

令和5年度 北九州市立精神保健福祉センター

ひきこもり家族教室

おひとりで悩んでいませんか？いっしょに考えてみませんか？

ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした家族教室を開催します。

ひきこもりについての正しい知識やコミュニケーションの方法などを学びます。
ひきこもりを経験したご本人やご家族に体験談をお話いただく回も予定しています。
また、参加者の皆さん同士で交流する時間も用意しています。

同じ悩みをもつ家族が出会い、語り合うことで、ご家族自身が孤立感を和らげ安心して健康に過ごせるようになることを目的としています。

※日程、内容は裏面をご参照ください。

- 会 場 北九州市立精神保健福祉センター
ただし、開催日や参加人数によっては会場の変更をします。
- 対 象 北九州市内に在住する概ね 18 歳以上のひきこもり状態にある方のご家族
※ 長期（おおよそ半年以上）にわたって、学校や職場に行かず、家族以外との対人交流がみられない状態が続いており、主な原因が精神疾患とは考えにくい方のご家族。
※ 全ての回に参加できる方が優先となります。
- 定 員 10 家族
- 申込み 電話でお申込みください。
※ 参加希望者には、教室参加にあたって、事前にご本人やご家族の状況をお尋ねします。（面談場所：精神保健福祉センター、または、居住地の区役所保健福祉課）
締切り 令和5年6月15日（木）
締切り以降にお申込みを希望される場合は、お問合せください。
- 参加費 無料

会場・申込み・問合せ先

北九州市立精神保健福祉センター

小倉北区馬借一丁目7-1 総合保健福祉センター（アシスト21）5階

TEL 093-522-8729 FAX 093-522-8776

令和5年度 北九州市立精神保健福祉センター ひきこもり家族教室『年間スケジュール』

○開催日及び内容 （都合により変更することがあります）

いずれも、第4金曜日 14:00～16:00（受付開始 13:30～）

	日 程	内 容
第1回	令和5年 6月23日(金)	・『経過と家族の対応』 ・意見交換会
第2回	7月28日(金)	・『理解や家族の対応』 ・意見交換会
	※8月は、 シンポジウム『ひきこもりを考える集い』（8月5日(土)） を開催予定。	
第3回	9月22日(金)	・『社会資源』 ・意見交換会
第4回	10月27日(金)	・『北九州ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」 見学・体験』 ・意見交換会
第5回	11月24日(金)	・講話『家族の立場からのメッセージ（経験談）』 ・意見交換会
第6回	12月22日(金)	・講話『本人の立場からのメッセージ（経験談）』 ・意見交換会
第7回	令和6年 1月26日(金)	・『家族が元気であるために』 ・意見交換会

※その他の家族教室、研修会等の情報は、北九州市いのちとこころの情報サイト（<http://www.kta-kokoro.jp/>）に掲載しています。