

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひきにくととうふのもの</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>ぶたにくうどん</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>スイートポテト</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あきのかおりごはん</p> <p>つみれじる</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>さつまいも</p> <p>小1個 大2個</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チキンナゲット</p> <p>はちみつ</p> <p>パン</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かぼすあえ</p> <p>フルーツあんじん</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>
<p>9</p> <p>スポーツのひ</p>	<p>10</p> <p>目の愛護デー 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>チョコだいちずクリーム</p> <p>パン</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>12</p> <p>焼きうどんの日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんとあいのしまさんわかめのツナごまあえ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>やきうどん</p>	<p>13</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのいためにタルタルソース</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそじる</p>
<p>16</p> <p>歯によい 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポテトのチーズにりんごジャム</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>キャロットパン</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>19</p> <p>食育の日 和食 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>全員1尾</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かくチーズ</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>ベーコンいりとうにゅうスープ</p>
<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はっぼうさい</p> <p>ごはん</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p> <p>ホアンホワタン</p>	<p>24</p> <p>野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あまなつかんとキャベツのあまずづけ</p> <p>いちごジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>25</p> <p>南九州市交流 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さかなのかばやき</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ココアクリーム 大小</p> <p>パン</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>27</p> <p>お楽しみ 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さばのおかか</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>さばのおかか</p> <p>ぶたじる</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チキンのてりに</p> <p>マーガリン 大小</p> <p>パン</p> <p>チーズクリームスープ</p>	<p>10月のこんだて</p> <p>知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食</p>		