

11/1
2011
平成23年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

400ml献血にご協力を

▶門司港駅前=11月9日(水)10~12時30分と13時30分~16時 ▶大里柳御所(大里戸ノ上)=11月16日(水)10~12時30分と13時30分~16時
▶マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)=11月17日(木)13~16時。【共通】対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)~69歳(65歳以上は60~64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものを持ってどうぞ。【問】門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線257へ。

古城市民サブセンターがオープンします

利用開始は、11月9日(水)から。古城区に市民サブセンター(門司区浜町6番25号、☎321・5700)が開館します。【問】門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線252へ。

門司区文化祭

- ①茶道大会 11月3日(祝)9時30分~14時。茶席料1500円。
 - ②吟詠剣詩舞大会 11月3日(祝)10~16時。
 - ③三曲演奏会 11月5日(土)12~15時。
 - ④謡曲大会 11月5日(土)10~16時30分。
 - ⑤俳句大会 11月6日(日)11~16時30分。
 - ⑥陶芸展 11月10日(木)~13日(日)の10~16時(13日は15時30分まで)。
 - ⑦文化講演会 11月13日(日)10~13時。
 - ⑧写真展 11月19日(土)~24日(木)の9~17時(24日は16時まで)。
- 【共通】①~⑥門司生涯学習センター、⑦門司図書館、⑧旧大阪商船で。【問】門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線646へ。
- 写真展の作品を募集 題材は自由。デジタル作品も可。【問】11月18日まで。搬入日など詳細は【問】を。

市民センター文化祭

▶西門司市民センター(☎381・4927)=11月5日(土)・6日(日)の9~16時30分(6日は15時30分まで) ▶田野浦市民センター(☎331・2025)=11

月5日(土)・6日(日)の9時30分~16時
▶松ヶ江南市民センター(☎481・0290)=11月5日(土)・6日(日)の10~16時(社交ダンス発表会は11月5日の13~15時) ▶大里南市民センター(☎391・5591)=11月12日(土)・13日(日)の9時30分~16時(13日は15時30分まで) ▶小森江西市民センター(☎372・6001)=11月12日(土)・13日(日)の10~16時(13日は14時まで) ▶清見市民センター=11月12日(土)・13日(日)の10~16時(13日は15時まで)。

【共通】各市民センターへ。

慢性腎臓病講演会

講師は新日鉄八幡記念病院腎臓内科部長・柳田太平さん。11月30日(水)14~15時30分、大里柳市民センターで。先着80人。【問】11月4日から門司区健康相談コーナー☎331・1881内線450へ。

高齢者施設見学ツアー

特別養護老人ホーム(相部屋)、地域密着型特別養護老人ホーム(ユニット型個室)とグループホーム(認知症対応型共同生活介護)の3箇所をバスで見学。11月17日(木)・26日(土)の13~16時、調整各日15人。【問】11月10日までに「かざし園」☎391・5080へ。

11月の無料相談

- 行政相談 国や特殊法人の業務などの相談に行政相談委員が応じます。10日(木)13~16時、門司区役所。【問】門司区役所総務企画課☎331・0039へ。
- 年金相談 年金事務所職員が応じます。16日(水)10~16時、門司生涯学習センターで。【問】小倉北年金事務所☎583・8340へ。
- 相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。16日(水)13~16時、清見市民センターで。【問】同センター☎331・3033へ。
- 高齢者・障害者あんしん法律相談 相続や財産管理などの相談に弁護士が応じます。17日(木)13~17時、門司区役所。対象はおおむね65歳以上

の要援護高齢者やその家族など。【問】14日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。17日(木)9~16時、門司区役所。【問】門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

法律人権相談 人権擁護委員と弁護士が応じます。28日(月)13時30分~16時30分、門司区役所。先着24組。【問】25日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

心配ごと相談 民生委員などが応じます。2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)の13~16時、門司生涯学習センターで。【問】門司区社会福祉協議会☎331・3688へ。

ささえあい相談

- ①ささえあい相談会 介護経験者などが応じます。11月19日(土)10時30分~15時30分、松ヶ江南市民センターで。
- ②電話による相談 火~土曜日(祝・休日は除く)の10~18時。

【共通】対象は認知症などの高齢者を介護している家族。相談無料。【問】①は門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800、②は認知症コールセンター☎0120・142・786へ。

11月の図書館だより

- ①門司図書館☎321・6515
- 一峰読書会 5日(土)10~12時。
- 赤ちゃんの絵本タイム 9日(水)10時30分~10時50分。
- おはなしタイム 10日(木)16時30分~17時。
- おたのしみ会 12日(土)10時30分~11時10分。
- 郷土会 13日(日)10~12時。
- こどものへや「こども映画会」「ヘンゼルとグレーテル」など。19日(土)14~15時。
- とよかん広場「大人のための落語の時間」20日(日)14~15時30分。
- ②新門司分館☎481・1153
- ブックリサイクル 不要になった本の無料配布。3日(祝)~29日(火)(休館日は

- 除く)。
- なかよしシアター 5日(土)11~11時30分。
- わくわくえほん 12日(土)・26日(土)の11~11時30分。
- はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」18日(金)10~12時。
- かみしばいの日 19日(土)11~11時30分。
- なかよしひろば「郷土民話をたのしもう!」20日(日)11~11時30分。
- ③大里こどもと母のとしよかん ☎371・4646
- 読書感想会 8日(火)13~15時。
- ちびっこえいが会 「ともだちや」など。19日(土)10時30分~11時10分。
- 糸車おはなしの会 19日(土)13時30分~15時。
- 芽ばえ絵本のよみきかせ 「ごあいさつあそび」など。26日(土)10時30分~11時。
- ④国際友好記念図書館☎331・5446
- 【共通】休館日は毎週月曜日(④は月曜日の館内見学は可)、1日(火)・30日(水)。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。11月14日(月)10~15時。対象は64歳以下。相談無料。【問】11月9日までに健康相談コーナー☎内線451へ。

もじっこ子ども教室 子どもの健康・発達の講話や幼児食の調理実演・試食など。11月18日(金)13時30分(受け付けは13時20分)~16時。対象はおおむね1~3歳の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。【問】健康相談コーナー☎内線450へ。

シニア料理教室 介護予防の話と料理実演・試食。11月21日(月)10~11時30分。対象は65歳以上。【問】健康相談コーナー☎内線451へ。

【共通】門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

返済でお困りの方、利息を払い過ぎたとお感じの方

磨へご相談ください

個別相談会

お忙しい方も大丈夫。
開催中 日曜日もOK。

夜10時まで相談できます。ご予約受付中

まずはお気軽にご相談ください!

ご相談は無料です

※手続きをご依頼される場合は費用が発生致します。
※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

必ず事前にご予約ください

通話料無料 せろをまわして、まろに行こう!

0120-006-215

女性専用ダイヤル せろをまわして、みんなまろに!

0120-037-062

※女性専用ダイヤルは、平日9時~18時限定です。
なお、司法書士は男性ですが、お電話は女性スタッフが対応させていただきます。

(まろ) 司法書士法人

磨法務事務所

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F
TEL.093-592-8862

社員 日高 静男 (福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)
(主たる事務所)北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

あなたのご都合に合わせてご相談承ります。

第12回 **再就職支援看護セミナー**

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回~11回までに100名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

【開催場所】大手町病院(小倉北区大手町15-1)
【開催日】2011年12月14日(水)・15日(木)
【受講料】参加料は無料(資料代500円)
【申込先】健和会本部 看護部
【申込方法】電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。
【申込締切】2011年12月5日(月)
※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月14日(水)

- 最近の医療・看護情勢
- 医療安全①「リスクマネジメントについて」
- 医療安全②「感染予防について」
- 一次救命処置について

15日(木)

- 看護基礎技術「採血・注射について」
- 看護基礎技術「食事と栄養管理について」
- 看護基礎技術「排泄の介助について」

**新卒・既卒
看護職員
募集中です。**

財団法人 **健和会 大手町病院** TEL093-592-3052(担当:中村)
FAX093-592-2722

<http://www.kenwakai.gr.jp/grp/>