

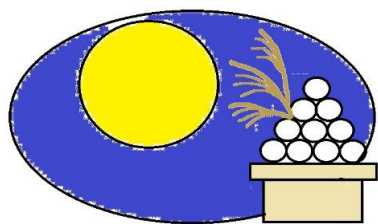
月

火

水

木

金



# 8・9月のこんだて

肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

<p>毎月 19 日は 食育の日</p>	<p>8/29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン</p> <p>おうとうコンポート こまつなとキャベツのソテー いちごミックスジャム ツナソースパンネ</p>	<p>8/30 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かたぬきチーズ ごはんにかけて はるさめスープ</p>	<p>8/31 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>アセロラゼリー チョコレートホワイト やさいソテー チリコンカン</p>	<p>中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう カレーあじのガパオふうライス</p> <p>はくとうコンポート ポテトリヨネーズ ごはんにかけて</p>
<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツあんじん やさいのオイスターソースいため ごはん マーボーどうふ</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>くだものゼリー(アップル) ソフトチーズ じゃがいものインドふう もずくスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト ひじきごはん しおぶたじる</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン</p> <p>はくとう(かん) あらびきウインナー オレンジマーレード やきそば</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>どうにゅうパンナコッタ ホイコーロー チンゲンサイのスープ</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>かぼちゃのふくめに いわしのかんろに うちこみじる</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>あまおういちごジャム やさいのアーモンドいため ちゅうかミートソーススパゲッティ</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>こまつなとベーコンのソテー タルタルソース ししゃもフライ ワンタンスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>みかんゼリー ひじきふりかけ にんじんシリシリ ひきにくと豆腐のもの</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>スライスチーズ ツナじゃがいも なつやさいスープ</p>
<p>18</p> <p>けいろうのひ</p>	<p>19 食育の日 和食献立 ゆかりあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>さばのぬかみそだき かぼちゃのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ビーフカレーライス</p> <p>ミックスフルーツ ごはんにかけて</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう くろざとうパン</p> <p>キャベツソテー しろみざかなのフライ はちみつ コーンチャウダー</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>マカロニあべかわ ポークシューマイ はっぼうさい</p>
<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>キャベツのごますいため なっとう ピリからにくじゃが</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>いちじくジャム レパールのケチャップに 豆腐のちゅうかふうスープ</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>クリームヨーグルト さけふりかけ きりぼしだいこんとあつあげのうま とうがんとけいにくのすましじる</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン</p> <p>ぶどうゼリー りんごジャム ポテトのチーズに にくだんごとたまごのスープ</p>	<p>29 行事食 月見</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう さんしよくごはん</p> <p>おつきみゼリー つきみじる</p>