

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>牛乳</p> <p>冷凍豆腐の含め煮</p> <p>ご飯</p> <p>八宝菜</p>	<p>2</p> <p>黄桃(缶)</p> <p>牛乳</p> <p>カレーポテト</p> <p>キャロットパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>
<p>8 行事食 端午の節句</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>厚焼卵</p> <p>たけのこご飯</p> <p>柏もち</p> <p>たまねぎのみそ汁</p>	<p>9</p> <p>いちごヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのオニオンソース</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ご飯</p> <p>レンズ豆のスープ</p>	<p>10 中学生レシピコンクール献立</p> <p>お茶ふりかけ</p> <p>牛乳</p> <p>切り干しだいこんと厚揚げのうま煮</p> <p>鶏玉わかめの豆苗スープ</p> <p>ご飯</p>	<p>11</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>牛乳</p> <p>フランクソーセージのケチャップ煮</p> <p>ライ麦パン</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>12 カミカミ献立</p> <p>シューマイ</p> <p>牛乳</p> <p>2個ずつ</p> <p>魚と大豆のみそがらめ</p> <p>ご飯</p> <p>五目スープ</p>
<p>15 お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯にもりつけます</p> <p>ムース</p> <p>二色ご飯</p> <p>塩豚汁</p>	<p>16</p> <p>みかんジャム</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>じゃがいものクリーム煮</p> <p>パン</p>	<p>17</p> <p>あさりの佃煮</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツと小松菜のじゃこ炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>18</p> <p>大豆入り青のりいりこ</p> <p>牛乳</p> <p>2個ずつ</p> <p>焼きギョーザ</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>減量ご飯</p> <p>ちゃんぽんうどん</p>	<p>19 食育の日 和食献立・郷土料理</p> <p>磯香和え</p> <p>牛乳</p> <p>かつおの角煮</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>ご飯</p>
<p>22 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンド</p> <p>レバニラ炒め</p> <p>ご飯</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>23</p> <p>高菜漬けの油炒め</p> <p>牛乳</p> <p>厚揚げのからめ煮</p> <p>減量ご飯</p> <p>焼きビーフン</p>	<p>24</p> <p>甘夏かん野菜の甘酢漬け</p> <p>牛乳</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>カレーライス(麦ご飯)</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>25</p> <p>チョコ大豆クリーム</p> <p>牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>26</p> <p>もやしのごま酢和え</p> <p>牛乳</p> <p>納豆</p> <p>ご飯</p> <p>豚肉とじゃがいもの含め煮</p>
<p>29</p> <p>ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>1尾ずつ</p> <p>ししゃもの天ぷら</p> <p>ご飯</p> <p>親子煮</p>	<p>30</p> <p>ゆで野菜サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>味付のり</p> <p>ホキのカレームニエル</p> <p>ご飯</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>31</p> <p>冷凍パイ</p> <p>牛乳</p> <p>さばのごま煮</p> <p>ご飯</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>5月献立</p> <p>中学校【門司・小倉北・小倉南】</p>	

※旬の食材
 初がつつお・新じゃがいも
 新にんじん・新たまねぎ
 いら・たけのこ・新茶
 ※地場産の食材
 小松菜・ほうれんそう
 キャベツ・たけのこ・わかめ