



2/1  
2012  
平成24年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。2月14日(火)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。  
☑電話で当日9時から同センター☎921・5303へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。2月15日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☑2月3日から同センター☎592・1603へ。

**法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。2月16日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着28組。  
☑電話で2月15日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**心配ごと相談** 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所6階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。☒小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

①**精神保健福祉相談** 医師が応じます。2月8日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

②**酒害相談** 酒害相談員が応じます。2月8日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③**老人精神保健相談** 医師が応じます。2月14日(火)13時30分～15時30分。

先着2組。

④**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。2月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

⑤**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☑共通 小倉北区役所で。☑①～④は必要。①②は2月3日から、③は2月7日から、④は2月13日まで、⑤は事前に小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。

## 戦後強制抑留者の皆様へ

戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。対象は旧ソ連邦又はモンゴル国の地域において強制的に抑留され平成22年6月16日に日本国籍を有する生存者。受付は3月31日まで。☒独立行政法人平和祈念事業特別基金☎0570・059・204へ。

## 京町寺小屋講座「下駄と草履のアレコレ！」

鼻緒の取付や一本歯下駄の試し履き体験など。2月11日(祝)15～16時、障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」(京町一丁目)で。抽選5人。☑2月7日までに小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



## 未来くるフェスタ

ボランティアグループのステージ、バザー、講演など。2月19日(日)9時50分～15時15分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。☒小倉北区ボランティア・市民活動センター☎562・2051へ。

## 人権フェスティバル

山本作兵衛のレプリカ展示、猿まわし、バザーなど。2月25日(土)9時30分～15時30分、下富野地域交流センターと下富野児童館(下富野五丁目)で。☒同センター☎521・3266へ。

## 食品衛生責任者養成講習会

3月12日(月)9時30分～16時30分、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象は食品関係施設の営業者や従事者など。先着100人。受講料8000

円。☑2月3日から保健福祉局東部生活衛生課☎522・8728へ。

## 図書館だより 2月

**中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん**☎571・1481

**ブックスタートおはなし会**

3日(金)11～11時30分。

**かつやまポッポおはなし会**

10日(金)11～11時40分。

**おはなしポケットのおはなし会**

11日(祝)14時30分～15時。

**森のおはなし会**

17日(金)11～11時30分。

**おりがみであそぼう**

18日(土)14時30分～15時30分。

**ムーミンのおはなし会**

24日(金)11～11時30分。

☑共通 毎週月曜日と29日(水)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## リバ de きたフェス

地域や市民センターなどで活動している人々によるステージ発表や作品展示など。ゆるキャラの登場もあり。▶ミラクルステージ=舞踏、演奏、伝統芸能など ▶作品展示=絵画、書道、工芸など ▶こくらっ子フレンドパーク=昔遊び体験やおもちゃ作りなど。

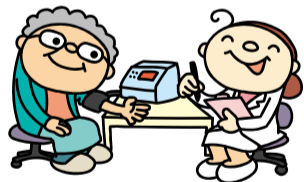
☑共通 2月18日(土)10～17時30分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。☒小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## 健康ひろば

☑☒小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。



### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持っ

てどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は18歳以上の過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**骨粗しょう症検診(小倉医師会健診センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の

男性。受診料1000円。

①の☑共通▶足原市民センター=2月16日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=2月23日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=2月26日(日)9～10時30分。

②**胃がん検診** 2月26日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☑2月3日から。

③**すくすく赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの遊び方や絵本の読み聞かせ、歯のお話や子育てワンポイントアドバイスなど。2月21日(火)13時30分～15時15分、小倉北区役所で。対象は0歳6

カ月～0歳11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

④**食と健康を学ぼう ～知って、食べて、楽しく減塩!** 「食」と「健康」をテーマにした講演や無料健康診断など。減塩料理の試食、地元野菜などの販売もあり。3月4日(日)9～13時、小倉医師会館(中島一丁目)で。

⑤**HIV・性感染症抗体検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

2012年春からサービスを開始する  
携帯電話向けマルチメディア放送です

## モバキャスト

1月初旬より北九州局(皿倉山)から試験電波を放射いたしました

試験電波発射にともない、お宅のテレビで以下のような症状が発生する場合があります

**アンテナ受信のお宅**

地上デジタル放送の画面が乱れる

対象チャンネル  
NHK総合 NHK教育のみ

**ケーブルテレビのお宅**

「デジアナ」と書かれた画面がザラザラする

対象チャンネル  
10ch 11ch 12chのみ

もし、上記のような症状が出たらこちらへご連絡ください

**モバキャスト受信障害対策センター**

☎0120-355-411  
http://www.mmb-tvs.itec-web.jp/ (全日9:00～21:00)

ご注意  
お問い合わせの内容によっては、受信対策員がお伺いすることがありますが、金銭を要求することはありません。  
受信対策員を装った悪徳商法・詐欺行為等にはくれぐれもご注意ください。

JAPAN MOBILECASTING

## 債務整理

借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい

月々の支払いを少なくしたい

自己破産はしたくない

マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

**相談無料 費用分割可 秘密厳守**

JR黒崎駅前

北九州事務所 (1F薬局)

トランプ・紛争の解決・処理の専門家  
MCP 司法書士法人

北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F  
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明 (主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小待45-1 29 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570  
☎093-644-8558  
http://www.legal-mcp.jp/

司法書士法人MCP 検索

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F