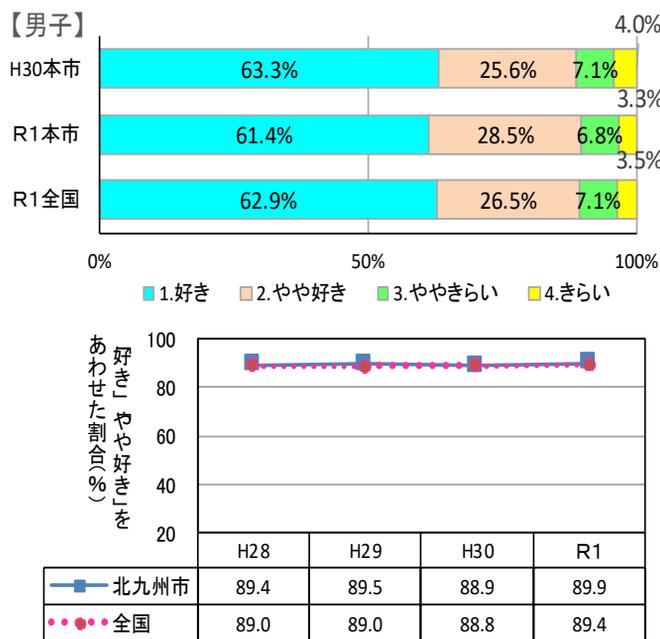
# 児童生徒質問紙

質問番号1 【運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。】

【小学校】



【中学校】

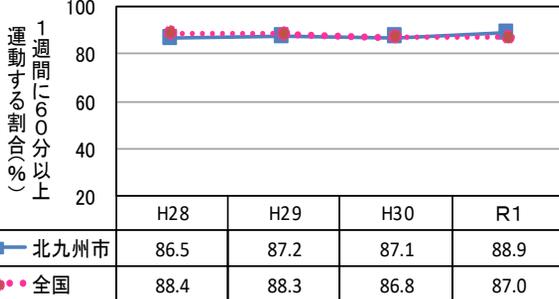
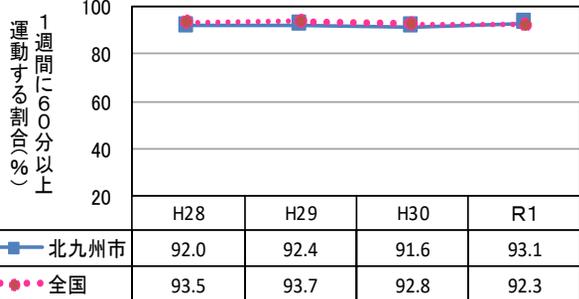
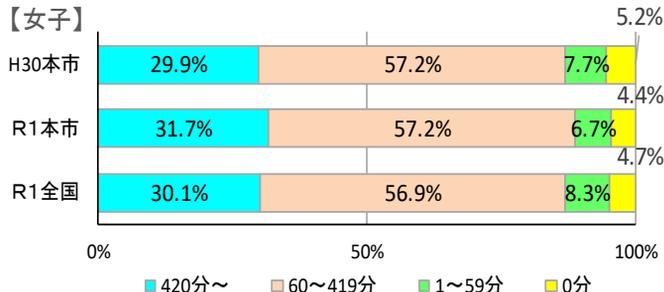
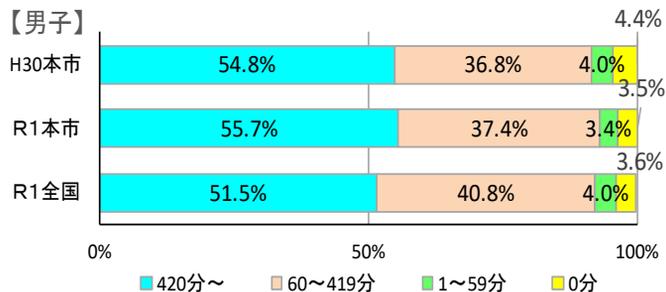


「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小中学校男女ともに全国平均と同程度である。

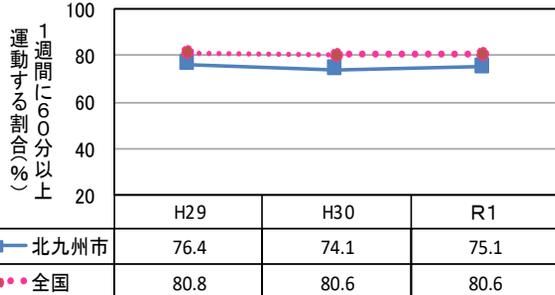
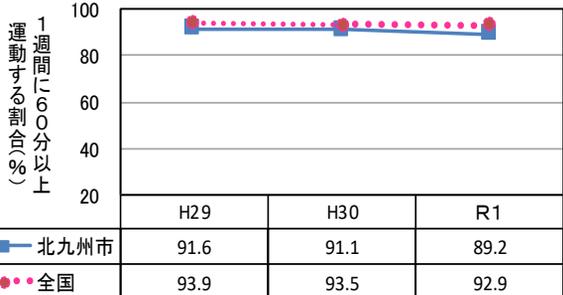
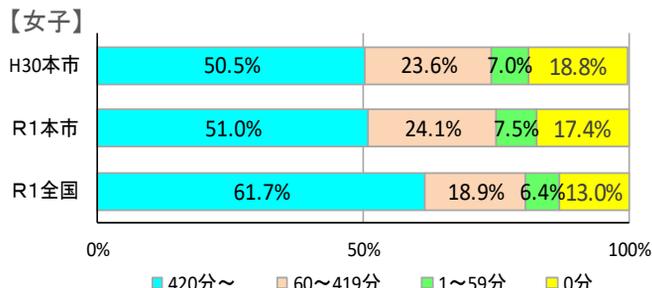
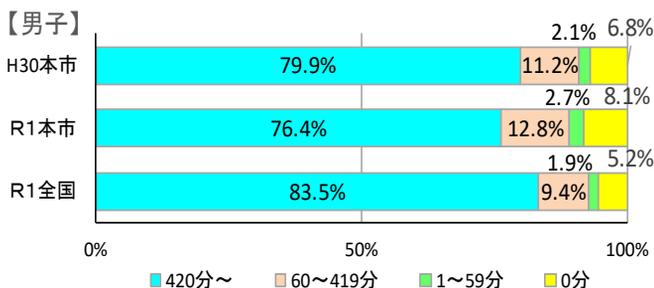
※全国平均との差...5%以上 → 上回る、下回る  
 3%以上～5%未満→若干上回る、若干下回る  
 3%未満 → 同程度

質問番号6【ふだんの1週間について、学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びもふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか】

【小学校】



【中学校】

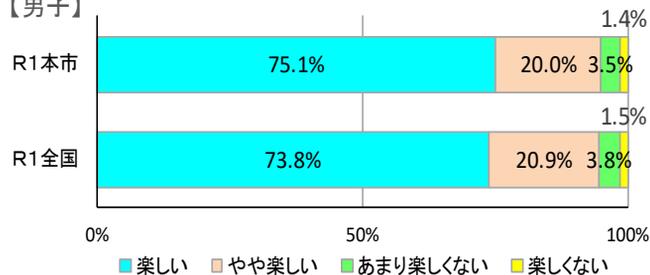


「ふだんの1週間について、学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びもふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか」について、「1週間の総運動時間が60分以上」と回答した児童生徒の割合は、小学校男女は全国平均と同程度で、中学校男女は若干下回っている。

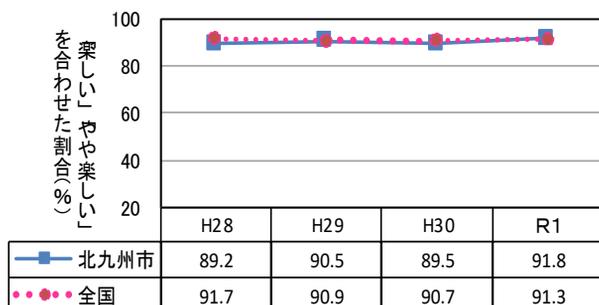
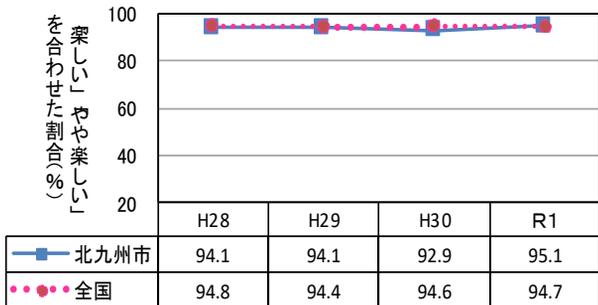
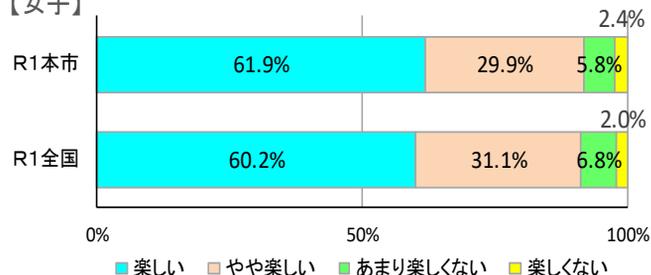
質問番号小18 質問番号中17【体育・保健体育の授業は楽しいですか】

【小学校】

【男子】

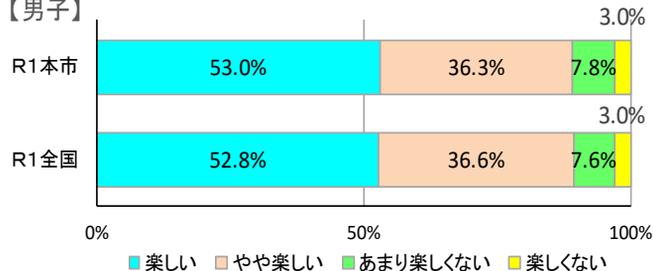


【女子】

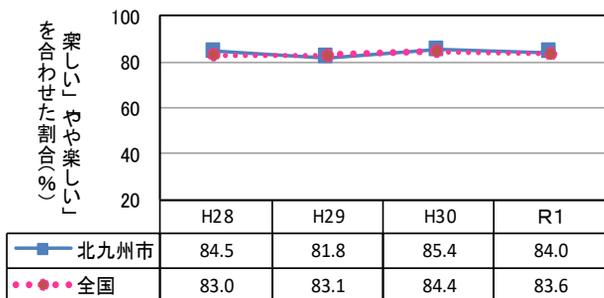
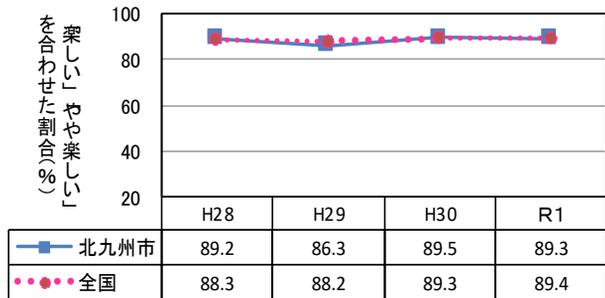
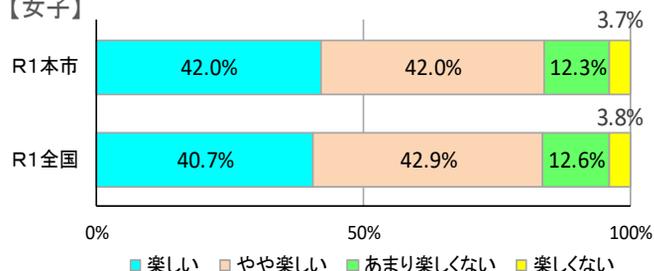


【中学校】

【男子】



【女子】

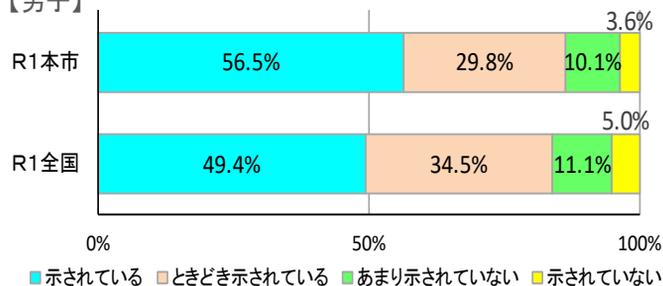


「体育・保健体育の授業は楽しいですか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小中学校男女ともに全国平均と同程度である。

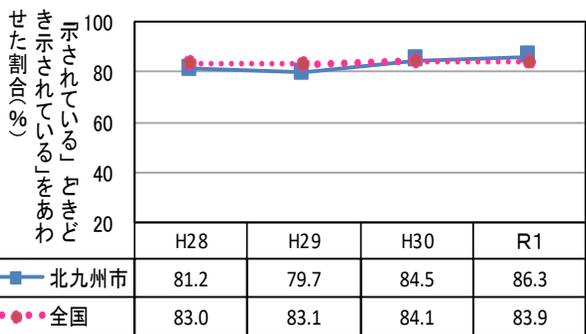
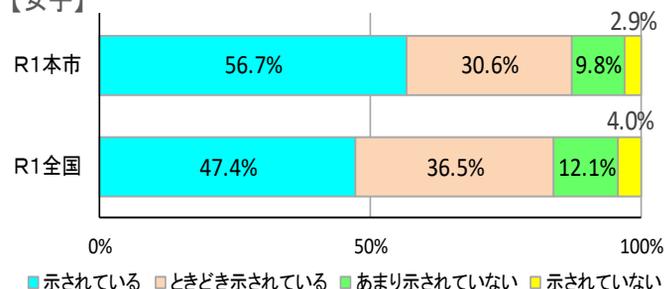
質問番号小20 質問番号中19 【ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか】

【小学校】

【男子】

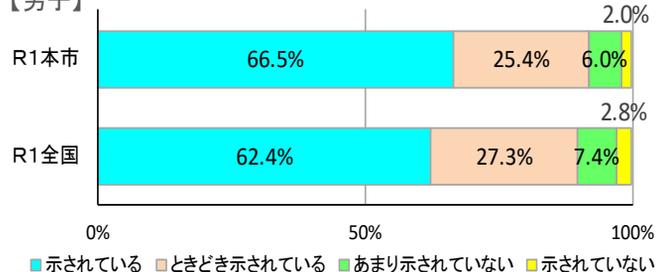


【女子】

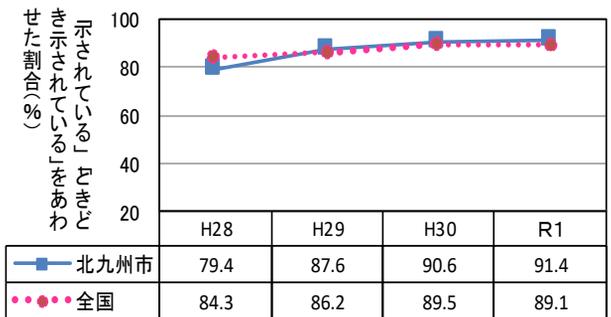
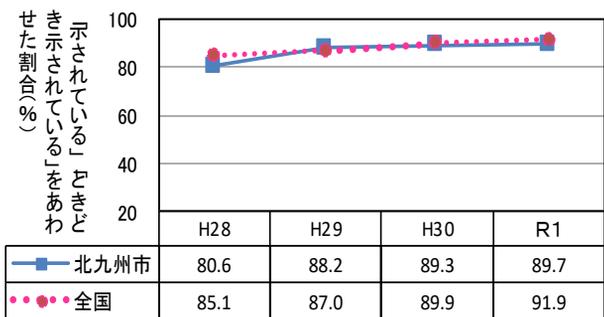
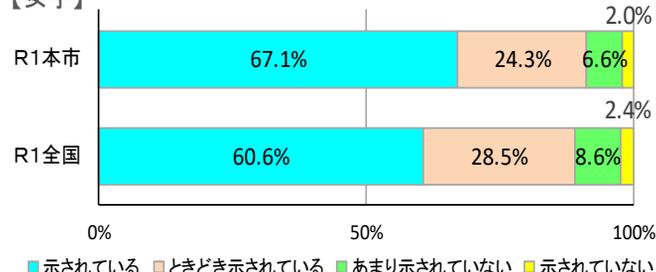


【中学校】

【男子】



【女子】

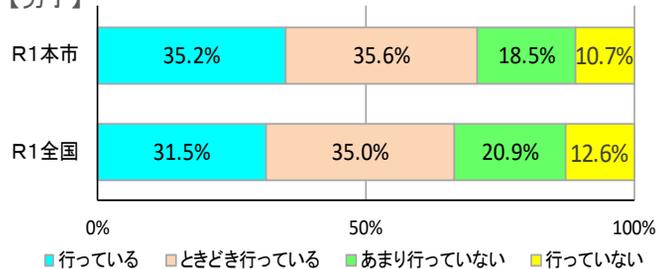


「ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか」について、「示されている・ときどき示されている」と回答した児童生徒の割合は、小学校女子は全国平均を若干上回り、小学校男子と中学校男女ともに全国平均と同程度である。

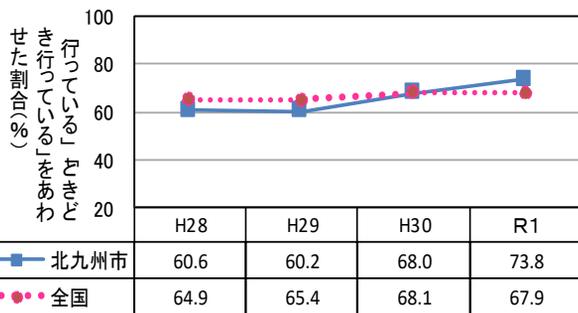
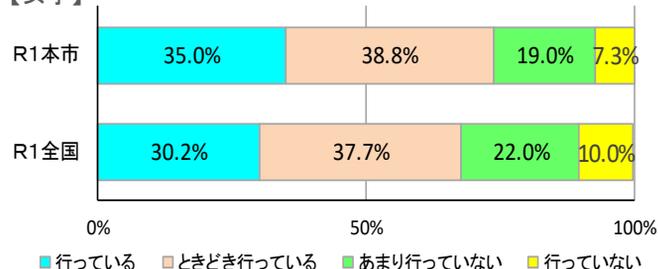
質問番号小21 質問番号中20【ふだんの体育・保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。】

【小学校】

【男子】

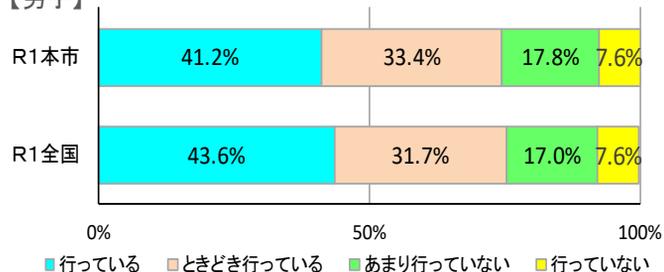


【女子】

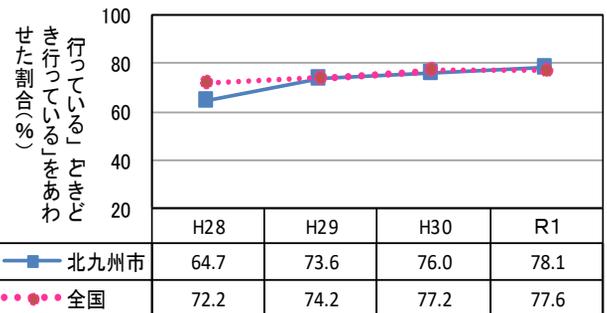
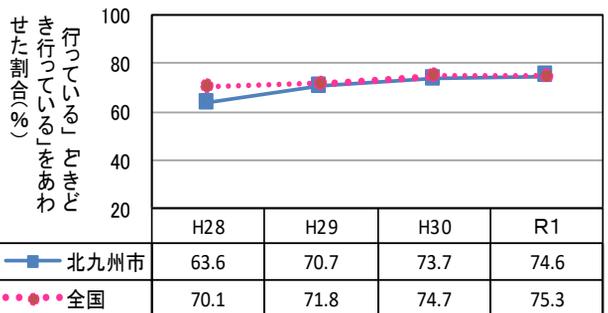
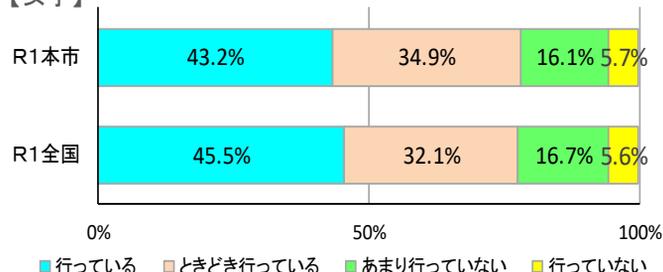


【中学校】

【男子】



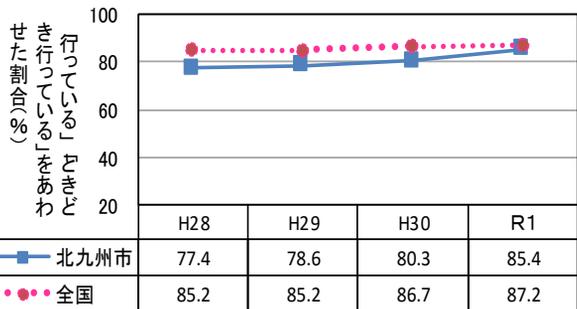
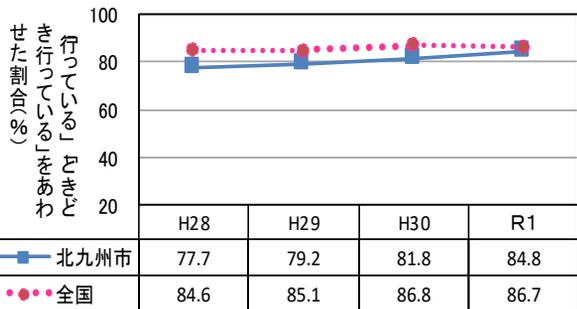
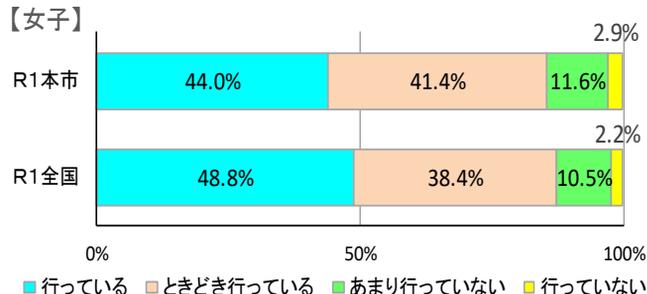
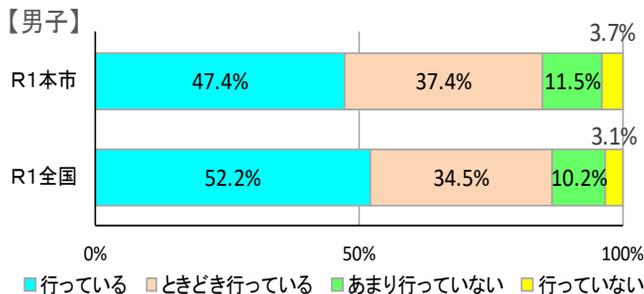
【女子】



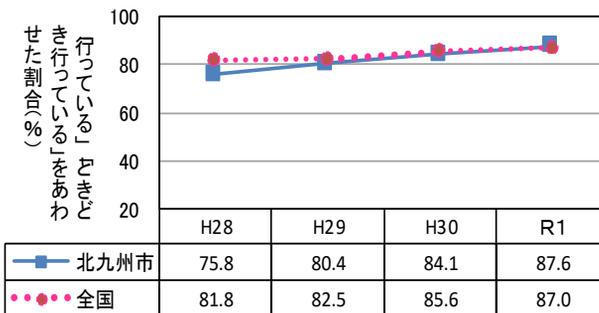
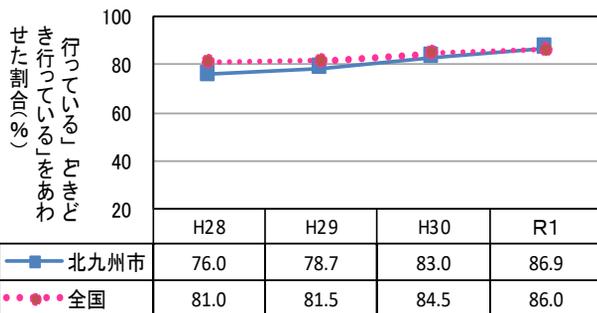
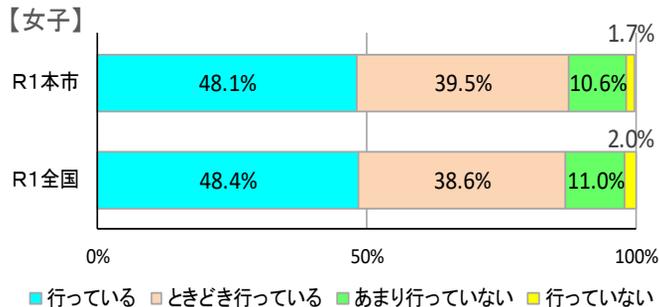
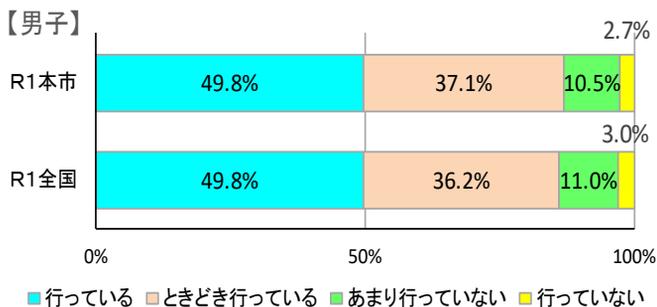
「体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を行っていますか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小学校は全国平均を男子は若干上回り、女子は上回っている。中学校は男女ともに全国平均と同程度である。特に中学校において、平成28年度と比較して10ポイント前後の改善がみられる。

質問番号小23 質問番号中22【ふだんの体育・保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。】

【小学校】



【中学校】



「ふだんの体育・保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小中学校男女ともに全国平均と同程度である。特に中学校において、平成28年度と比較して10ポイント以上の改善がみられる。



令和元年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

発行：北九州市教育委員会  
学力・体力向上推進室  
〒803-8510 北九州市小倉北区大手町1番1号  
TEL 093-582-3445  
FAX 093-581-5873