

こくら南

2/1
2013
平成25年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111(代表) ☎951・5553



【三岳梅林の梅】約350本の紅梅白梅が見ごろを迎えます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

2月の無料相談

- ①法律人権相談** 金銭・土地・家屋・親族に関する問題や人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。15日(金)13時30分～16時30分、小倉南区役所で。先着30人。☎電話で14日8時30分から☎へ。
- ②行政相談** 国や独立行政法人などの業務に対する要望や苦情に行政相談委員が応じます。14日(木)10～15時、小倉南区役所で。
- ③交通事故相談** 損害賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。19日(火)10～15時、小倉南区役所で。☎電話で18日までの9時30分～15時30分、交通事故相談所☎582・2511へ。
- ④高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。21日(木)13～17時、小倉南区役所で。☎18日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。
- ⑤心配ごと相談** 身の回りや家庭内の問題などの相談に民生委員・児童

委員が応じます。毎週火・木曜日の13～16時、小倉南区役所で。電話相談は、☎951・5389へ。☎小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

⑥地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)＝12日(火)▶徳力(☎961・0175)＝19日(火)。⑥の共通13時30分～16時30分。先着各6人。☎相談日の9時から各センターへ。

⑦高齢者・障害者相談コーナーの相談 ▶精神保健福祉相談＝精神科医が応じます。12日(火)・26日(火)▶酒害相談＝酒害相談員が応じます。12日(火)。⑦の共通13時30分～15時。対象はこころの悩みやアルコール問題を持つ人と家族。先着各3人。☎5日から小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

講座・教室

古着を使った小物作り & 介護についての相談会 思い出の洋服などを小物にリメイクします。



講師による介護についての相談会もあり。2月15日(金)13～15時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着20人。☎2月3日から同体育館☎963・2675へ。

国立病院機構小倉医療センター健康教室 同センター薬剤師による講義「肥満の薬」と臨床検査技師による講義「肥満の検査データについて」。2月15日(金)15～16時。☎同センター☎921・8881へ。

みなみ市民塾 わがまち講演会「もっと知りたい歴史と文化」 講師は森鷗外記念会顧問・品川洋子さん。テーマは「明治・大正期を生き生きといた女性 新島八重」。2月20日(水)10～12時、若園市民センターで。先着40人。参加費500円。☎2月4日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

精神障害者の家族・支援者のための勉強会 テーマは「ハローワークの就労支援について」。2月21日(木)14～15時30分、小倉南区役所で。先着20人。☎2月5日から小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

デジタル写真活用講座

ワードを使ったハガキや瓦版の作成など。3月4日～28日の毎週月・木曜日(全8回)10～12時、徳力地域交流センターで。対象は18歳以上(学生は除く)で、ワードの基本操作が出来る人。定員10人。資料代2200円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月15日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集

4月29日(祝)にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動し、出演者が子どもか、内容が子ども向けの踊りや歌、劇など。定員10組。☎2月22日までに小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線643へ。☎方法など詳細は☎を。申込書は区内各出張所、各市民センターで配布中。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—				
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶2月13日(水)13時30分～15時＝ 旧障害者スポーツセンター(春ヶ丘10-5)			①
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—				(☎は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶2月13日(水)13時30分～15時＝横代市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	—	※骨粗しょう症検診は、旧障害者スポーツセンターだけ			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着 50人	3月17日(日)	9～ 10時30分	貫弥生が丘つどいの家	2月5日から ①へ
ババママ準備講座 (母子健康手帳を持って動きやすい服装でどうぞ)	妊婦・夫	—	—	1課: 2月18日(月) 2課: 2月20日(水) 3課: 3月11日(月)	13時30分～ 15時30分	旧障害者スポーツセンター (春ヶ丘10-5)	③ (☎は不要)
離乳食教室 (母子健康手帳を持ってどうぞ)	3カ月～1歳頃の子どもと保護者	—	—	2月21日(木)	10時30分～ 12時	若園市民センター	② (☎は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。



2月の図書館だより

貸し出し・催し無料

☎中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日(11日は除く)と12日(火)、28日(木)。

企救こどもと母のとしよかん
(春ヶ丘10-5) ☎921・1061

えいがのひ 9日(土)14～15時。
おはなしのひ 16日(土)・23日(土)、3月2日(土)の14～15時と19日(火)10時30分～11時。

そねっと☎475・0120
おはなしひろば 7日(木)・21日(木)の10時30分～11時。
おはなし会 14日(木)10時30分～11時。

着付教室

第39期生

3月中旬 開講
お申込締切日 3/4月

着付教室 受講生募集

粹な和服美人を目指しましょう

手結びで分かりやすい 初級のコースです

週一回15講座 (1クラス定員4～6名) 受講料無料

カリキュラムの内容

- 説明会 ●普段着の着方 ●浴衣
- 名古屋帯の締め方
- 半巾帯の締め方 ●柔らか物の着方
- 袋帯の締め方(二重太鼓) ●修了式

◆博多織工場見学・着物勉強会、修了式参加費は自己負担となります。◆ご希望の方は帯や着物を購入することも可能です。

お申込み

◆受付時間/午前9時～午後5時 FAX.092-926-7389(24時間受付)

☎0120-265-756

送付先 〒838-0228 朝倉郡筑前町二75-3 H係
ハガキ・FAXの場合は下記の7項目をご記入のうえ、お送りください。
1.ご希望の会場・曜日・時間(第2希望まで) 2.郵便番号 3.住所 4.氏名(ふりがな) 5.電話番号 6.年齢 7.職業

【会場のご案内】 ◆午前の部:10時～12時 ◆午後の部:13時～15時 ◆夜間の部:19時～21時

市町区	会場名	午前	午後	夜間
戸畑区	スピナ鞘ヶ谷カルチャールーム		水・木	
若松区	若松勤労青少年ホーム	火		
小倉南区	下曾根公民館	月		火
	富士見ホール	火	木	
小倉北区	北九州パレス		火	
	毎日西部会館	水		
	真鶴会館		月	水
	ムーブ(4階和室)		水	
八幡西区	引野区民館		火・水	
	黒崎ひびしんホール	金		水
	スピナ千代カルチャールーム	水	木	
	北九州ハイツ	木	金	
	八幡西勤労青少年ホーム		金	
八幡東区	レインボープラザ	火		
	レディスやはた	金		
門司区	門司駅教室	金		
	北九州市立門司勤労青少年ホーム	金	金	金

日本きもの推進協会

http://www.nihonkimono.com

きもの文化の発展を願う博多織メーカー・問屋の協賛による無料教室です。◆博多織工業組合後援 工房 輪葉葉

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F