

2/1  
2012  
平成24年

# こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) ☎951・5553



【三岳梅林公園】  
梅の名所です。例年の開花時期は、2月上旬～3月上旬。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 2月の無料相談

- ①法律人権相談 15日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター。先着30人。☎電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②行政相談 9日(木)10～15時、小倉南区役所で。
- ③交通事故相談 21日(火)9～16時、小倉南区役所で。  
①～③の共通 ☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ④ささえあい相談会 19日(日)10時30分～15時30分、小倉南生涯学習センター北方分館で。
- ⑤高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13～17時、小倉南区役所で。  
☎13日まで。
- ⑥障害者くらし相談会 23日(木)13時30分～15時30分、小倉南区役所で。先着4組。☎3日から。
- ④～⑥の共通 ☎小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ⑦心配ごと相談 毎週火・木曜日の13～16時、小倉南生涯学習センター

で。☎小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

- ⑧地域交流センターの人権法律相談  
▶貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=14日(火)  
▶徳力地域交流センター(☎961・0175)=21日(火)。共通13時30分～16時30分。先着各6人。☎相談日の9時から各センターへ。

## 「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集



4月30日(木)にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動し、出演者が子どもか、内容が子ども向けの踊りや歌、劇など。選考10組。☎2月22日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線643へ。申

し込み方法など詳細は☎を。申込書は区内各出張所、各市民センターにもあります。

## 催し

- ①みなみ市民塾わがまち講演会「もっと知りたい歴史と文化」講師は森鷗外記念会顧問・品川洋子さん。テーマは「平家物語をめぐる女人たち」。2月15日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。調整40人程度。参加費500円。☎開催当日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。
- ②精神障害者の家族・支援者のための勉強会 テーマは「権利擁護事業について」。2月16日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センターで。選考20人。☎2月14日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ③認知症予防の話と脳の健康度テスト 2月14日(火)10～12時と2月28日(火)10～11時(全2回)、小倉南生涯学習センターで。対象は65歳以上。先着20人。☎2月3日から福祉用具プラザ

北九州☎522・8721へ。

④食と健康を学ぼう～知って、食べて、楽しく減塩! 講演会やウォーキング、各種検診、地元野菜等の販売など。3月4日(日)9～13時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目)で。☎小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

## 2月の図書館だより

貸し出し・催し無料

- ☎中央図書館☎571・1481  
休館日は毎週月曜日と29日(水)。  
企救こどもと母のとしよかん ☎921・1061  
おはなしのひ 4日(土)・18日(土)・25日(土)の14～15時と21日(火)の10時30分～11時。  
えいがのひ 11日(祝)14～15時。  
そねっと☎475・0120  
おはなし会 9日(木)10時30分～11時。  
おはなしひろば 16日(木)・23日(木)・3月1日(木)の10時30分～11時。

## 高齢者の交通事故を防止しよう



高齢者の交通事故が増加しています。特に、夕暮れ時や早朝などの暗い時間帯は、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなり危険です。外出時は、明るい服や反射材を着用し、ドライバーに自分の存在をアピールしましょう。☎小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。



▲平尾台ふゆはなび  
心温まる平尾台の冬の風物詩です。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶2月8日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター	—	—	① (申は不要)
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶2月15日(水)13時30分～15時=葛原市民センター	—	—	
肝炎ウイルス検査	18歳以上で 過去未検査者	—	—	※骨粗しょう症検診は小倉南生涯学習センターだけ		—	
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	—	—	—	
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	—	—	—	—	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	—	—	—	—
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	—	—	—	—
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着 50人	3月4日(日) 3月11日(日)	9～ 10時30分 9～ 10時30分	貫弥生が丘つどいの家 小倉南生涯学習センター	2月3日から ①へ
ババママ準備講座 (母子健康手帳を 持ってどうぞ)	妊婦・夫	—	—	1課:2月6日(月) 2課:2月15日(水) 3課:3月12日(月)	13時10分～ 15時30分	小倉南生涯学習センター	③ (申は不要)
離乳食と子育て教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など)	7カ月頃～1歳頃までの 子どもの保護者	—	—	2月21日(火)	13時15分～ 15時	小倉南生涯学習センター	② (申は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

2012年春からサービスを開始する  
携帯電話向けマルチメディア放送です

## モバキャスト

1月初旬より北九州局(皿倉山)から  
試験電波を发射いたしました

試験電波発射にともない、お宅のテレビで  
以下のような症状が発生する場合があります

アンテナ受信のお宅

地上デジタル放送の画面が  
乱れる

対象チャンネル  
NHK総合 NHK教育のみ

ケーブルテレビのお宅

「デジアナ」と  
書かれた画面が  
ザラザラする

対象チャンネル  
10ch 11ch 12chのみ

もし、上記のような症状が出たらこちらへご連絡ください

### モバキャスト受信障害対策センター

☎0120-355-411  
http://www.mmb-tvs.itec-web.jp/ (全日9:00～21:00)

ご注意  
お問い合わせの内容によっては、受信対策員がお伺いすることが  
ありますが、金銭を要求することは一切ございません。  
受信対策員を装った悪徳商法・詐欺行為等にはくれぐれもご注意ください。

JAPAN  
MOBILECASTING

## 債務整理

借金の悩み、  
解決します!

過払い金返還請求をしたい

月々の支払いを少なくしたい

自己破産はしたくない

マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。  
私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

JR黒崎駅前

北九州事務所  
(1F薬局)

トランプル・紛争の解決・処理の専門家  
MCP 司法書士法人

北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3  
菅原第一ビル2F

福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明  
(主たる事務所) 佐賀県多良木市北多良木大字小待45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570  
☎093-644-8558  
http://www.legal-mcp.jp/

司法書士法人MCP 検索

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F