



# 12/1 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 甲**=申し込み **問**=問い合わせ
- 共通**=共通の内容



▲小倉イルミネーションの点灯期間は1月10日(休)まで

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。12月11日(火)13時30分～16時30分、山田地域交流センターで。先着6組。☎電話で当日9時から同センター☎581・4159へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。12月19日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎12月3日から同センター☎592・1603へ。

**心配ごと相談** 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。☎小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

①**老人精神保健相談** 医師が応じます。12月11日(火)13時30分～15時30分。先着2組。

②**精神保健福祉相談** 医師が応じます。12月12日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③**酒害相談** 酒害相談員が応じます。12月12日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

④**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。12月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

⑤**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎共通 小倉北区役所で。甲①は12月5日から、②③は12月6日から、④は

12月17日まで、⑤は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

## 青少年育成大会

NPO法人はあとスペース代表・山本美也子さんによる講演「あなたのモラルで社会を変える」。12月15日(土)10～11時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 区民文化祭 バレエ公演

12月24日(休)14時30分～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料(全席自由)前売り一般3000円、小・中学生1500円、ペア(組み合わせ自由)4000円。当日は500円～1000円増し。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



## 講座・教室

①**小倉北体育館** ▶ソフトエアロビクス&ストレッチヨガ=12月20日～3月21日のおおむね木曜日(全10回)10～12時。先着30人。参加費5000円 ▶健康フィットネス=1月10日～3月28日の毎週木曜日(全12回)14～16時。先着30人。参加費6000円。①の共通 甲12月3日から同施設☎923・0823へ。

②**下富野地域交流センター** ▶はじめてのパソコン=1月7～28日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)10～12時 ▶デジカメ活用=1月7～28日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)14～16時 ▶エクセル応用=1月11日～2月12日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時 ▶ワード応用=1月11日～2月12日の毎週火・金曜日(全10

回)14～16時。②の共通 定員各9人。資料代各800円。甲12月25日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

## 犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」

心理カウンセラーが応じます。月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分、福岡県警察本部☎(092)632・7830へ。

## 点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚障害者(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版か音声版(デジ版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

## 「小倉都心部まち歩きマップ」を配布

小倉の歴史や文化などの魅力を満載した地図ができました。観光案内所、市役所広聴課、各区役所などで配布しています。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



## 年末の交通安全運動

12月11日(火)～31日(月)

運動の重点は以下の2点です。

### ①飲酒運転の撲滅

お酒を飲んだら絶対に運転は止めましょう。

### ②高齢者の交通事故防止

道路を渡るときは横断歩道を利用し、夜間は反射材を身につけましょう。

☎小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。



## 図書館だより

12月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

7日(金)11～11時30分。

おはなしポケットのおはなし会

8日(土)14時30分～15時。

クリスマス会

14日(金)11～11時40分。

おりがみであそぼう

15日(土)14時30分～15時30分。

森のおはなし会

21日(金)11～11時30分。

☎共通 毎週月曜日(24日は除く)と25日(火)、28日(金)～1月3日(木)は休館。貸し出し・催しともに無料。

## 健康ひろば

☎問申小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①**胃がん検診** 1月9日(水)9～11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。甲12月3日から。

②**ほよほよ赤ちゃん教室** 赤ちゃんのかかわり方や絵本の読み聞かせなど。12月18日(火)13時30分～15時15分、小倉北区役所で。対象は0歳1カ月

～0歳5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

③**シニア料理教室** 栄養士による講話と調理実習。12月17日(月)・20日(木)(全2回)の13時30分～16時、小倉北区役所で。対象は65歳以上の料理初心者。定員20人。甲12月12日まで。

④**HIV・性感染症抗体検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

広告

# 過払い無料診断いたします。

何社でも無料で引直し計算いたします。

「ずっと借金の返済に追われていた。でも、調べてもらったら払いすぎていた。」

※ご本人確認のため身分証のご提示をお願いします。  
※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

☎ご相談のご予約はこちら ☎着手金は0円  
☎通話料無料 土・日・祝 休まず 9～22時までお電話受付中  
**0120-006-215**  
女性専用ダイヤル 女性スタッフが対応します。  
**0120-037-062**  
※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。

☎ご完済分で過払いが戻ってこない場合の費用は一切かかりません。だから安心です

☎(まろ) 司法書士法人 おかげさまで10年目  
**Mar. 磨法務事務所**  
〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F  
TEL.093-592-8862  
社員 日高 静男(福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)  
(主たる事務所) 佐賀市駅南本町1番23号  
詳しくはホームページをご覧ください 磨法務事務所 検索

広告

新春 出演研究生募集

# 北九州スタジオオーディション

応募締切 12/14(金) 幼稚園・児童部・中等部(3才～15才) 高等部・青年部(16才～30才)

## TV・映画・CM・舞台・声優 等で活躍する人材募集

ひまわりを「ホーム」に、幅広い分野で活躍中!

主な出演実績(テレビ) 平清盛、純と愛、運命のヒマワリ、レジデント、MONSTERS、大奥～誕生～、悪夢ちゃん、高校入試、おはスタ(CM) ハウス食品、マクドナルド、タカラトミー(声) 009 RE:CYBORG、ロラックスおじさんの秘密の種、エウレカセブンA.O、ポケットモンスターベストウイッシュ(舞台) レ・ミゼラブル、エリザベート、アニー 他  
出身者: 渡辺謙/真田広之/水谷豊/柳葉敏郎/松坂慶子/柳沢慎吾/ジュディ・オング 他



☎PC・携帯から応募受付中! 劇団ひまわり 検索  
郵送の場合は写真・履歴書・80円切手10枚を郵送して下さい。  
〒810-0042 福岡市中央区赤坂1-13-10 北九州エクステンションN係  
☎092-752-1033 http://www.himawari.net/kitakyushu

加藤清史郎 TV「CON=3」主題歌  
FBS「金曜ロードSHOW!」シネマボーイ  
**劇団ひまわり**

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F