

# 1月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>8</p> <p>ひ</p> <p>せいじんの日</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>わかまつしおかぜキャベツの</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コールスロー</p> <p>こめこパン</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>11</p> <p>行事食</p> <p>鏡開き</p> <p>こうはくなます</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>しらたまぞうに</p> <p>ツナそばろごはん</p>	<p>12</p> <p>たづくり</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのすのもの</p> <p>ぶたにくと</p> <p>じゃがいものふくめに</p>
<p>15</p> <p>こんだて</p> <p>カミカミ献立</p> <p>ふくおか けん きょうどりょうり</p> <p>福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちくぜんに</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p>16</p> <p>たの</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>ちゅうのうソース</p> <p>牛乳</p> <p>チョコクレープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パンにぐをはさみソースを</p> <p>かけます</p> <p>フィッシュフライサンド</p> <p>ABCスープ</p>	<p>17</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんとぶたにくの</p> <p>ごまみそに</p> <p>むらくもじる</p>	<p>18</p> <p>パイナップル(かん)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>にこみうどん</p>	<p>19</p> <p>しょくいく ひ</p> <p>食育の日</p> <p>わしよこんだて</p> <p>和食献立</p> <p>ふくおか けん きょうどりょうり</p> <p>福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいの</p> <p>ゆずかえ</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>だぶ</p>
<p>22</p> <p>シューマイ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>(むぎごはん)</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>しょうがくせい</p> <p>小学生レシピコンクール献立</p> <p>こんだて</p> <p>ブロッコリー</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レバーのオーロラソース</p> <p>ココアクリーム</p> <p>だいこんのどろーりスープ</p>	<p>24</p> <p>きたきゅうしゅうせい</p> <p>北九州市制60周年記念献立</p> <p>しゅうねん きねん</p> <p>こんだて</p> <p>北九州市の郷土料理</p> <p>おおばしゅんぎくと</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いわしのぬかみそだき</p> <p>あいのしまさんわかめのみそしる</p>	<p>25</p> <p>りんごジャム</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>じゃがいもとソーセージの</p> <p>マスタードいため</p> <p>やさいスープ</p>	<p>26</p> <p>やさい</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんカレー</p> <p>(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ぎゅうにゅうかんてんいり</p> <p>ミックスフルーツ</p>
<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>キャロットラペ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>30</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめのごまずあえ</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ドライカレーサンド</p> <p>まめのチャウダー</p> <p>パンにドライカレーをはさみます</p> <p>バナナ</p>	<p>がっ か にち</p> <p>1月24日から30日までは、</p> <p>ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん</p> <p>全国学校給食週間です。</p> <p>19</p> <p>食育の日</p>	