

月	火	水	木	金
<h1>11月のこんだて</h1> <p>小学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>		<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>シューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>さといものみそる</p>	<p>3</p> <p>ぶんかのひ</p>
		<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのごまサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いい歯の日献立</p> <p>ドレッシング</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>くろざとうパン</p> <p>豆腐のクリームに</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>ししゃもてんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p>
<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのアーモンドあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそをおでんにかけます</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>パンにはさみませす</p> <p>ツナドレッシング</p> <p>サラダサンド(せわりパン)</p> <p>はくさいのチャウダー</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>オムレツ</p> <p>ごはんにまぜませす</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p> <p>チキンライス(むぎごはん)</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カミカミ献立</p> <p>だいがくめ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かんてんいりミックスフルーツ</p> <p>きのこのビーフカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>世界の料理(スペイン)</p> <p>ケチャップをかけます</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>ファバーダ</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>ファバーダ</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>しょうがくせい小学生レシピコンクール献立</p> <p>しろみざかなのケチャップあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいずいりあおのりいりこ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>みそラーメン</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゅのひ</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だしで味わう和食の日献立</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいじる</p>
<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おんがちょうきょうどりょうり遠賀町の郷土料理</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とりすき</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パリパリいりこ</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>こめこパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>ABCスープ</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>ひきにくとあつあげのもの</p> <p>ごはん</p> <p>チャプスイ</p>	<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>さつまいもどくりのタルト</p> <p>フオカッチャ</p> <p>ブロッコリーのアーモンドサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>毎月19日は食育の日</p>