

月

火

水

木

金

7月のこんだて



3

牛乳
ぎゅうにゅう

ヨーグルト
やさいのちゅうかいため

ごはん
マーボー豆腐

4 **野菜の日献立** フライドポテト

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツととりひきにくの
カレーふうमितめ

パン
ココア
クリーム 大小
ミネストローネ

5 **おきなわけん きょうどりょうり 沖縄県の郷土料理**

牛乳
ぎゅうにゅう

アセロラ
ゼリー

ごはん
もずくスープ

ゴーヤチャンプルー

6 **牛乳**
ぎゅうにゅう

キャベツソテー
チキンナゲット

いちご
ジャム

パン
かぼちゃのポタージュ

7 **ぎょうじしよく たなばた 行事食 セタ**

牛乳
ぎゅうにゅう

たなばた
ゼリー

ごはん
ちらしずし

さうめんじる

ごはんとうをませ、うえに
いりたまごをもりつけます

10 **牛乳**
ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

やさいカレーライス
ごはんにかけます

11 **たのこんだて お楽しみ献立**

牛乳
ぎゅうにゅう

ムース
やさいの
アーモンドいため

りんご
ジャム 大小
なすのミートソース
スパゲッティ

ちいさいパン

12 **牛乳**
ぎゅうにゅう

さかなのなんばんづけ

ごはん
あつあげのみそしる

13 **牛乳**
ぎゅうにゅう

かき
チーズ

ミートポテト

くろざとうパン
マーガリン

コーンチャウダー

14 **牛乳**
ぎゅうにゅう

キャベツのごまずいため

なっとう
ぶたにくとじゃがいもの
ふくめに

ごはん

17 **うみのひ**

18 **牛乳**
ぎゅうにゅう

じゃがいものソテー
レバーのチリソース

パン
ミックス
ジャム

ワンタンスープ

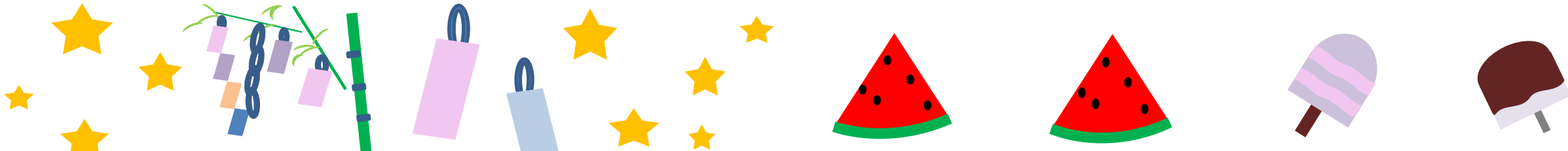
19 **しよくひ わしよくこんだて 食育の日 和食献立**

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツのしょうがいため
さばのさっぱり

ごはん
かきたまじる

20 **ぜんき ぜんはん しゅうりょう**



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食