

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
とばた麵之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○	小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00~20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。	
アルク 到津店	★		★	★	★	★						○		○	小倉北区上到津3-3-3	093-651-0939	1月1日、2日	9:30~23:00	地域の健康づくりに貢献していきます。	
アルク 小倉東店	★		★	★	★	★						○		○	小倉南区沼新町1-2-20	093-474-0939	1月1日、2日	9:00~24:00	地域の健康づくりに貢献していきます。	
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★					○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00~18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。	
ゆめマート 門司店	★		★	★		★									門司区柳町2-5-5	093-371-5131	年中無休	8:30~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 東門司店	★		★	★		★								○	門司区東門司1-9-5	093-321-1360	年中無休	9:00~22:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 恒見店	★		★	★		★								○	門司区吉志1-3-11	093-481-0020	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 小倉店	★		★	★		★								○	小倉北区魚町4-1-1	093-521-3388	年中無休	9:00~22:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 曾根店	★		★	★		★								○	小倉南区沼本町4-2-1	093-472-7601	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 朽網店	★		★	★		★								○	小倉南区朽網西2-1-30	093-471-8800	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
オーガニック野菜デリ&カフェBROCCO		★	★	★	★	★	★			○	○	○		○	八幡西区船越1-4-5	093-982-0141	月・火	11:00~19:00	アレルギー対応やヴィーガン対応も承ります。	
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★			○	○	○	○	○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00~22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。	
焼きもんや 菜'S・とんかつ藍		★	★	★	★	★	★							○	小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30~15:00 17:00~23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	パラメメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
チャイニーズレストランten		★	★	★	★	★	★				○		○	○	若松区ひびきの南2-1-16	093-883-7510	水曜日(月1連休有)	11:30~15:00(L.O 14:00) 17:30~21:30(L.O 20:30)	ご希望がございましたら、予約時にご相談ください。	
千草ホテル ダイニングカフェchigusa				★	★	★	★	★							八幡東区西本町1-1-1	093-671-1131	火曜日	昼11:15~15:00(14:00L.o)	新鮮野菜のサラダビュッフェやバラエティ豊かなメニューに加え、多世代のお客様ひとりひとりのご要望に寄り添った食事を提供しています。	
医食同源「奄美」	★	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○		○	○	小倉南区下貫3-23-24	093-230-2400	不定休	予約制(御希望の時間で対応致します。)	障がいのある方も居ごこちの良い店をめざしています。	
レストラン ザ ハウス オブ リンドマール	★	★	★	★	★	★	★				○	○	○	○	八幡西区東神原2-23	093-642-3659	水曜日	ランチ11:00~15:00(L.O14:30) ディナー17:30~21:30(前日までの完全予約制)	すべてのコース料理において、アレルギーや食材の変更も可能です。	
天婦羅専門店 天若。		★	★	★	★	★							○	○	若松区本町2-2-19	093-761-5505	日・祝	11:00~15:30	季節によりメニューの野菜を旬の食材にして提供しています。	
コダマ健康食品センター	★		★	★	★	★							○	○	小倉北区船場町7-1(センチュリーハイツ船場1階)	093-531-4811	日・祝・お盆・正月	月~金10:00~17:00、土10:00~16:30	食生活改善運動を礎に55年。食品添加物や食べ過ぎの害、自然の恵みを良く噛む事など、一緒に学びましょう。	
二代目 清美食堂		★	★	★	★		★				○	○	○	○	門司区東港町2-25	093-342-9386	火曜日(祝日の場合は水曜日)	月~土11:00~15:00・17:00~21:00、日・祝11:00~19:00	野菜をしっかり摂って健康になりましょう。	
ゆめマート 永犬丸	★		★	★		★							○		八幡西区八枝1-2-7	093-695-6680	年中無休	9:00~22:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 本城	★		★	★		★							○		八幡西区御開4-8-1	093-695-1010	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 東折尾	★		★	★		★							○		八幡西区友田3-9-10	093-603-0806	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 香月西	★		★	★		★							○		八幡西区香月西3-1-1	093-619-2611	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
ゆめマート 若園	★		★	★		★							○		小倉南区若園1-6-18	093-941-2665	年中無休	9:00~21:00	ゆめマート北九州は「鮮度・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。	
スペイン家 Gran Arrozal		★		★		★	★						○		八幡東区中央3丁目4-1	093-287-4734	月曜日	11:30~14:00/17:00~22:00	手作りにこだわった料理を夫婦二人で提供しています。安心で安全な食事をご用意しております。	
若寿司		★	★	★	★	★	★						○	○	八幡西区吉祥寺町18-13	093-618-0056	木曜日	11:30~14:30 17:00~21:00	食を通した健康づくりに尽力します。	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
ホテルクラウンパレス小倉レストランラヴァンド			★	★	★			★					○	○	○	小倉北区馬借1丁目2-1	093-511-4166 (レストラン直通)	不定休	朝)7:00~10:00(L.o9:30) ランチ)11:30~14:00 ディナー)17:00~21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。
アルク 西門司店	★		★	★	★							○			○	門司区下馬寄2番27号	093-382-0909	1月1日、2日	9:00~23:00	地域の健康づくりに貢献していきます。
アルク 八幡西店	★		★	★	★							○			○	八幡西区上津役東1丁目13-10	093-612-0909	1月1日、2日	9:00~22:00	地域の健康づくりに貢献していきます。
ラトリエ・ドウ・アッシュ	★	★		★		★										小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00~18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。