

# こくら南

8/15 2013 平成25年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5553



【はくさい菜】カリウムや旨み成分であるアミノ酸を多く含む、低カロリーな野菜です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

## 献血にご協力を!

8月22日(木)10～12時と13～16時、小倉南区役所で。対象は男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線256へ。



## 「第九」合唱団員を募集

12月14日(土)13時30分～16時、小倉南高等学校(富士見一丁目)で披露します。練習は9月7日～12月7日の毎週土曜日15～17時、城野市民センター。先着80人。参加費3000円(高校生以下は無料)。☎8月17日から。詳細はドリームひろば「第九」実行委員会(城野市民センター内)☎951・0231へ。

## 交通共済の加入者を募集

掛金は年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。☎9月30日までに町内会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ。

## 講座・教室・催し

①お糸まつり お糸池での水神祭に始まり、お糸供養踊りや花火大会など。8月24日(土)14～21時30分、大泉寺・呼野公園で。(雨天時は花火大会だけ25日に延期) ☎東谷出張所☎451・0001へ。

②文化記念公園(田原五丁目)で運動公園に設置している健康遊具を使って運動します。9月20日～12月13日のおおむね毎週金曜日(全12回)13時30分～15時30分。対象は65歳以上で、要支援・要介護認定を受けておらず、運動をするうえで健康上問題のない人。定員30人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月30日までに〒803-8501保健福祉局健康推進課(☎582・2018)へ。

③障害(児)者ふれあいバスハイク「大分県日田市豆田町散策・日田サッポロビール工場見学など」10月19日(土)8時、小倉南区役所に集合。17時、同所で解散。対象は障害(児)者と家族。先着50人。参加費2000円(小学生以下は1000円)。☎8月19日から小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

④徳力地域交流センター ▶危険物乙4類検定=9月5日～10月17日のおおむね毎週火・木曜日(全11回)19～

## まつりみなみ《西鉄臨時バス(有料)のご案内》

8月17日(土)志井公園周辺で。雨天時は18日(日)に延期。片道料金は180～250円。帰りのバスもあり。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線266へ。

下曽根ルート	下曽根駅南口 →			バイパス津田 →			長野緑地 →				
	16	00	30	16	04	34	16	10	40		
17	00	20	40	17	04	24	44	17	10	30	50
18	00	20	40	18	04	24	44	18	10	30	50
19	00	30	19	04	34	19	10	40			

  

区役所ルート	小倉南区役所 →			八重洲町団地下 →			農事センター →				
	16	00	30	16	04	34	16	10	40		
17	00	30	50	17	04	34	54	17	10	40	
18	10	30	50	18	14	34	54	18	00	20	40
19	10	40	19	14	44	19	00	20	50		

21時。定員10人。検定料など4900円。検定は11月3日(祝) ▶※CSワード3級検定=9月26日～12月12日のおおむね毎週月・木曜日(全21回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。検定料など7500円。検定は12月16日(月)。④の共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月30日(※は9月5日)までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

⑤ジュニアスポーツ体験 9月7日～10月26日のうち(全10回)おおむね10～12時、横代小学校などで。対象は区内の小学1～3年生。先着40人。参加

費1000円。☎8月19日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。日程など詳細は☎を。

⑥小倉南体育館(日の出町二丁目) ▶いすを使った健康体操=9月6日～11月29日のおおむね毎週金曜日13～14時。対象は18歳以上。先着20人。参加費4725円 ▶シニア健康=9月10日～12月3日のおおむね毎週火曜日14～16時。対象は65歳以上。先着80人。参加費3150円 ▶健康シェイプアップ=9月18日～12月11日のおおむね毎週水曜日10～11時30分。対象は18歳以上。先着40人。参加費6300円。⑥の共通全12回。☎8月17日から同体育館☎963・2675へ。

⑦初級者テニス教室 ▶火曜教室(全10回)=10月1日～12月3日の毎週火曜日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり ▶※水曜ナイター教室(全8回)=10月2日～11月20日の毎週水曜日19～21時 ▶土曜教室(初心者向け・全10回)=10月5日～12月7日の毎週土曜日12～14時。

⑦の共通文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室各部30人。受講料7500円(※は6000円)。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月1日までに同庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1、☎472・4693)へ。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶8月19日(月)9時30分～11時30分=小倉南生涯学習センター			① (問は不要)
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶8月21日(水)13時30分～15時=沼区公民館			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	▶8月25日(日)9～10時30分=小倉南生涯学習センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	▶8月28日(水)13時30分～15時=徳力市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査希望者は900円注1)	—	※骨粗しょう症検診は、8月25日(日)小倉南生涯学習センターだけ。			② (問は不要)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	9月3日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	9月3日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	8月19日から②へ
離乳食教室(前期) (母子健康手帳が必要)	3～7カ月頃までの乳児の保護者	—	—	9月3日(火)	10時30分～12時	小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談 (介護・生活習慣病予防の食生活に関する相談)	—	—	先着12人	9月11日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	

注1) 70歳以上の個人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に☎を。

### 広告 くもんの先生になりませんか。KUMON

くもんの先生は、子どもたち一人ひとりの能力を育みながら、自らも一緒に成長できる、とてもやりがいのある仕事です。

まずは説明会にご参加ください。  
※ご参加につきましては、完全予約制となっております。  
3日前の17:00までにお申し込みください。

日程	時間	会場
9/2(月)	10:30～12:00	日本公文教育研究会 北九州事務局
9/3(火)	10:30～12:00	
9/4(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	10:30～12:00	
9/6(金)	10:30～12:00	黒崎子どもの館 パーティールーム
9/7(土)	10:30～12:00	
9/9(月)	10:30～12:00	
9/12(木)	10:30～12:00	
9/13(金)	10:30～12:00	海峽メッセ下関802会議室
8/22(水)	10:30～12:00	
9/5(木)	15:00～16:30	
9/8(日)	10:30～12:00	

50歳までの女性であればどなたでも応募していただけます。  
上記以外に説明会のご希望日時がありましたらお知らせください。

●お問い合わせ先●  
日本公文教育研究会 北九州事務局 〒802-0001 小倉北区浅野2-14-1 ☎093-511-0191  
小倉東産KMMビル7F

0120-834-414 (9:30～17:30 土日祝除く) ※お問い合わせ・詳しい資料の請求はインターネットからでもできます。 くもんの先生 検索

### 広告 あなたは借金を払い過ぎていませんか? 払いすぎたお金は取り返すこともできます。力になります。専門家にご相談ください。

過払金請求 | 自己破産 | 相続登記

日曜相談会 8/25開催  
お気軽にお問い合わせ下さい。(要予約)

相談無料 | 費用分割可 | 秘密厳守

司法書士 S&S 法務事務所 JR黒崎駅前(南口)  
北九州市八幡西区黒崎3-1-3 菅原第一ビル2階 TEL.093-644-8558  
[代表司法書士]妹尾英司 福岡県司法書士会所属 認定番号:第329144号

まずはお電話にてご予約ください ☎0120-930-570

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1303001F