



11/1 とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☎=申し込み ☎=問い合わせ
- 共通=共通の内容

11月の無料相談

- 法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。8日(火)13時30分～16時30分。先着18人。☎電話で7日8時30分から☎881・0039へ。
- 行政相談** 9日(水)10～15時。
- 交通事故相談** 10日(木)9～16時。
- 心配ごと相談** ▶一般相談員=17日(木) ▶行政書士・一般相談員=24日(木)。④の共通13～16時。
- ささえあい相談会** ▶面談=11日(金)10時30分～15時30分 ▶電話相談=毎週火～土曜日(祝・休日は除く)の10～18時、フリーダイヤル☎0120・142・786へ。⑤の共通対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。
- 精神保健福祉・酒害相談** 精神科医が応じます。16日(水)13～15時。☎15日までに☎先へ。
- 高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。17日(木)13～17時。☎14日までに☎先へ。
- 障害者くらし相談** 21日(月)13～15時。調整4組。☎18日までに☎先へ。
共通 戸畑区役所で。☎①～③は総務企画課☎881・0039、④は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、⑤～⑧は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

11月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と1日(火)・30日(水)。
戸畑図書館 ☎871・3464
- 小さい子の絵本の時間** 毎週水曜日(30日は除く)の10時30分～11時。
 - こどものつどい「けん玉にチャレンジ!** 5日(土)10時30分～11時30分。
 - そらいろのたね** 12日(土)10時30分～11時。
 - おはなし玉手箱** 英語で絵本の読み聞かせ。19日(土)10時30分～11時。
 - 文化講演会「林芙美子～孤高の生き方に学ぶ」** 講師は北九州市立文学館・今川英子副館長。19日(土)13時30分～15時。先着50人。☎3日から。
 - おはなしの木** 26日(土)10時30分～11時。
- 戸畑子どもと母のとしよかん

☎881・5155

- ダンボの時間** 毎週木曜日の10時30分～11時。
- こどものつどい** クリスマスカードづくりなど。12日(土)10時30分～12時。
- えいごでおはなし** 26日(土)10時30分～11時。

戸畑区文化祭

- 謡曲・仕舞大会** 11月5日(土)10～18時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。
- 戸畑区各流派合同いけ花展** 11月12日(土)～13日(日)の9～17時、戸畑生涯学習センターで。
- 邦舞の会** 11月13日(日)10～17時30分、ウェルとばた(大ホール)で。入場料4000円。
- 郷土史講演会** 11月13日(日)13～15時、戸畑生涯学習センターで。
共通 ☎戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線642へ。

ウェルとばたの催し

- ウェルカムコンサート** 北九州ファミリープラスひまわりによる演奏。11月10日(木)12時20～50分、2階交流プラザで。
- 秋まつり「スペシャルウェルカムコンサート」** perfect note によるタンゴなどの演奏。11月4日(金)18時30分～20時30分。前売り(全席自由)1000円。当日は200円増し。チケットは総合案内で発売中。
共通 ☎同施設総合案内☎871・7200へ。
- 福岡県立戸畑高等技術専門学校技能フェスティバル**
校内見学や訓練生の実演、作品展示・販売、ゲームなど。11月19日(土)10～14時。☎同校(東大谷二丁目)☎882・4306へ。

プロ野球OBIによる野球教室

12月3日(土)13～15時、本城球場で。対象は小・中学生。抽選100人。参加費1000円。☎往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて11月19日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

シルバーナイトスクール in とばた ～高齢者のための夜間交通安全教室～

「高齢者の交通事故防止」をテーマとしたシルバーナイトスクールが、9月27日、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で実施され、天籟寺、福柳木、鞘ヶ谷地区の高齢者の皆さんが参加しました。

16～20時は、魔の時間帯といわれ、交通死亡事故が多くなる時間帯であることから、その時間帯に合わせて体験型教室を実施したものです。戸畑警察署、JR戸畑駅による講話をはじめ、電動カートの体験乗車、反射材の効果の実演など、皆さん熱心に取り組んでいました。

これから寒くなる季節、夜お出かけの際にはドライバーに目立つよう明るい服装を心がけ、交通事故から身を守りましょう。

☎戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線273へ。



健康だより

☎戸畑区役所保健福祉課
☎871・1501(内線452)

①検診を受けませんか

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

胃がん検診 対象は35歳以上(妊

婦は除く)。先着30人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①の共通12月4日(日)9時30分～11時、戸畑区役所で。☎胃がん検診は必要。11月4日から☎先へ。

②乳がん検診

マンモグラフィと視触診。12月8日(木)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着50人。受診料1000円。☎11月4日から。

①②の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

③わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。11月15日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。☎11月11日までに☎先へ。

④シニア料理教室(いきいきコース)

高齢期の栄養の話と調理実演・試食。▶鞘ヶ谷市民センター=11月18日(金) ▶※中原市民センター=11月26日(土)。共通10時30分～11時30分。対象は65歳以上。☎11月10日(※は18日)までに☎先へ。

広告

第12回 再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～11回までに100名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

- 【開催場所】 大手町病院(小倉北区大手町15-1)
- 【開催日】 2011年12月14日(水)・15日(木)
- 【受講料】 参加料は無料(資料代500円)
- 【申込先】 健和会本部 看護部
- 【申込方法】 電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。
- 【申込締切】 2011年12月5日(月)

※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月14日(水)

- 最近の医療・看護情勢
- 医療安全①「リスクマネジメントについて」
- 医療安全②「感染予防について」
- 一次救命処置について

15日(木)

- 看護基礎技術「採血・注射について」
- 看護基礎技術「食事と栄養管理について」
- 看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒
看護職員
募集中です。



財団法人 健和会 大手町病院 TEL093-592-3052(担当:中村)
FAX093-592-2722

http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

広告

返済でお困りの方、利息を払い過ぎたと感じの方 磨へご相談ください

個別相談会

開催中 お忙しい方も大丈夫。日曜日もOK。

夜10時まで相談できます。ご予約受付中

まずはお気軽にご相談ください!

ご相談は無料です

※手続きをご依頼される場合は費用が発生致します。
※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

必ず事前にご予約ください

通話料無料 せろをまわして、まろに行こう!

0120-006-215

女性専用ダイヤル せろをまわして、みんなまろに!

0120-037-062

※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。なお、司法書士は男性ですが、お電話は女性スタッフが対応させていただきます。

磨 司法書士法人 磨法務事務所

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F
TEL.093-592-8862

社員 日高 静男 (福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)
[主たる事務所] 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

あなたのご都合に合わせてご相談承ります。