# 北九州 市政だより

2/15
2011 平成23年 No.1140

北九州水道一〇〇周年

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎〈093〉582-2236 FAX〈093〉582-2243

北九州市ホームページ http://www.city.kitakyushu.jp/



特集 子ども・若者応援センター「YELL」……1
トピックス……2～3
情報ステーション……4～7
※最終ページは門司区の情報です


[人口] 98万1129人
世帯数 43万2307世帯
※上記は平成22年9月1日現在の数値です。国勢調査の集計結果が判明しだい最新の情報を掲載します。

**各種申請手続き、市政について**
北九州市コールセンター
☎671-8181 年中無休 8時～21時

**夜間・休日の病気やけがについて**
テレフォンセンター
☎522-9999

**子どもに関する悩みや相談について**
24時間子ども相談ホットライン
☎881-4152

**家庭の粗大ごみの収集申し込みについて**
粗大ごみ受付センター
☎592-5300
http://www.sodai-kitakyushu.net/
ホームページからも申し込み可

特集

# 「次への一歩」を一緒に踏み出そう

## 若者応援!

## 子ども・若者応援センター「YELL（エール）」

雇用情勢の悪化、家族や周囲とのコミュニケーションの希薄化などにより、社会生活を営む上でさまざまな困難を抱え、将来の展望が描けない若者が増えています。そうした若者の総合相談窓口として市は昨年10月、ウェルとばた（戸畑駅前）に子ども・若者応援センター「YELL」（以下「エール」）を開設しました。今回は、自立に向け歩みだそうとする若者を応援する「エール」の役割や取り組みについて、戸内智子相談員と長谷川理恵相談員に聞きました。

「エール」の戸内相談員（左）と長谷川相談員

### どんなことでも相談できるのですか？

**戸内** 「高校を中退して何もやる気がしない」「仕事が長続きしない」「だらだらした生活を改善したい」「人間関係がうまくいかない」など何でも結構です。キャリア・コンサルタントなどの資格を持つ相談員が応じます。「エール」の支援対象は、おおむね15歳以上40歳未満の若者たちとその家族です。この4カ月間で、さまざまな悩みを抱える若者約100人が来ました。ご家族からの相談もたくさん寄せられています。

### 自立できないのは本人や家族の問題との声もありますが

**戸内** 必ずしもすべてがそうではありません。雇用情勢の悪化による突然の解雇や心身の疾患など、本人の努力だけではどうにもできない現状もあります。また、最近はいくつもの問題を複合的に抱えている若者が多いのも特徴です。

### 相談窓口でどこまで問題解決できるのでしょうか

**長谷川** 「エール」単独で解決するわけではありません。ほとんどのケースが複数の専門家や機関の協力を必要とします。まず「エール」では、若者の気持ちや課題の整理を行い、「次への一歩」を相談員と一緒に考えます。そして、若者の自立を支援する機関のメニューなどを利用しながら、少しずつ歩みを進め、自立できるまで応援を続けていきます。また、「エール」には、若者を強力に応援するネットワークがあります。教育・雇用・医療・福祉など多くの関係機関で構成する「北九州市子ども・若者支援地域協議会」です。相談に来た若者にどんな支援が効果的か、専門家の意見をもらいながら、総合的に自立を支援していきます。

### 具体的にどんな支援をするのですか？

**長谷川** 一人一人の若者の状態や希望に応じて、相談員がさまざまなメニューを提案し、コーディネートしていきます。右下で紹介しているAさんのケースでは、状況や気持ち、課題の整理が済み、実際に行動して社会や人とつながる力を付けるステップへと進みました。現在、Aさんは就職を最終目標に据え、それに近づく道のりを相談員と一緒に歩んでいます。大切なのは、本人が自分の抱えた「課題」や「問題」にしっかりと向き合い、自ら進む道を考え、自ら行動することです。

### 悩んでいる若者にどんなメッセージを伝えたいですか？

**戸内** 悩みを1人で抱え込まないで、ぜひ相談してください。相談が苦手ならば、情報の収集だけでも構いません。まずは「エール」に来てください。話すことで問題解決に向けたヒントは必ず見えてきます。自分らしさをかなえる『次への一歩』を、一緒に考えていきましょう。

**子ども・若者応援センター「YELL」**
◎住所
戸畑区汐井町1-6ウェルとばた2階（戸畑駅前）
◎電話番号
☎882-0188
◎開所日・時間
火～土曜日（祝日は除く）の10～18時45分
※来所相談は、おおむね1回1時間。事前に電話予約があれば、待ち時間なしで相談できます。
◎ホームページ
http://www.kitaq-youthnet.jp

## 「エール」利用者の一例

**【Aさん（20代の女性）の場合】**

**背景** 大学在学中に体調を崩し中退。人とうまくかかわれなくなり、自宅で数年間、ひきこもりがちの生活を送っていた。

**10月**

**【悩み】** 人とのコミュニケーションが苦手だが、社会とつながり、できれば働くこともしたい。

**【エールに相談】** 相談員と複数回面談をし、「働くことに悪いイメージを持っている」という課題を一緒に確認する。一歩前進するために、本人が「気持ちを上手に相手に伝えるようになる」という目標を決める。

**11月**

**【社会体験】** 子育て支援施設で週1回、ボランティアを行う。赤ちゃんを抱いたり、母親と接して「ありがとう」と言われたりするうちに、笑顔が増える。

**【エールに相談】** ボランティア活動を行う中で「生きている実感がある」と話し、「自立して社会人になりたい」と就職への意欲も見せる。相談員は働くことへのイメージが変わってきたと判断。アルバイトを探すか資格取得を優先するかなど、仕事に就くまでの過程を話し合う。

**1月**

**【就労体験】** 就職活動の基本を学べ、就労体験もできる福岡県若者サポートステーションの「サポステ塾」に参加する。

1

# 国民健康保険のお知らせ

【問い合わせ】
各区役所国保年金課
（代表電話番号は4ページ参照）

## 加入する人

勤務先の健康保険の加入者とその扶養家族、後期高齢者医療制度の加入者、生活保護を受けている人などを除いた、すべての人が加入しなければなりません。具体的には、農業・漁業・自営業などを営んでいる人、勤務先の健康保険に加入していない人などが対象となります。なお、外国人登録を済ませて1年以上日本に滞在する外国人も含みます。

## 給付内容

医療費の一部を負担すれば、保険診療を受けることができます。負担割合は、年齢や所得に応じて1～3割です。

病院などでの1カ月の支払い金額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分の金額が支給されることがあります（高額療養費制度）。なお、入院する場合は事前に住所地の国保年金課で限度額適用認定証の交付を受ければ、支払いが自己負担限度額までで済みます。

そのほか、出産育児一時金（上限42万円）や葬祭費（4万円）などの支給を受けることができます。

●災害による損害、失業による所得の減少など、やむを得ない事情で医療費の負担が困難になったときは、住所地の区役所国保年金課にご相談ください。

## 保険料

1世帯当たりの年間保険料（4月～翌年3月）を毎年6月に決定し、各世帯に通知します。また、年度途中で加入・脱退するときの保険料は、月割りで計算します。

保険料は、世帯の人数や所得に応じて計算します。算定の対象になる所得は、給与や営業所得、厚生年金、国民年金、確定申告した「特定株式譲渡及び特定配当に係る所得」などです。遺族年金、老齢福祉年金、障害年金などは対象になりません。

世帯全員の所得が基準を下回るときは、保険料のうち人数に応じて計算される部分（平等割額）が軽減されます（※軽減判定は、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人の人数や所得を含めて判定します）。また、解雇などにより失業した人で、一定の条件に該当する人は在職中と同程度の保険料負担で国民健康保険に加入できるよう、保険料の負担が軽減されます（届出が必要）。

●災害による損害、失業による所得の減少など、やむを得ない事情で保険料を納めることが困難になったときは、住所地の区役所国保年金課にご相談ください。

## 加入・脱退するとき

加入手続きが必要になるのは、勤務先の健康保険を脱退したとき、市外から転入したとき、出生したとき、生活保護を受けなくなったときなどです。脱退手続きが必要になるのは、勤務先の健康保険に加入したとき、市外へ転出するとき、死亡したとき、生活保護を受けるようになったときなどです。いずれも、事由が発生してから14日以内に、住所地の区役所国保年金課へお届けください。なお、手続きが遅れた場合、資格が発生した月（最長2年前）までさかのぼって保険料を納めたり、その間にかかった医療費を全額自己負担したりするなど不利益が生じることがあります。

●75歳以上の人は、国民健康保険を脱退し、後期高齢者医療制度に移行加入することになります（※国民健康保険の脱退の手続きは必要ありません）。

## 国民健康保険証を個人カード形式に変更

新たに国民健康保険に加入した人や住所変更など保険証内容の修正を届け出た人は、個人カード形式の保険証に変わります。なお、全世帯がこの形式になるのは、8月1日からです。

**★ご存知ですか？ 任意継続保険**

勤務先で健康保険に加入している人が退職する場合、一定の要件を満たせば、それまで加入していた健康保険に一定期間継続して加入することができます。詳細は、勤務先にお問い合わせください。

■国民健康保険料（第9期）の納期限は2月28日です。

2

# 上質な音楽で優雅なひとときを

## マルタ・アルゲリッチと仲間たち 別府アルゲリッチ音楽祭 in 北九州～紡ぎ出す至高の調べ

世界的ピアニストのマルタ・アルゲリッチさんと仲間たちによる室内楽コンサート。演奏曲はシューマン作曲「ピアノ五重奏曲 変ホ長調作品44」など。5月16日㈪19～21時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール（小倉北区大手町）で。入場料（全席指定）は前売りS席1万2600円、A席1万500円、B席8400円、学生B席4200円。当日も同額。前売り券は2月22日から主要プレイガイドなどで発売。

©Rikimaru Hotta
▲マルタ・アルゲリッチさん

## レディース コーラスフェスティバル

約50団体が出演。3月13日㈰10～17時、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。入場無料。

## インターナショナル・ミュージック・アカデミー 北九州オープニング・コンサート「室内楽の真髄」

出演は市出身のバイオリニスト・川口エリサさんほか。3月20日㈰15～17時、響ホールで。入場料（全席自由）は前売り一般3000円、高校・大学生1500円、小・中学生1000円、一般ペア（前売りだけ）5000円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

■**オープニング・コンサートに無料招待** 対象は小学～高校生。抽選30人。申はがき（1人だけ）に希望催し名と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて2月21日までに北九州市芸術文化振興財団へ。

共通 対象は小学生以上。託児（有料）は問を。問北九州市芸術文化振興財団（〒805-0019八幡東区中央二丁目1-1、☎663・6661）へ。

3

# 北九州市民スポーツ賞受賞者が決定

市は2月21日㈪、国際的・全国的なスポーツ大会で優秀な成績を挙げ、市のスポーツ振興と競技力向上に寄与した次の個人と団体を表彰します。（敬称略）

## 北九州市民スポーツ賞

【個人】▼竹下好美（24歳・水泳）▼原佑弥（17歳・陸上）▼大瀬戸一馬（16歳・陸上）▼宮本優（22歳・空手道）▼入江ゆき（18歳・レスリング）▼入江なみ（16歳・レスリング）▼和田翔吾（21歳・ボウリング）▼村上道人（20歳・ウエイトリフティング）▼渡邊茜（19歳・陸上）。

【団体】▼敬愛高等学校女子柔道部▼九州国際大学ウエイトリフティング部。

## 北九州市民スポーツ奨励賞

【個人】▼山野井裕子（24歳・水泳）▼中村共博（18歳・陸上）▼岡村奈々（16歳・ソフトボール）▼冨田祐希（18歳・ウエイトリフティング）▼飯干美加（18歳・ウエイトリフティング）▼小倉拓実（15歳・柔道）▼勇大地（15歳・剣道）▼西井喬之（18歳・ボクシング）▼岡本佳子（14歳・レスリング）▼入江くみ（13歳・レスリング）▼佐藤匠（22歳・ウエイトリフティング）▼島田賢作（22歳・ウエイトリフティング）▼赤嶺直樹（21歳・ウエイトリフティング）。

【団体】▼高見中学校女子バスケットボール部▼九州国際大学付属中学校女子バドミントン部▼九州共立大学陸上競技部（女子）。

共通 問 企画文化局スポーツ振興課☎582・2395へ。

4

# 観戦もプレーも スポーツのイベント盛りだくさん

## ギラヴァンツ北九州を激励する決起集会

元サッカー日本代表選手・長谷川健太さんの講演「クラブを盛り上げるために地域でできることは何か」やパネルディスカッション、ギラヴァンツ北九州の監督・コーチ・選手のJリーグ参入2年目に向けた抱負など。2月24日㈭14～17時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。先着500人。入場無料。申2月17日から。詳細は企画文化局スポーツ振興課☎582・3146へ。

## スポーツ観戦に行こう！

❶**オールジャパン ジュニアテニストーナメント全国大会** 各地の予選を勝ち抜いたジュニア選手（15歳以下・13歳以下）による硬式テニス大会。▼三萩野庭球場（小倉北区三萩野三丁目）＝2月25日㈮9～17時 ▼桃園庭球場（八幡東区桃園三丁目）＝2月25日㈮9～17時 ▼西日本産業貿易コンベンション協会☎551・4111へ。

❷**プレミアリーグ男子バレーボール北九州大会** ▼「堺ブレイザーズ 対 FC東京」「パナソニックパンサーズ 対 大分三好ヴァイセアドラー」「パナソニックパンサーズ 対 FC東京」＝2月27日㈰13時から。

❷の共通 総合体育館（八幡東区八王寺町）で。入場券（前売り）は▼アリーナ指定席＝一般3500円、小学～高校生2000円 ▼スタンド自由席＝一般2000円、中学・高校生1000円、小学生以下500円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

共通 問 西日本産業貿易コンベンション協会☎551・4111へ。

## レクリエーション協会のスポーツ

**ユニカール交流大会** 3月12日㈯9～16時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。先着40チーム（1チーム3～4人）。参加費1人500円。

**ジュニアスポーツ体験教室「親子で遊ぼう！パパ・ママ・キッズ」** 運動遊びと食育講座。3月12日㈯10～12時、小倉北体育館（小倉北区三郎丸三丁目）で。対象は3歳～小学生と保護者（1組2人）。先着20組。参加費1組500円。託児（無料）は問を。

共通 申 2月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

## 北九州バレス杯卓球大会

▼シングルス＝先着男女各25人 ▼ダブルス＝先着男女各12組。共通 3月13日㈰9～17時。対象は高校生以上。参加費1人1種目500円。申 電話で2月17日から北九州バレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

## 「ねんりんピック熊本」ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ大会の市代表選手選考会の出場者を募集

**ダンススポーツ** スタンダードの部（ワルツ、タンゴ）とラテンの部（チャチャチャ、ルンバ）あり。4月10日㈰10～18時30分、アクシオン福岡（福岡市博多区東平尾公園二丁目）で。参加費1部門1組5000円。

**❷グラウンド・ゴルフ** 4月13日㈫8時20分～15時、香月中央公園（八幡西区香月西四丁目）で。参加費400円。

共通 対象は昭和27年4月1日以前に生まれた人。申❶は3月3日、❷は11日までに保健福祉局高齢者支援課☎582・2407へ。

5

# 日本の伝統 ひな祭りを楽しもう

## 門司港レトロひなまつり

**さげもんグループ展** 2月21日㈪～28日㈪の10～17時、旧門司三井倶楽部で。入場無料。

**布あそび小物展** 3月2日㈬～7日㈪の10～17時、旧門司三井倶楽部で。入場無料。

**甘酒の振る舞い** 3月1日㈫～3日㈭の12時から、旧大阪商船で。各日限定50杯。入場無料。

▲華やかな門司港レトロのさげもんグループ展

## 立場茶屋銀杏屋のひな祭り

柳川地方のひな飾り「さげもん」、ひな壇、竹びなどを約200点。2月19日㈯～3月13日㈰の10～16時。入場無料。ひなあられの振る舞い（3月1日㈫～3日㈭）もあり。問 立場茶屋銀杏屋（八幡西区石坂一丁目、☎618・1836）へ。

## ひな祭り交流会

日本舞踊と歌のコンサート。3月6日㈰13～14時、西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目、☎645・1300）で。入場無料。

6

# 一緒に頑張る人を募集

**福祉事業団の看護師** 勤務は5月以降、総合療育センター（小倉南区春ケ丘）で。対象は昭和46年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持つ人。選考若干名。申3月4日まで。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

**社会教育主事補（嘱託員）** 勤務は4月から区役所まちづくり推進課で。対象は昭和21年4月2日以降に生まれ、ワード・エクセルの操作ができ、次のいずれかにあてはまる人。▼社会教育主事講習を修了した人 ▼教員の普通免許を持つ人 ▼社会教育に関係のある職か事業に従事した人。選考若干名。1次試験は3月6日㈰。申2月21～28日。申込書は各区役所まちづくり推進課・出張所などで配布中。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ。

**精神保健福祉相談の補助事務員（嘱託員）** 勤務は小倉北区役所で。対象は精神保健福祉士か保健師の資格を持つ人。選考2人。申2月15～28日。詳細は小倉北区役所生活支援課☎582・3430へ。

**小池学園成人部の支援員（嘱託員）** 業務は知的障害者の日常生活の支援。勤務は4月から1年間。対象は保育士の資格を持つか、大学で心理学・社会福祉学等を専攻した人など。選考若干名。申2月25日まで。詳細は小池学園（若松区大字小敷）☎601・2261へ。

**各区役所保護課のケースワーカー（嘱託員）** 勤務は4月から。対象は昭和21年4月2日以降に生まれた大学卒業程度の人。選考10人程度。申2月25日まで。申込書は各区役所まちづくり推進課・出張所などで配布中。必要な資格など詳細は保健福祉局保護課☎582・2445へ。

**ヒューマンメディア財団の嘱託員** 業務は庶務・経理と情報産業振興施策の企画運営。勤務は4月から1年間。対象は昭和25年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、ワード・エクセルの操作ができ、普通自動車運転免許を持ち、次の条件を満たす人。▼庶務・経理＝簿記2級程度で実務経験が3年以上ある人 ▼情報産業振興施策の企画運営＝情報通信分野での事業企画か研究開発の実務経験がある人。選考各1人。試験は3月13日㈰。申2月15～28日。申込書は各区役所まちづくり推進課などで配布中。詳細はヒューマンメディア財団（八幡東区東田一丁目、☎663・2950）へ。

**企画文化局企画課の事務員（嘱託員）** 勤務は4月から。市役所で。対象は昭和21年4月2日以降に生まれ、ワード・エクセルなどの操作ができる人。選考1人。試験は3月11日㈮。申2月15日～3月2日。申込書は企画文化局企画課などで配布中。詳細は同課☎582・2153へ。

**市立病院の嘱託員** 勤務は4月から。職種は一般事務（病院事務）。対象は昭和21年4月2日以降に生まれた人。選考若干名。試験は3月12日㈯。申2月15～25日。試験案内は各区役所まちづくり推進課・出張所などで配布中。詳細は病院局総務課☎582・3051へ。

**北九州市ジュニアオーケストラの指導者** 募集パートはビオラとコントラバス。勤務（1年間）は4月1日からおおむね毎週日曜日、大手町練習場（小倉北区大手町、ムーブビル内）で。演奏会、強化練習もあり。対象は音楽大学を卒業した人。選考各パート1人。申2月15日～3月15日。詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局（大手町練習場内）☎583・5282へ。

**文学館の学芸員（嘱託員）** 勤務は4月から。対象は、昭和21年4月2日以降に生まれ、大学を卒業し学芸員か図書館司書の資格を持つ人か、大学院修士課程を修了した人（3月末までに卒業・修了・資格取得見込みも可）。選考若干名。試験は3月7日㈪。申2月27日まで。募集要項は2月15日から各区役所まちづくり推進課・出張所などでも配布。詳細は文学館（小倉北区城内、☎571・1505）へ。

※時間は24時間表記

申＝申し込み　問＝問い合わせ　共通＝共通の内容

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）

各区役所の代表電話番号

| | |
|---|---|
| 門司区 | ☎331-1881 |
| 小倉北区 | ☎582-3311 |
| 小倉南区 | ☎951-4111 |
| 若松区 | ☎761-5321 |
| 八幡東区 | ☎671-0801 |
| 八幡西区 | ☎642-1441 |
| 戸畑区 | ☎871-1501 |

## はがき・往復はがきでの申し込み方法

右の基本事項を明記してください。

- 基本事項以外の項目（その他）の記入が必要な場合は、各催しの申し込み説明文でご確認を
- 複数人での参加が可能な催しの場合、「希望催し名」以外の項目は、参加者全員分を記入し、代表者に㋐と記入
- 往復はがきの場合、返信用に郵便番号とあて名を記入

**基本事項記入例**
- 希望催し名
- 郵便番号と住所
- 氏名（ふりがな）
- 年齢（学生は学年も）
- 電話番号
- その他

コース（部）や実施日時が複数ある場合、必ず希望を記入

## お知らせ

### インフルエンザが流行しています

冬はインフルエンザが流行する季節です。インフルエンザにかからない、広げないために、日頃から次の行動を心がけましょう。

▼「手洗い」「うがい」をこまめに行う ▼せき・くしゃみをするときは、ティッシュなどで鼻と口を押さえ、周りの人から顔をそらす ▼体調不良や発熱などの症状が出たら、早めにかかりつけ医に相談する ▼症状があるときはマスクを着用する ▼日頃から栄養や睡眠を十分とり、体力や抵抗力を高め、体調管理に努める。

また、インフルエンザワクチンを接種することで、インフルエンザの発症をある程度抑え、かかっても重症化を防ぐ一定の効果が期待できます。

問保健福祉局保健衛生課☎582・2435へ。

### 環境マスコットキャラクターの人気投票

人気の高かったキャラクターは環境関係のイベントなどに出演します。投票は2月14日(月)～25日(金)、各区役所まちづくり推進課・市役所1階（土・日曜日は除く。8時30分～17時）、コレット／I'm 2階（10～20時）で。問環境局環境学習課☎582・2784へ。

### 求職者応援！北九州合同会社説明会

参加企業は約50社。2月19日(土)11～16時、西日本総合展示場新館（小倉駅北側、AIMビル内）で。対求職者・転職希望者と今年3月に大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の人。問産業経済局雇用開発課☎582・2419へ。

### 地元企業の職場見学バスツアー

企業の経営者や社員から企業の魅力などを直接聞きます。2月25日(金)、3月3日(木)・9日(水)の9時15分、小倉駅北口に集合。17時、同所で解散。対求職者が転職希望者。定調整各日20人。申開催日前日までにワールドインテック（市委託）☎0120・982・977へ。

### 看護職求人・求職合同面談会

病院・診療所等との面談コーナーや求人情報コーナーなど。2月25日(金)13～16時（受け付けは12～14時30分）、ナースプラザ福岡（福岡市東区馬出四丁目）で。対保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格を持つ人。問保健福祉局地域医療課☎582・2678へ。

### 中小企業のためのセミナー

❶オンリーワン企業創出事業記念講演会「大切な人に伝えたい 私の心に響いたサービス」 講師は法政大学大学院教授・坂本光司さん。3月17日(木)13～14時30分。対中小企業の経営者など。定調整40人。

❷中小建設業新分野進出セミナー 中小建設業新分野進出支援助成金の成果発表やマーケティング専門家の講演など。3月18日(金)9時30分～12時。対中小建設企業の経営者など。定調整30人。

共通 北九州テクノセンタービル（九州工大前駅北側）で。申❶は3月10日、❷は11日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ。

### 北九州e・PORTセンターのサーバー設備を貸し出し

ICT（情報通信技術）の利活用による新たな事業・雇用の創出を図るため、北九州e・PORTセンターのサーバー設備を低価格で貸し出します。期間は3年間。対市内に事務所などを有する中小企業か個人事業主。選考あり。申2月15～28日。詳細はヒューマンメディア財団☎663・2950へ。

### 賃貸工場に関する物件情報を募集

企業誘致に活用します。募集物件は工業専用地域や工業地域にある未使用の工場・倉庫や、使用している工場等の敷地にある賃貸可能な空きスペースなど。問産業経済局誘致課☎582・2065へ。

### 農業委員会委員選挙人名簿を縦覧

1月1日現在で作成した農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します。縦覧は2月23日(水)～3月9日(水)の8時30分～17時。北九州市選挙管理委員会（小倉北区役所庁舎西棟7階）で。なお、登録資格があって名簿に登録されていない人は縦覧期間中に申し出てください。問選挙管理委員会（各区役所内）☎582・2621へ。

### 市議会審議を中継

市議会3月定例会をケーブルテレビ（9チャンネル、デジタル111チャンネル）とインターネットで中継します。生中継は3月上旬。インターネット中継のアクセスは市のホームページ（アドレスは表紙参照）からどうぞ。詳細は市議会事務局総務課☎582・2602へ。

### 選挙人名簿を縦覧

3月1日現在で新たに選挙資格ができる人を登録した選挙人名簿を縦覧します。縦覧は3月3日(木)～7日(月)の8時30分～17時、各区選挙管理委員会（各区役所内）で。今回新たに登録される人は、3月1日現在、市内に住所があり選挙人名簿に登録されていない20歳以上（平成3年3月2日までに生まれた人）の日本国民で、市内に引き続き3カ月以上、平成22年12月1日以前から）住民基本台帳に記録されている人。問各区選挙管理委員会へ。

### 視覚障害者向けICレコーダーの体験会

音声ガイド対応の機器を使った会議録音やデイジー図書などを使用します。2月27日(日)13～17時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対視覚障害者。定先着16人。申2月17日から点字図書館☎645・1210へ。

### 不妊に悩んでいる人のための交流会「私らしくあるために……」

ミニ講話や情報交換、リラクゼーション法の体験など。3月8日(火)13時30分～15時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。定先着15人。申2月17日から不妊相談専用ダイヤル（小倉北区役所生活支援課内）☎571・2305へ。

### ホームページ「子育てマップ北九州」から「子育て情報メール」を無料配信

住んでいる区や年齢に応じた子育て情報を、携帯電話やパソコンに配信します。詳細は子ども家庭局子ども家庭政策課☎582・2550へ。

### 総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、2月17日(木)・19日(土)～24日(木)・28日(月)の9～21時。対使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

### 女性のための無料相談

❶家庭の悩み相談 専門相談員が応じます。2月22日(火)14～16時。

❷法律相談 弁護士が応じます。2月24日(木)18～20時。

共通 レディスもじ（門司区下馬寄）で。定調整各4人。申❶は2月18日、❷は24日のいずれも9～12時。同施設☎371・4649へ。

### 夜間法律無料相談

弁護士が応じます。3月2日(水)18～19時40分、母子福祉センター（戸畑駅前、ウェルとばた4階）で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着4人。申2月18日9時30分から同センター☎871・3224へ。

### 若者しごと将来なんでも無料相談室

産業カウンセラーが応じます。2月17日～3月17日のおおむね毎週木曜日18時30分～20時30分（受け付けは20時まで）、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）で。対おおむね15～35歳と家族。

### 労働時間などに関する相談

解雇や賃金、人事などに関する相談に社会保険労務士が応じます。▼電話相談＝相談電話は☎0120・08・1744 ▼対面相談＝労働時間等相談センター（福岡市博多区博多駅東二丁目、博多偕成ビル9階）で。共通 3月31日までの毎週月～金曜日14～20時と毎週土曜日13～18時。社会保険労務士会☎（092）414・8775へ。

### 労働・年金無料相談会

賃金や労働時間、社会保険などの相談に社会保険労務士が応じます。2月20日(日)10～16時、コレット／I'm 3階と黒崎井筒屋7階で。問福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。

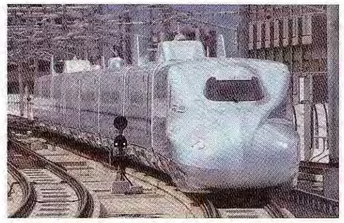
### 賃貸住宅トラブル電話相談会

賃料や敷金、明け渡しなどに関する相談に司法書士が応じます。2月27日(日)10～16時、福岡県司法書士会☎（092）・722・4131へ。料相談無料。問福岡県社会保険労務士会☎（092）414・8775へ。

## お出かけ

### 北九州ソーシャルビジネスメッセ

ソーシャルビジネスを展開中の北海道、宮崎県のNPO法人代表等による講演やパネル展示など。2月26日(土)11～17時、西日本総合展示場新館（小倉駅北側、AIMビル内）で。問産業経済局新産業振興課☎582・2910へ。



▲迫力ある新幹線の写真は見もの

### 写真展「新幹線特集」

全線開業する九州新幹線鹿児島ルートで運行する「さくら」をはじめ800系「つばめ」など約100点。3月31日(木)まで（3月9日は休館）の9～17時（入館は16時30分まで。3月31日は12時まで）、九州鉄道記念館（門司区清滝二丁目、☎322・1006）で。料入館料が必要。

### フリーマーケットinメディアドーム

クオカードが当たるゲームなどもあり。2月26日(土)15～19時30分、メディアドーム（小倉北区三萩野三丁目、☎941・0945）で。対中学生以下は保護者同伴。料高校生以上100円。

### 青少年育成大会

講演「おとながかわる そして子どもがかわる～地域の伝統行事等を通して～」やブラスバンド演奏など。2月27日(日)10～12時30分、八幡東生涯学習センター（八幡東区平野一丁目）で。問八幡東区役所まちづくり推進課☎671・0801内線641へ。

### 北九州ハイビジョン将棋フェスティバル

▼※指導対局＝プロ棋士10人との多面指し。9時30分～12時。定抽選100人 ▼お好み将棋対局＝中田功七段が目隠し将棋で室谷由紀女流1級と対局。13～14時 ▼米長邦雄永世棋聖の特別記念講演＝14時10分～14時40分 ▼駒桜トークショー「竜王を囲んで」＝14時40分～15時10分 ▼記念対局「渡辺明竜王 対 佐藤康光九段」＝15時25分～16時55分。共通 3月20日(日)、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。申※は必要。はがき（1人だけ）に基本事項と持っていれば段位も書いて3月3日までに同施設（〒802・0001小倉北区浅野三丁目9・30、☎541・5931）へ。

### 小倉まちなかエコツアー

ガイドの案内で小倉駅周辺のエコスポット（環境配慮施設）を巡ります。2月19日(土)の10、13時、小倉駅に集合。約2時間後、勝山橋（リバーウォーク北九州横）付近で解散。定先着各日各回20人程度。料200円。申2月17日から北九州市観光情報コーナー☎541・4189へ。

### ワンコインバスツアー

門司港の魅力をガイドが案内します。コースは▼平家ゆかりの地を訪ねて＝毎週火曜日9時30分集合、11時30分解散 ▼龍馬の足跡をたどる＝毎週水曜日9時30分集合、11時30分解散 ▼昭和レトロな映画・市場・商店街巡り＝毎週水曜日15時集合、16時30分解散。期間は2月22日～3月30日。集合・解散は門司港ホテル（門司区港町）で。定調整各コース各日10人。申開催日の前日までに産業経済局門司港レトロ課☎322・1188へ。

### クロスロードコミュニケーション

異文化理解セミナーと国際交流パーティー。3月12日(土)17時30分～20時、JICA九州（八幡東区平野二丁目）で。定抽選80人。料一般2000円、中学・高校生1000円、小学生500円。申往復はがき（何人でも）に基本事項を書いて2月28日までに北九州国際交流協会（〒805・0062八幡東区平野一丁目1・1、☎662・0055）へ。

### バスツアー

❶わかまつ再発見バスツアー「地産地消体験と洞海湾クルージング」 キャベツ畑見学やトマト狩り体験など。▼一般向け＝3月16日(水) ▼小学生と保護者向け＝3月23日(水)。❶の共通 9時、小倉駅北口に集合。16時30分、同所で解散。若松市民会館前からの乗降もあり。定先着各40人。料2200円（昼食付き）。

❷勉強観光バスツアー ▼若松トマトと合馬たけのこ＝3月8日(火)8時50分集合、16時30分解散。定抽選45人。料3600円（昼食付き） ▼阪九フェリーと唐戸市場と植物公園＝3月17日(木)9時集合、17時解散。定抽選90人。料2800円（昼食付き）。❷の共通 集合・解散場所はKMMビル（小倉駅北側）前で。

共通 申❶は電話で2月17日から交通局旅行センター☎582・3700へ。❷は往復はがき（10人まで）に基本事項を書いて2月28日までに同センター（〒803・8510小倉北区大手町1・1）へ。

### 平尾台自然観察センターの催し

❶野焼き写真展 約30点。3月31日(木)まで（3月21日以外の月曜日と3月22日は休館）の9～17時。

❷鍾乳洞コウモリ観察会 牡鹿洞で観察します。3月13日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。12時、同所で解散。対小学生以上（小・中学生は保護者の参加が必要）。定抽選20人。料300円（中学生以下は200円）。

共通 申❷は必要。往復はがき（何人でも）に基本事項を書いて3月6日までに同センター（〒803・0180小倉南区平尾台二丁目4・40、☎453・3737）へ。

## 施設の催し EVENT

### 到津の森公園 ☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

**野鳥観察**
2月20日(日)10～12時。

**カエルの卵を見てみよう**
採集したカエルの卵の観察やスケッチ。2月20日(日)13～14時30分。
共通 料入園料が必要。

### 平尾台自然の郷 ☎452・2715

〒803-0180小倉南区平尾台一丁目1-1 開10～16時 休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

**田舎そば作り**
2月23日(水)10～15時。定先着10人。料2100円。

**アートフラワー教室**
布等で本物に似せた花などを作ります。3月4日(金)10～15時。定先着20人。料1100円～2100円。

**ステンドグラス教室**
3月6日(日)11、14時（各2時間）。定先着各回5人。料1500円～5200円。
共通 申電話で2月17日から同施設へ。

### 子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

**❶たのしい折り紙あそび**
おひなさまを作ります。2月19日(土)13～14時30分。料コーナー入場料が必要。

**❷元気のもりのファミリー発表会**
2月27日(日)14～15時。料コーナー入場料が必要。

**❸親子バスハイク**
佐賀・どんぐり村での動物のえさやり体験など。3月15日(火)9時、小倉駅北口に集合。18時、同所で解散。定先着40人。料中学生以上3000円。
共通 対未就学児と保護者。申❸は必要。電話で2月17日10時から同施設へ。

### エコライフプラザ ☎512・3190

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル2階 開10～19時

**❶親子体験教室「おひな様づくり」**
2月20日(日)13時30分～15時30分。対小学生と保護者。定先着5組。

**❷食育・環境セミナー**
**「肩こり・腰痛を和らげる食の話」**
試食もあり。2月23日(水)13時30分～14時30分。定先着20人。

**❸おもちゃ病院**
簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）の修理。3月6日(日)11～16時（受け付けは10～12時）。料部品代実費。
共通 申❶❷は必要。電話で2月17日10時から同施設へ。

※時間は24時間表記 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料） ➡はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共通＝共通の内容



固定資産税（第4期）の納期は2月17～28日です。

河内温泉「あじさいの湯」（八幡東区河内二丁目、☎653・4126）は2月17日休館します。

## 皿倉山へ行こう

◆皿倉山ビジターセンターの催し

**❶健康山歩き「鷹見神社参拝コースを歩こう」** 2月23日㈬9時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。16時、引野口高速バス停で解散。定調整30人。料500円。

**❷健康清掃登山** 2月27日㈰9時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター（帆柱ケーブル山上駅付近）で解散。荒天中止。

**❸植物ウオッチング「春一番に咲く花を見つけよう」** 3月6日㈰9時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。15時30分、同所で解散。定調整30人。料500円。

共通申❶❸は必要。❶は2月22日、❸は3月5日までに同センター☎681・5539へ。

◆帆柱ケーブルの催し

**❶さらくら森のがっこう** ガイドと一緒に春らしいものを探しながらウオーキングします。3月13日㈰9時、帆柱ケーブル山麓駅に集合。12時、帆柱ケーブル山上駅付近で解散。対5歳～小学生（保護者同伴）。料500円（未就学児は300円）。

**❷皿倉観望会「月と春の星座の観察」** 3月19日㈯17時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。20時、スロープカー展望台駅で解散。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。申料800円（小学生は500円）。

共通定抽選各50人。無料シャトルバス（八幡駅～帆柱ケーブル山麓駅）あり。運行時間は問を。申はがき（何人でも）に基本事項を書いて❶は3月3日、❷は10日までに帆柱ケーブル（〒805－0057八幡東区大字尾倉1481－1、☎671・4761）へ。

## グリーンパークの催し

**❶ひびきマラソン** 小学生ランナーが園内を走ります。3月5日㈯9時30分～12時。

**❷花と緑の講習会「春からの花づくり」** 3月12日㈯10～12時。定先着30人。

共通料入園料が必要。申❷は必要。

## 講座教室

### 普通救命講習会

心肺蘇生法など。2月23日㈬9時30分～12時30分、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定先着40人。申2月17日から消防局救急課☎582・3820へ。

### 市民公開講座「いびきとメタボ・ダイエット」

睡眠時無呼吸症候群など命にかかわる睡眠呼吸障害の実態や予防法などを専門医や栄養士などが解説します。3月6日㈰15～17時、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定先着600人。申2月17日から「いびきとメタボ講座」受付専用電話☎0120・888・465へ。

### ムーブの講座

**講演会「男女平等の国際基準を知ろう」** 講師は国際女性の地位協会理事・近江美保さん。3月13日㈰13～15時。定先着50人。

**講演会「ホルモンバランスを整えて女子力をアップさせよう」** 講師は産婦人科医師・桑野貴巳子さん。3月17日㈭14～15時45分。対女性。定先着50人。

▲桑野貴巳子さん

共通託児（有料）は問を。申電話で16時。共通3月6日㈰。申※は必要。電話で2月18日から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

### 普通救命講習会

心肺蘇生法など。2月23日㈬9時30分～12時30分、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定先着40人。申2月17日から消防局救急課☎582・3820へ。

### 市民公開講座「いびきとメタボ・ダイエット」

睡眠時無呼吸症候群など命にかかわる睡眠呼吸障害の実態や予防法などを専門医や栄養士などが解説します。3月6日㈰15～17時、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定先着600人。申2月17日から「いびきとメタボ講座」受付専用電話☎0120・888・465へ。

### ムーブの講座

**講演会「男女平等の国際基準を知ろう」** 講師は国際女性の地位協会理事・近江美保さん。3月13日㈰13～15時。定先着50人。

**講演会「ホルモンバランスを整えて女子力をアップさせよう」** 講師は産婦人科医師・桑野貴巳子さん。3月17日㈭14～15時45分。対女性。定先着50人。

### 遠賀川源流の森づくり登山植樹

嘉麻市の山を1時間程度登って植樹します。3月13日㈰6時45分、小倉駅北口に集合。16時、同所で解散。対中学生以下は保護者の参加が必要。定抽選40人。申はがき（何人でも）に基本事項を書いて2月25日までに水道局総務課（〒803－8510小倉北区大手町1－1、☎582・3131）へ。

### 環境ミュージアムの催し

**❶段ボールコンポストを使った家庭ごみ減量教室** 2月25日㈮13時15分～14時30分。定抽選15人。料300円。

**❷おもちゃの病院** 2月26日㈯10、13時（各2時間）。料1点100円（別に修理代が必要）。

**❸ハマグリでおひな様を作ろう** 2月26日㈯13時30分～15時。対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）。定先着15人。

共通申❶❸は必要。❶は往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて2月21日までに環境ミュージアム（〒805－0071八幡東区東田二丁目2－6、☎661・0606）へ。

### もりの観察会

「寒（かん）」をテーマに観察します。2月27日㈰9時30分～12時、山田緑地（小倉北区、☎582・4870）で。料駐車場は有料。小雨決行。双眼鏡の無料貸し出しあり。

### おはなしワールド

絵本の読み聞かせや紙芝居など。2月26日㈯14～14時30分、こども文化会館（小倉北区下到津四丁目、☎592・4152）で。対未就学児は保護者同伴。

### おひさまのいえ ファミリーレクリエーション

ハイキングやお楽しみ抽選会など。3月5日㈯13～16時、おひさまのいえ（若松区大字竹並）で。対平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた人と家族。定先着60人。申2月17日から同施設☎741・0468へ。

### いのちのたび博物館の催し

**❶歴史講演会「宗像大社・古代祭祀の原風景」** 3月12日㈯13時30分～15時30分。

**❷たいけん講座「小さな化石にふれてみよう」** 顕微鏡でしか見ることのできない化石を観察します。3月21日㈷13～15時。定抽選15人。

共通対小学生以上（小学生は保護者同伴）。申❷は必要。往復はがき（3人まで）に基本事項を書いて3月12日までに、いのちのたび博物館（〒805－0071八幡東区東田二丁目4－1、☎681・1011）へ。

### 水環境館の催し

**❶生き物探検** ゲームで釣り上げたカードに書かれた魚を館内で探します。2月20日㈰13時30分～15時30分。対小学生以下（保護者同伴）。

**❷水曜コンサート「歌とピアノの演奏」** 3月2日㈬14～15時。

**❸観察会「紫川に入って、いろんな生きものに出会おう」** 北九州高校の魚部と一緒に観察します。3月13日㈰9時、同高校（小倉南区若園五丁目）に集合。12時、紫川（小倉南区）で解散。対小学4年生以上（保護者同伴）。定先着30人。

共通申❸は必要。2月17日から同施設☎741・0468へ。

### そば打ち体験講座

そばを打ち、試食します。3月18日㈮18～21時、八幡西勤労青少年ホーム（八幡西区南鷹見町）で。対15歳以上。定調整15人。料2500円。申3月3日までに同ホーム☎601・2684へ。

### 野外教育指導者養成セミナー

野外の安全管理やカヌー技術の習得など。3月19日㈯～21日㈪（2泊3日）、玄海青年の家（若松区大字竹並）で。対18歳以上（高校生は除く）。定先着20人。料4460円。申2月17日9時から同施設☎741・2801へ。

## 募集

### 市立幼稚園の園児を追加募集

対平成17年4月2日～20年4月1日に生まれた人。1・2・3年保育あり。定先着若干名。申随時、各市立幼稚園へ。連絡先・所在地など詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ。

### 都市高速道路モニターを募集

インターネットアンケート調査への回答など。任期は4月1日から1年間。対普通自動車運転免許を持ち北九州か福岡の都市高速道路を利用する人。定選考50人程度。謝礼あり。申2月28日まで。詳細は福岡北九州高速道路公社☎〈092〉631・3284へ。

### こくらde フリマの出店者を募集

3月20日㈰10～15時30分、勝山公園大芝生広場（市役所南側）で。定抽選100区画（1区画3m×2m）。料1区画2000円。申2月28日まで。詳細は小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3335へ。

### 県営住宅の入居者を募集

募集する団地や戸数などは問を。申3月1～9日、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所（八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザ5階）、各区役所、市営住宅・市公社住宅相談コーナーなどで配布。詳細は福岡県住宅供給公社管理課☎〈092〉781・8029へ。

## 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 港見学クルーズ

「マリエラ」で博多湾を巡ります。ボートガイドによる博多港などの役割についての説明もあり。3月13日㈰15時、ベイサイドプレイス博多（福岡市博多区築港本町）を出航。16時30分、同所に到着。対小・中学生と保護者。定抽選200人。申2月24日まで。申し込み方法など詳細は博多港振興協会☎〈092〉271・1378へ。

## 施設の催し

EVENT

### 子どもの館 ☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3COMCITY 7階
開10～19時 休2月16日

**❶子育て無料相談**
体の発達、予防接種、しつけなどに小児科医が応じます。3月1日㈫13～15時と3月27日㈰10～12時。対子育て中の人。定先着各日4人。

**❷ファミリーコンサート**
ピアノ、バイオリンなどの生演奏。3月5日㈯14～15時。

**❸子どもクッキング教室**
ホワイトデー向けのお菓子を作ります。3月12日㈯10時30分～12時30分。対小学生。定先着15人。料500円。

共通申電話で❶は2月18日、❸は24日のいずれも10時から、❷は3月4日までに同施設へ。

### 児童文化科学館 ☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

**❶おもちゃ病院**
簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）の修理。2月20日㈰10～12時と13～16時（受け付けは10～12時）。料部品代実費。

**❷おひな様コンサート**
バイオリン、ビオラなど管弦楽の演奏会。3月6日㈰14時30分～15時20分。

**❸星の観望の夕べ**
プラネタリウム観覧後、望遠鏡による星空観察。3月19日㈯19～20時30分。対中学生以下は保護者同伴。定先着150人。料入場料が必要。

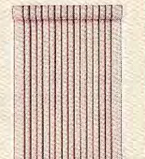
共通申❸は必要。電話で3月5日から同館へ。

### 小倉城庭園 ☎582・2747

〒803-0813小倉北区城内1-2 開9～17時（4月以降は18時まで。入館は閉館の30分前まで）

**❶企画展「小倉織～縞（しま）が織りなす無限の世界」**
▶展示＝豊前小倉で織られていた小倉織の歴史をたどりながらその魅力を紹介します。2月26日㈯～3月27日㈰、3月29日㈫～4月24日㈰ ▶※ギャラリートーク＝講師は染織家・築城則子さん（2月26日㈯）と豊前小倉織研究会代表・大和恵子さん（4月2日㈯）。14～15時。❶の共通料入館料が必要（※は抹茶と菓子付き）。

**❷小倉織の講話と小倉織体験＆ミニ額づくり**
講話受講後、豊前小倉織研究会工房（小倉北区中津口）で織物を体験し額を作ります。3月12日㈯・25日㈮の13時、小倉城庭園に集合。15時30分、豊前小倉織研究会工房で解散。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定抽選各日10人。料3000円。



▲小倉織木綿帯「月影」築城則子 ©KYOKO OMORI

**❸和み地蔵を作ろう**
陶器の地蔵を作ります。3月4日㈮10～12時30分。定先着20人。料1000円。

共通申❶の※と❸は電話で2月17日から同園へ。❷は往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて3月4日までに同園へ。

## 講座教室

### 日商電子会計実務検定対策講座「弥生」

3月7～24日のおおむね毎週月・木曜日（全5回）18時30分～21時。定先着20人。料8000円。

共通申電話で2月18日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

### 北九州特産品の旨い店開業講座

2月27日～3月27日の毎週日曜日（全5回）の12～14時、コレット／ーmで。対飲食店の開業を目指す人など。定調整20人。申2月25日まで。詳細は産業経済局雇用開発課☎582・2419へ。

### レディスやはたの講座

**❶社会保険労務士試験対策講座** 4月3日～8月7日のおおむね毎週日曜日（全18回）9時30分～12時30分。対受験資格がある人（学生は除く）。定調整15人。料1万7700円。

**❷骨盤矯正ダイエット講座** 4月5日～5月31日のおおむね毎週火曜日（全8回）13時30分～15時。対女性（学生は除く）。定抽選20人。料4400円。託児（有料）は問を。

**❸宅地建物取引主任者試験対策講座** 4月9日～10月1日のおおむね毎週土曜日（全24回）17時30分～20時30分。対学生は除く。定調整15人。料2万9200円。

共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項と❶は受験経験の有無、❷の託児希望者は子どもの名前と年齢、❸は受験経験の有無とファイナンシャル・プランナー資格の有無も書いて、3月12日までにレディスやはた（〒805－0059八幡東区尾倉二丁目6－6、☎661・1112）へ。

### NPO活動発表会「私たちの海外視察・研修報告会」

2月25日㈮18時30分～20時、市民活動サポートセンター（小倉北区大手町、ムーブビル内）で。定先着15人。申2月18日から同センター☎562・5309へ。

## 募集

### そば打ち体験講座

そばを打ち、試食します。3月18日㈮18～21時、八幡西勤労青少年ホーム（八幡西区南鷹見町）で。対15歳以上。定調整15人。料2500円。申3月3日までに同ホーム☎601・2684へ。

### 野外教育指導者養成セミナー

野外の安全管理やカヌー技術の習得など。3月19日㈯～21日㈪（2泊3日）、玄海青年の家（若松区大字竹並）で。対18歳以上（高校生は除く）。定先着20人。料4460円。申2月17日9時から同施設☎741・2801へ。

### 都市高速道路モニターを募集

インターネットアンケート調査への回答など。任期は4月1日から1年間。対普通自動車運転免許を持ち北九州か福岡の都市高速道路を利用する人。定選考50人程度。謝礼あり。申2月28日まで。詳細は福岡北九州高速道路公社☎〈092〉631・3284へ。

### こくらde フリマの出店者を募集

3月20日㈰10～15時30分、勝山公園大芝生広場（市役所南側）で。定抽選100区画（1区画3m×2m）。料1区画2000円。申2月28日まで。詳細は小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3335へ。

### 県営住宅の入居者を募集

募集する団地や戸数などは問を。申3月1～9日、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所（八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザ5階）、各区役所、市営住宅・市公社住宅相談コーナーなどで配布。詳細は福岡県住宅供給公社管理課☎〈092〉781・8029へ。

### 遠賀川源流の森づくり登山植樹

嘉麻市の山を1時間程度登って植樹します。3月13日㈰6時45分、小倉駅北口に集合。16時、同所で解散。対中学生以下は保護者の参加が必要。定抽選40人。申はがき（何人でも）に基本事項を書いて2月25日までに水道局総務課（〒803－8510小倉北区大手町1－1、☎582・3131）へ。

### 環境ミュージアムの催し

**❶段ボールコンポストを使った家庭ごみ減量教室** 2月25日㈮13時15分～14時30分。定抽選15人。料300円。

**❷おもちゃの病院** 2月26日㈯10、13時（各2時間）。料1点100円（別に修理代が必要）。

**❸ハマグリでおひな様を作ろう** 2月26日㈯13時30分～15時。対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）。定先着15人。

共通申❶❸は必要。❶は往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて2月21日までに環境ミュージアム（〒805－0071八幡東区東田二丁目2－6、☎661・0606）へ。

### もりの観察会

「寒（かん）」をテーマに観察します。2月27日㈰9時30分～12時、山田緑地（小倉北区、☎582・4870）で。料駐車場は有料。小雨決行。双眼鏡の無料貸し出しあり。

### おはなしワールド

絵本の読み聞かせや紙芝居など。2月26日㈯14～14時30分、こども文化会館（小倉北区下到津四丁目、☎592・4152）で。対未就学児は保護者同伴。



### おひさまのいえ ファミリーレクリエーション

ハイキングやお楽しみ抽選会など。3月5日㈯13～16時、おひさまのいえ（若松区大字竹並）で。対平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた人と家族。定先着60人。申2月17日から同施設☎741・0468へ。

### いのちのたび博物館の催し

**❶歴史講演会「宗像大社・古代祭祀の原風景」** 3月12日㈯13時30分～15時30分。

**❷たいけん講座「小さな化石にふれてみよう」** 顕微鏡でしか見ることのできない化石を観察します。3月21日㈷13～15時。定抽選15人。

共通対小学生以上（小学生は保護者同伴）。申❷は必要。往復はがき（3人まで）に基本事項を書いて3月12日までに、いのちのたび博物館（〒805－0071八幡東区東田二丁目4－1、☎681・1011）へ。

### 水環境館の催し

**❶生き物探検** ゲームで釣り上げたカードに書かれた魚を館内で探します。2月20日㈰13時30分～15時30分。対小学生以下（保護者同伴）。

**❷水曜コンサート「歌とピアノの演奏」** 3月2日㈬14～15時。

**❸観察会「紫川に入って、いろんな生きものに出会おう」** 北九州高校の魚部と一緒に観察します。3月13日㈰9時、同高校（小倉南区若園五丁目）に集合。12時、紫川（小倉南区）で解散。対小学4年生以上（保護者同伴）。定先着30人。

共通申❸は必要。2月17日10時から水環境館（小倉北区船場町、☎551・3011）へ。

### 東部障害者福祉会館の催し

**❶切り絵創作工房** 3月5日㈯10～15時。対各種障害者手帳を持つ人。定先着20人。料200円。

**❷視覚障害者生活教室「シュシュで遊ぶ」** 布とゴムで髪飾りを作ります。3月19日㈯18時30分～20時30分。対視覚の身体障害者手帳を持つ人。定先着10人。料200円。

共通申電話。❶の聴覚障害者はファクスも可）で❶は2月18日、❷は2月17日から東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550、FAX883・5551）へ。

### 自主製作映像発表会「重力への挑戦～超重量物輸送・据付」

3月11日㈮16～17時、イノベーションギャラリー（八幡東区東田二丁目）で。定先着50人。申2月17日から同施設☎663・5411へ。

### 吃音児と保護者のつどい

ゲームや情報交換など。3月12日㈯13～16時、障害福祉センター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター3階）で。対吃音がある小・中学生と保護者。申3月10日までに障害福祉センター☎522・8724へ。

### 映画上映会「きな子～見習い警察犬の物語」

3月13日㈰10時30分、13時30分（各2時間）、ウェルとばた（戸畑駅前）で。料一般800円、小・中学生500円。問同施設総合案内☎871・7200へ。

### 北九州演劇フェスティバル「三人姉妹」

3月12日㈯・13日㈰の14～16時、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階、☎562・2655）で。対小学生以上。料前売り（全席自由）一般3000円、大学生以下1500円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児（有料）は問を。

### 西日本工業大学デザイン学部卒業制作優秀作品展

2月26日㈯～3月6日㈰の10～18時（入館は17時30分まで）、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562・3215）で。

### ツバキ展

盆栽・鉢植えなど約200点。2月24日㈭・28日㈪の9～16時30分（28日は15時まで）、総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045）で。料駐車場は有料。

### 押し花しおり教室

2月27日㈰13～15時、ほたる館（小倉北区熊谷二丁目）で。定先着20人。申2月17日から同館☎561・0800へ。

### 北九州バレス講座発表会

▼※茶会（裏千家）＝10～15時。定先着100人。料1席500円▼カラオケ・琴・ギター・太極拳＝10～16時。共通3月6日㈰。申※は必要。電話で2月18日から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

# 2/15 2011 平成23年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所まちづくり推進課 ☎331・1881（代表） FAX 332・3542

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## 毎月25日は「飲酒運転撲滅の日」

飲酒運転による交通事故を1件でも減少させるため、福岡県警は毎月25日を「飲酒運転撲滅の日」としています。飲酒運転を「させない」よう、区民の皆さまのご協力をお願いします。問門司警察署交通課☎321・0110へ。

## 手打ちそば作り教室

3月4日㈮10～12時、小森江西市民センターで。先着20人。材料費1500円。申2月18日から同センター☎372・6001へ。

## 火災に注意しましょう!

住宅用火災警報器は設置しましたか？全ての住宅に設置が義務付けられています。また冬は乾燥する日が続くため火災の危険が高まります。こんろのそばを離れるときは必ず火を消しましょう。問門司消防署予防課☎372・0119へ。

## 地域講座「四季折々・早春」

自然環境サポーターと奥畑川周辺を散策します。3月8日㈫10時、東郷市民センターに集合。12時、同所で解散。先着20人。受講料100円。申2月18日から同センター☎341・1126へ。

## 「門司区子どもまつり」の出演団体を募集

4月29日㈷に門司港レトロ中央広場で開催する「門司区子どもまつり」のステージ出演団体を募集します。対象はおおむね高校生以下を中心とする団体。選考7～10組。申2月28日まで。詳細は門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線643へ。

## 健康だより

門司区役所
☎331・1881（代表）

**元気で長生き食卓相談**　健康を考えた食事の相談に応じます。3月1日㈫10～15時、門司勤労青少年ホーム（清滝三丁目）で。対象は65歳以上。相談無料。申2月22日までに生活支援課☎内線451へ。

**健康料理教室**　「新生活に向けて～朝ごはんとお弁当」をテーマにした話と調理実習・試食。3月8日㈫9時45分～13時、大里東市民センターで。先着10人。材料費400円。申2月18日から生活支援課☎内線451へ。

**マタニティースクール**　妊娠中の食生活の話や赤ちゃんのタッチケア、交流会など。3月9日㈬・16日㈬・23日㈬（全3回）の13時20分～15時（9日は15時30分まで）、門司勤労青少年ホーム（清滝三丁目）で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。問生活支援課☎内線456へ。

**わいわい子育て相談**　遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。3月10日㈭13時15分～15時30分、門司勤労青少年ホーム（清滝三丁目）で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。相談無料。申2月28日までに生活支援課☎内線450へ。

**すくすく相談**　児童心理司が応じます。3月10日㈭14～16時、門司勤労青少年ホーム（清滝三丁目）で。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。相談無料。申2月28日までに生活支援課☎内線450へ。

## 「まつがえ荘」の教養講座

▶気功＝毎週火曜日10～11時　▶フラダンス＝毎月第1～3火曜日13～14時　▶健康体操＝毎月第1～4水曜日10～12時　▶書道＝毎週木曜日10～11時　▶カラオケ＝毎月第1・3木曜日13時30分～15時30分　▶茶道＝毎月第2・4木曜日10～12時　▶民謡＝毎月第2・4金曜日13時30分～15時30分　▶童謡・唱歌＝毎月第2・4土曜日11～12時　▶グラウンドゴルフ＝毎週火・木曜日10～12時。共通対象は60歳以上。詳細は新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（新門司三丁目、☎481・3951）へ問を。

## 栄町銀天街「昭和レトロ館」にお越しください!

「懐かしい昭和の生活」をテーマに門司港出身の漫画家・関谷ひさしさんの作品や昭和の日用品・玩具などを展示中。駄菓子の販売と体験イベントもあり。開館は毎週土・日曜日、祝日の10～17時。入館無料。問詳細は門司港レトロ課☎322・1188へ。

## 法律無料相談

司法書士が応じます。3月1日㈫13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。申当日9時から同センター☎481・4599へ。

## じーもの雑記帳

**門司の豆知識を紹介します**

古墳時代（大和時代）、門司には朝鮮半島と往来する船舶が停泊していたため、門司の地名である「葛葉（くずは）」は「百済（くだら）」から、「小森江（こもりえ）」は「高麗入江（こまいりえ）」から、今はほとんどが「風師（かざし）」となっているかつての「白木崎（しらきざき）」は「新羅（しらぎ）」からと、当時の朝鮮半島にあった国の名前が地名の由来ではないかと言われています。

## 白野江植物公園の河津桜

見ごろの期間は2月中旬から3月上旬。

## 高齢者を交通事故から守るために

高齢者は安全確認をして実際に行動するまでに時間がかかります。また、視線が足元にあり車やバイク、自転車に気付きにくいことがあります。高齢者に配慮した安全運転をお願いします。問門司区交通安全推進協議会☎331・0022へ。

## 検診で健康チェック

**特定健診**　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

**若者健診**　対象は18～39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診**　対象は40歳以上。受診無料（痰検査は900円）。

**骨粗しょう症検診（3月3日・24日だけ）**　対象は18歳以上。受診料1000円。

**肝炎ウイルス検査**　対象は18歳以上で過去に受診したことのない人。受診無料。

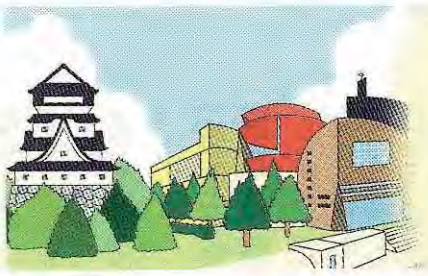
**大腸がん検診**　対象は40歳以上。受診料500円。

**前立腺がん検診**　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通3月3日㈭・10日㈭・24日㈭の13時30分～15時、門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所生活支援課☎331・1881内線457へ問を。

広告
こんなお悩みありませんか？
初めての確定申告 不安だなぁ…
念願のマイホーム、税金ってどうなるの？
相続税？贈与税？どう違う？
私は、税理士に聞いています。
税金のこと、私たちがお答えします。
2月23日(水)は 税理士記念日
無料 電話相談会 開催
[受付時間] 10:00～16:00
0120-121-244 tel.092-432-0616
※フリーダイヤルは、携帯電話からはつながりません。
税理士は各地で税務相談会を開催しています。
詳しくはホームページで 北部税理士会 検索
九州北部税理士会

広告
豊津墓苑
納骨堂完成!!
お骨1柱10万円にて納骨致します。
好評受付中
豊津墓苑販売事務所
0120-886-889（フリーダイヤル）
福岡県京都郡みやこ町節丸1368番地
■定休日／水曜日 ■営業時間／9:00～17:00
建墓ローンのご利用ができます。 永子供養も承ります。



# 2/15 2011 平成23年 こくらきた

編集 小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582・3311（代表） FAX 571・0030

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## 無料相談

**❶税理士記念日税務相談会**　個人の税について税理士が応じます。2月23日㈬10～16時、小倉北区役所で。

**❷行政相談**　国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。2月28日㈪10～15時、小倉北区役所で。

**❸心配ごと相談**　毎週水・金曜日の13～16時、心配ごと相談所（小倉北区役所1階）で。面談（西玄関からどうぞ）か電話（☎582・3441）で応じます。

共通 問❶は九州北部税理士会小倉支部☎512・8880、❷は小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339、❸は小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

**❶障害者くらし相談会**　障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。2月22日㈫13時30分～15時30分。対象は障害のある人や家族。先着4組。

**❷精神保健福祉相談**　医師が応じます。2月23日㈬13時30分～15時30分。先着2組。

**❸高齢者等すこやか住宅相談**　介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。申❶❷は2月17日から、❸は事前に小倉北区役所生活支援課☎582・3430へ。

## 地域交流センターの人権フェスティバル

作品展示やバザーなど。▶下富野（☎521・3266）＝2月26日㈯9時30分～16時　▶山田（☎581・4159）＝2月26日㈯10～15時、講演会もあり　▶貴船（☎921・5303）＝3月13日㈰10～15時。共通詳細は各センターへ。

## 講座

▶デジカメ活用＝3月5～26日の毎週土曜日（全4回）　▶はじめてのパソコン＝3月11～25日の毎週火・金曜日（全5回）。共通9時30分～12時30分、下富野地域交流センターで。抽選9人。教材費800円。詳細は同センター☎521・3266へ。

## 思永中学校運動場の夜間開放

4月1日～10月31日の毎週月・水・土・日曜日、祝・休日、夏期休業日の18時30分（月・水曜日は19時）～21時。対象は働いている未成年者（責任者は20歳以上）か20歳以上で構成する5人以上の団体（軟・硬式野球チームは除く）。説明会は3月9日㈬19～20時、生涯学習総合センターで。夜間照明は有料。詳細は小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3322へ。

## 食と健康を学ぼう「食べて!学んで!健康っちゃ!」

「食と健康」をテーマにした講演、無料健康診断、お薬・介護相談など。高齢者向け料理の試食、地元野菜などの即売もあり。2月20日㈰9～13時、小倉医師会館（中島一丁目）で。問小倉北区まちづくり推進課☎582・3337へ。

## 小倉食市食座

北九州・九州各県の名物料理やスイーツなどの食の祭典。真冬の関門「鍋」対決もあり。▶金・土・日曜座＝2月18日㈮～20日㈰　▶おわりの市＝2月26日㈯～27日㈰　▶※週間座＝2月18日㈮～27日㈰。共通小倉都心部一帯で。1皿おおむね300円（※は割引など）。問小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3335へ。

## 健康ひろば

問 申 小倉北区役所生活支援課 ☎582・3440

**❶健診に行こう**

**特定健診**　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

**若者健診**　対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診**　対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診**　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

**肝炎ウイルス検査**　対象は18歳以上で過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診**　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診（小倉北区役所だけ実施）**　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通 3月10日㈭13時30分～15時、今町市民センターと小倉北区役所で。

**❷胃がん検診**　3月9日㈬9～11時、小倉北区役所で。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着50人。受診料1000円（40～69歳は900円）。申2月17日から。

**❸離乳食教室**　調理実演と育児相談。3月1日㈫13時30分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳7カ月以上の乳児の保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

**❹健康料理教室**　「新生活、どっちもおいしい朝ごはん＆お弁当」をテーマにした話と調理実習。3月2日㈬10～13時、西小倉市民センターで。先着10人。材料費400円。申2月17日から。

**❺食生活相談**　栄養士が応じます。3月4日㈮10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。先着10人。申2月17日から。

**❻元気で長生き食卓相談**　栄養士が応じます。3月7日㈪10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。先着10人。申2月17日から。

**❼パパママスクール**　妊婦体操や妊娠中・産後の食事の話、沐浴実習など。3月8日㈫・15日㈫・22日㈫（全3回）の13時30分～16時、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。

**❽HIV・性感染症抗体検査**　問診と採血を行います。検査結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料（問診の結果、有料となる場合があります）。

## 小倉北区 旬の食材

**◆わかめ**　漁獲時期1～4月。栄養素に食物繊維、アルギン酸、フコイダンなどを含み、血中コレステロール値を下げる働きや動脈硬化を防ぐ効果があると言われています。

**◆天然あかもく**　漁獲時期2～5月。褐藻類に属するホンダワラの仲間で強い粘りと歯ごたえのある食感が特徴。ミネラル、ビタミン、カロチンなどを豊富に含む優れた健康食品です。

**◆馬島わけぎ**　収穫時期3～4月。海草を肥料に使っており、味と色が際だっています。深みのある甘みと濃厚な香りが楽しめる一品です。

問産業経済局地産地消推進課 ☎582・2080へ。

広告
こんなお悩みありませんか？
初めての確定申告不安だなあ…
念願のマイホーム、税金ってどうなるの？
相続税？贈与税？どう違う？
私は、税理士に聞いています。
税金のこと、私たちがお答えします。
2月23日(水)は 税理士記念日
無料 電話相談会 開催
[受付時間] 10:00～16:00 0120-121-244 tel.092-432-0616 ※フリーダイヤルは、携帯電話からはつながりません。
税理士は各地で税務相談会を開催しています。詳しくはホームページで 北部税理士会 検索
九州北部税理士会

広告
豊津墓苑
納骨堂完成!!
お骨1柱10万円にて納骨致します。
好評受付中
豊津墓苑販売事務所 0120-886-889 フリーダイヤル
福岡県京都郡みやこ町節丸1368番地
■定休日／水曜日 ■営業時間／9:00～17:00
建墓ローンのご利用ができます。 水子供養も承ります。

2/15 2011 平成23年

# こくら南

編集 小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951・4111（代表） FAX 951・5507

【旬の味覚】ホウレンソウ
寒さで締まった小倉南区産は甘くて栄養豊富です

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## 平尾台野焼きのお知らせ

2月27日㈰おおむね7～16時、平尾台周辺で野焼きを実施します。風向きによっては灰が降る恐れがあります。洗濯物を干すときはご注意ください。荒天時は3月6日㈰・10日㈭・13日㈰のいずれかに延期します。問小倉南区役所総務課☎951・4111内線205へ。

## 国立病院機構 小倉医療センター健康教室

小倉医療センターの薬剤師による講義「肥満の薬について」と臨床検査技師による講義「肥満の検査データについて」。2月18日㈮15～16時。問小倉医療センター☎921・8881へ。

## 障害者くらし無料相談会

障害者地域生活支援センターの相談員が応じます。3月24日㈭13時30分～15時30分、小倉南区役所で。対象は障害者か家族。先着4組。申2月17日から小倉南区役所生活支援課☎951・4111内線480へ。

## 食と健康を学ぼう～食べて!学んで!健康っちゃ!

医師による講演、無料健康診断、薬の相談など。高齢者向け料理の試食会や地元野菜の即売会もあります。2月20日㈰9～13時、小倉医師会館（小倉北区中島一丁目）で。問小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3337へ。

## 地域交流センターの催し

**❶人権啓発フェスティバル**　僧侶・川村妙慶さんによる講演会「本当の幸せって何？」や作品展、野菜販売など。2月26日㈯10～15時、山田地域交流センター（小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159）で。

**❷地域交流人権フェスティバル**　作品展示、日本舞踊・ダンスのステージ、バザーなど。3月13日㈰10～15時、貴船地域交流センター（小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303）で。

## 料理教室

**健康料理教室**　「朝ごはんとお弁当」についての話と魚の照り焼き、豚肉の香味焼きなどの調理実習。3月4日㈮10～13時、東朽網市民センターで。先着20人。材料費400円。

**初心者のためのシニア料理教室**
「高齢期の食生活」「調理の基本」についての話と魚のみそ煮、肉じゃがなどの調理実習。3月15日㈫・18日㈮（全2回）10～13時、小倉南生涯学習センターで。対象は65歳以上。先着20人。材料費800円。

共通申2月18日から小倉南区役所生活支援課☎951・4111内線457へ。

## 初級者テニス教室

▶火曜教室＝4月5日～6月14日のおおむね毎週火曜日。午前の部（10～12時）と午後の部（13～15時）あり　▶水曜ナイター教室＝4月6日～6月15日のおおむね毎週水曜日19～21時　▶土曜教室（初心者向け）＝4月2日～6月11日のおおむね毎週土曜日12～14時。共通各全10回。対象は18歳以上（学生は除く）。抽選各教室各部30人。受講料7500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて3月1日までに文化記念庭球場（〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693）へ。

## 税理士記念日 税務無料相談会

個人の税について税理士が応じます。2月23日㈬10～16時、小倉南区役所で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

## 特別弔慰金の請求は済みましたか

戦没者などの死亡当時の遺族で恩給法による公務扶助料や援護法による遺族年金などを受けていた人が、平成17年4月1日～同21年3月31日の間に亡くなるなどして、同21年4月1日時点で給付を受ける人がいない場合に、先順位の遺族1人に支給されます（要件あり）。未請求の人は来年4月2日までに申請してください。詳細は小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線272へ。

## 地産地消アンテナショップ「結い」へどうぞ

総合農事センター内に開設された「結い」は、地元の農産物や加工品の紹介、販売を通じて、旬の情報や触れ合いの場を提供しています。営業は無休（年末年始は除く）で9～16時30分。駐車場は有料。問産業経済局地産地消推進課☎582・2080へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所 ☎951・4111（代表） ❶内線458 ❷内線457 ❸内線449

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | 申・問 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健診 注2） | 40～74歳（国民健康保険加入者） | ― | ― | ▶2月20日㈰9～10時30分＝小倉南生涯学習センター<br>▶2月23日㈬13時30分～15時＝小倉南生涯学習センター<br>▶2月23日㈬13時30分～15時＝葛原市民センター<br>▶3月 2日㈬13時30分～15時＝田原市民センター<br>※骨粗しょう症検診は2月20日のみ | | | （申❸は不要） |
| 若者健診 | 18～39歳 | 1000円 | | | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 18歳以上で過去未検査者 | ― | | | | | |
| 大腸がん検査 | 40歳以上 | 500円 注1） | | | | | |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | 喀痰検査は900円 注1） | | | | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1000円 注1） | | | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円 注1） | | | | | |
| 胃がん検診 | 35歳以上 | 35～39歳1000円 40歳以上 900円 注1） | 先着50人 | 3月13日㈰ | 9～10時30分 | 小倉南生涯学習センター | 2月18日から❶ |
| 離乳食と子育て教室（離乳食の話と調理実演・試食、育児相談など） | 3カ月から7カ月頃までの子どもの保護者 | ― | ― | 3月1日㈫ | 13時15分～15時 | 小倉南生涯学習センター | （申❷は不要） |
| 食生活相談（生活習慣病予防の食生活に関する個別相談） | 一般市民 | ― | 先着12人 | 3月2日㈬ | 10～15時 | 小倉南生涯学習センター | 2月17日から❷ |

注1）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

## 献血にご協力を!

2月27日㈰10時30分～16時30分、サンリブシティ小倉（上葛原二丁目）で。対象は18～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）。身分証明書など年齢の分かるものを持ってどうぞ。問小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線256へ。

広告

こんなお悩みありませんか？
初めての確定申告不安だなあ…
念願のマイホーム、税金ってどうなるの？
相続税？贈与税？どう違う？
私は、税理士に聞いています。
税金のこと、私たちがお答えします。
2月23日(水)は 税理士記念日
無料 電話相談会 開催
[受付時間] 10:00～16:00
0120-121-244 tel.092-432-0616
※フリーダイヤルは携帯電話からはつながりません。
税理士は各地で税務相談会を開催しています。
詳しくはホームページで 北部税理士会 検索
九州北部税理士会

広告

豊津墓苑
納骨堂完成!!
お骨1柱10万円にて納骨致します。
好評受付中
豊津墓苑販売事務所
0120-886-889
福岡県京都郡みやこ町節丸1368番地
■定休日／水曜日 ■営業時間／9:00～17:00
建墓ローンのご利用ができます。 水子供養も承ります。

2/15
2011
平成23年

# わかまつ

編集 若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321（代表） FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## 若松区年長者防火フェスタ

年長者の歌や踊り、保育園児の遊戯、女性消防団員の劇団「カッパファイヤーズ」による防火劇、消防音楽隊の「消防夢コンサート」など。2月25日㈮13～15時30分、若松市民会館で。問若松消防署予防課☎752・0119へ。

## 若松区民医学講座「心の健康管理していますか」

ストレス社会の中でうつ病にならないためにはどんな予防法があるのか、なってしまった時の適切な対処法、高齢者のうつ病についてなど。講師は小倉蒲生病院理事長・西島英利さん。参加者全員に啓発品を進呈。手話通訳・要約筆記もあり。3月5日㈯14～16時、若松市民会館で。問若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線460へ。

## 保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスについての苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可（苦情申し立ては匿名不可）。2月24日㈭13～16時、若松区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。問保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

## 確定申告期間中の閉庁日における申告相談のお知らせ

土・日曜日及び祝日は休みですが、2月20日㈰及び27日㈰の2日間に限り、AIMビル3階（小倉駅北側）で、9～16時まで確定申告の受付・相談を行います。なお、若松港湾合同庁舎会場では、土・日曜日及び祝日は相談などを行っていませんのでご注意下さい。問若松税務署☎761・2536へ。

## 海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸や港にポリタンクなどの廃棄物が漂着しています。有害な液体などが入っている場合もありますので、発見したときは手を触れずに環境局監視指導課☎582・2177へ。

## 横断歩道を正しく渡りましょう

道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋など安全な場所を渡りましょう。特に、道路を斜めに渡ると横断する距離が長くなるだけでなく、左手方向から接近する車が死角に入って確認しにくくなるため、危険性が増します。近くに横断歩道があれば、必ず利用しましょう。

〈道路を渡るときの注意点〉
**●横断前に周囲の安全確認をしましょう**
**●横断歩道を渡りましょう**
**●危険な横断はやめましょう**
問若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線273へ。

若松だより
## 北九州のプロバンス

緑と青の景色が広がる若松西部地区を世界の土地に例えれば、地中海に面し農村地帯も広がる南仏のプロバンス地方でしょう。若松ならではの特産物や風景を、随時紹介していきます。

### 第1回　キャベツ

若松区はキャベツの一大産地で、年間出荷量は約6000ｔ。国の指定産地にもなっています。生産されているのは、中身が詰まって重く感じられる「寒玉系」と、丸くて柔らかな「春系」の二種類。若松キャベツは甘みが強いのが特徴です。

問産業経済局地産地消推進課☎582・2080へ。

## 健康だより

若松区役所 生活支援課
☎761・5321　内線441

**❶あなたのからだは大丈夫？健康の第一歩は検診から**

**特定健診**　対象は3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

**若者健診**　対象は18～39歳。受診料1000円。

**肝炎ウイルス検査**　対象は18歳以上で過去に検査をしたことがない人。検査無料。

**結核・肺がん検診**　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

**大腸がん検診**　対象は40歳以上。受診料500円。

**前立腺がん検診**　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶の共通3月2日㈬13時30分～15時、島郷市民センターで。

**❷乳がん検診**

マンモグラフィーと視触診による検診。▶若松中央市民センター＝3月1日㈫　▶青葉市民センター＝3月11日㈮。❷の共通13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。申2月18日から。

**❸食生活相談**

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪などの測定やみそ汁の試飲を行います。3月2日㈬10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。調整10人。申2月28日まで。

**❹離乳食教室**

離乳の進め方の話と離乳食の調理実演・試食など。3月8日㈫13時20分～15時30分、島郷市民センターで。対象は離乳食開始からおおむね7ケ月（2回食）の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

**❺わいわい子育て相談**

小児科医・臨床心理士・作業療法士・保育士・栄養士・保健師が応じます。3月9日㈬13時30分～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。調整5組。申3月7日まで。

**❻元気で長生き食卓相談**

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪などの測定やみそ汁の試飲を行います。3月10日㈭10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。調整8人。申3月7日まで。

**❼子育て教室**

「多胎児ちゃんの子育て」をテーマにした話と交流会。3月10日㈭10～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。先着15組。申2月17日から。

**❽パパママ教室**

夫の育児サポートの話や沐浴実習など。3月13日㈰9時30分～12時、若松区役所で。対象は初出産を迎える妊婦と夫など。先着15組。申2月18日から。

広告
こんなお悩みありませんか？
初めての確定申告不安だなあ…
念願のマイホーム、税金ってどうなるの？
相続税？贈与税？どう違う？
私は、税理士に聞いています。
税金のこと、私たちがお答えします。
2月23日(水)は 税理士記念日
無料 電話相談会 開催
［受付時間］10:00～16:00
0120-121-244 tel.092-432-0616
※フリーダイヤルは、携帯電話からはつながりません。
税理士は各地で税務相談会を開催しています。
詳しくはホームページで 北部税理士会 検索
九州北部税理士会

広告
豊津墓苑
納骨堂完成!!
お骨1柱10万円にて納骨致します。
好評受付中
豊津墓苑販売事務所
0120-886-889
福岡県京都郡みやこ町節丸1368番地
■定休日／水曜日　■営業時間／9:00～17:00
建墓ローンのご利用ができます。　永子供養も承ります。

# 2/15 2011 平成23年 やはた東

編集 八幡東区役所まちづくり推進課 ☎671・0801（代表） FAX 681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## 無料相談

**❶法律人権相談**　金銭、土地、親族、人権などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。3月11日㈮13時30分～16時、八幡東区役所で。先着24組。申電話で3月10日8時30分から八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

**❷行政相談**　国や特殊法人の業務に関する要望などに行政相談員が応じます。2月17日㈭10～12時と3月3日㈭の10～15時、八幡東区役所で。

**❸交通事故相談**　交通事故相談員が応じます。2月21日㈪9～16時、八幡東区役所で。

**❹心配ごと相談**　悩みや心配ごとなどに助言し適切な関係機関の窓口を紹介します。毎週火・金曜日（祝日は除く）の13～16時、八幡東区社会福祉センター（八幡東区役所南側）で。2月25日㈮は行政相談も併せて行います。

**❺精神保健福祉相談・酒害相談**　精神科医師、酒害相談員が応じます。3月8日㈫13時30分～15時、八幡東区役所で。対象は精神障害、酒害に悩む人と家族など。申3月1日までに八幡東区役所生活支援課☎671・4800へ。

共通 問 ❷～❹は八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

## 交通共済に加入しませんか

北九州市民共済（交通共済）は不幸にして交通災害にあわれた時のための相互扶助の精神に基づいた共済制度です。加入に年齢制限はありません。共済掛金は1口500円（2口まで）。新規加入世帯は出資金100円が必要。加入手続きや対象となる災害、共済金の請求方法など詳細は北九州市民共済生活協同組合☎663・1113へ。

## 「点訳たんぽぽ会」の点訳ボランティアを募集

いろいろな文章を視覚障害者が読める点字表現にパソコンを使って変換します。詳細は八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

## 在日朝鮮学生美術展

絵画・彫刻・工芸・写真など約600点。2月17日㈭～19日㈯の10時（17日は13時）～18時（19日は14時まで）、八幡市民会館☎671・6061で。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先　八幡東区役所☎671・0801（代表）
生活支援課 ❶内線433 ❷内線435 ❸内線440

| 種　類 | 対　象 | 料　金 | 定員 | 実施日 | 時　間 | 会　場 | 申・問 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 若者健診 | 18～39歳 | 1000円 | ― | 3月3日㈭13時30分～14時30分<br>槻田市民センター（松尾町19-1）<br><br>3月10日㈭13時30分～14時30分<br>枝光北市民センター（枝光二丁目8-5）<br><br>3月13日㈰9～10時<br>八幡医師会館（平野二丁目1-1） | | | ❶（申は不要） |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上 | 痰検査は900円注1） | | | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 18歳以上で過去未検査者 | ― | | | | | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 500円注1） | | | | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1000円注1） | | | | | |
| 特定健診注2） | 40～74歳（国民健康保険加入者） | ― | | | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注1） | ― | 3月13日㈰ | 9～10時 | 八幡医師会館 | |
| 胃がん検診 | 35歳以上（妊婦などは除く） | 1000円（40歳以上は900円）注1） | 調整50人 | 3月13日㈰ | 9～10時 | 八幡医師会館 | 3月11日までに❶ |
| 離乳食教室（後期） | おおむね0歳7ヶ月～1歳の乳児とその保護者 | ― | ― | 2月23日㈬ | 13時30分～15時 | 八幡東区役所東別館 | ❷（申は不要） |
| 食生活相談 | 64歳以下 | ― | ― | 3月3日㈭ | 10～15時 | 八幡東区役所東別館 | 3月2日までに❷ |
| 健康料理教室「新生活、どっちもおいしい朝ごはん＆お弁当」 | ― | 400円 | 調整20人 | 3月12日㈯ | 10～12時30分 | 祝町市民センター | 3月4日までに❷ |
| シニア料理教室（いきいき） | 65歳以上 | 400円 | 調整20人 | 3月2日㈬ | 10～12時30分 | 高槻市民センター | 2月23日までに❷ |
| シニア料理教室（いきいき） | 65歳以上 | 400円 | 調整20人 | 3月8日㈫ | 10～12時30分 | 八幡大谷市民センター | 3月1日までに❷ |
| わいわい子育て相談 | 0歳から就学前までのお子様とその保護者 | ― | 調整6人 | 3月8日㈫ | 13時15分～15時30分 | 八幡東区役所東別館 | 2月28日までに❸ |
| パパママ学級 | 新しく赤ちゃんを迎えるパパとママ | ― | 先着20組 | 3月13日㈰ | 9時10分～11時40分 | 八幡東区役所東別館 | 2月28日から❸ |
| 幼児教室 | 1歳児から就学前のお子様とその保護者 | ― | ― | 3月7日㈪ | 9時50分～11時30分 | 八幡東区役所東別館 | ❸（申は不要） |

注1）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。
注2）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

赤い羽根・歳末たすけあい
共同募金にご協力
ありがとうございました

福岡県共同募金会
八幡東区支会

## 「レインボー広場」の利用者を募集

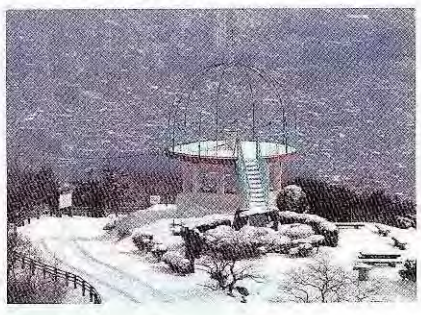
音楽会や地域のコミュニティー活動、講演会などの催しが行えます。

**設備／ステージ**（照明・屋根あり）、**テント、机、いす、音響設備**
**料金／無料**（営利を主たる目的としない場合）
**予約／利用予定日の6カ月前から**

利用方法など詳細は八幡東区役所まちづくり推進課☎681・0387へ。

## 雪の皿倉山

皿倉山は冬の雪景色も見事で、雪の日には雪遊びの子どもたちでにぎわいます。山頂へは帆柱ケーブルの利用が便利です。なお3月7日㈪は点検・整備のためケーブルカー、スロープカーとも運休します。問帆柱ケーブル株式会社☎671・4761へ。



広告

広告

長崎街道

2/15 2011 平成23年

# やはた西 かわら版

長崎街道

編集 八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642-1441（代表） FAX621-0862

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## 無料相談

**❶法律人権相談**　弁護士と人権擁護委員が応じます。3月3日㈭13時30分～16時30分、NTT黒崎ビル（八幡西区役所北側）で。先着45組。申電話で3月2日8時30分から。

**❷交通事故相談**　示談や損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。2月22日㈫9～16時、八幡西区役所で。

**❸行政相談**　国や県などの苦情や要望に行政相談委員が応じます。2月24日㈭10～15時、八幡西区役所で。

**❹心配ごと相談**　生活上の悩み事などの相談に民生委員・児童委員が応じます。毎週水・木曜日（祝・休日は除く）の13～16時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話（☎641・1307）でどうぞ。

**❺障害者くらし相談会**　障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。3月11日㈮13時30分～15時30分、八幡西区役所で。対象は障害者と家族。先着4組。申2月21日から。

**❻ささえあい相談会**　介護経験者などが応じます。2月24日㈭10時30分～15時30分、黒崎市民センターで。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

**❼楠橋地域交流センターの人権法律相談**　弁護士が応じます。2月22日㈫13時30分～16時30分。先着6人。申当日9時から。

共通 申（❶❺❼は必要）・問❶～❸は八幡西区役所まちづくり推進課☎642・0039、❹は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、❺❻は八幡西区役所生活支援課☎645・4800、❼は楠橋地域交流センター☎617・0308へ。

## 所得税の申告・相談

▶八幡税務署5階（八幡東区平野二丁目）＝3月15日㈫まで　▶八幡税理士会館3階（八幡東区平野二丁目）＝2月16日㈬～3月15日㈫。共通 土・日曜日、祝日は除く。9～16時。駐車場が狭く、例年、1時間以上の駐車場入場待ちが発生しています。公共交通機関をご利用下さい。2月20日㈰、27日㈰はAIMビル3階会場（小倉駅北口）で申告・相談を受け付けます。申告に必要な書類などの詳細は、八幡税務署☎671・6531へ問を。

## 平成22年度の交通共済の加入者を募集

市内在住者は誰でも加入できます。掛け金は年額1口500円（1人2口まで）で、最高120万円の共済金が受けられます。共済期間は掛け金受領日の翌日から平成23年9月30日まで。詳細は北九州市民共済生活協同組合☎663・1113へ。

## 香月・黒川ほたる教室

毎年5月中旬～6月上旬、香月地区の黒川では、数多くのゲンジボタルが飛び交います。ホタルの育成などに携わる流域の6つの小学校の児童たちが、自然環境学習として取り組んだ研究成果を発表します。2月26日㈯9～12時、長崎街道木屋瀬宿記念館・こやのせ座（木屋瀬三丁目）で。問八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線261へ。

## 「八幡西区子育て支援ナビ」ホームページをご利用ください！

子どもの急病時の医療機関や幼稚園・保育園の情報、育児サークル、子どもについての相談先など、子育て中に知りたい情報がたくさん載っています。URLはhttp://www.yahatanishiku-sasaeai.netです。インターネットの検索サイトから「八幡西区　子育て」などのキーワードを入れても見つかります。問八幡西区ささえあいネットワーク推進協議会☎642・1441内線449へ。

## 区政情報番組「風は西から」放送中！

八幡西区の多彩な情報をお届けします。2月15日㈫～28日㈪は、「やはたにし『人』物語」で伝統文化を、「元気情報！八幡西」では平成22年度福岡県中学校総合体育大会で第3位となった千代中学校バレーボール部を、それぞれ紹介します。放送は、9時15分、15時30分、21時15分の各日3回（各15分間）、ケーブルテレビJ:COM北九州9チャンネル（デジタルは111チャンネル）で。問八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線273へ。

## 講座「長崎街道歴史探訪」

▶聖徳大学通信教育部人文学部講師・五郎丸延さんによる「記録に見る長崎街道の仕組み、江戸時代の庶民の暮らしと文化」＝2月23日㈬

▶下関市立長府博物館主任学芸員・古城春樹さんによる「龍馬もかけた長崎街道」＝※3月10日㈭。共通18時30分～20時、こどもの館（COM CITY7階）で。申2月21日まで（※は3月3日まで）。詳細は八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線263へ。

曲里の松並木

## 健康だより

八幡西区役所　☎642・1441

### 3月の検診日

**若者健診**　対象は18～39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診**　対象は40歳以上。痰（たん）検査だけ900円。

**前立腺がん検診**　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**大腸がん検診**　対象は40歳以上。受診料500円。

**肝炎ウイルス検査**　対象は18歳以上で過去に検査したことがない人。

**骨粗しょう症検診（10、16、17日だけ）**　対象は18歳以上。受診料1000円。

**特定健診**　対象は3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。

共通 13時30分～15時（13日は9時30分～11時）。

▶池田市民センター＝3日㈭
▶木屋瀬市民センター＝9日㈬
▶香月市民センター＝10日㈭
▶光貞市民センター＝16日㈬
▶八幡西生涯学習センター＝13日㈰・17日㈭
▶折尾西市民センター＝23日㈬。

70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。問生活支援課☎内線435へ。

### 離乳食教室

離乳食の進め方の話と調理実習。3月13日㈰10時30分～13時、八幡西区役所で。対象はおおむね0歳3カ月以上の乳児の保護者。先着15人。託児（無料）は問を。申2月18日から生活支援課☎内線432へ。

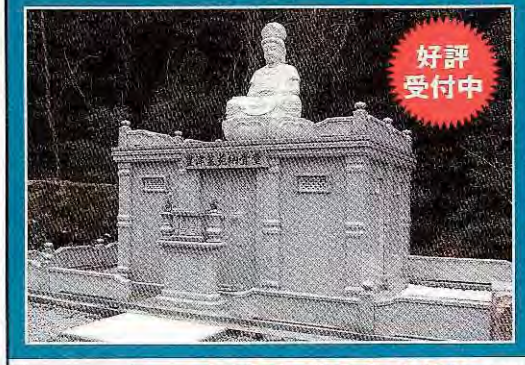
広告

こんなお悩みありませんか？

税金のこと、私たちがお答えします。
2月23日（水）は 税理士記念日
無料 電話相談会 開催
［受付時間］10:00～16:00
0120-121-244 tel.092-432-0616
※フリーダイヤルは、携帯電話からはつながりません。
税理士は各地で税務相談会を開催しています。詳しくはホームページで 北部税理士会 検索
九州北部税理士会

広告

豊津墓苑
納骨堂完成!!
お骨1柱10万円にて納骨致します。



豊津墓苑 販売事務所
0120-886-889（フリーダイヤル）
福岡県京都郡みやこ町節丸1368番地
■定休日／水曜日　■営業時間／9:00～17:00
建墓ローンのご利用ができます。　水子供養も承ります。

2/15
2011
平成23年

# とばた

編集 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871・1501（代表） FAX 881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

## とばたチャリティー「芸能フェスティバル」

戸畑の芸達者な皆さんによる歌と踊りなどのステージイベント。収益金は戸畑区の社会福祉に役立てられます。3月11日㈮10時30分～15時、戸畑市民会館（ウェルとばた3階）で。入場料500円。問戸畑区役所まちづくり推進課☎・871・1501内線263へ。

▲収益金の贈呈式

## 交通共済に加入しませんか

北九州市民共済（交通共済）は不幸にして交通災害に遭われた時のための相互扶助精神に基づいた共済制度です。加入に年齢制限はありません。掛け金は1口500円（2口まで）。新規加入世帯は別に出資金100円が必要。加入手続きや対象となる災害、共済金の請求方法など詳細は北九州市民共済生活協同組合☎663・1113へ。

## 献血にご協力を

3月4日㈮13～15時、中原市民センターで。対象は18～69歳（65歳以上は60～64歳に献血経験があること）。身分証明書など年齢の分かるものを持ってどうぞ。問戸畑区役所まちづくり推進課☎871・1501内線258へ。

## 区政情報番組「ヨイトサ!とばた」放送中!

2月16日㈬～28日㈪は特集「いきいき！戸畑の人力（ちから）」。安川家からいのちのたび博物館に寄贈された数百点の美術工芸品の中から、孫文が安川敬一郎にあてて書いた墨跡など貴重な品々を紹介します。放送は8時30分、15時、20時30分の各日3回（各15分間）、J:COM北九州9チャンネルで。戸畑区役所のホームページからも動画が随時見られます。問戸畑区役所まちづくり推進課☎871・1501内線275へ。

▲孫文が書いた墨跡「世界平和」

## 不審な電話にご用心！

最近、警察官や銀行の職員を名乗る男が電話で「あなたの口座が振り込め詐欺グループに使われている」「このままでは預金が下ろせなくなるので通帳を預かる」などと言い、自宅まで来て通帳やキャッシュカードをだまし取り現金を引き出す手口の詐欺が連続して発生しています。警察官や銀行員が通帳を預かったり、カードの暗証番号を聞いたりすることはありません。警察官などを名乗る不審な電話がかかってきたら、戸畑警察署☎861・0110にお尋ねください。

## 北九州市コールセンター（ひまわりコール）のご利用を

市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活情報に関するお問い合わせについて案内します。問い合わせ先が分からない場合や土・日曜日、祝・休日でも利用できます。受け付けは8～21時（ファクス、Eメールは24時間）。問北九州市コールセンター☎671・8181、FAX671・0088、Eメールは市のホームページからどうぞ。

## 「とばたガーデニングクラブ」の会員を募集

花と緑があふれる「住みよいまち戸畑」を目指して、ガーデニング活動を行う団体や個人を募集します。クラブでは、会員向けに花苗の助成やお役立ち情報の提供などを行っています。入会金・年会費は不要。問とばたガーデニングクラブ事務局（戸畑区役所まちづくり推進課内）☎871・1501内線261へ。

## 選抜女子駅伝北九州大会で北九州市立高校が力走!

1月23日㈰に行われた選抜女子駅伝北九州大会に、北九州市立高校が出場。全国から集まった強豪チームがひしめく中、沿道に詰め掛けた市民の大きな声援を受けて力走し、タスキをつないで高校の部5位でゴールインしました。

## 健康だより

戸畑区役所生活支援課
☎871・1501（内線452）

### ●検診を受けませんか

**特定健診**　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111へ問を。

**若者健診**　対象は18～39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診**　対象は40歳以上。受診無料（痰（たん）の検査は900円）。

**大腸がん検診**　対象は40歳以上。受診料500円。

**前立腺がん検診**　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**肝炎ウイルス検査**　対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

**骨粗しょう症検診**　対象は18歳以上。受診料1000円。

共通3月6日㈰9時30分～11時、戸畑区役所で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

### ●胃がん検診

3月6日㈰9時30分～11時、戸畑区役所で。対象は35歳以上（妊婦は除く）。先着30人。受診料は1000円（40歳以上は900円。70歳以上は無料）。年齢の分かるものを持ってどうぞ。申2月17日から。

### ●赤ちゃん教室

歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。2月24日㈭13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月～0歳11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

### ●離乳食教室

離乳食の進め方の話と試食。3月8日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月～おおむね1歳までの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

### ●食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。3月9日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象は64歳以下。申3月7日まで。

### ●元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。3月10日㈭10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。申3月7日まで。

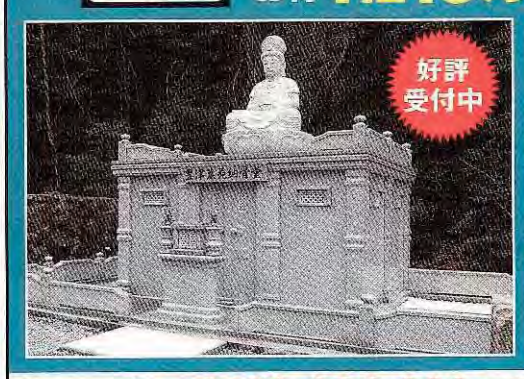
広告

こんなお悩みありませんか？

税金のこと、私たちがお答えします。
2月23日㈬は 税理士記念日
無料 電話相談会 開催
[受付時間] 10:00～16:00
0120-121-244 tel.092-432-0616
※フリーダイヤルは、携帯電話からはつながりません。
税理士は各地で税務相談会を開催しています。
詳しくはホームページで 北部税理士会 検索
九州北部税理士会

広告

豊津墓苑
納骨堂完成!!
お骨1柱10万円にて納骨致します。



豊津墓苑販売事務所
0120-886-889
福岡県京都郡みやこ町節丸1368番地
■定休日／水曜日 ■営業時間／9:00～17:00
建墓ローンのご利用ができます。 水子供養も承ります。