



2/1  
2013  
平成25年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。2月12日(火)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。☎電話で当日9時から同センター ☎921・5303へ。



**法律相談** 司法書士が応じます。2月20日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎2月4日から同センター ☎592・1603へ。

**心配ごと相談** 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。☎小倉北区社会福祉協議会 ☎571・5452へ。

## 保健福祉無料相談

**①老人精神保健相談** 医師が応じます。2月12日(火)13時30分～15時30分。先着2組。

**②精神保健福祉相談** 医師が応じます。2月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

**③酒害相談** 酒害相談員が応じます。2月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

**④高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。2月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

**⑤高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎小倉北区役所。☑①は2月6日から、☑②③は2月7日から、☑④は2月18日まで、☑⑤は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎582・3430へ。

## 思永中学校運動場の夜間開放

4月1日～10月31日の毎週月・水・土・日曜日、祝・休日、夏期休業日の18時30分(月・水曜日は19時)～21時。対象は20歳以上か未成年者(学生は除く)で構成する5人以上の団体(責任者は20歳以上、軟・硬式野球チー

ムは除く)。夜間照明は有料。説明会(3月6日(水))あり。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

## 講座・教室

**①小倉北アカデミー** ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたエクササイズ。2月27日(水)13時30分～15時30分、西小倉市民センターで。先着30人。受講料500円。☎2月4日から小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

**②パソコン教室** ▶パワーポイント入門＝3月9～30日の毎週土曜日(全4回)9時30分～12時30分 ▶デジカメ活用＝3月9～30日の毎週土曜日(全4回)14～17時 ▶インターネットとメール＝3月11～28日の毎週月・木曜日(全6回)10～12時。☑の☒下富野地域交流センターで。定員各9人。資料代各800円。☎2月27日まで。詳細は同センター ☎521・3266へ。

## 点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚障害者(身体障害者手帳1・2級程度)に点字版か音声版(デジ版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課 ☎582・2236へ。

## 図書館だより 2月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん ☎571・1481

かつやまポッポおはなし会

8日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

9日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

15日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

16日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

22日(金)11～11時30分。

☒毎週月曜日

(11日は除く)と12

日(火)・28日(木)は休館。

貸し出し・催しとも

に無料。



## 小倉食市食座のイベントに注目!

北九州市制50周年を記念して「おもてなしの食と心でお出迎え!」をテーマに小倉都心部に名物料理が大集結します。

## オープニングイベント開催!

2月8日(金)、小倉駅JAM広場で。

**Welcome小倉** (15～15時55分)

祝い餅つきや幼稚園児による演技、お笑いステージなど。

**オープニングセレモニー** (16～16時30分)

シャンパンシャワーなど。セレモニー終了後、ふるまい餅(限定100皿)や「地元いちばんふるさと鍋」(限定200杯。1杯100円)の販売もあり。



## 期間中の主なイベント!

どんどこ広場(旦過交番前)で。

**どんどこあったか食堂**

日時:2月9日(土)11～14時30分

市内外のご当地グルメを販売します。

**北九州ご当地グルメの饗宴**

日時:2月10日(日)11～14時30分

地元の人々に愛されてきた北九州の名物料理を提供します。



☒小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。

## 健康ひろば

☒小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

**①健診に行こう**

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☒を。

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の

男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(井堀市民センターだけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の☒井堀市民センター＝2月17日(日)9～11時 ▶小倉北区役所＝2月28日(木)13時30分～15時。

**②胃がん検診** 3月6日(水)9～11時、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎2月4日から。

**③すくすく赤ちゃん教室** 赤ちゃんとの遊び方など。2月19日(火)13時30分～15時15分、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

**④HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

広告 **粋な和服美人を目指しましょう**  
手結びで分かりやすい  
初級のコースです  
週一回15講座  
(1クラス定員4～6名)  
受講料無料

第39期生  
3月中旬  
開講  
お申込締切日  
3/4月  
着付教室  
受講生募集

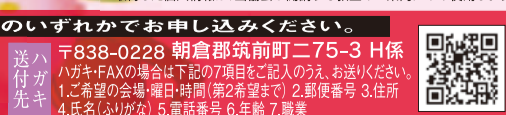


カリキュラムの内容  
●説明会 ●着付けの着方 ●浴衣  
●名古屋帯の締め方  
●半巾帯の締め方 ●柔らか物の着方  
●袋帯の締め方(二重太鼓) ●修了式  
◆博多織工場見学、着物勉強会、修了式参加費は自己負担となります。  
◆ご希望の方は帯や着物を購入することも可能です。

市町区	◆午前:10時～12時 ◆午後:13時～15時 ◆夜間の部:19時～21時			
	会場名	午前	午後	夜間
戸畑区	スピナ鞘ヶ谷カルチャールーム		水・木	
若松区	若松勤労青少年ホーム	火		
小倉南区	下管根公民館	月		火
	富士見ホール	火	木	
小倉北区	北九州パレス		火	
	毎日西部会館	水		
	真鶴会館		月	水
	ムーブ(4階和室)		水	
八幡西区	引野区民館		火・水	
	黒崎ひびしんホール	金		水
	スピナ千代カルチャールーム	水	木	
	北九州ハイツ	木	金	
	八幡西勤労青少年ホーム		金	
八幡東区	レインボープラザ	火		
	レディスやはた	金		
門司区	門司駅教室	金		
	北九州市立門司勤労青少年ホーム		金	金

受講ご希望の方は電話・ハガキ又はFAX・Eメールのいずれかで申し込みください。  
◆受付時間/午前9時～午後5時 FAX.092-926-7389(24時間受付) 送付先 〒838-0228 朝倉郡筑前町二75-3 H係  
ハガキ・FAXの場合は下記の7項目をご記入のうえ、お送りください。  
1.ご希望の会場・曜日・時間(第2希望まで) 2.郵便番号 3.住所  
4.氏名(ふりがな) 5.電話番号 6.年齢 7.職業

お申込み ☎0120-265-756



日本きもの推進協会  
http://www.nihonkimono.com  
きもの文化の発展を願う博多織メーカー・問屋の協賛による無料教室です。\*博多織工業組合後援 工房 輪葉葉