

2/1
2012
平成24年

ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 332・3542

おわびと訂正

1月1日号の門司区版「ほっと情報!もじ」で掲載しました「110番の日」のなかで、総合相談電話番号に誤りがありました。正しくは、総合相談電話#9110です。おわびして訂正します。

「マラソニック大会」の参加者を募集

▶3kmコース=門司球場~稲積を往復します。対象は小学生以上

▶5kmコース=門司球場~藤松を往復します。対象は高校生以上。共通 今回から完走時間の記録は行いません。完走者には完走証を進呈。3月20日(祝)8時45分~9時20分、門司球場で受け付け。開会式後10時スタート。抽選350人。荒天中止。往復はがきに申込書を貼り、2月24日までに門司区役所保健福祉課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線402)へ。申込書は同課や区内各市民センターなどで配布中。



門司生涯学習センタークラブ文化祭

作品展示・バザー 2月25日(土)・26日(日)の10~17時(26日は15時まで)。

お茶会 2月25日(土)10~14時。茶席料300円。当日先着60人。

映画「哀愁」上映会 2月26日(日)10~11時30分。

ステージ発表 社交ダンスや詩吟、よさこいなどクラブの練習成果を披露。2月26日(日)10時30分~15時。

共通 門司生涯学習センターで。門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線642へ。

関門ウオーク

門司港レトロ地区や老松公園など約7kmを歩きます。2月26日(日)9時、門司港駅前に集合。12時30分、門司生涯学習センターで解散。先着50人。参加費50円。小雨決行。2月3日から同センター ☎332・0887へ。

市民センター文化祭

▶東郷市民センター(黒川西一丁目、☎341・1126)=2月11日(祝)・12日(日)の10~16時(12日は15時まで)

▶白野江市民センター(白野江二丁目、☎341・3221)=2月18日(土)・19日(日)の10~16時(19日は15時まで)。

共通 各センターへ。

人権講座「太閤秀吉の人さらい戦争~女人哀史」

講師は自由ヶ丘高等学校教諭・三浦明彦さん。2月25日(土)14~16時、老松市民センター(庄司町)で。先着50人。2月3日から同センター ☎332・0889へ。

「地域でGO! GO! 健康づくり」パネル展

健康づくり事業に取り組んでいる校区の活動報告を展示します。2月1日(水)~10日(金)の8時30分~17時15分(土・日曜日は除く。10日は16時30分まで)、門司区役所1階ロビーで。門司区役所保健福祉課 ☎331・1881内線450へ。

体力測定

血管年齢、脳年齢などの測定や保健師・看護師による健康相談。2月27日(月)13~15時、東郷市民センター(黒川西一丁目)で。同センター ☎341・1126へ。

2月の無料相談

法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。27日(月)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着24組。24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

行政相談 国や特殊法人の業務などの相談に行政相談委員が応じます。9日(木)13~16時、門司区役所で。門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。16日(木)9~16時、門司区役所で。門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

役所総務企画課 ☎331・0039へ。

心配ごと相談 民生委員などが応じます。1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)の13~16時、門司生涯学習センターで。門司区社会福祉協議会 ☎331・3688へ。

高齢者・障害者あしん法律相談

相続や財産管理などの相談に弁護士が応じます。16日(木)13~17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の要介護高齢者やその家族など。13日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

新門司地域交流センターの法律人権無料相談

金銭・土地・家屋・人権・親族関係などの相談に弁護士が応じます。2月7日(火)13時30分~16時30分。先着6組。当日9時から同センター ☎481・4599へ。

2月の図書館だより

貸し出し無料

①門司図書館 ☎321・6515

一峰読書会 4日(土)10~12時。

赤ちゃんの絵本タイム 8日(水)10時30分~10時50分。

おはなしタイム 9日(木)16時30分~17時。

おたのしみ会 11日(祝)10時30分~11時10分。

郷土会 12日(日)10~12時。

こどものへや「子ども映画会」「ジャングル大帝」など。18日(土)14~15時。

とよかん広場「みんなが知ってる論語のはなし」 25日(土)14~15時。対象は小学3年生以上。

②新門司分館 ☎481・1153

なかよしシアター 4日(土)11~11時30分。

わくわくえほん 11日(祝)・25日(土)の11~11時30分。

アンニョンハセヨ! かんこく絵本のよみきかせ 12日(日)11~11時30分。

はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」 17日(金)10~12時。対象は20歳以上。先着10人。2月4日から同館へ。

かみしばいの日 18日(土)11~11時

30分。

③大里こどもと母のとしよかん

☎371・4646

糸車おはなしの会 4日(土)14時30分~15時。

くらしの法律相談会 11日(祝)10~12時。先着4人。2月3日から同館へ。

読書感想会 14日(火)13~15時。

ちびっこえいが会 「木こりと金のおの」など。18日(土)10時30分~11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 「ぞうくんのさんぽ」など。25日(土)10時30分~11時。

④国際友好記念図書館 ☎331・5446

共通 休館日は毎週月曜日と29日(水) (4は月曜日の館内見学は可)。

健康だより

門司区役所 ☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。2月13日(月)10~15時。対象は64歳以下。2月8日までに健康相談コーナー ☎内線451へ。

初心者のための男性シニア料理教室 介護予防のための講話、実演、試食。2月22日(水)・29日(水)(全2回)の10~11時30分。対象は65歳以上の男性。2月15日までに健康相談コーナー ☎内線451へ。

もじっこ子ども教室 子どもの健康・発達の講話や幼児食の調理実演・試食など。2月17日(金)13時30分(受け付けは13時20分)~16時。対象はおおむね1~3歳の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。健康相談コーナー ☎内線456へ。

パパママスクール 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。2月26日(日)10~12時。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳を持ってどうぞ。2月3日から健康相談コーナー ☎内線455へ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

2012年春からサービスを開始する
携帯電話向けマルチメディア放送です

モバキャスト

1月初旬より北九州局(皿倉山)から試験電波を放射いたしました

試験電波発射にともない、お宅のテレビで以下のような症状が発生する場合があります

アンテナ受信のお宅

地上デジタル放送の画面が乱れる

対象チャンネル
NHK総合 NHK教育のみ

ケーブルテレビのお宅

「デジアナ」と書かれた画面がザラザラする

対象チャンネル
10ch 11ch 12chのみ

もし、上記のような症状が出たらこちらへご連絡ください

モバキャスト受信障害対策センター

☎0120-355-411
http://www.mmb-tvs.itec-web.jp/ (全日9:00~21:00)

ご注意 ください
お問い合わせの内容によっては、受信対策員がお伺いすることがありますが、金銭を要求することは一切ございません。
受信対策員を装った悪徳商法・詐欺行為等にはくれぐれもご注意ください。

JAPAN MOBILECASTING

債務整理

借金の悩み、解決します!

過払い金返還請求をしたい

自己破産はしたくない

月々の支払いを少なくしたい

マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

JR黒崎駅前

北九州事務所 (1F薬局)

トランプ・紛争の解決・処理の専門家
MCP 司法書士法人

北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2F
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 知明 (主たる事務所) 佐賀県多久市北多久町大字小村45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570
☎093-644-8558
http://www.legal-mcp.jp/

司法書士法人MCP 検索