

せきエチケット

新型コロナウイルス・インフルエンザを予防しましょう

せきやくしゃみで他の方にうつさないよう、せきエチケットを心がけましょう

人にむかって
しないで!



ハンカチや
ティッシュで鼻と口を
おおいましょう!



「そで」でもOK!

手で
おさえるのは×



手にウイルスが
ついてしまいます



使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう
つばや鼻水が手についたら、手を洗いましょう

