北九州 市政だより

5/15
2010
平成22年 No.1122

Green Frontier 環境モデル都市 北九州市

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎〈093〉582-2236 FAX〈093〉582-2243

北九州市ホームページ http://www.city.kitakyushu.jp/

特集
元気発進! 子どもプラン……1
トピックス……2～3
情報ステーション……4～7
※最終ページは門司区の情報です

［人口］（平成22年4月1日現在）
97万9476人
男 45万9585人／女 51万9891人
世帯数 42万9446世帯

各種申請手続き、市政について
北九州市コールセンター
☎671-8181 年中無休 8時～21時

子ども手当について
子ども手当コールセンター
☎582-3285
月～金曜日（祝日は除く）の8時30分～19時

夜間・休日の病気やけがについて
テレフォンセンター
☎522-9999

子どもに関する悩みや相談について
24時間子ども相談ホットライン
☎881-4152

特集

子どもの成長と子育てを地域で支え合うまちへ

元気発進！子どもプラン

北九州市は今年2月、子どもの健全育成や子育て支援の目標や施策を定めた「元気発進！　子どもプラン」を策定しました。これは、「北九州市基本構想・基本計画」を具体化する部門別計画で、"子育て日本一"を実感できるまち"の実現を目指しています。今回はこのプランについて紹介します。

子育て環境に高い評価

本市はこれまでも市政の重要課題として、子どもの健全育成や子育て支援を進めてきました。特に、「子育てふれあい交流プラザ」の設置や小児救急医療体制の充実などに取り組んできました。こうした成果により本市は、NPO法人が行う「次世代育成環境ランキング」で5年連続、政令指定都市で1位になるなど、市内外から高い評価を受けています。

求められる子育て支援

しかしながら、本市の平成20年の合計特殊出生率（1人の女性が生涯に産む子どもの数）は1・44で、政令指定都市の中でトップクラスにあるものの、人口を維持するのに必要といわれる2・1を下回っています。この状態が続けば、人口は減少し、経済成長の鈍化や地域社会の活力低下などさまざまな問題が発生します。また、子育て家庭同士や子ども同士がふれあう機会が減少するなど、子どもの育ちの面でも深刻な影響を及ぼすことになります。子育ての悩みや不安をできるだけ緩和し、安心して子どもを生み、育てるための環境づくりが急務となっています。

目標を設定し着実に進める

そこで、これまでの取り組みの成果や課題を整理し、子育て家庭のニーズなどを踏まえ、「元気発進！子どもプラン」（平成22～26年度）を策定しました。次の四つの政策分野の下に358事業を実施していきます。

❶仕事と子育ての両立支援　働き方の見直しや保育サービス、放課後児童クラブの充実。

❷安心して生み育てることができる環境づくり　母子保健・母子医療の充実や子育ての悩み・不安への対応。

❸子どもや若者の健やかな成長や自立を支える環境づくり　就学前教育の充実や青少年の健全育成、若者の自立支援など。

❹特別な支援を要する子どもや家庭への支援　社会的養護が必要な子どもやひとり親家庭への支援、児童虐待への対応、障害のある子どもへの支援。

また、この計画を着実に進めていくためにその成果を把握する指標や目標を設定し、取り組みの点検・評価を行いながら改善を図っていきます。

地域社会が一体で

子どもたちの輝く笑顔は、みんなを元気にしてくれます。笑顔あふれる元気なまちで成長した子どもたちは、豊かな人間性を備えた次代の親となり、将来、地域を支えるバトンを受け取ってくれることでしょう。そのためにも、市民一人一人が子どもの健やかな成長を自らの問題ととらえ、家庭・地域・学校・企業・行政が力を合わせて、子どもと子育て家庭を支える社会をつくっていきましょう。

主な取り組み

仕事と子育ての支援両立

- 地域ぐるみで働き方を見直す体制の推進
- 保育所における年間を通じた待機児童の解消
- 放課後児童クラブの充実（待機児童を解消、全クラブで全児童化を実現）

▲指導員があたたかく見守り、声を掛ける放課後児童クラブ

安心して生み育てることができる環境づくり

- 乳幼児等医療費支給制度の充実
- 地域での子育て支援活動の促進
- 生後4カ月までの乳児家庭全戸訪問

子どもや若者の健やかな成長や自立を支える環境づくり

- 青少年の社会体験活動の促進
- 非行少年の立ち直り支援と体制強化
- 「（仮称）青少年応援センター」の設置

特別な支援を要する子どもや家庭への支援

- 発達の気になる子どもの早期発見・早期対応
- ひとり親家庭の在宅就業支援
- 女子児童用自立援助ホームの創設

プランの策定に当たって

北九州市後期次世代育成行動計画策定懇話会で座長を務めた
古城和子さん

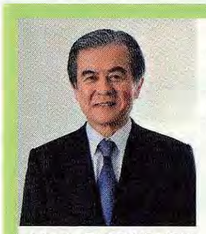
今回、特に心がけたのは、市民の目線や子どもの視点に立つことでした。そのために子どもや保護者などの現状、ニーズの把握に力を入れました。具体的には、子育て家庭など1万世帯にアンケートを実施し、子育て支援施設など多くの現場を見学しました。

さらに、懇話会での議論を通して、安心して子どもを生み育てられる社会をつくるには、市民一人一人が知恵を出し合い協力していくことが必要だと強く感じました。

計画期間は5年ですが数十年後、子どもたちが「このまちで育ってよかった」、親たちが「このまちで子育てしてよかった」、市民の方々が「このまちで生活してよかった」と思えるようなまちづくりが進むことを願っています。

【この特集に関する問い合わせ】 子ども家庭局子ども家庭政策課☎582・2550

1 エコについて考えてみませんか


▲センター長となる小宮山宏さん

「アジア低炭素化センター」オープン！～アジアのいい未来をこのまちから

「世界の環境首都」と「アジアの技術首都」を目指す本市は、6月4日㈮、八幡東区平野一丁目に「アジア低炭素化センター」を開設します。本市は、環境モデル都市として、アジア各都市と連携することで、地域温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量を、2050年までに2005年度の数値から、市内で50％、海外で150％、合計で200％を削減するという目標を掲げています。

このセンターでは、経済発展を図りながら、二酸化炭素を大幅に削減するため、革新的な技術の移転や新しいビジネスモデルの創造、人材育成などを進め、アジアの低炭素革命の拠点を目指します。

※記念講演会「アジアの低炭素化に向けた日本の役割」

講師は前東大総長の小宮山宏さん。6月4日㈮14～15時30分、リーガロイヤルホテル小倉（小倉駅北側）で。先着300人。参加無料。

共通 申 ※は必要。5月17日から、同センター開設準備室 ☎662・4020（シーオーツー・ゼロ）へ。

Early Cool Biz（アーリークールビズ）を実施

地球温暖化防止と資源節約のため、5月17日～9月30日、市役所庁舎内で冷房温度28℃設定・軽装化を行います。期間中、PRポスターを事業者などに無料配布。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ。

エコツアー

❶菜の花プロジェクトin河内温泉　河内温泉（あじさいの湯）（八幡東区河内二丁目）隣接の市有地で菜の花の刈り取り後、温泉でくつろぎます。5月30日㈰9時、河内温泉に集合。14時、同所で解散。抽選100人。参加費（弁当付き）800円（小学生以下は400円）。無料バス（乗車場所は若松駅前、小倉駅北側、黒崎駅前。抽選80人。時間は問を）あり。

❷響灘ビオトープエコバスツアー　若松区響町の日本最大級の湿地や草原にすむ生物をガイドと一緒に観察します。6月12日㈯13時、KMMビル（小倉駅北側）前に集合。若松駅前からの乗車も可。15時20分、同所で解散。抽選20人。参加無料。双眼鏡が必要。

❸ウオータースクール　喜多久海岸（門司区）で海の生きものの探しやミニ氷族館作りを行います。6月20日㈰9時、KMMビル前に集合。12時30分、同所で解散。対象は小・中学生と保護者。抽選15組。参加無料。申 5月17日から総合保健福祉センター管理課 ☎522・8722へ。

身体障害者のためのレクリエーションキャンプ

8月21日㈯～22日㈰（1泊2日）、玄海青年の家（若松区大字竹並）で。対象は高校生以上の身体障害者。調整36人。参加費5000円。申 5月28日まで。詳細は保健福祉局障害福祉課 ☎582・2424、FAX582・2425へ。

夏休み期間中の「少年自然の家・キャンプ場」の利用者を募集

❶少年自然の家　利用は原則1泊2日。6月13日㈰14時から各施設で行われる抽選会への参加が必要。利用料1人1780円（1泊3食付き）。申 往復はがき（1団体1施設だけ）に代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、人数を書いて6月1日までに希望の施設へ。▼もじ（〒801・0812門司区大字喜多久784・1、☎341・1128）▼かぐめよし（〒803・0267小倉南区大字頂吉451・1、☎451・3111）▼たしろ（〒805・0046八幡東区田代町9・30、☎652・7159）。

❷玄海ふれあいキャンプ塾　6月12日㈯～13日㈰（1泊2日）。対象は小学生以上と保護者。抽選7組。参加費1人2500円。

共通 申 はがき（❶は1人だけ、❷は1家族だけ）に希望催し名、全員の住所・氏名・年齢・学年・性別・電話番号を書いて5月28日までに玄海青年の家（〒808・0121若松区大字竹並126・2、☎741・2801）へ。

ぜん息児サマーキャンプ

8月2日㈪～5日㈭（3泊4日）、玄海青年の家（若松区大字竹並）で。対象は、ぜん息にかかっている小学4年～中学生（主治医の許可が必要）。先着80人。参加無料。申 5月17日から総合保健福祉センター管理課 ☎522・8722へ。

親子カヌー&ネイチャー

海カヌー体験と海岸などでのネイチャーゲーム。6月6日㈰9時30分～12時30分、もじ少年自然の家で。対象は小学4年～中学生と保護者。抽選10組。保険料1人100円。申 往復はがき（1組だけ）に希望催し名と全員の住所・氏名・年齢・学年・性別・電話番号を書いて5月26日まで。同施設（〒801・0812門司区大字喜多久784・1、☎341・1128）へ。

玄海青年の家の催し

❶スポーツクライミングに挑戦　約8mの壁を登ります。6月11日㈮18時30分～21時。対象は小学生以上（中学生以下は保護者同伴）。抽選15人。保険料500円。

❷玄海ふれあいキャンプ塾　6月12日㈯～13日㈰（1泊2日）。対象は小学生以上と保護者。抽選7組。参加費1人2500円。

共通 申 はがき（❶は1人だけ）に希望催し名、全員の住所・氏名・年齢・学年・性別・電話番号を書いて5月28日までに玄海青年の家（〒808・0121若松区大字竹並126・2、☎741・2801）へ。

ぜん息児サマーキャンプ

8月2日㈪～5日㈭（3泊4日）、玄海青年の家（若松区大字竹並）で。対象は、ぜん息にかかっている小学4年～中学生（主治医の許可が必要）。先着80人。参加無料。申 5月17日から総合保健福祉センター管理課 ☎522・8722へ。

身体障害者のためのレクリエーションキャンプ

8月21日㈯～22日㈰（1泊2日）、玄海青年の家（若松区大字竹並）で。対象は高校生以上の身体障害者。調整36人。参加費5000円。申 5月28日まで。詳細は保健福祉局障害福祉課 ☎582・2424、FAX582・2425へ。

夏休み期間中の「少年自然の家・キャンプ場」の利用者を募集

❶少年自然の家　利用は原則1泊2日。6月13日㈰14時から各施設で行われる抽選会への参加が必要。利用料1人1780円（1泊3食付き）。申 往復はがき（1団体1施設だけ）に代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、人数を書いて6月1日までに希望の施設へ。▼もじ（〒801・0812門司区大字喜多久784・1、☎341・1128）▼かぐめよし（〒803・0267小倉南区大字頂吉451・1、☎451・3111）▼たしろ（〒805・0046八幡東区田代町9・30、☎652・7159）。

❷青少年キャンプ場　【抽選申し込み】　6月13日㈰10時から次の会場で抽選会（受け付けは9時30分～9時50分。1団体1件）あり。利用無料（足立青少年の家だけ利用料が必要）。▼足立青少年の家・足立キャンプ場（小倉北区）＝生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目、☎571・2712）▼堀越キャンプ場（小倉南区）＝小倉南生涯学習センター（小倉南区若園五丁目、☎931・1286）▼帆柱キャンプ場（八幡東区）＝八幡東生涯学習センター（八幡東区平野一丁目、☎671・6561）▼金比羅キャンプ場（戸畑区）＝戸畑生涯学習センター（戸畑区中本町、☎882・4281）。

【先着申し込み】　6月13日㈰9時30分から次の会場で受け付け。▼矢筈山キャンプ場（門司区）＝門司生涯学習センター（門司区栄町、☎332・0887）▼しょうぶ谷キャンプ場（若松区）＝若松生涯学習センター（若松区本町三丁目、☎751・8683）。

❸畑キャンプセンター　利用は1団体1回（1泊2日）。利用料は問を。5月29日㈯10時から的場池体育館（八幡西区的場町）で行われる抽選会への参加が必要。申 はがき（1団体だけ）に代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、人数を書いて5月25日までに畑キャンプセンター（〒807・1124八幡西区大字畑2193・2、☎618・3951）へ。

共通 利用期間は7月17日㈯～8月31日㈫。対象は小・中学生と指導員で構成する団体（❷❸は家族も可）。

2 〝光の供宴〟を満喫しましょう

ホタルを10倍楽しむ会

ホタルの観察や生態の説明など。5月30日㈰13～15時、ほたる館（小倉北区熊谷二丁目）で。先着20人。参加無料。申 5月17日から同館 ☎561・0800へ。

ホタル観賞バスツアー

ほたる館を見学後、ホタルの飛翔地を訪ねます。▼市内の河川＝6月10日㈭▼八幡東区の河川＝6月13日㈰。共通 18時、KMMビル（小倉駅北側）前に集合。21時、同所で解散。中学生以下は保護者同伴。抽選各日40人。参加費は高校生以上1200円、中学生1000円、小学生500円。申 はがき（5人まで）に希望催し名・日、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて6月3日までに同施設（〒803・0865小倉北区山田町、☎582・4870）へ。

夜のホタル探検隊

山田緑地に生息するホタルを観察します。6月12日㈯19日㈯の19～21時。中学生以下は保護者の参加が必要。抽選各日40人。参加費は一般200円、小・中学生100円。申 往復はがき（5人まで）に希望催し名・日、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて6月3日までに同施設（〒803・0865小倉北区山田町、☎582・4870）へ。

みんなで楽しむホタルのタベ

ホタルの観賞や学習など。6月19日㈯・26日㈯の18～21時、たしろ少年自然の家で。中学生以下は保護者の参加が必要。抽選100人。参加費100円。申 はがき（何人でも）に希望催し名・日、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢・性別を書いて5月27日までに同施設（〒805・0046八幡東区田代町9・30、☎652・7159）へ。

▼撮影：鮫島蘭子さん

3 肝炎治療についてのお知らせ

4月1日から、肝炎治療の医療費負担を軽減するため、次のとおり内容を拡充しました（申請が必要。審査あり）。

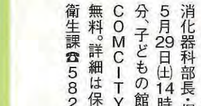
●治療費助成の対象を拡大　助成の対象に、これまでのインターフェロン治療に加え、B型肝炎ウィルスの増殖を抑える核酸アナログ治療を追加します。

●自己負担限度額を引き下げ　所得に応じて、月額1万円か2万円のいずれかになります。

●助成回数の拡大　インターフェロン治療にかかる治療費助成を2回まで受けられます。

共通 詳細は住所地の区役所保健福祉課へ。

■B型・C型肝炎ウィルス検査を　▼ステッカー（左図）の貼ってある市内医療機関▼区役所、市民センター（実施日などは問を）などで無料実施しています。詳細は住所地の区役所生活支援課へ。



■講演会

「最新の肝炎治療について」

講師は新日鐵八幡記念病院消化器科部長・梶原英二さん。5月29日㈯14時30分～16時30分、子どもの館（黒崎駅西側、COMCITY7階）で。参加無料。詳細は保健福祉局保健衛生課 ☎582・2435へ。

4 アートを感じにおでかけしよう

美術館の催し

新世紀展　洋画など。5月25日㈫～30日㈰の9時30分～17時30分（入館は17時まで）。

ミュージアムコンサート「弦楽アンサンブル」　5月23日㈰11～12時。

共通 入館無料。問 美術館（戸畑区西鞘ケ谷町、☎882・7777）へ。

「染める布 染まる空間～地元作家7人による染色作品」展

屏風やパネルなど。6月5日㈯～27日㈰の10～20時（入館は19時30分まで）、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562・3215）で。前売り一般200円、高校・大学生100円、小・中学生50円（当日は100～50円増し）。前売り券は5月21日から主要プレイガイドで発売。

◀澤田達雄《夜明けのうた》2001年 165.0×136.0cm

5 キャンプに行こう！ 青少年施設で遊ぼう！

花咲くまちづくりコンクール市民投票

花を生かしたまちづくりを行っている個人や団体を選び表彰します。投票者に抽選でギフト券を進呈。投票は▼市政情報コーナー（市役所1階）＝5月24日㈪～28日㈮▼白野江植物公園（門司区白野江二丁目）、到津の森公園（小倉北区下到津四丁目）、グリーンパーク（若松区大字竹並）＝5月24日㈪～30日㈰（白野江植物公園の25日は休園）。入園料が必要。共通 投票時間は9～16時30分。問 建設局緑政課 ☎582・2466へ。

皿倉山へ行こう

◆皿倉山ビジターセンターの催し

❶健康満帆登山　5月23日㈰9時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター（帆柱ケーブル山上駅付近）で解散。荒天中止。参加無料。

❷植物ウオッチング「ウツギとアジサイを探求」　6月6日㈰9時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。15時30分、同所で解散。抽選30人。参加費500円。

共通 申 ❷は必要。6月5日までに同センター ☎681・5539へ。

◆帆柱ケーブルの催し

皿倉観望会「土星と星座の観察」　6月5日㈯18時、帆柱ケーブル山麓駅に集合。21時、同所で解散。対象は小学生以上。抽選50人。参加費800円（小学生は500円）。無料シャトルバス（八幡駅～帆柱ケーブル山麓駅）あり。運行時間は問を。申 はがき（何人でも）に希望催し名と全員の住所・氏名・年齢・電話番号、小学生は保護者氏名を書いて5月27日までに帆柱ケーブル（〒805・0057八幡東区大字尾倉1481・1、☎671・4761）へ。

平尾台自然の郷の催し

❶石灰ビザ教室　5月26日㈬10～14時。先着15人。参加費1600円。

❷野草勉強会　5月28日㈮10～15時。先着16人。参加費550円。

共通 申 電話で5月17日から平尾台自然の郷（小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715）へ。

グリーンパークの催し

花と緑の講習会　▼写真講座「バラ」＝5月29日㈯▼サツキ盆栽講座＝6月5日㈯▼夏野菜の管理＝6月12日㈯。共通 10～12時。先着各日30人。入園料が必要。申 5月17日からグリーンパーク ☎741・5587へ。

■フリーマーケットの会員出店者を募集　9月5日㈰、10月3日㈰、17日㈰、11月7日㈰の9～17時。4日間の出店が必要。抽選100区画（1区画3m×2m）。1区画8000円。申 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号と希望区画数（2区画以内）を書いて5月27日までに同施設（〒808・0121若松区大字竹並）へ。

6 きれいな花とまぶしい新緑が待っています！

自然観察会

5月23日㈰9時30分～12時、山田緑地（小倉北区、☎582・4870）で。小雨決行。参加無料（駐車場は有料）。双眼鏡の無料貸し出しあり。

総合農事センターの展示会

▼サツキ・アジサイ・ウチョウラン＝5月21日㈮～23日㈰▼※サツキ・盆栽＝5月28日㈮～30日㈰。共通 9～16時30分（※の最終日は16時まで）、総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045）で。入場無料（駐車場は有料）。

白野江植物公園の催し

❶あじさいまつり　ヤマアジサイの販売もあり。5月29日㈯～6月14日㈪（火曜日は休園）の9～17時。

❷観察会・教室　▼野の花観察会＝6月12日㈯▼写真教室＝6月13日㈰。❷の共通 10～12時。先着各30人。

共通 入園料が必要。申 ❷は必要。電話で5月17日から白野江植物公園（門司区白野江二丁目、☎341・8111）へ。

▲初夏の風物詩、アジサイを見に行こう

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）

各区役所の代表電話番号
門司区 ☎331-1881
小倉北区 ☎582-3311
小倉南区 ☎951-4111
若松区 ☎761-5321
八幡東区 ☎671-0801
八幡西区 ☎642-1441
戸畑区 ☎871-1501

はがき・往復はがきでの申し込み方法

右の基本事項を明記してください。
- 基本事項以外の項目（その他）の記入が必要な場合は、各催しの申し込み説明文でご確認を
- 複数人への参加が可能な催しの場合、「希望催し名」以外の項目は、参加者全員分を記入し、代表者に㊦と記入
- 往復はがきの場合、返信用に郵便番号とあて名を記入

基本事項記入例
- 希望催し名
- 郵便番号と住所
- 氏名（ふりがな）
- 年齢（学生は学年も）
- 電話番号
- その他

コース（部）や実施日時が複数ある場合、必ず希望を記入

お知らせ

北九州市の職員を募集

上級　対昭和55年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人（行政Ⅱと一般技術員Ⅱは昭和26年4月2日以降に生まれ民間企業などでの職務経験が5年以上ある人）。社会福祉と行政Ⅱ（社会福祉）は前記受験資格に加え社会福祉主事の任用資格を持つか来年3月までに取得見込みの人。定▼行政（総合）＝20人程度　▼行政Ⅰ＝10人程度　▼社会福祉Ⅱ＝2人程度　▼行政Ⅱ＝25人程度（アジア経済交流〈中国〉、アジア経済交流〈ベトナム・インド〉、社会福祉、医療経営の各若干名を含む）　▼土木Ⅰ・Ⅱ＝10人程度　▼建築Ⅰ・Ⅱ＝3人程度　▼電気Ⅰ・Ⅱ＝5人程度　▼機械Ⅰ・Ⅱ＝5人程度　▼造園Ⅰ・Ⅱ＝2人程度　▼化学Ⅰ・Ⅱ＝1人程度　▼農芸化学Ⅱ＝1人程度　▼薬学Ⅱ＝1人程度　▼水産Ⅱ＝1人程度　▼農業Ⅱ＝1人程度　▼生物Ⅱ＝1人程度。
上級消防士　対昭和55年4月2日～平成元年4月1日に生まれ身体的条件を満たす人。定▼行政（男性だけ）＝37人程度　▼女性消防士＝1人程度。
獣医師・保健師　対昭和50年4月2日以降に生まれ各免許を持つか来年4月までに取得見込みの人。定▼獣医師＝2人程度　▼保健師＝6人程度。
共通 第1次試験は6月27日㈰、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）と明治大学駿河台キャンパス（東京都）で。上級消防士は北九州市立大学だけ。申5月21日まで。詳細は人事委員会事務局任用課☎582・3041へ。申し込書は各区役所まちづくり推進課・出張所、各消防署、シティプロモーション首都圏本部（東京都）などで配布中。

地上デジタル放送視聴のための簡易チューナー給付などを支援

総務省は、経済的な理由で地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して簡易なチューナーなどを無償給付する支援（現物給付）を行っています。なお、既に購入したチューナーなどの費用の精算はできません。対NHKと受信契約を結び、受信料の全額免除を受けている、▼生活保護などの公的扶助受給世帯　▼市町村民税非課税の障害者の世帯　▼社会福祉事業施設入居者。申7月2日まで。問チューナーなどの支援については総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570・033840へ。NHKとの受信契約や受信料免除についてはNHK視聴者コールセンター☎0570・000588へ。

北九州市都市計画審議会の傍聴者を募集

議題は北九州市景観計画（意見聴取）。6月2日㈬14～16時、ホテルクラウンパレス小倉（小倉北区馬借一丁目）で。定抽選20人。申往復はがき（何人でも）に基本事項を書いて5月26日までに建築都市局都市計画課（〒803－8501小倉北区城内1－1、☎582・2451）へ。

北九州都市計画道路（街路事業）の事業認可変更に係る図書を縦覧

縦覧は▼城山西線＝建設局街路課（市役所12階、☎582・2191）▼折尾南北線＝折尾総合整備事務所工事課（八幡西区折尾四丁目、☎691・2522）で。共通縦覧期間は各事業期間中（土・日曜日、祝・休日は除く）の8時30分～17時15分。

戸畑祇園大山笠のカレンダーと観覧席入場券を発売

カレンダー（8月～来年7月）　販売は5月31日㈪9時から戸畑区社会福祉協議会（戸畑区役所3階）とウェルとばた総合案内（戸畑駅前）で。料1500円。
観覧席入場券（指定席）　7月24日㈯に開催される競演会の入場券です。定抽選5000席。料1席4000円。当選通知と入場券の引き換えが必要。申往復はがき（10席まで）に基本事項を書いて6月10日までに戸畑祇園大山笠振興会事務局（戸畑区役所まちづくり推進課内、〒804－8510戸畑区千防一丁目1－1、☎871・1501内線262）へ。

選挙人名簿を縦覧

6月1日現在で新たに選挙資格ができる人を登録した選挙人名簿を縦覧します。縦覧は6月3日㈭～7日㈪の8時30分～17時、各区選挙管理委員会（各区役所内）で。今回新たに登録される人は6月1日現在、市内に住所があり選挙人名簿に登録されていない20歳以上（平成2年6月2日以前に生まれた人）の日本国民で市内に引き続き3カ月以上（平成22年3月1日以前から）住民基本台帳に記録されている人。問各区選挙管理委員会へ。
■選挙人名簿は住民基本台帳を基に作成します。住所が変わったときは区役所市民課・出張所へ住民異動届の提出を。

NPOの公益活動支援・協働提案モデル事業の公開プレゼンテーション

書類審査を通過したNPO（特定非営利活動）法人が事業趣旨・概要、協働による効果などを10分間程度で発表し、審査委員や市民からの質疑を受けます。▼公益活動支援事業（助成事業）＝5月19日㈬13～17時　▼協働提案モデル事業＝5月28日㈮13～16時。共通ムーブ（小倉北区大手町）で。定各日先着20人。申5月17日から総務市民局地域振興課☎582・2111へ。

市有地を分譲

物件は中の原二丁目（八幡西区）の宅地1区画（約195㎡）。価格は約880万円。公開抽選会は6月4日㈮10時から市役所14階で。抽選申込金10万円。申5月17～28日（土・日曜日は除く）の9～15時。詳細は建築都市局区画整理課☎582・2469へ。

高卒等未就職者の就業を支援

社会人の基礎的マナーの研修、企業での実践研修など。期間終了後、参加者と企業が合意すれば雇用契約を結びます。期間中は賃金を支給。6月ごろから4カ月程度。対高校、専修学校、短期大学、大学などを平成21年度に卒業し未就職の人。定選考50人程度。申5月21日まで。詳細はマンパワージャパン（市委託）☎513・9700へ。

高額療養費の算定方法を変更

これまで69歳以下の国民健康保険被保険者の高額療養費は、一部の総合病院外来では診療科ごとに算定していましたが、平成22年4月診療分からは同じ月であれば複数の診療科（歯科は除く）の費用を合わせて算定しています。高額療養費の申請の際にはご注意ください。詳細は各区役所国保年金課へ問を。

太陽光発電システムの導入費用を助成

助成額は1kW当たり3万円。限度額は7万円。対市税の滞納がなく4月1日～6月30日に電力会社による余剰電力の受給が開始できる人。定抽選170件程度。申7月9日まで。詳細は環境局環境モデル都市推進室☎582・2238へ。

篠崎保育所（小倉北区）の運営事業者を募集

管理運営は来年4月1日から。建物は譲与。対市内に事業所等がある社会福祉法人（新設を含む）。定選考1社。現地説明会への出席が必要。申7月16日～8月16日。詳細は子ども家庭局保育課☎582・2412へ。募集要項は5月17～21日、同課で配布。

●5月20日は河内温泉「あじさいの湯」（八幡東区河内二丁目、☎653・4126）を休館します。

●5月22日～6月13日、皇后崎工場のごみ受け入れを休止します。

相談

母子福祉センターの無料相談

▼就職相談＝5月28日㈮10～11時、マザーズハローワーク北九州（小倉駅北側、AIMビル8階）で。定先着10人。託児（無料）は問を。▼※養育費相談＝養育費相談支援センター相談員が応じます。5月30日㈰13～16時、母子福祉センター（戸畑駅前、ウェルとばた4階）で。定調整6人。託児（無料）は問を　▼夜間法律相談＝弁護士が応じます。6月2日㈬18～19時40分、同センターで。定先着4人。共通対ひとり親家庭の親が寡婦（※はひとり親家庭の親が離婚を考えている人）。申5月17日9時30分から（※は5月25日までに）同センター☎871・3224へ。

就学相談会

教育・医学的な検査を行い相談に応じます。
❶定期就学相談会　▼企救特別支援学校（小倉南区春ケ丘）＝7月4日㈰、8月1日㈰、10月3日㈰　▼八幡特別支援学校（八幡西区鷹の巣三丁目）＝9月5日㈰、11月14日㈰。❶の共通9～12時。
❷夏期就学相談会　▼小倉南特別支援学校（小倉南区若園四丁目）＝7月28日㈬・29日㈭・30日㈮　▼八幡特別支援学校＝8月18日㈬・19日㈭・20日㈮。❷の共通9～12時。
❸月例就学相談会　6～9月のおおむね毎週水曜日9～16時、特別支援教育相談センター（小倉南区春ケ丘）で。共通対来春、小・中・特別支援学校に入学か転校予定で障害があると思われる子どもと保護者。問相談無料。申6月30日まで。詳細は特別支援教育相談センター☎921・2230か各区役所保健福祉課「子ども・家庭相談コーナー」へ。

お出かけ

くらし・事業なんでも無料相談会

弁護士や税理士、司法書士などが応じます。6月5日㈯10～16時（受け付けは15時30分まで）、商工貿易会館2階（小倉北区古船場町）で。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

門司港レトロ地区の催し

❶レトロフリーマーケット　5月23日㈰10～15時、親水広場で。雨天中止。
❷雲城山焼 陶芸グループ展　花瓶や茶碗など。5月27日㈭～6月2日㈬の9時15分～17時（6月2日は16時まで）、旧門司税関で。
❸ネオクラシックカーフェスティバル　昭和後期の国産車・輸入車の展示や車関連のフリーマーケットなど。5月30日㈰9～15時、レトロ中央広場付近で。小雨決行。
共通問❶❷は門司港レトロ倶楽部☎332・0106、❸は産業経済局門司港レトロ課☎322・1188へ。

北九州空港の催し

祭りPRコーナー　▼門司みなと祭＝祭の内容や門司港レトロ地区の紹介など。5月18日㈫～23日㈰　▼「福岡県夏の三大祭り」展＝博多祇園山笠、小倉祇園太鼓、戸畑祇園大山笠のパネルなど。5月25日㈫～30日㈰。
泥谷誠一郎写真展「北九州を走った路面電車」　6月1日㈫～13日㈰の9～18時。
共通北九州空港旅客ターミナルビルで。問港湾空港局空港企画室☎582・2308へ。

クロスロードコミュニケーション

異文化理解セミナーと国際交流パーティー。6月12日㈯17時30分～20時、JICA九州（八幡東区平野二丁目）で。定抽選80人。料一般2000円、中学・高校生1000円、小学生500円。申往復はがき（何人でも）に基本事項を書いて5月31日までに北九州国際交流協会（〒805－0062八幡東区平野一丁目1－1、☎662・0055）へ。

市営バスの旅情報

アジサイとショウブの競演 久留米 千光寺と熊本・玉名高瀬裏川　出発は6月15日㈫・17日㈭。料5000円。
佐賀・アジサイ見帰りの滝と唐津イカ会席　出発は6月19日㈯・23日㈬。料5900円。
共通日帰り、昼食付き。申バスツアー専用電話☎562・6900へ。

ロールケーキに関する催し

親子でロールケーキを巻こう　6月6日㈰12、14時（各1時間）、コレット／I・mで。対小学生と保護者（1組2人）。定抽選各回10組。料1組3000円。申往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて5月26日までに小倉北区役所まちづくり推進課（〒803－8510小倉北区大手町1－1、☎582・3335）へ。
■フォトコンテストの作品を募集
作品はロールケーキにちなんだもの（何点でも）。入選作は6月6日㈰、コレット／I・mに展示。優秀作（7点）などに賞品あり。申5月26日まで。詳細は問を。

教育思潮講演会「子どもたちの『ことば』を育て、『こころ』をはぐくむ」

講師は元NHKアナウンス室長・山根基世さん。6月15日㈫14時30分～17時、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。申はがき（何人でも）に基本事項を書いて6月10日までに教育センター（〒806－0044八幡西区相生町20－1、☎641・1775）へ。

100万人のカヌー体験

5月23日㈰11、12、13、14、15時（各1時間）、勝山公園大芝生広場横水上ステージ（市役所南側）で。対小学3年生以下は保護者同伴。問建設局水環境課☎582・2491へ。

林間学園

動物の観察やスケッチ会など。日程（各期全5回）は、▼1期＝8月2日㈪～6日㈮　▼2期＝8月9日㈪～13日㈮　▼3期＝8月16日㈪～20日㈮。共通9～15時30分、到津の森公園で。対小学生。定抽選各期300人程度。料各期8000円。申往復はがき（1家族だけ）に基本事項と第1～2希望期、性別、保護者氏名を書いて6月2～11日に同公園（〒803－0845小倉北区上到津四丁目1－8、☎651・1895）へ。

動物愛護センターの催し

❶動物慰霊祭　5月20日㈭15～16時。
❷犬のしつけ方教室　モデル犬を使った講習。5月28日㈮10～12時。定先着50人。
共通申❷は必要。電話で5月21日から動物愛護センター（小倉北区西港町、☎581・1800）へ。

講演会「帆船模型～その歴史と魅力」

6月12日㈯14～15時、イノベーションギャラリー（八幡東区東田二丁目）で。定先着50人。申5月18日から同施設☎663・5411へ。

認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。5月30日㈰13～15時、ウェルとばた（戸畑駅前）で。対認知症の人を介護している家族。定先着20人。申5月17日から保健福祉局高齢者支援課☎582・2407へ。

講演会「北九州国際音楽祭 楽しみかた聴きどころ」

講師は音楽評論家・奥田佳道さん。6月20日㈰14～16時、文学館（小倉北区城内）で。対小学生以上。定抽選50人。申往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて6月7日までに北九州国際音楽祭実行委員会（〒805－0019八幡東区中央二丁目1－1、☎663・6567）へ。

講座 教室

レディスもじの講座

就職希望者のためのパソコン講座「アクセス入門」　6月17日～7月29日のおおむね毎週火・木曜日（全12回）18時30分～20時30分。対エクセルの基本操作ができる人（学生は除く）。定先着14人。料2100円。
新しい一歩を踏み出すための心理学講座　6月20日㈰10～12時。対学生は除く。定先着30人。
共通託児（有料）は問を。申電話で5月18日9時からレディスもじ（門司区下馬寄、☎371・4649）へ。

施設の催し EVENT

こども文化会館 ☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2　開9～17時　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

❶おはなしワールド
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど。5月22日㈯14～14時30分。対未就学児は保護者同伴。
❷父の日のイベント
児童文化科学館（八幡東区枝光三丁目）で紙飛行機づくりやプラネタリウム鑑賞などをします。6月13日㈰12時、こども文化会館に集合。16時30分、同会館で解散。対小学生以上と保護者（1組3人以下）。定抽選20組。
共通申❷は必要。往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて5月30日までに同会館へ。

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

子育てが楽しくなるプログラム
「子育て力」アップを図ります。6月5日～7月24日の毎週土曜日（全8回）13時30分～15時30分。対未就学児がいて働いている女性の保護者。定先着14人。
研修会「行列のできる講座とチラシの作り方」
6月16日㈬13時30分～15時30分。定先着80人。
共通申電話で5月17日10時から同施設へ。

エコライフプラザ ☎512・3190

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル2階　開10～19時

❶おもちゃ病院
簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）の修理。6月6日㈰11～16時（受け付けは10～12時）。料部品代は実費。
❷自然塾親子体験教室「刺し子ぞうきん作り」
6月20日㈰13時30分～15時30分。対小学生と保護者。定先着5組。
共通申❷は必要。電話で5月17日10時から同施設へ。

水環境館 ☎551・3011

〒802-0007小倉北区船場町1-2　開10～20時

❶水曜コンサート
▶フルートとピアノ＝5月19日㈬　▶歌とピアノ＝6月2日㈬。❶の共通14～15時。
❷せせらんど工作
▶紫川にすむ生き物紙工作＝5月22日㈯　▶紙皿でカエルのけん玉作り＝5月29日㈯。❷の共通13時30分～15時30分。

子どもの館 ☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、COMCITY 7階　開10～19時　休5月26・27日

❶子どもcafé「父の日クッキング」
似顔絵ピザとポテトサラダを作ります。6月19日㈯10時30分～13時30分。対小学生と男性の保護者。定先着10組。料1人500円。
❷もったいないバザール
他の家庭で使わなくなった育児用品やベビー服などを持ち帰りできます（1家族3点以内）。6月20日㈰13～16時。
共通申❶は必要。電話で6月4日10時から同館へ。
■もったいないバザールの出品物を募集
提供者に当日12時からイベント会場に入場できる券を進呈。申6月13日まで。詳細は問を。

※時間は24時間表記　※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　➡はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ　共通＝共通の内容

レディスやはたの講座
❶骨盤体操講座　6月15日～8月10日のおおむね毎週火曜日（全8回）13時30分～15時。対女性（学生は除く）。定先着20人。料5400円。
❷ファイナンシャル・プランニング技能検定3級講座　6月24日～9月7日のおおむね毎週火・木曜日（全20回）18時30分～20時30分。対学生は除く。定先着20人。料9600円。検定は9月12日㈰。
共通 託児（有料）は 問を。申 電話で5月18日❶は19日）9時からレディスやはた（八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122）へ。

ムーブの講座
❶Windows7で学ぶパソコン講座　▼8回講座＝コースはエクセル（基礎・中級・上級）、ワード（基礎・中級・上級）。料1万3000円 ▼6回講座＝遊びや仕事でパソコンを使いこなす3コース。料1万円。❶の共通 6～7月のおおむね毎週1回。定調整各講座各コース24人。時間など詳細は 問を。
❷いまどきママのリフレッシュ講座　育児に関する話や親子リズム運動など。6月3日～7月8日のおおむね毎週木曜日（全5回）10～12時30分。対0歳6カ月以上の未就学児がいる母親（妊婦は除く）。定調整18人。料3000円。
共通 託児（有料）は 問を。申 は5月31日までにムーブ（☎583・3939）へ。❷は往復はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機を書いて5月21日までに同施設（〒803－0814小倉北区大手町11－4）へ。

若松勤労青少年ホームの講座
JW・CAD講座　6月16日～9月1日の毎週水曜日（全12回）18時30分～20時30分。対マウスの操作ができる15歳以上。料8760円（35歳以下は3360円）。
日本情報処理検定表計算3級講座　6月18日～7月2日の毎週火・金曜日（全5回）19～21時。対15歳以上。料4850円（35歳以下は2600円）。検定は7月2日㈮。
共通 定調整各12人。申 電話で5月31日までに若松勤労青少年ホーム（若松区浜町二丁目、☎761・7500）へ。

匠塾「溶接初級講座」
TIG溶接と被覆アーク溶接のコースあり。6月12日㈯・19日㈯・26日㈯（全3回）の9～16時。ポリテクセンター八幡（八幡西区穴生三丁目）で。対溶接経験が1年程度の技術者など。定抽選各コース10人。料1万5000円。申 5月27日までに八幡西勤労青少年ホーム（☎601・2684）へ。

マイテク・センターの講座
❶基礎から始めるワードとエクセル　6月3日～7月29日のおおむね毎週月・木曜日（全16回）9時30分～12時30分。対パソコンの基本操作ができる人。料2万8000円。
❷ゆっくりパソコン　▼XPコース＝6月4日～7月20日の毎週火・金曜日（全14回） ▼7&Vistaコース＝6月11日～7月27日の毎週火・金曜日（全14回）。❷の共通 13時30分～16時30分。料2万3000円。
申 電話で5月18日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

初歩からのデジタルカメラ活用講座
コース（全2回）は、▼Aコース＝6月8日㈫・9日㈬ ▼Bコース＝6月15日㈫・16日㈬。共通 10～16時、視聴覚センターで。対パソコンの基本操作ができる人。定抽選各コース12人。料2000円。カメラが必要。申 往復はがき（1人だけ）に基本事項とカメラの機種名を書いて5月27日までに同施設（〒803－0813小倉北区城内4－1、☎561・3131）へ。

イタリア語入門講座
6月18日～9月17日のおおむね毎週金曜日（全10回）18時30分～20時30分、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。定先着20人。料7690円（35歳以下は6390円）。申 5月19日9時から同施設☎651・4600へ。

レクリエーション協会の講座
レクリエーション・インストラクター養成講座　6月6日～来年2月6日のおおむね毎月第1日曜日（全10回）9時30分～16時30分、TOTO研修センター（小倉北区貴船町）などで。宿泊研修もあり。料3万円。申 保健福祉局地域医療課☎582・2678へ。
介護支援者のためのレクリエーション講座「ひまわり太極拳」　6月12日㈯10～16時、TOTO研修センターで。料2000円。
共通 定先着各30人。申 5月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

脳卒中公開セミナー
講演と討論会。5月29日㈯13時30分～16時10分、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。問 保健福祉局地域医療課☎582・2678へ。

普通救命講習会
心肺蘇生法など。5月28日㈮9時30分～12時30分、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定先着40人。申 5月18日から消防局救急課☎582・3820へ。

なるほど！介護教室
▼起き上がり＝5月27日㈭ ▼※着替え＝6月10日㈭。共通 13～15時、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。対福祉・医療の有資格者は除く。定調整各15人。申 往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて5月21日（※は6月3日）までに福祉用具プラザ北九州（〒802－8560小倉北区馬借一丁目7－1、☎522・8721）へ。

聴覚障害者のための生活講座
❶エネルギー、CO2排出と環境　5月30日㈰13時30分～15時30分。対聴覚の身体障害者手帳を持つ人。定調整30人。手話通訳と要約筆記通訳あり。
❷難聴者・中途失聴者も手話を学ぼう　5月29日㈯、6月26日㈯、7月24日㈯（全3回）の13～15時。対難聴者・中途失聴者。
共通 東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた7階）で。申 ❶は、はがき、❷はファクス（いずれも1人だけ）に基本事項とファクス番号、❷は聴覚の障害者手帳の有無も書いて5月25日までに保健福祉局障害福祉課（〒803－8501小倉北区城内1－1、☎582・2425）へ。

西部障害者福祉会館の講座
ヘルシー家庭料理教室　5～12月のおおむね毎月第4日曜日（全7回）10～12時。定抽選15人。料600円。
健康体操教室　5～12月のおおむね毎月第4土曜日（全7回）10～12時。定抽選10人。
共通 対各種障害者手帳を持つ人。申 はがき（2人まで）に基本事項と障害の種別、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を書いて5月24日までに西部障害者福祉会館（〒806－0066八幡西区岩葉一丁目8－1、☎645・1300、FAX645・1600）へ。視覚障害者は電話 申 も可。

東部障害者福祉会館の講座
❶手作りパン教室　6～10月の毎月第1金曜日（全5回）10～13時。定抽選10人。料2500円。
❷ステンドグラス風きり絵教室　6月23日㈬・30日㈬（全2回）の13時30分～15時30分。定抽選15人。料200円。
共通 対各種障害者手帳を持つ人。申 はがき（2人まで）に基本事項と障害の種別、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を書いて5月24日までに東部障害者福祉会館（〒806－0066八幡西区岩葉一丁目8－1、☎645・1300、FAX645・1600）へ。視覚障害者は電話 申 も可。❶は5月23日、❷は6月10日までに東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550）へ。聴覚障害者はファクス883・5551 申 も可（基本事項と手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入）。

社会的ひきこもり家族教室
6～9月の毎月第3木曜日（全4回）14～16時、精神保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階）で。対おおむね18歳以上の社会的ひきこもりの人がいる家族。定選考10組。申 6月4日までに各区役所生活支援課保健福祉相談係へ。

傾聴ボランティアに関する講座
フォローアップ研修　スキルアップのための実習や交流会など。6月3日㈭10～16時。対傾聴ボランティアの活動をしている人。
養成講座　「聴き上手」になるための講義と実技。6月4日㈮・5日㈯・11日㈮（全3回）の10～15時30分（11日は15時まで）。
共通 ウェルとばた（戸畑駅前）で。定調整各20人。料700円。申 5月22日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会☎881・6321へ。

独立・開業・創業スタートアップセミナー
資さんうどん社長・大西章資さんによる講演や創業の専門家による講義など。個別相談もあり。6月5日㈯・6日㈰（全2回）のおおむね9～17時、北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で。対起業を目指している人など。定選考40人。申 6月2日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ。

北九州市芸術文化振興財団の講座
❶音楽コーディネーター講座　クラシック音楽と地域をつなぐ活動の解説など。7月20日㈫10～17時、レインボープラザ（八幡東区中央二丁目）で。定先着50人。料500円。
❷チェンバロ体験教室　▼初級者コース＝10～12時55分。対バイエル終了程度の小学3年生以上 ▼中級者コース＝14～16時55分。対バッハのインベンション程度の小学3年生以上。❷の共通 7月30日㈮、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。定調整各コース10人程度。料1000円。
共通 申 ❶は5月17日から。詳細は北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。❷は、はがき（1人だけ）に基本事項と学校名、楽器の経験年数と演奏可能な曲、チェンバロ演奏経験の有無を書いて6月15日までに同財団（〒805－0019八幡東区中央二丁目1－1）へ。

NPO活動発表会「子育て・親育ち」
5月25日㈫18時30分～20時、市民活動サポートセンター（小倉北区大手町、ムーブビル内）で。定先着15人。申 5月17日から同センター☎562・5309へ。

「年長者いきいきクラブ」初心者向け講座
▼門司勤労青少年ホーム（門司区清滝三丁目）＝陶芸（木曜日） ▼到津市民センター（小倉北区下到津四丁目）＝パッチワーク（火曜日）、水彩画（金曜日） ▼大手町練習場（小倉北区大手町、ムーブビル内）＝社交ダンス（木曜日） ▼北九州テレワークセンター（小倉駅北側、AIMビル内）＝パソコン（木曜日） ▼小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）＝木彫り（火曜日）、陶芸（水曜日）、手編み物（木曜日） ▼若松勤労青少年ホーム（若松区浜町二丁目）＝水彩画（月曜日）、陶芸（火曜日） ▼尾倉市民センター（八幡東区尾倉二丁目）＝陶芸（木曜日） ▼レインボープラザ（八幡東区中央二丁目）＝太極拳（水曜日、社交ダンス（金曜日） ▼八幡西生涯学習センター（八幡西区相生町）＝木彫り（火曜日）、陶芸（水曜日）、和服のリフォーム（木曜日） ▼夜宮青少年センター（戸畑区夜宮一丁目）＝陶芸（木曜日）。共通 7月～来年3月（全28回程度）。対60歳以上。定抽選各施設各講座12～40人。料材料費など実費。時間は 問を。申 往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月31日までに保健福祉局高齢者支援課（〒803－8501小倉北区城内1－1、☎582・2407）へ。

短期社交ダンス入門講座
ジルバやタンゴなど。6月14日～8月2日のおおむね毎週月曜日（全8回）10～12時、周望学舎で。対55歳以上。定抽選30人。料6000円。申 はがき（1人だけ）に基本事項を書いて6月2日までに同施設（〒852小倉北区新高田二丁目29－1、☎591・2626）へ。

募集

「北橋市長と気軽にランチタイム」の参加者を募集
7月28日㈬、8月25日㈬、9月22日㈬の12～13時、市役所で。対15歳以上のグループ（1組5～10人）。定抽選各日1組。料1人500円以内。申 6月10日まで。詳細は総務市民局広聴課☎582・2527へ。申込書は各区役所まちづくり推進課、市民センターで配布中。

市の臨時職員名簿への登録者を募集
業務が発生した場合に登録者から随時雇用します。対昭和20年4月2日以降に生まれた人。申 5月17～28日。募集案内は総務市民局広聴課（市役所1階）、各区役所まちづくり推進課・出張所などで配布中。問 総務事務センター☎582・2304へ。

下水道に関する標語と絵画・ポスターを募集
入賞者には賞状と副賞、応募者全員に参加賞を贈呈。対小学3年～中学生。申 6月1日まで。詳細は建設局下水道経営課☎582・2479へ。

若松あじさい祭りの出品者と出店者を募集
鉢植えあじさいコンクール　最優秀作品は6月13日㈰・20日㈰に祭り会場で展示後、挿し木教室で利用します。
フリーマーケット　販売はガーデニング関連品だけ。6月13日㈰・20日㈰の10～16時。定調整各日20区画（1区画3m×3m）。料1区画1000円。
共通 高塔山公園一帯（若松区）で。申 5月31日までに若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線262へ。

南九州市との交流事業「子ども親善大使」を募集
7月28日㈬～30日㈮（2泊3日）、鹿児島県南九州市を訪問し同市の子どもたちと自然体験などを行います。対小学5年～中学生。定抽選30人。料5000円。申 はがき（1人だけ）に基本事項と学校名、保護者氏名を書いて6月11日までに子ども家庭局青少年課（〒803－8501小倉北区城内1－1、☎582・2392）へ。

油木ダム（添田町）の水源地保全ボランティアを募集
除草作業と交流会。6月19日㈯8時、小倉駅北口に集合。15時、同所で解散。対中学生以下は保護者の参加が必要。定抽選40人。申 はがき（何人でも）に基本事項を書いて5月25日までに水道局総務課（〒803－8510小倉北区大手町1－1、☎582・3131）へ。

計量モニターを募集
業務は商品の内容量検査や報告書の提出、報告会への出席など。任期は6月25日～来年1月。対20歳以上（計量モニター経験者は除く）。定選考24人。謝礼あり。申 はがき（1人だけ）に基本事項を書いて6月2日までに計量検査所（〒803－0805小倉北区親和町6－2、☎592・2012）へ。

環境学習サポーター（ボランティア）を募集
環境学習活動や環境ミュージアム（八幡東区東田二丁目）でのガイドなど。対16歳以上。定選考20人程度。申 はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月31日までに環境局環境学習課（〒803－8501小倉北区城内1－1、☎582・2784）へ。

北九州パレス屋外プールの臨時職員を募集
業務はプールの監視、受け付けなど。勤務は7月8日㈭～9月7日㈫。A勤務（8時45分～17時30分）とB勤務（12～20時45分の交代制。対18歳以上（高校生は除く）。定選考8人。申 6月20日まで。詳細は北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

スポーツ

近県ラージボール卓球大会
試合概要　▼開会式とダブルス＝5月26日㈬11～18時 ▼シングルス各種目＝5月27日㈭9～14時。
ラージボール卓球講習会　5月27日㈭10～14時。対60歳以上の男性か55歳以上の女性。ラケットと室内シューズが必要。
共通 総合体育館（八幡東区八王寺町）で。問 西日本産業貿易コンベンション協会☎551・4111へ。

サッカーJ2公式戦観戦「ギラヴァンツ北九州 対 ヴァンフォーレ甲府」
6月6日㈰16時から、本城陸上競技場（八幡西区御開開四丁目）で。料 前売り一般C・B・A・S席800～2500円（当日は200～500円増し）、小学～高校生A席700円（同300円増し）。高校生以下は会場でB・C席招待券を配布。各種障害者手帳を持つ人は当日料金を500円引き（S席は除く）。介助者は無料。前売り券は主要プレイガイドで発売中。問 企画文化局スポーツ振興課☎582・3146へ。

介護予防太極拳教室
6月24日～9月16日のおおむね毎週木曜日（全12回）10～12時、若松市民会館（若松区前）で。対介護保険の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上。定抽選30人。申 往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月28日までに保健福祉局健康推進課（〒803－8501小倉北区城内1－1、☎582・2018）へ。

総合体育館の個人利用日
5月18日㈫～20日㈭・24日㈪・25日㈫・28日㈮～6月1日㈫の9～21時（一部利用できない時間帯あり）。料 使用料が必要。利用可能な種目・時間は 問を。問 総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

福岡市の催し　福岡市と情報交換をしています。
www.fukuhoku.net
歌舞伎興行お披露目行事「船乗り込み」
坂田藤十郎さんほかが乗船します。5月30日㈰13～14時40分、キャナルシティ博多橋～博多リバレイン間の博多川（福岡市博多区）で。問 船乗り込み実行委員会（博多座内）☎〈092〉263・5874へ。

施設の催し　EVENT

小倉城庭園　☎582・2747
〒803-0813小倉北区城内1-2　開9～18時（入館は17時30分まで）
❶「ミニチュア玩具の世界～ちひさきものはみなうつくし」展
6月5日㈯～8月15日㈰。料入館料が必要。
❷市民煎茶会
6月13日㈰9～14時。定先着50人。料1300円（2席付き）。
共通 申 ❷は必要。電話で5月17日から同施設へ。

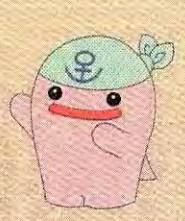
いのちのたび博物館　☎681・1011
〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1　開9～17時（入館は16時30分まで）　休6月28日～7月4日
❶歴史ぼけっとミュージアム
▶前田勇コレクション＝男性の小物や女性の髪飾りなど　▶北九州技の達人「孫次凧」＝伝統工芸品、孫次凧や凧絵など。❶の共通 7月26日㈪まで。料入館料が必要。
❷たいけん講座
「顕微鏡で見よう！ 美しい鉱物の世界」
6月6日㈰13時30分～15時。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定抽選12組（1組5人以下）。
共通 申 ❷は必要。往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて5月28日までに同館へ。

児童文化科学館　☎671・4566
〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5　開9～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）
❶サイエンスショー「水のすごい力」
6月6日㈰14時30分～15時20分。
❷星の観望のタベ
プラネタリウム観覧後、天体望遠鏡で部分月食を観察します。6月26日㈯19～21時。対中学生以下は保護者同伴。定先着150人。料入館料が必要。
共通 申 ❷は必要。電話で6月12日から同館へ。

環境ミュージアム　☎663・6751
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6　開9～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日
❶洞海湾クルージング
産業・自然資産に関する講話と渡船での洞海湾巡り。6月5日㈯10～13時。対小学3年生以上。定抽選25人。料500円（中学生以下は300円）。
❷木と触れあい塾「ひのきでCDラック作り」
6月5日㈯13時30分～17時。対小学4～6年生と保護者。定先着10組。料1組500円。
共通 申 ❶は往復はがき（3人まで）に基本事項を書いて5月26日までに同施設へ。❷は電話で5月18日から同施設へ。

北九州芸術劇場　☎562・2655
〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階
ナイロン100℃公演「2番目、或いは3番目」
出演は犬山イヌコさん、みのすけさんほか。7月31日㈯13、18時と8月1日㈰13時（各2時間）。対小学生以上。料前売り（全席指定）5500円。当日は500円増し。前売り券は5月23日から主要プレイガイドなどで発売。託児（有料）は 問を。
■リーディングセッションの出演者を募集
劇団ハイバイ主宰・岩井秀人さんの演出作品に脚本を手に持って演じます。けいこ、公演は9月13日㈪～19日㈰。オーディションは6月12日㈯・13日㈰。申 6月1日まで。詳細は同劇場へ。

5/15 2010 平成22年 ほっと情報！もじ



編集 門司区役所まちづくり推進課 ☎331・1881（代表） FAX 332・3542

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

新しい区長の上田紀昭（うえだのりあき）です

4月から区政を担当することになりました。ふるさと門司区のために頑張っていく所存です。皆さんのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

北九州東部高齢者はつらつ活動拠点事業

❶自分育ち・共育ち講座　博多笑い塾・小ノ上マン太朗さんによる講演「人生笑いが大事」など。6月9日㈬・16日㈬、来年2月2日㈬・9日㈬・16日㈬（全5回）の10～12時、門司生涯学習センターで。抽選50人。

❷運営スタッフ（ボランティア）を募集　講座などの運営をします。活動は来年3月31日まで、ぷらっとほーむ門司（門司生涯学習センター内）で。

共通 申往復はがき（❷は、はがき。各1人だけ）に基本事項を書いて5月31日までに門司区役所まちづくり推進課（〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線645）へ。

交流会「つながれ ひろがれ ボランティアの輪」

門司区ボランティア連絡協議会加入グループによる活動紹介やバザーなど。5月25日㈫13時30分～15時、甲宗八幡神社（旧門司一丁目）で。問門司区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎322・2966へ。

講座「奥畑川を散策しよう」

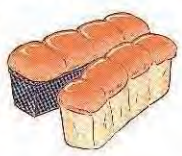
鳥や草花の観察など。講師は自然環境サポーター・小田穂積さん。5月25日㈫10時、東郷市民センターに集合。12時、同センターで解散。先着20人。参加費100円。申5月17日から同センター☎341・1126へ。

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康度テストなど。5月28日㈮、6月11日㈮（全2回）の10～11時30分（6月11日は11時まで）、門司生涯学習センターで。対象は65歳以上。先着20人。申5月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

パン作り教室

6月3日㈭・10日㈭・24日㈭（全3回）の10時30分～13時30分、大里柳市民センターで。先着20人。受講料1000円。申5月17日から同センター☎381・2328へ。



飾り物手作り教室

かすりの布でミニチュアダックスフントを作ります。6月10日㈭・24日㈭（全2回）の13～15時、東郷市民センターで。先着20人。材料費1500円。申5月17日から同センター☎341・1126へ。

旧サッポロビール醸造棟一般公開

フリーマーケットや屋台などもあり。5月23日㈰10時30分～15時、門司赤煉瓦プレイス（門司駅北側）で。問門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線260へ。

相続や遺言、成年後見などに関する無料相談会

行政書士が応じます。5月19日㈬13～16時、清見市民センターで。問同センター☎331・3033へ。

レディスもじの女性のための無料相談

❶家庭の悩み相談　専門相談員が応じます。5月25日㈫14～16時。

❷法律相談　弁護士が応じます。5月27日㈭18～20時。

共通 学生は除く。調整各4組。申5月21日（❷は27日）9～12時、レディスもじ☎371・4649へ。

特設人権無料相談所

いじめや家庭内の問題などに人権擁護委員が応じます。6月1日㈫10～15時、港ハウスで。問北九州人権擁護委員協議会事務局☎561・3542へ。

法律無料相談

弁護士が応じます。6月1日㈫13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。申当日9時から同センター☎481・4599へ。

検診で健康チェック

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111へ問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通 13時30分～15時（6月6日は9～10時30分）。▶6月2日㈬＝藤松公民館　▶6月6日㈰・10日㈭＝門司区医師会健診会館（小森江三丁目）　▶6月9日㈬＝松ヶ江南市民センター　▶6月30日㈬＝小森江東市民センター。70歳以上などを対象にした無料の制度があります。詳細は門司区役所生活支援課☎331・1881内線457へ問を。

図書館だより　貸し出し無料

あすなろ子どもの本の集い　テーマは児童書の「ふたりだけのキャンプ」。6月2日㈬10～12時、大里こどもと母のとしょかんで。問同館☎371・4646へ。

健康だより

門司区役所
☎331・1881（代表）

元気で長生き食卓相談　健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には体組成測定、みそ汁の塩分測定も行います（無料）。6月1日㈫10～15時。対象は65歳以上。相談無料。申5月26日までに生活支援課☎内線451へ。

わいわい子育て相談　遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。6月10日㈭13時15分～15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。相談無料。申5月31日までに生活支援課☎内線455へ。

すくすく相談　児童心理司が応じます。6月10日㈭14～16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。相談無料。申5月31日までに生活支援課☎内線455へ。

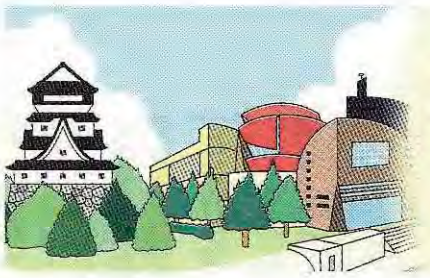
食生活相談　健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には体組成測定、みそ汁の塩分測定も行います（無料）。6月14日㈪10～15時。対象は64歳以下。相談無料。申6月8日までに生活支援課☎内線451へ。

マタニティースクール　妊娠中の食生活の話や赤ちゃんのタッチケア、交流会など。6月9日㈬・16日㈬・23日㈬（全3回）の13時20分～15時（9日は15時30分まで）。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。問生活支援課☎内線456へ。

共通 門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。

広告
ウチヤマグループ
第12回特別講演会
命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」
講師 鎌田實（かまたみのる）医師　諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程 6月29日(火) 18:00～19:50（開場17:00）
場所 リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料 3,000円
入場料のお振込先 三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法 お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ TEL.093-551-0002
FAX 093-531-7577 E-mail info@uchiyama-gr.jp

広告
モノ→お金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。
西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。
質と買取
ブランドバッグ　時計　宝石 貴金属　家電 日用品　着物
プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定眼を身につけるために一定期間の研修・試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。
monobank 質と買取 小倉店
無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F
TEL.093-583-1177
営業時間 9:00～20:00
定休日 日曜日（祝祭日は営業）
ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。



5/15 2010 平成22年 こくらきた

編集 小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582・3311（代表） FAX 571・0030

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

無料相談

❶行政相談　国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。5月24日㈪10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339へ。

❷女性のための相談　▶家庭の悩み相談＝専門相談員が応じます。5月25日㈫14～16時　▶※法律相談＝弁護士が応じます。5月27日㈭18～20時。❷の共通レディスもじ（門司区下馬寄）で。学生は除く。調整各4組。申5月21日（※は5月27日）9～12時、同施設☎371・4649へ。

❸法律人権相談　弁護士と人権擁護委員が応じます。5月26日㈬、※6月9日㈬の13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着各日34組。申電話で5月25日（※は6月8日）8時30分から小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339へ。

❹心配ごと相談　毎週水・金曜日の13～16時、心配ごと相談所（小倉北区役所庁舎1階）で。面談か電話（☎582・3441）で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

障害者くらし相談会　障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。5月25日㈫13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は障害のある人や家族。先着4組。申5月17日から小倉北区役所生活支援課保健福祉相談係☎582・3430へ。

精神保健福祉相談　精神疾患に関する悩みに医師が応じます。5月26日㈬、※6月9日㈬の13時30分～15時30分、小倉北区役所で。先着各日2組。申5月20日（※は6月3日）から小倉北区役所生活支援課保健福祉相談係☎582・3430へ。

高齢者等すこやか住宅相談　介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、小倉北区役所で。申事前に小倉北区役所生活支援課保健福祉相談係☎582・3430へ。

とれとれ朝市

関門海峡や藍島周辺でとれた新鮮な魚介類を販売。毎週日曜日の7時から、とれとれ朝市特設会場（国道199号「西港町東」交差点横）で。荒天中止。問産業経済局地産地消推進課☎582・2080へ。

ジュニアスポーツ体験教室

ボール投げやかけっこなど基礎的な運動能力を高めるトレーニングとリズムゲームなど。6月5日～9月18日のおおむね毎週土曜日（全10回）10～12時、三萩野体育館で。対象は小学1～3年生。先着50人。保険料500円。別に調理材料費が必要。申5月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

デジカメ写真加工講座

6月14～24日の毎週月・木曜日（全4回）19～21時、山田地域交流センターで。対象はパソコンの基本操作ができる人。調整10人。教材費1800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月31日までに同センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

インターネットとメール講座

OSはWindows Vistaを使用。6月12日～7月10日の毎週土曜日（全5回）9時30分～12時30分、下富野地域交流センターで。対象はパソコンの基本操作ができる人。抽選9人。教材費800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月28日までに同センター（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）へ。

活動資金にご協力を

日本赤十字社では5月の「赤十字運動月間」を中心に活動資金を募集しています。集まった資金は国内外の災害救護活動などに活用されます。問小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3337へ。

▲「勝山公園水曜コンサート」5月の毎週水曜日

健康ひろば

問 申小倉北区役所生活支援課 ☎582・3440

❶❷は70歳以上の人など無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

❶健診に行こう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰（かくたん）検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は40歳か若者検診で要検査になった18～39歳。受診無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診（6月10日の小倉北区役所だけ）　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通13時30分～15時。▶小倉北区役所＝5月27日㈭、6月10日㈭　▶井堀市民センター＝5月27日㈭　▶市営曙団地＝6月3日㈭　▶富野市民センター＝6月10日㈭。

❷胃がん検診

▶今町市民センター＝6月2日㈬9～11時　▶東筑紫短期大学（下到津五丁目）＝6月9日㈬9～11時　▶小倉医師会健診センター（中島一丁目）＝6月13日㈰9～10時30分。❷の共通対象は35歳以上。先着各日50人。受診料1000円（40～69歳は900円）。申5月17日から。

❸離乳食教室

調理実演と育児相談。6月1日㈫13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

❹健康料理教室

「早寝、早起き、朝ごはん」をテーマにした話と調理実習。▶小倉中央市民センター＝6月1日㈫　▶南小倉市民センター＝6月2日㈬　▶清水市民センター＝6月8日㈫。❹の共通10～13時。先着各日10人。材料費400円。申5月19日から。

❺食生活相談

栄養士が応じます。6月4日㈮10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。先着8人。申5月19日から。

❺元気で長生き食卓相談

栄養士が応じます。6月7日㈪10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。先着8人。申5月19日から。

❼パパママスクール

▶妊娠中の過ごし方の話と体操＝6月8日㈫　▶妊娠中・産後の食事の話と調理実演など＝6月15日㈫　▶沐浴（もくよく）実習など＝6月22日㈫。❼の共通13時30分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。

❽HIV・性感染症抗体検査

問診と採血を行います。検査結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料（問診の結果、有料となることがあります）。

広告
ウチヤマグループ
第12回特別講演会
命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」
講師 鎌田 實（かまた みのる） 医師　諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程 6月29日(火) 18:00～19:50（開場17:00）
場所 リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料 3,000円
入場料のお振込先 三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法 お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ TEL.093-551-0002
FAX 093-531-7577 E-mail info@uchiyama-gr.jp

広告
モノ▶お金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。
西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。
質と買取
ブランドバッグ　時計　宝石 貴金属　家電 日用品　着物
プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定額を身につけるために一定期間の研修、試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。
monobank 質と買取 小倉店
無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
●〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F TEL.093-583-1177
●営業時間 9:00～20:00
●定休日 日曜日（祝祭日は営業）
ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。

5/15 2010 平成22年

こくら南

編集 小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951・4111（代表） FAX 951・5507

【旬の味覚】ミニトマト
ひとくちで食べられる、かわいいトマトです。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

新しい区長の山家桂一（やまが けいいち）です

皆さまが区役所を身近に感じ、まちづくりの信頼できるパートナーであると評価していただける区政を進めます。ご支援をよろしくお願いいたします。

精神障害者の家族・支援者のための勉強会

5月21日㈮10時30分～12時、小倉南生涯学習センターで。調整20人。申5月19日までに小倉南区役所生活支援課☎951・4111内線482へ。

献血にご協力を!

5月21日㈮10～16時、小倉南区役所で。対象は18～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）。身分証明書など年齢の分かるものを持ってどうぞ。問小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線256へ。

健康教室「肝臓病の基礎知識」

講師は肝臓病センター部長・佐藤丈顕さん。5月21日㈮14～15時、国立病院機構小倉医療センターで。問同センター☎921・8881へ。

レディスもじの女性のための無料相談

❶家庭の悩み相談　専門相談員が応じます。5月25日㈫14～16時。

❷法律相談　弁護士が応じます。5月27日㈭18～20時。

共通学生は除く。調整各4組。申5月21日（❷は27日）9～12時、レディスもじ（門司区下馬寄）☎371・4649へ。

障害者くらし相談会

6月24日㈭13時30分～15時30分、小倉南区役所で。対象は障害者か家族。先着4組。申5月17日から小倉南区役所生活支援課☎951・4111内線480へ。

文化記念庭球場初級者テニス教室

火曜教室　7月6日～9月7日の毎週火曜日（全10回）。▶午前の部＝10～12時　▶午後の部＝13～15時。

水曜ナイター教室　7月7日～9月8日の毎週水曜日（全10回）19～21時。

土曜教室　7月3日～9月18日のおおむね毎週土曜日（全10回）12～14時。

共通対象は18歳以上（学生は除く）。抽選各教室各部30人。受講料7500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて6月1日までに文化記念庭球場（〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693）へ。

ジュニアスポーツ体験教室

6月5日～9月18日の土曜日（全10回）、13時30分～15時30分、曽根体育館で。対象は区内の小学1～3年生。先着50人。申5月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。参加費など詳細は問を。

講座・催し

❶小倉南生涯学習センター北方分館の講座　▶布で作る「ぞうり」講座＝6月2日㈬・5日㈯の13～16時。対象は受講が初めての人。先着12人　▶盆栽入門講座＝6月23日㈬13～16時。先着10人。材料費1000円。❶の共通申電話で5月18日から小倉南生涯学習センター北方分館（北方三丁目）☎951・0114へ。

❷徳力地域交流センターの講座　▶ワード3級検定講座（夜コース）＝6月3日～8月9日のおおむね毎週月・木曜日（全19回）の19～21時。対象は18歳以上（学生は除く）でパソコンの基本操作ができる人。調整10人。検定料など7500円。検定日は8月12日㈭　▶※骨盤矯正体操教室＝6月10日～来年3月24日のおおむね毎月第2・4木曜日（全18回）10～12時。対象は18歳以上（学生は除く）。調整10人。❷の共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項と受講経験の有無を書いて5月27日（※は30日）までに徳力地域交流センター（〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175）へ。

❸北方地域交流センターの講座　▶パソコン入門＝7月2日～8月3日の毎週火・金曜日（全10回）10～12時。教材費1500円　▶ワード基礎＝7月5日～8月26日のおおむね毎週月・木曜日（全15回）10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。教材費2500円　▶エクセル基礎＝7月5日～8月26日のおおむね毎週月・木曜日（全15回）14～16時。対象はパソコンの基本操作ができる人。教材費2500円　▶手づくり小物＝7月8日～8月5日の毎週木曜日（全5回）10～12時。教材費3000円　▶ネイルアート入門＝7月8日～8月12日の毎週木曜日（全6回）19～21時。教材費3000円　▶ブログ入門＝7月14日～8月4日の毎週水曜日（全4回）10～12時。対象はメールの送受信ができる人。教材費1700円　▶陶芸入門＝7月28日～8月25日の毎週水曜日（全5回）13時30分～15時30分。教材費3000円。❸の共通調整各講座7～10人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月25日までに北方地域交流センター（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所 ☎951・4111（代表）❶内線458 ❷内線457 ❸内線449

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳（国民健康保険加入者）	―	―	▶5月19日㈬13時30分～15時＝曽根東市民センター ▶5月19日㈬13時30分～15時＝高蔵市民センター ▶5月26日㈬13時30分～15時＝小倉南生涯学習センター ▶5月26日㈬13時30分～15時＝曽根東市民センター ▶6月2日㈬13時30分～15時＝志井市民センター ▶6月2日㈬13時30分～15時＝曽根市民センター			❶（申は不要）
若者健診	18～39歳	1000円	―				
肝炎ウイルス検査	18歳以上で過去未検査者	―	―				
大腸がん検査	40歳以上	500円注1)	―				
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は900円注1)	―				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	―				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着50人	6月22日㈫	9時～11時	曽根市民センター	5月20日から❶
				6月29日㈫	9時～11時	高蔵市民センター	
離乳食と子育て教室（離乳食の話と調理実演・試食、育児相談など）	3ヶ月から7ヶ月頃までの子どもの保護者	―	―	6月1日㈫	13時15分～15時	小倉南生涯学習センター	❷（申は不要）
食生活相談（生活習慣病予防の食生活に関する個別相談）	一般市民	―	先着12人	6月2日㈬	10時～15時	小倉南生涯学習センター	5月17日から❷

注1）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

広告

ウチヤマグループ

第12回特別講演会

命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」

講師 鎌田 實（かまた みのる）医師　諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程 6月29日(火) 18:00～19:50（開場17:00）
場所 リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料 3,000円
入場料のお振込先 三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法 お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ TEL.093-551-0002
FAX▶093-531-7577 E-mail▶info@uchiyama-gr.jp

広告

モノトお金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。

西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。

プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定額を身につけるために一定期間の研修・試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。

monobank 質と買取 小倉店
無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
●〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F TEL.093-583-1177
●営業時間 9:00～20:00
●定休日 日曜日（祝祭日は営業）

ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。

5/15
2010 平成22年

わかまつ

編集 若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321（代表） FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

新しい区長の古賀敬三（こがけいぞう）です

4月1日から若松区政を担当することになりました。区民の皆さまが「幼年から老齢までどのライフステージでもいきいきと暮らせ、誇りをもって次世代につなげられるまち・若松」を目指して頑張っていきます。ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

向洋中の沖田さんが空手の全国大会で優勝!

向洋中学校2年の沖田理奈さんが、全国中学生空手道選抜大会（3月27～29日、北海道）に中学1年組手の部の県代表として出場し、7試合を勝ち抜き優勝しました。

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康度テストなど。5月26日㈬、6月9日㈬（全2回）の10～11時30分（9日は11時まで）、若松区役所で。対象は65歳以上。先着20人。申5月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

食育月間普及イベント

食育に関するパネル展示と簡単献立や食情報の配布を行います。適塩みそ汁の試飲や栄養相談（6月1日㈫10～16時）もあり。6月1日～30日・㈬の8時30分～17時15分、若松区役所市民ロビーで。問若松区役所生活支援課☎761・5321内線441へ。

本城ウオーキング教室

6月2日～7月21日の毎週水曜日（全8回）9時30分～11時30分、本城陸上競技場で。対象は40歳以上。抽選20人。参加費1000円。申往復はがき（2人まで）に基本事項と性別を書いて5月25日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

若松市民塾

音楽、文学、歴史などを学びます。バス研修もあり。6月12日㈯～12月11日㈯の毎月1回（主に水曜日）のおおむね10～12時、若松市民会館などで。先着50人。受講料1000円。申5月18日から若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線644へ。

ささえあい相談会

介護経験者などが応じます。5月19日㈬10時30分～15時30分、若松中央市民センターで。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。問若松区役所保健福祉相談コーナー☎751・4800へ。

「人権擁護委員の日」特設人権無料相談所

いじめや家庭内のもめごとなどに人権擁護委員が応じます。6月1日㈫10～15時、港ハウス（門司港レトロ内）で。問北九州人権擁護委員協議会事務局☎561・3542内線113へ。

田んぼのがっこう

田植え、生き物調べ、稲刈り、収穫祭をします。6月19日㈯、8月7日㈯、10月16日㈯、11月14日㈰（全4回）、竹並公民館や玄海青年の家などで。対象は小学4～6年生と保護者。抽選30組。参加費1組5000円。申往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて5月31日までに北九州市立大学国際環境工学部内「田んぼ係」（〒808-0135若松区ひびきの一丁目1、☎695・3245）へ。

高塔山のあじさい

高塔山でボランティアや市が植栽した4万6000株ものあじさいが、6月中旬に見ごろを迎えます。あじさいをめでながら快適な一日を過ごしませんか。問若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線262へ。

健康だより

若松区役所 生活支援課
☎761・5321 内線441

あなたのからだは大丈夫？ 健康の第一歩は検診から

❶特定健診　対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に検査をしたことがない人。検査無料。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❼骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶～❼の共通13時30分～15時。▶6月9日㈬＝島郷市民センター。

❽胃がん検診　▶6月1日㈫＝島郷出張所　▶6月18日㈮＝高須市民センター　▶6月22日㈫＝若松中央市民センター。❽の共通9～10時30分。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着各日50人。受診料1000円。（40才以上は900円）。申5月19日から。

❾乳がん検診　マンモグラフィーと視触診による検診。▶6月7日㈪＝若松中央市民センター　▶6月16日㈬＝島郷出張所。❾の共通13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各日50人。受診料1000円。申5月18日から。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪などの測定やみそ汁の試飲を行います。6月2日㈬10～15時、若松区役所で。対象はおおむね64歳以下。調整10人。申5月31日まで。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、保育士、栄養士、保健師が応じます。6月9日㈬13時30分～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。調整5組。申6月8日まで。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪などの測定やみそ汁の試飲を行います。6月10日㈭10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。調整8人。申6月7日まで。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実習・試食、育児相談など。6月19日㈯10～13時、若松中央市民センターで。対象は乳児と保護者。先着20人。託児（無料）あり。申5月18日から。母子健康手帳を持ってどうぞ。

広告

ウチヤマグループ

第12回特別講演会

命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」

講師 鎌田 實（かまた みのる） 医師　諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程 6月29日(火) 18:00～19:50（開場17:00）
場所 リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料 3,000円
入場料のお振込先 三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法 お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ TEL.093-551-0002
FAX 093-531-7577 E-mail info@uchiyama-gr.jp

広告

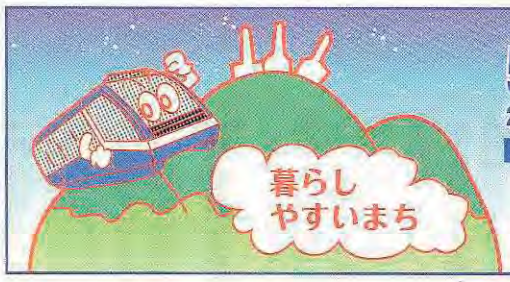
モノ▶お金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。

西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。

プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定眼を身につけるために一定期間の研修・試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。

monobank 質と買取 小倉店
無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
●〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F TEL.093-583-1177
●営業時間 9:00～20:00
●定休日 日曜日（祝祭日は営業）

ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。



5/15
2010
平成22年

やはた東

編集 八幡東区役所まちづくり推進課 ☎671・0801（代表） FAX 681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

無料相談

❶法律人権相談　金銭、土地、親族、人権などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。6月11日㈮13～16時。先着24組。申電話で6月10日8時30分から八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

❷行政相談　国や特殊法人の業務に関する要望などに行政相談員が応じます。6月3日㈭・17日㈭の10～15時。

❸ささえあい相談会　介護経験者などが応じます。6月11日㈮10時30分～15時30分。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。問八幡東区役所生活支援課保健福祉相談係☎671・4800へ。

❹心配ごと相談　毎週火・金曜日（祝日は除く）の13～16時、八幡東区社会福祉センター（八幡東区役所南側）で。6月25日㈮は行政相談も併せて行います。問八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

❺高齢者等すこやか住宅相談　高齢者や障害者のための住まいづくりや改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。随時実施。申は事前に八幡東区役所保健福祉相談コーナー☎671・4800へ。

❻「人権擁護委員の日」記念特設人権無料相談所　いじめや家庭内のもめごとなどに人権擁護委員が応じます。6月1日㈫10～15時、港ハウス（門司港レトロ内）で。問北九州人権擁護委員協議会事務局☎561・3542内線113へ。

共通❶～❸、❺は八幡東区役所で。

市民会館の催し

ほばしら墨友会水墨画展　約200点。5月23日㈰～29日㈯の10～17時（29日は16時まで）。

親しむ書作品展　約120点。5月30日㈰～6月6日㈰の10～18時（30日は12時から、6日は16時まで）。

共通問八幡市民会館☎671・6061へ。

水中リハビリウオーキング教室

6月3日～7月22日の毎週木曜日（全8回）15～16時、桃園室内温水プールで。対象はおおむね50～60歳代。抽選20人。受講料7000円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月27日までに桃園体育施設管理事務所（〒805-0068八幡東区桃園三丁目1、☎671・3503）へ。

整体ヨガ教室

6月10日～7月29日の毎週木曜日（全8回）14時30分～15時30分、的場池体育館で。対象は20歳以上。抽選20人。受講料6500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて6月3日までに同体育館（〒807-0841八幡西区的場町1-2、☎631・0180）へ。

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康度テストなど。5月27日㈭、6月10日㈭（全2回）の10～11時30分（10日は11時まで）、八幡東区役所で。対象は65歳以上。先着20人。申5月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

ジュニアスポーツ体験教室

ボール投げやかけっこなど基礎的な運動能力を高めるトレーニングやヒップホップダンス、親子調理教室など。6月12日～8月21日のおおむね毎週土曜日（全10回）9時30分～11時30分、八幡小学校で。対象は区内の小学1～3年生。抽選40人。参加費1000円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月25日までに八幡東区役所まちづくり推進課スポーツ係（〒805-8510八幡東区中央一丁目1-1、☎671・0801内線642）へ。

ふれあい農園の参加者を募集

作物を育て収穫する喜びを味わい障害者とも交流します。6月19日㈯10～12時と10月23日㈯9時30分～12時30分、NPO法人ドリドリ会が耕作する農園（大蔵）で。対象は小学生と保護者。調整30組。申往復はがき（何組でも）に基本事項を書いて6月10日までに八幡東区社会福祉協議会（〒805-8510八幡東区中央一丁目1-1、☎681・6601）へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　八幡東区役所☎671・0801（代表）
生活支援課 ❶内線433 ❷内線435 ❸内線440

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申・問
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶6月3日㈭13時30分～14時30分＝槻田市民センター（松尾町19-1） ▶6月10日㈭13時30分～14時30分＝尾倉市民センター（尾倉一丁目15-2）			❶（申は不要）
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円注1）					
肝炎ウイルス検査	18歳以上で、過去未検査者	—					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1）					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1）					
特定健診注2）	40～74歳（国民健康保険加入者）	—					
胃がん検診	35歳以上（妊婦などは除く）	1000円（40歳以上は900円）注1）	調整50人	6月11日㈮	9～11時	八幡東区役所東別館	6月10日までに❶
離乳食教室（後期）	おおむね0歳7ヶ月～1歳の乳児とその保護者	—	—	5月26日㈬	13時30分～15時00分	八幡東区役所東別館	❷（申は不要）
食生活相談	64歳以下	—	—	6月3日㈭	10～15時	八幡東区役所東別館	6月2日までに❷
健康料理教室「早寝・早起き・朝ごはん」	—	400円	調整20人	6月4日㈮	10～12時30分	平野市民センター	5月28日までに❷
わいわい子育て相談	0歳から就学前までのお子様とその保護者	—	調整6人	6月8日㈫	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	5月31日までに❸

注1）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。
注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

広告
ウチヤマグループ
第12回特別講演会
命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」
講師 鎌田 實（かまた みのる） 医師 諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程 6月29日(火)18:00～19:50（開場17:00）
場所 リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料 3,000円
入場料のお振込先 三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法 お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ TEL.093-551-0002
FAX 093-531-7577 E-mail info@uchiyama-gr.jp

広告
モノ▶お金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。
西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。
質と買取
ブランドバッグ 時計 宝石 貴金属 家電 日用品 着物
プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定額を身につけるために一定期間の研修・試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。
monobank 質と買取 小倉店
無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F
TEL.093-583-1177
営業時間 9:00～20:00
定休日 日曜日（祝祭日は営業）
ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。

長崎街道

5/15 2010 平成22年

やはた西 かわら版

長崎街道

編集 八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642-1441（代表） FAX621-0862

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

無料相談

❶法律人権相談　弁護士と人権擁護委員が応じます。6月3日㈭13時30分～16時30分、NTT黒崎ビル（八幡西区役所北側）で。先着45組。申電話で6月2日8時30分から。

❷交通事故相談　示談や損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。5月25日㈫9～16時、八幡西区役所で。

❸行政相談　国や県などの苦情や要望に行政相談委員が応じます。5月27日㈭10～15時、八幡西区役所で。

❹心配ごと相談　民生委員・児童委員が応じます。毎週水・木曜日（祝・休日は除く）の13～16時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話（☎641・1307）でどうぞ。

❺障害者くらし相談会　障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。6月11日㈮13時30分～15時30分、八幡西区役所で。対象は障害者と家族。先着4組。申電話で5月24日から。

❻ささえあい相談会　介護経験者などが応じます。5月30日㈰10時30分～15時30分、八幡西生涯学習センター折尾分館で。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

❼木屋瀬地域交流センターの人権法律相談　弁護士が応じます。5月25日㈫13時30分～16時30分。先着6人。申電話で当日9時から。

❽「人権擁護委員の日」記念特設人権相談所　いじめや家庭内のもめごとなどに人権擁護委員が応じます。6月1日㈫10～15時、港ハウス（門司港レトロ内）で。

共通 申（❶❺❼は必要）・問❶～❸は八幡西区役所まちづくり推進課☎642・0039、❹は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、❺❻は八幡西区役所保健福祉相談係☎645・4800、❼は木屋瀬地域交流センター☎617・7980、❽は北九州人権擁護委員協議会事務局☎561・3542内線113へ。

あじさい縁日

あじさいの即売、門前茶屋、もちまき、将棋大会など。5月23日㈰10～15時、藤田銀天街・正覚寺（藤田二丁目）周辺で。問八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線262へ。

八幡市民会館の催し

ほばしら墨友会水墨画展　約200点。5月23日㈰～29日㈯の10～17時（29日は16時まで）。

親しむ書作品展　約120点。5月30日㈰～6月6日㈰の10～18時（30日は12時から、6日は16時まで）。

共通 問八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目、☎671・6061）へ。

撥川ほたる祭り

幼稚園児の楽器演奏、お楽しみ抽選会、ステージショー、バザーなど。5月29日㈯16～21時、芝生広場（九州厚生年金病院跡地）で。問八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線262へ。

香月・黒川ほたる祭り

5000匹以上のホタルが飛び交います。ブラスバンド演奏や出店など。車両の通行規制（19～21時30分）あり。5月29日㈯・30日㈰の17～22時、上香月橋～金水橋の両岸で。問八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線262へ。

本城ウオーキング教室

6月2日～7月21日の毎週水曜日（全8回）9時30分～11時30分、本城陸上競技場で。対象は40歳以上。抽選20人。参加費1000円。申往復はがき（2人まで）に基本事項と性別を書いて5月25日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

水中リハビリウオーキング教室

6月3日～7月22日の毎週木曜日（全8回）15～16時、桃園室内温水プールで。対象はおおむね50～60歳代。抽選20人。受講料7000円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて5月27日までに桃園体育施設管理事務所（〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-7、☎671・3503）へ。

整体ヨガ教室

6月10日～7月29日の毎週木曜日（全8回）14時30分～15時30分、的場池体育館で。対象は20歳以上。抽選20人。受講料6500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて6月3日までに同体育館（〒807-0847八幡西区的場町1-2、☎631・0180）へ。

区政情報番組「風は西から」放送中!

八幡西区の多彩な情報を皆さんにお届けします。ぜひご覧ください。5月16日（日）～31日（月）の特集は「やはたにし『人』物語」、「元気情報！八幡西」など。放送は、9時15分、15時30分、21時15分の各日3回（各15分間）、ケーブルテレビJ:COM北九州9チャンネル（デジタルは111）で。J:COM北九州のホームページでも配信中。問八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線273へ。

健康だより
八幡西区役所☎642・1441

6月の検診日

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。痰検査だけ900円。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料は1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に検査したことがない人。

骨粗しょう症検診（2日だけ）　対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診　対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。

共通 13時30分～15時（20日は9時30分～11時）。

▶八幡西生涯学習センター＝2日㈬・20日㈰
▶塔野市民センター＝3日㈭
▶赤坂市民センター＝10日㈭
▶八枝市民センター＝16日㈬
▶折尾西市民センター＝17日㈭
▶竹末市民センター＝23日㈬
▶光貞市民センター＝24日㈭
▶八児市民センター＝30日㈬。

70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。問生活支援課☎内線445へ。

胃がん検診

6月20日㈰9時30分～11時、八幡西生涯学習センターで。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着50人。受診料1000円（40歳以上は900円）。70歳以上、市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。申5月17日から生活支援課☎内線435へ。

健康料理教室

「朝食」をテーマにした話と、すごもり卵などの調理実習。6月10日㈭10～13時、八幡西区役所で。先着20人。参加費400円。申5月17日から生活支援課☎内線432へ。

広告

ウチヤマグループ

第12回特別講演会

命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」

講師 鎌田 實（かまた みのる）医師　諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程 6月29日(火)18:00～19:50（開場17:00）
場所 リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料 3,000円
入場料のお振込先 三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法 お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ TEL.093-551-0002
FAX 093-531-7577　E-mail info@uchiyama-gr.jp

広告

モノ→お金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。

西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。

ブランドバッグ　時計　宝石貴金属　家電日用品　着物

プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定眼を身につけるために一定期間の研修・試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。

monobank 質と買取 小倉店

無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
●〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F
TEL.093-583-1177
●営業時間 9:00～20:00
●定休日 日曜日（祝祭日は営業）

ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。

5/15 2010 平成22年 とばた

編集 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871・1501（代表） FAX 881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

暴力団排除条例を施行

4月1日から福岡県暴力団排除条例が施行されました。暴力団をなくすため、暴力団を「利用しない！恐れない！金を出さない！」を皆さんで実践しましょう。問戸畑警察署☎861・0110へ。

白亜会絵画教室展

油絵、水彩画など約30点。5月25日㈫～30日㈰の10～17時30分（25日は13時から、30日は17時まで）、戸畑生涯学習センターで。問同センター☎882・4281へ。

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康度テストなど。5月31日㈪、6月14日㈪（全2回）の10～11時30分（14日は11時まで）、戸畑区役所で。対象は65歳以上。先着20人。申5月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

本城ウオーキング教室

6月2日～7月21日の毎週水曜日（全8回）9時30分～11時30分、本城陸上競技場で。対象は40歳以上。抽選20人。参加費1000円。申往復はがき（2人まで）に基本事項と性別を書いて5月25日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

初夏のウオーキング

コースは金比羅池などを通る約6km。6月6日㈰9時30分、三六市民センターに集合。12時、夜宮公園で解散。先着100人。申5月17日から戸畑区社会福祉協議会☎871・3259へ。

子育てサポーター養成講座

市民センターを拠点とした子育て支援ボランティアになるための講座です。子どもの心や子どもとの接し方などを学びます。6月15日～7月13日のおおむね毎週火曜日（全5回）10～12時、戸畑区役所で。先着30人。申5月17日から戸畑区役所まちづくり推進課☎871・1501内線641へ。

鞘ケ谷ホタルまつり

5月下旬頃には美しいホタルが観賞できます。鞘ケ谷ホタル公園では日本舞踊やバンド演奏、出店などがあります。5月29日㈯・30日㈰の17～21時。荒天中止。問鞘ケ谷市民センター☎881・1039へ。

▶天籟寺川上流にて撮影

祝「戸畑クラブ」全国大会優勝！

「戸畑クラブ」は福岡県男子代表として3月に東京・代々木体育館で行われた全国ミニバスケットボール大会に出場し、決勝戦では新潟県代表「燕ジュニアドラゴンズ」を81対29で破り、優勝しました。

春の交通安全キャンペーン

4月6日㈫に浅生1号公園前で交通安全推進レディーなどによる啓発活動が行われました。同レディーの2人による交通安全宣言があった開会式の後、交通安全母の会会員や各企業からのボランティア参加者が、運転中のドライバーにチラシなどを配り、交通安全モラルのマナーアップを呼びかけました。

暖かくなって気が緩む春は、高齢者や子ども達の交通事故が増えます。思いやりのある運転で、交通事故のない安全・安心な戸畑区にしていきましょう。

健康だより

戸畑区役所生活支援課
☎871・1501（内線452）

検診を受けませんか

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者健康診査については福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111へ問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

共通6月16日㈬14～15時30分、戸畑区医師会医療センター（正津町）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

●赤ちゃん教室

歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。5月27日㈭13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7～11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

●健康料理教室

「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマにした栄養の話と料理実習。6月3日㈭10～13時、沢見市民センターで。調整30人。材料費400円。申5月26日まで。

●食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。6月9日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象は64歳以下。申6月7日まで。

●元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。6月10日㈭10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。申6月7日まで。

●多胎児の会

親子遊びや交流会など。6月13日㈰10～11時30分、戸畑区役所で。対象は多胎妊娠中の人か就学前の多胎児と保護者。申5月17日から。

広告

ウチヤマグループ

第12回特別講演会

命を支えるということ
「がんばらない」けど「あきらめない」

講師　鎌田 實（かまた みのる）医師　諏訪中央病院名誉院長 チェルノブイリ連帯基金理事長
日程　6月29日(火)18:00～19:50（開場17:00）
場所　リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール
北九州市小倉北区浅野2-14-2（JR小倉駅北口）
入場料　3,000円
入場料のお振込先　三菱東京UFJ銀行 北九州支店 普通0076540 (株)ウチヤマホールディングス
本講演会の収益金は、慈善事業へ寄付させて頂きます。
申込方法　お電話・FAX・E-mailにて、参加される方のお名前、ご住所、連絡先電話番号をお知らせ下さい。(FAX・E-mailの場合は、「講演会参加希望」とご明記下さい)
入場料は、6月25日までに上記の口座へお振込みいただくか、当日会場にてお支払い下さい。
お問合せ　TEL.093-551-0002
FAX▸093-531-7577　E-mail▸info@uchiyama-gr.jp

広告

モノ▸お金の新ライフスタイル
貴金属から日用品までいらなくなったらモノバンクへ出かけよう。

西日本最大級の質・買取ネットワークであるmonobankは、年間10万点以上の取引による豊富なデータベースから、モノの価値を正確に見極め、できるだけ高く買い取り、質預りいたします。

質と買取
ブランドバッグ　時計　宝石 貴金属　家電 日用品　着物

プロのバイヤーがお伺いいたします。
査定業務に携わる全てのスタッフはプロとしての査定額を身につけるために一定期間の研修、試験を経ております。monobankでは精度の高い試験を合格した査定スタッフをmonobankバイヤーとし、実店舗での査定業務をさせていただいております。お客様の大切な商品はプロバイヤーが査定をさせていただきます。安心してご来店ください。

monobank 質と買取 小倉店
無料出張買取サービスのご予約は…
0120-69-1178
（指輪1点から無料出張査定いたします。）
●〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-5-6さくら館1F TEL.093-583-1177
●営業時間 9:00～20:00
●定休日 日曜日（祝祭日は営業）

ケータイ版にもアクセス!!
ケータイでの買取り査定も出来ます。