

施設の催し

EVENT



児童文化科学館

☎671-4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 ㊟9～17時(入館は16時30分まで) ㊟月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①サイエンスショー「風船を使って科学実験」
12月9日(日)14時30分～15時20分。

②プラネタリウムの投映
「星夜の幻灯会～宮沢賢治作『雪渡り』より」。12月15日(土)～3月10日(日)の11時、13時30分、15時30分(各45分間)。㊟入場料が必要。

③おもちゃ病院
簡単なおもちゃの修理(ゲーム機は除く)。12月16日(日)10～12時、13～16時(受け付けは10～12時)。㊟部品代が必要。

④大人のストロー工作教室
干支の巳と門松を作ります。12月16日(日)13時30分～15時30分。㊟18歳以上。㊟20人。㊟200円。

⑤クリスマス・ハンドベルコンサート
高校生による演奏。12月23日(祝)14時30分～15時20分。
㊟共通㊟④は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて12月6日までに同施設へ。
■12月11～14日はプラネタリウムの投映を休止します。

北九州パレス

☎651-4600

〒803-0835小倉北区井堀五丁目1-3 ㊟9～21時 ㊟月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①ハンドメイドアクセサリー「COCO and MOMO」展
12月8日(土)・9日(日)の10～17時。

②写真展「ギラヴァンツ北九州 今年を振り返る」
12月11日(火)～28日(金)の9時(11日は13時)～20時(28日は17時まで)。展示写真やサイン入りボールの抽選プレゼントあり。応募方法など詳細は㊟を。

③新春卓球大会
いずれも1月20日(日)9～17時。▶シングルス＝㊟先着男女各24人 ▶ダブルス＝㊟先着男女各12組。③の共通㊟高校生以上。㊟1人1種目600円。

④趣味教養講座
いずれも1～3月(全10回)のおおむね18時30分～20時30分。▶火曜日＝フラワーアレンジ ▶水曜日＝茶道表千家、陶芸 ▶木曜日＝池坊華道、陶芸 ▶金曜日＝茶道裏千家。④の共通㊟各講座20～25人。㊟5800円(24歳以下は4500円)。別に教材費が必要。

⑤スポーツ教室
いずれも1～3月(全12回。※は10回)。▶火曜日(夜)＝合気道、太極拳 ▶水曜日(昼)＝太極拳、ヨガ ▶木曜日(昼)＝ヨガ、気功。※ダイエット&エクササイズ ▶金曜日(夜)＝バドミントン、エアロビクス ▶土曜日(昼)＝ハリウッドヨガ、※レディス卓球。⑤の共通㊟各教室20～60人。㊟4500円～7000円(24歳以下は4000円～6500円)。時間は㊟を。
㊟共通㊟④⑤は必要。⑤は12月4日から、④⑤は12月28日まで。詳細は同施設へ。

淡彩画体験教室

12月12日(水)・20日(木)の14～16時30分。㊟先着各日20人。

㊟共通㊟入園料が必要。㊟電話で12月3日から白野江植物公園門司区



▲押し花でつくるカレンダー

白野江植物公園の講座

庭のお手入れ教室・庭木の冬の管理と施肥について 12月9日(日)12時。㊟先着30人。
手作り教室 ▼ミニ杉玉づくりⅡ正月飾りとしても使える杉玉を作ります。12月9日(日)13～15時30分。㊟先着20人。㊟500円。▶押し花でつくるカレンダーⅡ12月16日(日)13～15時。㊟先着15人。㊟1500円。

曜日全8回13～15時(視聴覚センタ―小倉北区城内で。㊟20歳以上(学生は除く)。㊟30人。㊟2500円程度。㊟往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月17日までにセンター(〒803・0813小倉北区城内4・1、☎561・3131)へ。

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の取り扱いなど。12月21日(金)9時30分～12時30分。市民防災セ



冬休み親子パンづくり教室

12月22日(土)10～12時30分。文化記念公園(小倉南区田原五丁目)で。㊟小学生と保護者1組3人以上。㊟先着15組。㊟1人700円。㊟12月5日から同施設☎473・9230へ。

フラワーアレンジメント入門講座

1月8日～3月26日の毎月第2・4火曜日(全6回)19～21時。八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町)で。㊟15歳以上。㊟12人。㊟1万5100円。㊟12月13日までに同施設☎601・2684へ。

聴覚障害者のための生活教室

インフルエンザの恐怖と予防
12月12日(水)13時30分～15時30分。ウエルとはた(戸畑駅前)で。㊟聴覚の身体障害者手帳を持つ。㊟30人。手話通訳・要約筆記あり。㊟フ

アクセス1人だけ)に基本事項と身体障害者手帳の等級を書いて12月

認知症を学ぶ講座

12月14日(金)ウエルとはた(戸畑駅前)で。初心者コース13～14時30分と中・上級者コース15～16時15分あり。㊟各コース50人。㊟12月13日までに北九州市社会福祉協議会☎873・1206へ。

スキルアップセミナー

基礎研修「排泄」
排泄のメカニズムや排泄障害の種類・対策などを学びます。12月15日(土)13時30分～16時30分。総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。㊟医療・福祉の有資格者(従事者。㊟30人。㊟1000円。㊟12月7日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

東部障害者福祉会館の講座

視覚障害者生活教室「フラワーアレンジメント講座」12月16日(日)10～12時。㊟視覚の身体障害者手帳を持つ。㊟15人。㊟2000円。

オーストマイテック講習会 12月16日(日)13～15時。㊟オーストマイテック(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。㊟先着60人。
㊟共通㊟12月3日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとはた6階☎883・5550)へ。

ミュージックケア(音楽療法)教室

音楽に合わせて身体を動かす、心と体をリフレッシュします。1月12日(土)19日(土)2月9日(土)全3回の10～12時。西部障害者福祉会館で。㊟各種障害者手帳を持つ。㊟10人。㊟往復はがき(1人だけ)に基本事項と障害の種類、手話通訳・要約筆記など、介助必要の有無を書いて12月23日までに同施設☎806・0066(八幡西区若葉一丁目8・1、☎645・1300、FAX645・1600)へ。

講演会「高齢難聴のサインをつかもう」


講師は産業医科大学病院耳鼻咽喉科医師の橋田光一さん。12月8日(土)13～15時ウエルとはた6階(戸畑駅前)で。要約筆記・磁気ループあり。
㊟保健福祉局障害福祉課☎582・2424、FAX582・2425へ。

母の会連絡協議会研修大会

心理カウンセラーの松井美由紀さんが家族のカウンセラーになろうと心が近づく家族コミュニケーションをテーマに講演します。12月11日(火)10時30分～12時30分。戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとはた3階)で。㊟教育委員会生涯学習課☎582・2385へ。

ユネスコ文化講演会

詩人の伊藤比呂美さんが「いつか死ぬ、それまで生きる」をテーマに介護や死生観について語ります。1月29日(火)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。㊟500人程度。㊟往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて12月25日までに〒803・8501市民文化スポーツ局文化振興課☎582・2389へ。



▲セーラ・マリ・カミングスさん

講演会「まちを変えるのは一人から」

講師は樹一市村造場代表取締役のセーラ・マリ・カミングスさん。1月19日(土)13～14時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。㊟先着100人。託児(有料)は㊟を。㊟12月4日から同施設☎288・6262へ。

「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ




「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

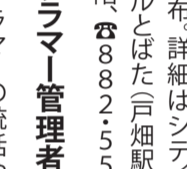


「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

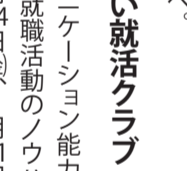


「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

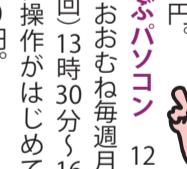


「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

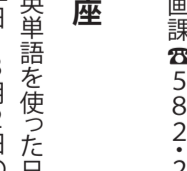


「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ



「地域でGO!GO!健康づくり」パネル展

各地で行われている住民主体の健康づくり活動の様子を展示します。
▼旧大阪商船門司港レトロ地区Ⅱ12月17日(月)～21日(金)の9時(17日は12時)～22時(21日は17時)まで
▼市政情報コーナー(市役所1階Ⅱ

もじ少年自然の家の催し

①キャンドルナイト キャンドルをともして人とのつながりやエコについて思いをさせます。音楽演奏などもあり。12月15日(土)18～20時30分。
②元気はつらつスクール 体力に合わせたゲームや軽スポーツを行います。血圧測定など健康チェックもあり。1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)9時30分～11時30分。㊟60歳以上。㊟1000円。㊟1000円。
㊟共通㊟②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて12月18日までに、もじ少年自然の家(〒801・0812門司区喜多久784・1、☎341・1128)へ。

もじ少年自然の家の催し

①キャンドルナイト キャンドルをともして人とのつながりやエコについて思いをさせます。音楽演奏などもあり。12月15日(土)18～20時30分。
②元気はつらつスクール 体力に合わせたゲームや軽スポーツを行います。血圧測定など健康チェックもあり。1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)9時30分～11時30分。㊟60歳以上。㊟1000円。㊟1000円。
㊟共通㊟②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて12月18日までに、もじ少年自然の家(〒801・0812門司区喜多久784・1、☎341・1128)へ。

もじ少年自然の家の催し

①キャンドルナイト キャンドルをともして人とのつながりやエコについて思いをさせます。音楽演奏などもあり。12月15日(土)18～20時30分。
②元気はつらつスクール 体力に合わせたゲームや軽スポーツを行います。血圧測定など健康チェックもあり。1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)9時30分～11時30分。㊟60歳以上。㊟1000円。㊟1000円。
㊟共通㊟②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて12月18日までに、もじ少年自然の家(〒801・0812門司区喜多久784・1、☎341・1128)へ。

もじ少年自然の家の催し

①キャンドルナイト キャンドルをともして人とのつながりやエコについて思いをさせます。音楽演奏などもあり。12月15日(土)18～20時30分。
②元気はつらつスクール 体力に合わせたゲームや軽スポーツを行います。血圧測定など健康チェックもあり。1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)9時30分～11時30分。㊟60歳以上。㊟1000円。㊟1000円。
㊟共通㊟②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて12月18日までに、もじ少年自然の家(〒801・0812門司区喜多久784・1、☎341・1128)へ。

もじ少年自然の家の催し

①キャンドルナイト キャンドルをともして人とのつながりやエコについて思いをさせます。音楽演奏などもあり。12月15日(土)18～20時30分。
②元気はつらつスクール 体力に合わせたゲームや軽スポーツを行います。血圧測定など健康チェックもあり。1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)9時30分～11時30分。㊟60歳以上。㊟1000円。㊟1000円。
㊟共通㊟②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて12月18日までに、もじ少年自然の家(〒801・0812門司区喜多久784・1、☎341・1128)へ。

もじ少年自然の家の催し

①キャンドルナイト キャンドルをともして人とのつながりやエコについて思いをさせます。音楽演奏などもあり。12月15日(土)18～20時30分。
②元気はつらつスクール 体力に合わせたゲームや軽スポーツを行います。血圧測定など健康チェックもあり。1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)9時30分～11時30分。㊟60歳以上。㊟1000円。㊟1000円。
㊟共通㊟②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて12月18日までに、もじ少年自然の家(〒801・0812門司区喜多久784・1、☎341・1128)へ。