

# 11/1

2011  
平成23年

# こくら南



【まず淵貯水池】貯水池周辺の紅葉は、11月上旬～下旬が見頃です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

- ### 11月の無料相談
- ① **法律人権相談** 16日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。☑電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
  - ② **行政相談** 10日(木)10～15時、小倉南区役所で。
  - ③ **交通事故相談** 15日(火)9～16時、小倉南区役所で。
    - ①～③の共通 ☒小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
  - ④ **ささえあい相談会** 24日(木)10時30分～15時30分、小倉南生涯学習センターで。
  - ⑤ **高齢者・障害者あんしん法律相談** 17日(木)13～17時、小倉南区役所で。☑14日まで。
  - ⑥ **障害者くらし相談会** 24日(木)13時30分～15時30分、小倉南区役所で。先着4組。☑4日から。
    - ④～⑥の共通 ☒小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
  - ⑦ **心配ごと相談** 毎週火・木曜日(3・17日は除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。☒小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。
  - ⑧ **地域交流センターの人権法律相談**

- ▶ **貴船地域交流センター** (小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303) =8日(火)
  - ▶ **徳力地域交流センター** (☎961・0175) =15日(火)。共通 13時30分～16時30分。先着各6人。☑相談日の9時から各センターへ。
- ### 文化祭に行こう!
- ▶ **茶道協会茶会** =11月20日(日)10～14時。茶席料1500円
  - ▶ **マジッククラブ発表会** =11月20日(日)13時30分～15時
  - ▶ **民謡大会** =11月23日(祝)10～16時30分。共通 小倉南生涯学習センターで。☒小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。
- ### 講座・催し
- ① **東谷まちづくりチャリティーコンサート** 東日本大震災の救助活動に参加した消防士による講演や地元出身バンド「ラムジ」「風船蔓バンド」の演奏など。募金は社会福祉協議会等へ寄付します。11月12日(土)17時10分～20時20分、東谷興農会体育館で。入場整理券が必要。詳細は東谷市民センター☎451・0217へ。
  - ② **「いいな、いい歯。」フェア** 口腔機能検査や「歯周病と糖尿病」の相談など。11月13日(日)10～15時、小倉歯科

- 医師会館(小倉北区大手町)で。☒小倉歯科医師会☎581・0550へ。
- ③ **世代交流人権フェスティバル** 天台宗総本山比叡山延暦寺僧侶・藤井妙法さんの講演「みんな同じ人間なもの。人の痛みがわかる人間になろう」や豚汁の振る舞いなど。11月13日(日)10～14時45分、徳力地域交流センターで。☒同センター☎961・0175へ。
- ④ **エクセル2級検定** ▶昼コース(13時30分～16時30分) =12月2日～来年3月5日のおおむね毎週月・金曜日。検定は来年3月9日 ▶夜コース(18時30分～21時30分) =12月2日～来年3月2日のおおむね毎週火・金曜日。検定は来年3月6日。共通 徳力地域交流センターで。各コース全24回。対象は18歳以上(学生は除く)で、過去の講座を受講していない人。調整各10人。検定料など各7000円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて11月14日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。
- ⑤ **みなみ市民塾 わがまち講演会「もっと知りたい歴史と文化」** テーマは「小倉城炎上～小倉戦争の顛末」。講師はいのちのたび博物館・日比野利信学芸員。11月16日(水)10～12時、小

- 倉南生涯学習センターで。調整40人程度。参加費500円。☑開催当日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。
- ⑥ **精神障害者の家族・支援者のための勉強会** テーマは「就労に向けて～ハローワークと就労移行支援」。11月17日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センターで。選考20人。☑11月15日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ⑦ **母子・寡婦・父子家庭ふれあいバスハイク** どんぐり村(佐賀県佐賀市三瀬村)へ行きます。11月20日(日)8時30分、小倉南区役所を出発。17時、同所で解散。先着20人。参加費2000円(小学生以下は1000円)。☑11月4日から小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。
- ⑧ **認知症予防の話と脳の健康度テスト** 11月30日(水)10～12時と12月14日(水)14～15時(全2回)、曾根東市民センターで。対象は65歳以上。先着20人。☑11月4日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。
- ⑨ **元気にエンジョイ! 健康生活プロジェクト～おいしく食べてうす味教室** 講話や調理実演(試食)など。12月1日(木)・15日(木)、来年1月12日(木)、3月15日(木)(全4回)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着25人。☑11月4日から小倉南区役所健康相談コーナー☎951・4111内線457へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☑・☒
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶11月7日(月)9時30分～11時30分 =小倉南生涯学習センター ▶11月16日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター ▶11月16日(水)13時30分～15時=長行市民センター	—	—	① (☑は不要)
若者健診	18～39歳	1000円	—	—	—	—	—
肝炎ウイルス検査	18歳以上で 過去未検査者	—	—	—	—	—	—
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	—	—	—	—
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	—	—	—	—	—
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	—	—	—	—
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着 50人	12月12日(月)	9～11時	小倉南生涯学習センター	11月4日から ①へ
幼児の食事と子育て教室 (幼児食の話と調理実演・ 試食、親子遊びなど)	幼児と保護者	—	—	11月22日(火)	13時15分～ 15時	小倉南生涯学習センター	② (☑は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。  
 注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

### 11月の図書館だより

貸し出し・  
催し無料

☒中央図書館☎571・1481  
 休館日は毎週月曜日、1日(火)・30日(水)  
 (企救こどもと母のとしよかんは15日(火)～19日(土)も)。  
**企救こどもと母のとしよかん**  
 ☎921・1061  
**おはなしのひ** 5日(土)・26日(土)の14～15時と8日(火)の10時30分～11時。  
**えいがのひ** 12日(土)14～15時。  
**そねっと☎475・0120**  
**おはなし会** 10日(木)10時30分～11時。  
**おはなしひろば** 17日(木)・24日(木)・12月1日(木)の10時30分～11時。

返済でお困りの方、  
利息を払い過ぎたとお感じの方

## 磨へご相談ください

# 個別相談会

開催中 日曜日もOK。

夜10時まで相談できます。

まずはお気軽にご相談ください!

ご予約受付中

ご相談は無料です

必ず事前にご予約ください

通話料無料 せろをまわして、まろに行こう!

## 0120-006-215

女性専用ダイヤル せろをまわして、みんなまろ!

## 0120-037-062

※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。なお、司法書士は男性ですが、お電話は女性スタッフが対応させていただきます。

(まろ) 司法書士法人

## 磨法務事務所

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F  
TEL.093-592-8862  
社員 日高 静男 (福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)  
[主たる事務所] 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

第12回 **再就職支援看護セミナー**

**ブランクを埋めて職場復帰を!!**

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～11回までに100名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人  
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】 大手町病院(小倉北区大手町15-1)  
 【開催日】 2011年12月14日(水)・15日(木)  
 【受講料】 参加料は無料(資料代500円)  
 【申込先】 健和会本部 看護部  
 【申込方法】 電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。  
 【申込締切】 2011年12月5日(月)  
※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月14日(水)

- 最近の医療・看護情勢
- 医療安全①「リスクマネジメントについて」
- 医療安全②「感染予防について」
- 一次救命処置について

15日(木)

- 看護基礎技術「採血・注射について」
- 看護基礎技術「食事と栄養管理について」
- 看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒  
看護職員  
募集中です。

財団法人 **健和会 大手町病院** TEL093-592-3052 (担当:中村)  
 法人 FAX093-592-2722  
<http://www.kenwakai.gr.jp/grp/>

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F