

4/15  
2012  
平成24年

# ほっと情報!もし



- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

## 「門司みなと祭 総おどり」の参加者を募集

5月26日(土)に栄町銀天街で開催する「門司みなと祭 総おどり」で踊ります。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ問を。



## 「キッズ・スポーツひろば」参加者募集

ギラヴァンツ北九州によるサッカー教室、カヌー体験、ニュースポーツ教室や体力測定など。5月12日～9月15日(土曜日のうち全10回) 9時30分～11時30分、門司体育館などで。対象は小学校1～3年生と保護者。定員40組。参加費一人1000円。往復はがき(何人でも)に基本事項と学校名、生年月日を書いて4月30日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線646)へ。

## 門司区芸術祭「茶道大会」

4月29日(祝) 9～14時、門司生涯学習センターで。茶席料1500円。門

司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線646へ。

## わくわくパソコン講座

エクセルを使ってカレンダーの作成、CDの取り込みや表紙ラベルの作成など、写真の加工・編集・保存。5月9日～6月27日の毎週水曜日(全8回) 10～12時、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。テキスト代2500円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月27日までに同センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 胃がん検診

▶白石医院前(伊川) = 5月18日(金)  
▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目) = 5月21日(月)・25日(金)、6月1日(金)・3日(日) ▶大積公民館(大積) = 5月22日(火) ▶柳西中学校(柳原町) = 7月24日(火) ▶西門司市民センター = 7月26日(木) ▶大里南小学校(新原町) = 7月27日(金) ▶藤松公民館(藤松一丁目) = 7月30日(月)。共通 9～11時(6月3日は10時30分まで)、対象は35歳以上(妊婦は除く)。定員各日40人。受診料1000円(40～69歳は900円。無料の制度の対象となる、市民税非課税世帯や70歳以上の人は問を)。往復はがき(1人だけ)に基本事項

と第2希望日、生年月日、性別を書いて5月9日までに門司区役所健康相談コーナー(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線457)へ。

## 検診で健康チェック

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。  
**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。  
**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰検査は900円)。

**骨粗しょう症検診(5月17日だけ)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通 13時30分～15時。▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目) = 5月17日(木) ▶藤松公民館(藤松一丁目) = 5月30日(水)。70歳以上の人などを対

## 白野江植物公園のギョイコウ



グリーンから淡いピンク色のグラデーションが大変美しいサクラです。見頃は4月中旬頃から。

象にした受診料免除の制度がありません。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線457へ問を。

## 女性のための相談室

専門相談員が応じます。4月24日(火)14～16時、レディスもし(下馬寄)で。学生は除く。定員4組。相談無料。4月20日の9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

## 人権法律無料相談

司法書士が応じます。5月1日(火)13時30分～15時30分、新門司地域交流センターで。先着4組。当日9時から同センター ☎481・4599へ。

## 健康だより

門司区役所  
☎331・1881(代表)

**パパママスクール** 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。5月13日(日)10～12時。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳を持ってどうぞ。4月18日から健康相談コーナー ☎内線455へ。

**すくすく相談** 児童心理司が応じます。5月10日(木)14～16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。相談無料。4月27日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

**わいわい子育て相談** 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。5月10日(木)13時15分

～15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。相談無料。4月27日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

**元気で長生き食卓相談** 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。5月1日(火)10～15時。対象は65歳以上。相談無料。4月24日までに健康相談コーナー ☎内線451へ。

**食生活相談** 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。5月14日(月)10～15時。対象は64歳以下。5月8日までに健康相談コーナー ☎内線451へ。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。



## 門司区子どもまつり

**内容** / 子どもたちの太鼓演奏や消防音楽隊によるプラスバンド等のステージ、木製ペンダント作りや紙飛行機作り等の体験コーナー、焼きそば等のバザー、スタンプラリー、はたらくるまの展示など。小雨決行。

**日時** / 4月29日(祝)10時30分～15時

**場所** / 門司港レトロ中央広場

問 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線642



広告

Nishitetsu

いきいきと  
自分らしく  
暮らしましょう。

西鉄の有料老人ホーム  
サンカルナ小倉大手町

長山 藍子

■ホーム施設概要●所在地/福岡県北九州市小倉北区大手町12番6号●開設/平成25年6月(予定)●土地建物の権利形態/事業主体所有●竣工/平成25年5月(予定)  
■福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく表示●類型/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/入居時に満65歳以上で自分の身の回りのことが出来る程度に健康な方●介護保険/在宅サービス利用可●居室区分/全室個室●事業主体/西日本鉄道(株)●運営主体/西鉄ケアサービス(株)

お問い合わせ・ご相談は

☎0120-688-211

営業時間/10:00～17:00(水曜日定休)

ホームページは

人へ、社会へ、あしたへ動く。  
事業主体 西日本鉄道株式会社  
〒810-8570 福岡県中央区天神一丁目11番17号

広告

## 債務整理 借金の悩み、解決します!

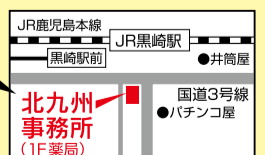
- 過払い金返還請求をしたい
- 月々の支払いを少なくしたい
- 自己破産はしたくない
- マイホームを手放したくない

最良の方法で迅速に解決します。私たち「MCP」にご相談ください。

※法律相談は司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります

相談無料 費用分割可 秘密厳守

JR黒崎駅前



トラブル・紛争の解決・処理の専門家  
MCP 司法書士法人 MCP  
北九州事務所 | 北九州市八幡西区黒崎3-1-3  
菅原第一ビル2F  
福岡県司法書士会所属認定番号 第829009号 司法書士 砂川 如明  
(主たる事務所) 佐賀県多久市北多久大字小侍45-129 代表社員 米満 安浩

☎0120-930-570  
☎093-644-8558  
http://www.legal-mcp.jp/  
司法書士法人MCP



市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F