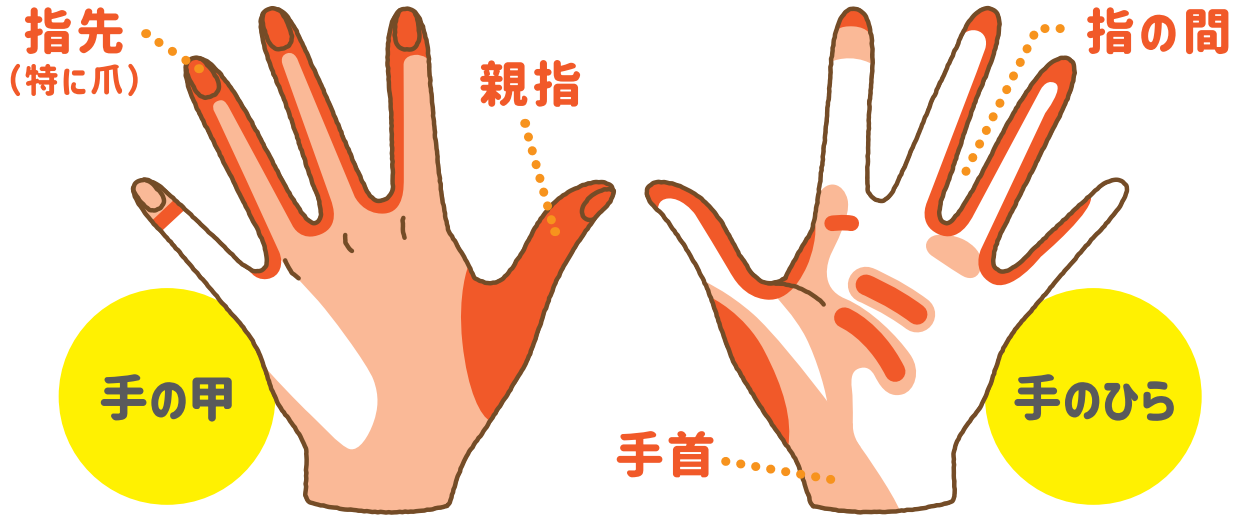


新型コロナウイルス・インフルエンザを予防

# 十分に手洗い できていますか？

■ 洗い残しの多いところ ■ やや洗い残しの多いところ



画像出典：政府インターネットTV(<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg7362.html?t=46&a=1>)

- **ハンドソープ**を使用しましょう(水洗いだけではウイルスが落ちません)
- **時間をかけて**、ていねいに洗いましょう(最低でも15秒以上)

## 手洗いのタイミング

食事の前



外から  
帰ってきた時



トイレの後



せきやくしゃみ  
はなをかんだ後

