

健康料理教室

旬の食材を取り入れ、楽しく作って、おいしくいただきながら「食の大切さ」や「生活習慣病の予防」などを学びます。

いろいろな料理にチャレンジして、レパートリーを増やしましょう。

日 時： 4/24 5/22 6/26 7/24 8/28 9/25(6回)

第4水曜日 10:00~13:00

場 所： 木屋瀬地域交流センター 調理室

定 員： 12名

材 料 費： 3,000円(6回分) ※ 第1回目に集めます。

持ってくる物： エプロン・三角巾またはバンダナ

【申し込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。(記載に不備がある場合は無効といたします)

- ① 講座名「健康料理教室」
- ② 氏名・年齢
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 駐車場使用の有・無



【注意事項】

- ※ 申込み締め切りは4月15日(月)です。(当センター必着)
- ※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
- ※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。
- ※ 欠席の際の材料費はお返しできません。

【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面 1-8-35

月曜日~金曜日 9:00~22:00

土曜日 9:00~17:00

☎ 617-7980

担当:田村