

食育月間の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所
取組の名称	食育月間イベント
実施時期	令和5年6月22日（木）10:00～12:00
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 区民が食に関心を持ち、生活習慣病予防及び健康寿命の延伸を実現し、健全で充実した食習慣を実現するため、本イベントでは血圧測定や食育 SAT システムを使用し、区民の食に関する気づきにつなげ、その主体的な取り組みを促します。</p> <p>【対象者】 戸畑区役所来所者</p> <p>【参加者】 54人</p> <p>【実施内容】 看護師による血圧測定で自身の血圧を理解したうえで、昨日の夕食に近いものを食育 SAT で選んでもらい、コンピューター診断に基づきながら栄養士による食事アドバイスをを行いました。 アンケート結果では、塩分をとり過ぎていたと気づいた人が最も多く、次いで野菜不足、エネルギー過不足の順に気づきが多くありました。</p>