

2/1  
2013  
平成25年

# ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 332・3542

## おわびと訂正

1月15日号の門司区版「検診で健康チェック」中の「骨粗しょう症検診」の日付に誤りがありました。正しくは、(2月21日だけ)です。おわびして訂正します。

## 「マラソニック大会」の参加者を募集

▶3kmコース=門司球場~稲積を往復します。対象は小学生以上 ▶5kmコース=門司球場~藤松を往復します。対象は高校生以上。【共通】本人が走行時間を確認するための電光掲示板を設置します。完走者には完走証を進呈。3月20日(祝)8時45分~9時20分、門司球場で受け付け。開会式後10時スタート。定員350人。荒天中止。  
【往復はがきに申込票を貼り、2月22日までに門司区役所保健福祉課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線402)へ。申込票は同課や区内各市民センターなどで配布中。



## 音楽講座「春を呼ぶコンサート」

ハンドベルの演奏や合唱など。観覧者も参加します。2月16日(土)10~12時、丸山市民センターで。定員70人。【2月4日から同センター☎332・1651へ。

## サロン・ド・DANKAI「これから始まるMyフィナーレ」

講師は北九州市立大学教授・中島俊介さん。2月22日(金)19~21時、西門司市民センターで。先着100名。【2月3日から同センター☎381・4927へ。

## 市民センター文化祭

▶東郷市民センター(黒川西一丁目、☎341・1126)=2月9日(土)・10日(日)の10~16時(10日は15時まで) ▶

白野江市民センター(白野江二丁目、☎341・3221)=2月16日(土)10~16時と17日(日)10時30分~15時。【共通】各センターへ。

## 健康講座「介護保険施設の基礎知識」

介護保険施設の特徴や利用時の注意点などの説明など。2月18日(月)10~12時、大里東市民センター(☎371・4419)で。

## 体力測定

健骨度、肺年齢などの測定や保健師・看護師による健康相談。2月25日(月)14~15時30分、東郷市民センターで。先着50人。【2月4日から同センター☎341・1126へ。

## 2月の無料相談

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。27日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着24組。【2月8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**行政相談** 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。14日(木)13~16時、門司区役所で。【門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。21日(木)10~15時、門司区役所で。【20日までの9時30分~15時30分に交通事故相談所☎582・2511へ。

**心配ごと相談** 民生委員などが応じます。6~27日の毎週水曜日13~16時、門司生涯学習センターで。【門司区社会福祉協議会☎331・3688へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 相続や財産管理などの相談に弁護士が応じます。21日(木)13~17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者やその家族など。【18日までに門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

**高齢者等住宅相談** 高齢者や障害者等のための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門家が応じます。門

司区役所で。【随時。日程など詳細は門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800へ。

## 2月の図書館だより

①門司図書館☎321・6515  
おたのしみ会 9日(土)10時30分~11時10分。

郷土会 10日(日)10~12時。

赤ちゃんの絵本タイム 13日(水)10時30~50分。

おはなしタイム 14日(木)16時30分~17時。



こどものへや「子ども映画会」「ろばになった旅人」など。16日(土)14~15時。

とよかん広場「東北弁でできく~日本のむかしばなし」 17日(日)14~14時40分。

②新門司分館☎481・1153

わくわくえほん 9日(土)・23日(土)の11~11時30分。

初めての詩作講座「身近なものに心をよせて」 15日(金)10~12時。対象は15歳以上。先着10人。【2月9日から同館へ。

かみしばいの日 16日(土)11~11時30分。

## 健康だより

門司区役所  
☎331・1881(代表)

**マタニティスクール** 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんのタッチケア、交流会など。3月6日(水)・13日(水)・27日(水)(全3回)の13時20分~15時(6日は15時30分まで)。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。【健康相談コーナー☎内線454へ。

**もじっこ子ども教室** 子どもの健康・発達の講話や幼児食の調理実演・試食など。2月15日(金)13時30分(受け付けは13時20分)~16時。対象はおおむね1~3歳の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。【健康相談コーナー☎内線455へ。

**食生活相談** 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の

東北のこぼれでできく昔ばなし 17日(日)11~11時30分。

なかよしシアター 3月2日(土)11~11時30分。

③大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本のつどい 6日(水)10~12時。

ちびっこえいが会 「くまのがっこう」など。16日(土)10~11時10分。

読書感想会 19日(火)13~15時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 「のせてのせて」など。23日(土)10時30分~11時。

④国際友好記念図書館☎331・5446

【共通】休館日は毎週月曜日(11日は除く)と28日(木)。①~③は12日も。(④は月曜日の館内見学は可)

## 公園の福寿草



2月初旬から末頃、鮮やかな黄色い花を咲かせます。縁起のよい名がついており、正月の縁起花として知られています。

塩分測定や体組成測定も行います。2月18日(月)10~15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は64歳以下。先着8人。【2月4日から健康相談コーナー☎内線451へ。

**パパママスクール** 子育てを楽しむ話や沐浴実習など。2月24日(日)10時(受け付けは9時45分から)~12時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着20組。母子健康手帳を持ってどうぞ。【2月5日から健康相談コーナー☎内線454へ。



**祖父母のための離乳食教室** 離乳食の進め方の話と試食。2月19日(火)13時30分~14時30分、大里南市民センターで。対象は離乳食期の乳児の祖父母。【健康相談コーナー☎内線451へ。

**広告** 粋な和服美人を目指しましょう  
手結びで分かりやすい初級のコースです  
週一回15講座(1クラス定員4~6名)  
受講料無料

カリキュラムの内容  
●説明会 ●普段着の着方 ●浴衣 ●名古屋帯の締め方 ●半巾帯の締め方 ●柔らか物の着方 ●袋帯の締め方(二重太鼓) ●修了式

◆博多織工場見学・着物勉強会、修了式参加費は自己負担となります。◆ご希望の方は帯や着物を購入することも可能です。

お申込み  
◆受付時間/午前9時~午後5時 FAX.092-926-7389(24時間受付)  
**0120-265-756**

第39期生

3月中旬開講  
お申込締切日  
3/4月

着付教室  
受講生募集

個人情報の取り扱い  
取得した個人情報は、当協会が開講する教室のご案内にのみ使用します。

【会場のご案内】 ◆午前の部:10時~12時 ◆午後の部:13時~15時 ◆夜間の部:19時~21時

| 市町区  | 会場名             | 午前 | 午後  | 夜間 |
|------|-----------------|----|-----|----|
| 戸畑区  | スピナ鞘ヶ谷カルチャールーム  |    | 水・木 |    |
| 若松区  | 若松勤労青少年ホーム      | 火  |     |    |
| 小倉南区 | 下管根公民館          | 月  |     | 火  |
|      | 富士見ホール          | 火  | 木   |    |
| 小倉北区 | 北九州パレス          |    |     | 火  |
|      | 毎日西部会館          | 水  |     |    |
|      | 真鶴会館            |    | 月   | 水  |
|      | ムーブ(4階和室)       |    | 水   |    |
| 八幡西区 | 引野区民館           |    | 火・水 |    |
|      | 黒崎びびしんホール       | 金  |     | 水  |
|      | スピナ千代カルチャールーム   | 水  | 木   |    |
|      | 北九州ハイツ          | 木  | 金   |    |
|      | 八幡西勤労青少年ホーム     |    | 金   |    |
| 八幡東区 | レインボープラザ        | 火  |     |    |
|      | レディスやはた         | 金  |     |    |
| 門司区  | 門司駅教室           | 金  |     |    |
|      | 北九州市立門司勤労青少年ホーム | 金  | 金   | 金  |

日本きもの推進協会  
http://www.nihonkimono.com  
きもの文化の発展を願う博多織メーカー・問屋の協賛による無料教室です。※博多織工業組合後援 工房 輪葉葉

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1203001F