



# 11/1 11/1 11/1 やはた西

かわら版

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-1441(代表) ☎621-0862

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☎=申し込み ☎=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 11月の無料相談

- ①**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。8日(火)・22日(火)の9～16時、八幡西区役所で。
  - ②**行政相談** 行政相談委員が応じます。10日(木)・24日(木)の10～15時、八幡西区役所で。
  - ③**心配ごと相談** 生活上の悩み事などの相談に相談員が応じます。毎週水・木曜日の13～16時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話(☎641・1307)でどうぞ。
  - ④**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。17日(木)13～17時、八幡西区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護者やその家族など。☎14日まで。
- 共通 ☎①②は八幡西区役所総務企画課☎642・0039、③は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、④は八幡西区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎645・4800へ。

## 心臓検診の臨時職員募集

勤務は来年4月初旬～7月中旬、八幡医師会(八幡東区平野二丁目)で。職種は看護師・検査技師(有資格者)と事務職。募集は11月1～30日。詳細は同会事務局☎681・6035へ。

## 秋の文化祭に行こう!

- ▶短歌大会=11月6日(日)9～17時。八幡西生涯学習センターで
  - ▶美術公募展=11月6日(日)～13日(日)の10～17時。八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で
  - ▶三曲合奏=11月13日(日)12～16時。八幡市民会館で
  - ▶八幡西謡曲連盟合同発表会=11月20日(日)9時30分～16時30分。レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。共通
  - ☎八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1441内線642へ。
  - ▶郷土資料室企画展「八幡周辺の地図と絵葉書」
- 10月30日(日)～12月2日(金)(月曜日は休館)の9～17時。八幡西生涯学習センターで。☎八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1441内線642へ。

イ支援課☎642・1441内線642へ。

## 「来て観て聴いて」再発見わがまち音楽劇・紅梅地蔵由来記

11月19日(土)17～19時、浄蓮寺(藤田一丁目)で。先着100人。小雨決行。☎11月7日から八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線263へ。

## Windows Vistaを使ったパソコン検定

▶CSワード3級=14～16時 ▶CSエクセル3級=19～21時。共通 11月24日～来年2月23日のおおむね毎週木曜日(全12回)、木屋瀬地域交流センターで。対象はパソコンの基本操作ができる人。調整各11人。教材費各7200円。検定は来年2月23日(木)。☎11月15日まで。詳細は同センター☎617・7980へ。

## 桑田真澄講演会「夢をあきらめない」

講師は元巨人軍・桑田真澄さん。11月27日(日)14時30分～16時、木屋瀬中学校で。対象は中学生以上。先着700人。一般1000円、中学・高校生500円。☎11月4日から八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線262へ。

## ストレッチ&チェアーピクス

骨盤ストレッチと椅子に腰掛けて行うエアロピクスなど。11月25日～来年3月30日のおおむね金曜日(6回毎更新)の14～15時30分、的場池体育館で。対象は20歳以上。選考20人。受講料3000円。☎はがきまたはファクス(1人だけ)に基本事項を書いて11月11日までに同体育館(〒807-0841八幡西区的場町1-2、☎・FAX 631・0180)へ。

## 女子力ちよい足しリメイク講座

ヨガ、リンパマッサージやベリーダンスなど。11月22日～12月20日の毎週火曜日(全5回)19～21時、筒井市民センターで。対象は20歳以上49歳以下の女性。抽選30人。☎11月15日までに八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1441内線642へ。



## プロ野球OBによる野球教室

12月3日(土)13～15時、本城球場(御開四丁目)で。対象は小・中学生。抽選100人。参加費1000円。☎往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて11月19日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月18日(金)、※12月2日(金)(全2回)10時30分～12時30分(※は12時まで)、こどもの館(黒崎駅西側)で。対象は65歳以上。先着20人。☎11月4日から福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目)☎522・8721へ。

## 11月の図書館だより

- 八幡図書館☎671・1123
- わくわく絵本タイム 12日(土)11～11時30分。
- 図書館バックヤードツアー 13日(日)11～11時30分と14～14時30分の2コースあり。先着各コース10人。☎11月3日から。
- 成人読書会 15日(火)10～12時。
- おはなし交流会 17日(木)13～15時。
- ピヨピヨお楽しみ教室 19日(土)11～11時30分。
- くろがね読書会 19日(土)13～15時。

## 健康だより

八幡西区役所 ☎642・1441

### 胃がん検診

12月2日(金)9～10時40分と4日(日)9時30分～11時。八幡西生涯学習センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各日45人。受診料1000円(40～69歳900円、70歳以上の人などを対象にした無料の制度あり。事前に☎を)。☎11月8日から健康相談コーナー☎内線445へ。

### 幼児食教室

幼児食についての講話と試食。11月18日(金)10時10分～11時15分、八幡

文化講演会「琵琶法談～生き生き人生」20日(日)11～12時と14～15時の2コースあり。先着各コース50人。☎11月3日から。

お楽しみ教室 26日(土)10～12時。健康講座「骨粗しょう症とその食事について」26日(土)14～15時。先着40人。☎11月3日から。

韓国講座「文化・言葉を楽しく学ぼう」27日(日)14～15時30分。先着30人。☎11月8日から。

大池こどもと母のとしょかん ☎621・1991

大人のためのお話会 4日(金)14～14時40分。

おはなし会 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)の14時30分～15時。

成人読書会 22日(火)10～13時。

折尾こどもと母のとしょかん ☎601・1999

ママといっしょのおはなし会 17日(木)10時30分～11時。

八幡南こどもと母のとしょかん ☎618・8441

絵本のじかん このゆびとーまれ! 11日(金)11～11時20分。

親子で楽しい絵本タイム 16日(水)11～11時20分。

共通 休館日は月曜日と1日(火)・30日(水)。



西区役所で。対象は1～2歳頃までの幼児の保護者。先着20人。☎11月4日から健康相談コーナー☎内線432へ。

### 赤ちゃん講座

赤ちゃんの発達、予防接種、事故予防など。11月25日(金)10～11時15分、八幡西区役所で。対象は4カ月健診後～おおむね0歳7カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。☎健康相談コーナー☎内線445へ。

### おいしく食べるうす味教室

うす味を目指す体験型の教室。講話・試食など。12月5日～来年3月5日の月曜日(全4回)10～12時、八幡西区役所で。先着25人。☎11月4日から健康相談コーナー☎内線432へ。

返済でお困りの方、利息を払い過ぎたとお感じの方 **磨へご相談ください**

**個別相談会** 開催中 日曜日もOK。夜10時まで相談できます。お忙しい方も大丈夫。日曜日もOK。ご予約受付中

まずはお気軽にご相談ください! **ご相談は無料です**

※手続きをご依頼される場合は費用が発生致します。※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

必ず事前にご予約ください

通話料無料 せろをまわして、まろに行こう! **0120-006-215**

女性専用ダイヤル せろをまわして、みんなまろに! **0120-037-062**

※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。なお、司法書士は男性ですが、お電話は女性スタッフが対応させていただきます。

司法書士法人 **磨法務事務所**

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F TEL.093-592-8862

社員 日高 静男 (福岡県司法書士会所属 認定番号729043号) (主たる事務所)北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

第12回 **再就職支援看護セミナー**

**ブランクを埋めて職場復帰を!!**

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～11回までに100名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人 離職年数・年齢は問わない

【開催場所】 大手町病院(小倉北区大手町15-1)

【開催日】 2011年12月14日(水)・15日(木)

【受講料】 参加料は無料(資料代500円)

【申込先】 健和会本部 看護部

【申込方法】 電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。

【申込締切】 2011年12月5日(月)

※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月14日(水) ●最近の医療・看護情勢 ●医療安全①「リスクマネジメントについて」 ●医療安全②「感染予防について」 ●一次救命処置について

15日(木) ●看護基礎技術「採血・注射について」 ●看護基礎技術「食事と栄養管理について」 ●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒 看護職員 募集中です。

財団法人 **健和会 大手町病院** TEL093-592-3052(担当:中村) FAX093-592-2722

http://www.kenwakai.gr.jp/grp/