

1月のこんだて



肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校） 普通食

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|--|--|
| <p>8</p> <p>せいじんの日</p> | <p>9</p> <p>こうきこうはん じゅぎょうかいし</p> | <p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>フライドポテト キャベツとりひきにくの カレーふうमितめ</p> <p>パン</p> <p>はちみつ マーガリン</p> <p>ベーコンいり とうにゆうスープ</p> | <p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>行事食 鏡開き献立</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ツナとごぼうの まぜごはん</p> <p>ぞうに</p> | <p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>あまおう いちごゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>こうはくなます</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p> |
| <p>15</p> <p>歯によい献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>どうふいりちゅうかふうに</p> <p>やさいの オイスターソース いため</p> <p>どうふいりちゅうかふうに</p> | <p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ソース</p> <p>パン</p> <p>キャベツステーキ しろみぎかな のフライ 大小</p> <p>チョコアンド ホワイト</p> <p>やさいスープ</p> | <p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんの べっこうに なっとう</p> <p>かぶのみそしる</p> | <p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>おうとう コンポート</p> <p>りんご ジャム</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>やさいの アーモンドいため</p> <p>にくうどん</p> | <p>19</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのみぞれに</p> <p>だぶ</p> |
| <p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>ごはんにまぜます</p> | <p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>小学生レシピコンクール献立</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>レバーの オーロラソース</p> <p>いちじくジャム</p> <p>だいこんのとりーりスープ</p> | <p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>北九州市制60周年記念献立</p> <p>北九州市の郷土料理</p> <p>いわしの ぬかみそだき</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>あいのしまさん わかめのみそしる</p> | <p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>パン</p> <p>じゃがいもとソーセージ のマスタードいため</p> <p>ソフト チーズ</p> <p>ブロッコリーのスープ</p> | <p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>だいこんカレー</p> <p>ごはんにかけます</p> |
| <p>29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>くだものゼリー</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>キャラットラペ</p> <p>オレンジ マーレード</p> <p>ホワイトシチュー</p> | <p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>だいこんとぶたにくの ごまみそに</p> <p>さけ ふりかけ</p> <p>むらくもじる</p> | <p>31</p> <p>牛乳 ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>はくとう コンポート</p> <p>わかまつ しおかぜキャベツの コールスロー</p> <p>あまおう いちごジャム</p> <p>ポークビーンズ</p> | <p>がつ 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p> | |