

減塩

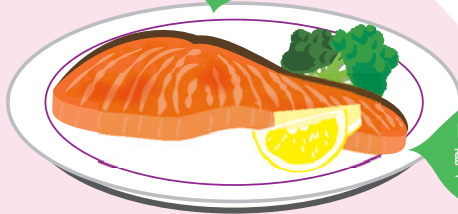
第3版
(改訂版)

ガイドブック

減塩しょうゆで
和える。



焼き目をつけて、
こぼしく。



レモンの
酸味と香りを
プラス

旬の野菜たっぷり。
だしをきかせて。



減塩の工夫がいっぱい



北九州市

減塩啓発キャラクター「良塩くん」