

2/1  
2013  
平成25年

# ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 332・3542

## おわびと訂正

1月15日号の門司区版「検診で健康チェック」中の「骨粗しょう症検診」の日付に誤りがありました。正しくは、(2月21日だけ)です。おわびして訂正します。

## 「マラソニック大会」の参加者を募集

▶3kmコース=門司球場~稲積を往復します。対象は小学生以上  
▶5kmコース=門司球場~藤松を往復します。対象は高校生以上。【共通】本人が走行時間を確認するための電光掲示板を設置します。完走者には完走証を進呈。3月20日(祝)8時45分~9時20分、門司球場で受け付け。開会式後10時スタート。定員350人。荒天中止。  
【問】往復はがきに申込票を貼り、2月22日までに門司区役所保健福祉課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線402)へ。申込票は同課や区内各市民センターなどで配布中。



## 音楽講座「春を呼ぶコンサート」

ハンドベルの演奏や合唱など。観覧者も参加します。2月16日(土)10~12時、丸山市民センターで。定員70人。【問】2月4日から同センター☎332・1651へ。

## サロン・ド・DANKAI「これから始まるMyフィナーレ」

講師は北九州市立大学教授・中島俊介さん。2月22日(金)19~21時、西門司市民センターで。先着100名。【問】2月3日から同センター☎381・4927へ。

## 市民センター文化祭

▶東郷市民センター(黒川西一丁目、☎341・1126)=2月9日(土)・10日(日)の10~16時(10日は15時まで) ▶

白野江市民センター(白野江二丁目、☎341・3221)=2月16日(土)10~16時と17日(日)10時30分~15時。【共通】各センターへ。

## 健康講座「介護保険施設の基礎知識」

介護保険施設の特徴や利用時の注意点などの説明など。2月18日(月)10~12時、大里東市民センター(☎371・4419)で。

## 体力測定

健骨度、肺年齢などの測定や保健師・看護師による健康相談。2月25日(月)14~15時30分、東郷市民センターで。先着50人。【問】2月4日から同センター☎341・1126へ。

## 2月の無料相談

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。27日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着24組。【問】2月4日から同センター☎331・0039へ。

**行政相談** 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。14日(木)13~16時、門司区役所で。【問】門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。21日(木)10~15時、門司区役所で。【問】20日までの9時30分~15時30分に交通事故相談所☎582・2511へ。

**心配ごと相談** 民生委員などが応じます。6~27日の毎週水曜日13~16時、門司生涯学習センターで。【問】門司区社会福祉協議会☎331・3688へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 相続や財産管理などの相談に弁護士が応じます。21日(木)13~17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者やその家族など。【問】18日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

**高齢者等住宅相談** 高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。門

司区役所で。【問】随時。日程など詳細は門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

## 2月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515  
**おたのしみ会** 9日(土)10時30分~11時10分。

**郷土会** 10日(日)10~12時。

**赤ちゃんの絵本タイム** 13日(水)10時30~50分。

**おはなしタイム** 14日(木)16時30分~17時。



**こどものへや「子ども映画会」** 「ろばになった旅人」など。16日(土)14~15時。

**とよかん広場「東北弁でできく~日本のむかしばなし」** 17日(日)14~14時40分。

②新門司分館☎481・1153

**わくわくえほん** 9日(土)・23日(土)の11~11時30分。

**初めての詩作講座「身近なものに心をよせて」** 15日(金)10~12時。対象は15歳以上。先着10人。【問】2月9日から同館へ。

**かみしばいの日** 16日(土)11~11時30分。

## 健康だより

門司区役所  
☎331・1881(代表)

**マタニティスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんのタッチケア、交流会など。3月6日(水)・13日(水)・27日(水)(全3回)の13時20分~15時(6日は15時30分まで)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。【問】健康相談コーナー☎内線454へ。

**もじっこ子ども教室** 子どもの健康・発達の講話や幼児食の調理実演・試食など。2月15日(金)13時30分(受け付けは13時20分)~16時。対象はおおむね1~3歳の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。【問】健康相談コーナー☎内線455へ。

**食生活相談** 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の

**東北のこぼれでできく昔ばなし** 17日(日)11~11時30分。

**なかよしシアター** 3月2日(土)11~11時30分。

③大里分館☎371・4646

**あすなろ子どもの本のつどい** 6日(水)10~12時。

**ちびっこえいが会** 「くまのがっこう」など。16日(土)10~11時10分。

**読書感想会** 19日(火)13~15時。

**芽ばえ絵本のよみきかせ** 「のせてのせて」など。23日(土)10時30分~11時。

④国際友好記念図書館☎331・5446

【共通】休館日は毎週月曜日(11日は除く)と28日(木)。①~③は12日も。(④は月曜日の館内見学は可)

## 公園の福寿草



2月初旬から末頃、鮮やかな黄色い花を咲かせます。縁起のよい名がついており、正月の縁起花として知られています。

塩分測定や体組成測定も行います。2月18日(月)10~15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は64歳以下。先着8人。【問】2月4日から健康相談コーナー☎内線451へ。

**パパママスクール** 子育てを楽しむ話や沐浴実習など。2月24日(日)10時(受け付けは9時45分から)~12時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳を持ってどうぞ。【問】2月5日から健康相談コーナー☎内線454へ。



**祖父母のための離乳食教室** 離乳食の進め方の話と試食。2月19日(火)13時30分~14時30分、大里南市民センターで。対象は離乳食期の乳児の祖父母。【問】健康相談コーナー☎内線451へ。

広告 粋な和服美人を目指しましょう  
手結びで分かりやすい  
初級のコースです  
週一回15講座  
(1クラス定員4~6名)  
受講料無料

第39期生  
3月中旬開講  
お申込締切日  
3/4月  
着付教室  
の  
受講生募集



カリキュラムの内容  
●説明会 ●普段着の着方 ●浴衣  
●名古屋帯の締め方  
●半巾帯の締め方 ●柔らか物の着方  
●袋帯の締め方(二重太鼓) ●修了式  
◆博多織工場見学・着物勉強会、修了式参加費は自己負担となります。  
◆ご希望の方は帯や着物を購入することも可能です。

会場のご案内	◆午前の部:10時~12時	◆午後の部:13時~15時	◆夜間の部:19時~21時
市町区	会場名	午前	午後 夜間
戸畑区	スピナ鞘ヶ谷カルチャールーム		水・木
若松区	若松勤労青少年ホーム	火	
小倉南区	下管根公民館	月	火
	富士見ホール	火	木
小倉北区	北九州パレス		火
	毎日西部会館	水	
	真鶴会館		月 水
	ムーブ(4階和室)		水
八幡西区	引野区民館		火・水
	黒崎びびしんホール	金	水
	スピナ千代カルチャールーム	水	木
	北九州ハイツ	木	金
	八幡西勤労青少年ホーム		金
八幡東区	レインボープラザ	火	
	レディスやはた	金	
門司区	門司駅教室	金	金
	北九州市立門司勤労青少年ホーム	金	金

お申込み  
◆受付時間/午前9時~午後5時 FAX.092-926-7389(24時間受付)  
0120-265-756  
送付先 〒838-0228 朝倉郡筑前町275-3 H係  
ハガキ・FAXの場合は下記の7項目をご記入のうえ、お送りください。  
1.ご希望の会場・曜日・時間(第2希望まで) 2.郵便番号 3.住所  
4.氏名(ふりがな) 5.電話番号 6.年齢 7.職業



日本きもの推進協会  
http://www.nihonkimono.com  
きもの文化の発展を願う博多織メーカー・問屋の協賛による無料教室です。\*博多織工業組合後援 工房 輪葉葉



市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F