

3

相談したい・悩みを聞いてほしい



介護や医療について困ったときは相談してください 地域包括支援センター

保健・医療・福祉・介護に関する総合相談窓口です。

◎高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

☎裏表紙をご覧ください。



土日に相談できる施設もあります まちかど介護相談室

介護に関するお悩みを持つ市民の皆様の身近な相談窓口として、公益社団法人北九州高齢者福祉事業協会の介護施設約50か所に開設しています。

◎お問い合わせ

地域福祉推進課

☎093-582-2060



介護経験者が対応しています 認知症・介護家族コールセンター

認知症のご本人やご家族、高齢者を介護しているご家族等が抱える不安や悩みなどをお聞きします。

相談ダイヤル

☎0120-142-786

いっしょに なやむ

◎相談日時：火曜日～土曜日 10時～15時（年末年始、祝休日はお休み）



同じような立場の家族や本人と 情報を共有したい



認知症・若年性認知症介護家族交流会

認知症の方を介護しているご家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。

◎お問い合わせ

NPO法人 老いを支える北九州家族の会

☎093-882-5599



認知症の方の交流会

認知症当事者同士が集まって交流を行う場です。

◎お問い合わせ

NPO法人 老いを支える北九州家族の会

☎093-882-5599



認知症カフェで語ろう

認知症の方やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場です。

市内32か所（令和5年4月時点）あります。

◎お問い合わせ

認知症支援・介護予防センター

☎093-522-8765

