

12月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援)普通食

月	火	水	木	金
				<p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>
<p>4</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さばのホイル焼き</p> <p>ごはん</p> <p>おおばしゅんぎくのみそしる</p>	<p>5</p> <p>キャベツソテー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>パン</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>トマトクリームスープ</p>	<p>6</p> <p>は 歯によい献立</p> <p>こんだて</p> <p>ひじきのいために</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース 小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>むらくもじる</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>パン</p> <p>ミルククリーム</p> <p>チリコンカン</p>	<p>8</p> <p>かんかんこうりゅうきゅうしよく</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>関門交流給食</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>ごはん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>けんちよう</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>おおばしゅんぎくとキャベツのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>かんとうに</p>	<p>12</p> <p>たの お楽しみ献立</p> <p>こんだて</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>えびてんをのせませす</p> <p>キャベツとにんじんの ごまあえ</p> <p>全員1尾</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>かつおのみそしる</p>	<p>14</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのバーベキューソース</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム 大小</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さけのさんしよくごはん</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>18</p> <p>やさい ひ こんだて</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>パン</p> <p>チョコだいずクリーム</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>19</p> <p>しよくひ わしよくこんだて</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>ぎょうじしよく どうし</p> <p>行事食 冬至</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>クリスマスカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>21</p> <p>マッシュポテト</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>パン</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	