

食育月間の取組

取組市町村名	門司区役所 保健福祉課
取組団体・企業名	
取組の名称	食育イベント（ゆめマート門司）
実施時期	令和5年6月13日（火）10:00～14:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>（1）目的 スーパーにおけるイベントを通じて、無関心層を含めた市民に啓発を行うことで、市民の食育に対する理解を深め健全な食生活の実践を推進する。</p> <p>（2）対象 市民</p> <p>（3）実施内容及び参加者数</p> <p>①血圧測定 94名 ②血管年齢測定 102名 ③塩分摂取量チェック 80名 ④栄養相談 88名 ⑤健康相談（保健師）50名 ⑥啓発グッズの配布 （減塩しょうゆ、しょうゆスプレーボトル、健診PRチラシ等）98名 ⑦展示（野菜 350g・塩分の多い食品フードモデル、啓発ポスター等）104名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>血圧測定、野菜フードモデル等展示</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>血管年齢測定</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>塩分摂取量チェック</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>啓発グッズ</p> </div> </div>