















## 食育月間の取組

|                          |  |  |  |
|--------------------------|--|--|--|
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名       | 小倉北区役所   |  |  |
| 取組の名称                    | ① 食育月間啓発のための展示<br>② 食育月間啓発イベントの開催  |  |  |
| 実施時期                     | ① 令和5年6月1日～30日<br>② 令和5年6月19日  |  |  |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div> |  |  |
| 取組内容                     | <p>① 食育月間啓発のための展示<br/>食育月間の啓発のために、食育ピクトグラムや生活習慣病予防に関する情報の掲示、レシピの紹介、野菜や減塩に関するチラシの配布を行いました。</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p>② 食育月間啓発イベントの開催<br/>食育月間啓発イベントでは、地域住民を対象に野菜計量クイズ、体組成測定、血管年齢測定、血圧測定、塩分チェックシートと適塩みそ汁の試飲による塩分チェック、JSH減塩食品の展示、栄養相談、啓発グッズの配布等を行いました。<br/>延べ222人の方にご参加いただき、参加者は体験型のイベントを通して、日頃の食生活を振り返る良い機会となりました。</p> <p>【会場の様子】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>   |  |  |